

银香伟业



与天地共生

山东银香伟业集团主办(2002年7月创刊)

内部资料,免费交流



微信公众号:yinxiangweiy

2022年2月20日

寅虎年正月二十

雨水 星期日

2022年第2期

(总第237期)

学习国家“十四五”规划,助力产业高质量发展



银香伟业现代化牧场

2021年11月12日,国务院印发了《“十四五”推进农业农村现代化规划》(以下简称《规划》),“十四五”时期,我国将开启全面建设社会主义现代化国家新征程,为农业农村现代化发展带来难得机遇。在此大环境下,国家政策导向将会更加鲜明。全面实施乡村振兴战略,对农业的支持保护政策将会持续加力,更多资源要素将会向乡村集聚,为推进农业农村现代化提供有力保障,市场驱动将会更加强劲,科技支撑将会更加有力。生物技术、信息技术等加快向农业农村各领域渗透,乡村产业加快转型升级,数字乡村建设不断深入,将为推进农业农村现代化提供动力支撑。因此,综合判断,“十四五”时期是加快农业农村现代化的重要战略机遇期。我们要认真学习领会《规划》精神,紧跟时代步伐,助力企业高质量发展。

银香伟业在农牧领域摸索30余载,是国家农业产业化重点龙头企业。企业的农业发展经历了传统农业、绿色农业、生态农业、有机农业、免疫农业、富硒农业等不同阶段。从最初的传统农业生产方式作为起点,不断探索新的生产工艺和发展方式。公司探索的有机、富硒农牧业在我国有很好的发展前景,也是企业发展不可多得的机遇。在经历30年大发展后,紧跟政策,抓住机遇,做大做强健康产业,是企业必做的功课。而如何提高经营效益、增加产品附加值是产业高质量发展的最终目的。

新政策背景下,企业在未来的发展中又该如何推动高质量发展呢?

一、发展高附加值农牧产品



富硒牛奶

目前来看,我国农业产业链和价值链仍处在低端,种养业特别是粮食种植效益偏低,已无法满足日益增长的物质生活水平的需要。现在的人已从吃得饱向吃得好逐步转变。因此,发展高附加值农业,打造全产业链,提升现代化水平,拓展农业增值效益空间势在必行。银香伟业顺应产业发展规律,推动农业从种养环节向农产品加工流通等二三产业延伸,提升价值链,提高农业综合效益。通过发展高附加值农牧产品,进而推动企业高质量发展。

银香伟业一直坚持发展有机农业,并形成了一定的规模,

在上世纪九十年代开始改良土地,企业如今已有三千多亩的有机土地,并在这些有机土地的基础上种植了一定的有机农作物,如有机蔬菜、小麦、玉米等。有机蔬菜品牌“优鲜福”诞生后,通过专门渠道进行销售,有机小麦是生产有机面粉的优质原料,麦麸可作为奶牛饲料,有机玉米主要作为奶牛青贮饲料使用。有机产品属于高端农产品,有较高的产品附加值,在未来农业发展中将会占据主导位置。

银香伟业从1997年开始切入畜牧养殖产业,创造出一条农牧共举、种养结合、生态循环的新型现代化农业发展之路。2008年公司首创“从土地到餐桌全程有机循环产业链”,企业的“有机共生经济模式”也初具雏形,并延续至今。在此基础上,银香伟业生产的“归一”有机牛奶多次荣获“山东省优质品牌产品”称号,受到消费者的广泛青睐和热烈欢迎。目前看来,有机牛奶在国内已初步得到消费者认可,未来发展将会有巨大空间。

企业除了坚持发展有机产业外,还将更为重视“富硒”产品的广泛前景。硒作为人体必不可少的微量元素,对于人体健康具有极为重要的作用。通过喷洒富硒药剂增加土壤中的硒含量,再经过种养转化形成对身体健康有利的“富硒”产品,如富硒小麦、蔬菜、牛奶等,深挖富硒产品的健康价值,拓宽农业增值效益空,是企业下一步发展的重要方向。目前,富硒产品在国内已初具规模,得到越来越多人的认可。

功能活性肽产品是另外一条高质量发展的道路,活性肽是涉及生物体内多种细胞功能的生物活性物质,对生物机体具有极为重要的调节作用。在世界上,活性肽的研究领域发展很快,已经受到了各国科学家和政府的高度重视。目前活性肽已经作为功能性食品实现了工业化生产。生物活性肽的研究与开发作为国际上新兴的生物高科技领域,具有很好的发展前景。企业开发的功能肽牛奶产品已销售多年,并已逐步得到市场消费者的认可,未来可期。

二、推动农业可持续发展

《规划》提出:促进农业农村的可持续发展,必须牢固树立“绿水青山就是金山银山”的理念。推进农业绿色发展,形成绿色低碳



有机种植

生产生活方式,走资源节约、环境友好的可持续发展道路。农业面源污染得到有效遏制,化肥、农药使用量持续减少,资源利用效率稳步提高,农村生产生活方式绿色低碳转型取得积极进展。持续推进化肥农药减量增效。深入开展测土配方施肥,持续优化肥料投入品结构,增加有机肥使用,推广肥料高效施用技术。到2025年,主要农作物化肥、农药利用率均达到43%以上。加强污染耕地治理。开展农用地土壤污染状况调查,实施耕地土壤环境质量分类管理。对轻中度污染耕地加大安全利用技术推广力度;对重度污染耕地实行严格管控,深入实施耕地重金属污染防治联合攻关,加强修复治理和安全利用示范。巩固提升受污染耕地安全利用水平。

从以上要求来看,化肥农业、农药农业将会被国家强制取缔,农业将迎来巨大转型,以有机农业为代表的生态农业将会成为主要的农业形式,而以污染环境取得发展的模式将一去不复返了。在此,我们不得不佩服银香伟业的高瞻远瞩,早在上世纪九十年代就提出“不施化肥、不打农药”的有机农业模式,并通过奶牛产生的废弃物资源改良土壤,使土壤内的有机质含量大幅增加。企业还通过与日本土壤专家池田秀夫教授合作,组织专人测量曹县境内土壤成分,建立土壤档案,取得了曹县土壤质量状况的一手资料。目前来看,化肥农业、高污染农业的发展已是穷途末路,而银香伟业多年发展的有机农业发展模式必将成为中国未来农业发展的典范。企业从三个牧场内体量繁多的牛粪尿资源入手,变废为宝,变成营养丰富的有机肥和沼液,再以极低的价格与农民合作,通过各种引导、疏导措施,最终达到减少曹县境内化肥使用的目的,使黄河故道之滨的万亩良田变为肥沃的有机净土。

三、线上线下结合,提升销售能力



归一有机鲜生活门店

目前来看,企业的发展目光很长远,对发展的定位也十分超前,比如有机农业,早在上世纪九十年代就提了出来。而我们发展的有机蔬菜、有机牛奶、功能肽产品、富硒产品都是十分有发展前景的产业,但是由于理念过于超前、国内消费能力有限等原因,销售情况不太乐观。企业要想取得更快地发展,就要迎合当前社会发展大势,从终端入手,通过线上线下合力,提升销售能力,最终达到高质量发展的目的。

我们经过不断探索,已经发展成了比较成熟的线下模式。如有机鲜生活体验店模式,通过在人流繁华处、学校门口等地设立门店,既有企业文化的展示,又有各种健康食品。消费者来到店内,不仅能买到营养美味的产品,还能学习到有机产品知识和企业文化,对有机的理解也会更进一步,由此接受有机健康理念的影响,最终成为有机产品的认可者和购买者。经过几年的快速发展,目前,有机鲜生活体验店在菏泽、济宁地区已有四十多家,得到了消费者的广泛认可。

在当今社会下,电商销售是一股不可忽视的力量。在电商的发展上,企业虽已起步,但总体还处于初步阶段。目前来看,企业在天猫平台的销售已经取得了一定的成绩,但是在目前最火的抖音带货平台上影响力还有欠缺,还有很长的路要走。因此,要想取得更好的销售成绩,我们应不断发展提高终端销售能力,紧跟国家发展的规划,吃透国家政策,把企业的各种健康产品的价值凸显出来,从而推动企业高质量发展。

解读《规划》,对于企业下一步的发展具有极为重要的意义。而高质量发展,也是企业取得进一步突破的瓶颈所在。我们应在坚持产品质量领先的基础上,从源头上控制质量,不断提升产品品质和附加值,建立优质的终端销售渠道,助力企业取得更大突破。

乡村振兴的指挥员和战斗员

——记市党代表、曹县磐石街道办事处村支部书记王银香



“作为一个村党支部书记和基层党代表，就要始终发挥好党员的示范带头作用，做到为人民服务！”做了36年曹县五里墩村党支部书记的王银香，是这样说的，也是这样做的。

1986年元月，王银香当选为五里墩村的党支部书记，那时的五里墩还是典型的贫困村，因为盐碱地多，村民就编了个顺口溜：“冬天白茫茫，夏天水汪汪，种啥啥不成，种草草不长”。全村的人均年收入不足200元，温饱都解决不了，一年要吃掉几万斤的救济粮。不仅如此，村集体当时还欠着两万元的外债，领导班子基本处于瘫痪状态。

王银香上任后的第一要务就是考虑怎么带领老百姓脱贫致富。她结合村里的实际情况进行调研，发现利用县里留下的荒废窑坑发展砖瓦建材是一条很好的出路，但当时资金短缺成为了“拦路虎”。她第一时间组织全村20多个党员干部召开协调会，并且带头示范拿出了家里的所有积蓄，筑起了一座22

奶牛不仅怕热，也很惧怕寒冷。当外界环境低于5℃的时候，就会进入冷应激状态。在低温环境下，奶牛为了保温，对能量饲料的需求量会增加，造成采食量增大，但产奶量不增加，甚至还会出现下滑，增加饲养成本，造成牧场经济效益下降。冷应激还会导致奶牛免疫力下降，容易发生感冒、肺炎及消化道疾病，还会使奶牛乳房发病率上升，严重时会冻伤乳头。妊娠奶牛还易造成流产或者死胎，新生犊牛会由于寒冷死亡率大幅度上升。寒冷对于奶牛的伤害这么大，归一牧场又是用什么措施来帮助奶牛度过寒冷的冬天的呢？

重点牛群——泌乳牛



挡风板

泌乳牛是牧场生产的主力军，承担着整个牧场经济效益的重任，它们既要维持身体需要，还要每天产奶，因此，泌乳牛是奶牛防护的重点。为了应对极端天气，归一牧场在有风向的一面安装临时挡风设施。在半封闭牛舍进入冬季安装棉帘卷，根据舍内温度和通风需求调整开启封闭高度。封闭式牛舍极端天气时必须保证门窗可以关闭，门口、水槽处结冰及时清理。在冬季，牛舍内的最佳温度控制在8~16℃，同时还要适当通风，降低氨气浓度，防止水管冒滴漏，保持牛舍干燥，地面无结冰现象。同时做好湿滑路段的防滑措施，防止结冰现象，使用橡胶垫或撒盐除冰。

牛舍一定要通风

冬季牛舍如果封闭就会产生大量的二氧化碳、氨气等有毒气体，牛长期生活在这样的环境中容易发生呼吸道疾病和其他疾病，因此适当的通风是十分必要的。在白天天气较好的情况下，我们通过逐渐打开牛舍上方的通风通道进行通风，不能一次性全部打开，让奶牛有一个适应的过程，减少奶牛的应激反应，同时不要让牛舍内外空气形成对流，逐渐降低牛舍温度达到与外界基本一致，到中午的时候既可将通风通道全部打开，到了下午三四点钟便要逐渐关闭通风通道。

归一牧场还对牛舍划分了责任区，落实责任人及巡查频次。相关责任人定时对牛舍进行巡查，发现有氨气味及时开启风机及通风窗，确保牛舍内氨气浓度标准≤5ppm。

保护可爱的犊牛

可爱的牛宝宝们身体免疫系统还没有形成完善的防护机制，冬季如果照料不好，就会造成不可逆的身体伤害，甚至会造成患

门无烟圈轮窑，带领大伙迈出了致富的第一步。

砖瓦建材不是一个可持续的产业，农村还是要以农业为根本。1990年，王银香开始在五里墩村推行土地的“反租倒包”，也就是今天的土地流转，当时集约了村民土地3000亩，并实行企业化管理和规模化经营。这样一来，村民不仅能得到土地流转的稳定收入，还能在家门口再就业，收入大幅提升。1997年，王银香又考虑切入畜牧养殖业，目的是畜牧业带来的有机肥来改良家乡的盐碱地。正是在此基础上，五里墩村“农牧结合、有机循环”的发展模式才逐渐成熟起来，并一直持续到今天。

2003年，为了更好的实现产业化经营和全链条发展，王银香组建了山东银香伟业集团，将村里的产业链不断拉长，不断丰富。截止到2021年，已经形成了“种植基地5万余亩——奶牛存栏2万余头”的产业基地，打造出了包括牛奶、牛肉、蔬菜、副食等在内的产品体系。

“推进乡村振兴，一定要让大伙有事干。”王银香说：“这两年我们启动了农牧业的转型升级，把农业发展的质量效益和品牌建设当做重点，让大家真正感觉到农业是个有奔头的产业！”现在五里墩村的种植基地上，已经有17个蔬菜品种获得了有机认证，培育出了鲜蔬品牌“优鲜福”；企业也建设了40多家“归一有机鲜生活实体店”，开启了电商和直播带货，提升了农牧业的价值空间。

“农村是乡村振兴的主战场，作为村党支部书记和基层党员代表，我既是一线的指挥员，也是战斗员，责任重大！”王银香说，“下一步我们还将在丰富和延长农业产业链上下功夫，吸引更多人才参与到乡村建设中，把乡村建设成为安居乐业的幸福家园！”

在王银香的带领下，目前五里墩村的村民年收入超过了50000元，还直接和间接带动了10000余名农民转化为产业工人，真正把农业变成了一个有奔头的产业。选自《菏泽日报》

2月21日，由郓城宋江武校参加北京冬奥会开幕式师生组成的参观团在常务副校长吴涛的带领下到企参观，企业营销经理于新业陪同参观。

参观团一行首先来到了银香百澳牧场，详细了解了百澳牧场的设计理念、牧场结构和企业文化，并观看了奶牛在转盘式挤奶厅挤奶的全过程。师生们被银香伟业先进的牧场科技、现代化的牧场运行，始终如一为人类做健康产品的企业宗旨所折服，并纷纷与奶牛合影留念。

随后，参观团又来到企业总部参观了办公楼、加工车间，并在会议室观看了企业发展视频，期间还品尝了味道鲜美的归一牛奶。银香伟业之行给大家留下了深刻印象。师生们对企业坚守源头质量的做法给予了充分肯定，并表示此次考察收获满满，期待有机会能与银香伟业开展合作。

郓城宋江武校是全国知名的文武兼修的综合性学校，曾多次参加春晚、奥运等大型活动的演出。就在2月4日，他们刚刚参加了北京冬奥会的开幕式，并表演了舞蹈节目《立春》，以零失误的表现惊艳全场，在冬奥会开幕式的多彩图谱上留下了自己的独特印记。



这个冬天这么冷，奶牛是怎么度过的？

病、死亡。犊牛的成活关系到整个牧场的发展，因此，归一牧场极为关注犊牛的保暖工作。牧场内建有犊牛舍和犊牛岛，并配置专人进行照顾。犊牛舍周围有防风墙，可以保持整个冬季牛舍温度在10℃以上，并做好通风措施。除此以外，工作人员还在牛舍地面铺设大量的垫草。厚厚的垫草是犊牛们的最爱，它们在松软的垫草上面来回活动，并在上面“筑窝”保持体温和身体干燥。工作人员会定时给犊牛们更换垫草，保持垫草干燥、清洁。对于三周以下的小犊牛，温度过低时工作人员还会给它们穿上“犊牛马甲”，给它们增加额外的保温和保湿层，保护它们健康成长。工作人员还会定期巡视，发现异常情况就会第一时间处理。

饲喂冬季配方

冬天青绿多汁饲料较为匮乏，而奶牛也需要更多的能量来抵御寒冷，归一牧场营养配餐中心的工作人员们调整冬季配方，对饲料进行多元化搭配，在饲料中添加预混料、食盐等，以满足奶牛对各类矿物质、微量元素及维生素的需求。在以青贮饲料为主的前提下，加入适量的干草（紫花苜蓿、燕麦草、羊草），避免青贮饲料水分过大造成干物质摄入的不足，并加入适量精料补充奶牛的能量。并在青贮窖顶做防冻保温处理，取料后临时覆盖青贮取料截面，每次装料前检查含水量较高的饲料，及时回搅或丢弃冰冻日粮，减少冰冻饲料对奶牛造成的影响。除此以外，在奶牛的日粮中还补充硒元素，补硒对奶牛机体免受疾病感染有极为重要的作用，对于奶牛冬季健康很有好处。

恒温饮水，温水管饱



恒温水槽

冬季奶牛饲料中干物质较多，这种情况下水分的摄入稍有较少，但是对奶牛的饮水供给一定要满足，并且饮水一定要清洁无污染。

奶牛在冬季饮用冷水会刺激肠胃影响消化功能，冷水进入牛体后需要较多的热量才能将温度升到与牛体温度一致，会很大程度上影响奶牛的生长。冬季水槽内的饮水温度最好控制在15℃以上。归一牧场在牛舍内配备了恒温饮水槽，保持水温在8℃~16℃。我们研究发现，喝温水不仅可以减少奶牛疾病，产奶量还会有所提高。牧场工作人员还会定时巡视，在水槽低洼处定期撒盐除冰，避免结冰打滑，易打滑的地方铺洒干燥的垫料，从根本上减少安全隐患。

做好产房护理

产房是牧场奶牛生产的关键场所，在冬季尤为注意产房的

温度保持。归一牧场产房内温度控制在10~20℃，通风良好，其他人员禁止进入产房，保持产房安静，以减少奶牛的应激反应。产房内配备恒温水槽，饮水温度在10℃以上，既能满足奶牛饮用，又能保证接产兽药使用。除此以外，牧场还会列出完备的产犊奶牛计划表，兽医会定时关注待产牛的身体状况，每小时巡视一次，保障牛只分娩后能及时处理。牧场还在产房内准备充足的垫料，并安装摄像头，保障相关工作开展到位。

保持卧床干燥

卧床是奶牛休息及消化的重要场所，归一牧场的奶牛卧床垫料使用的是卧床垫料一体机制作的，制作原料为牛粪，牛粪经厌氧发酵后通过卧床垫料一体机制成，不仅松软干燥，而且没有任何的味道，还能做到废弃物的循环利用，可谓是一举多得。要注意奶牛的卧床垫料是否有打湿现象，潮湿的卧床容易污染奶牛乳头，造成疾病隐患，影响奶牛健康，奶牛在排便时也会污染到卧床，因此，一旦发现卧床被污染，就要及时更换垫料，使卧床干净、干燥、松软，使奶牛有充足的趴卧休息时间，保护奶牛身体健康。

做好奶厅防护

乳房冻伤会严重影响奶牛乳房健康和生鲜乳产量及质量，因此，在奶牛挤奶时一定要做好奶牛的乳房防护，而奶牛挤奶的区域为奶厅，因此，做好奶厅防护就成为牧场的重要工作。归一牧场设置挤奶通道，在挤奶通道上安装防风板，并定时清理挤奶通道上的奶牛排泄物，以防结冰都奶牛造成伤害。在奶厅的出入口区域安装棉门帘，避免穿堂风，减少奶牛挤奶后乳头冻裂现象的发生。

在转盘式挤奶厅区域用温水冲洗地面脏污，保障挤奶区域温度，易打滑的路面铺洒干燥垫料，避免奶牛滑倒。奶牛挤奶时使用药浴消毒并擦拭干净，减少奶牛挤奶时的冷应激反应，日常兽医们多注意奶牛乳头及乳房健康，有冻伤现象及时治疗，保护奶牛乳头健康。

时下已是春天，但春寒料峭，寒意犹存，归一牧场的冬季防护工作仍在继续，在集团公司的严格管理和牧场工作人员的精心照顾下，归一牧场的奶牛们顺利的度过了寒冷的冬季，无论是白雪皑皑，还是寒风呼啸，归一牧场的牛舍内始终暖意融融，牛儿们的健康成长是大家努力工作的结果，也是所有人的心愿。



挤奶乳头消毒

喝牛奶的好处,你知道多少?

喝牛奶是大家喜闻乐见的事情,牛奶不仅营养丰富,还是不可多得的补钙食物,因此越来越得到人们的认可。乳制品的选择性也越来越多,既有鲜奶、纯奶,还有酸奶、调制乳等,口味多样。大家喝牛奶,既是为了满足自身营养,补充能量,也是为了一饱口福,品尝牛奶带来的不同风味。说到底,喝牛奶,是为了满足我们更好的生活。我们总结了一下各大媒体几年来对牛奶的研究,看一看喝牛奶能改变我们的那些生活。

降低骨折风险

2021年10月,英国医学杂志《The BMJ》发表了来自墨尔本大学的整群随机对照试验研究。该项研究纳入了澳大利亚60家经过认证的老年护理院,覆盖7195名老年参与者,68%为女性,平均年龄86.0岁。试验开始前,两组的维生素D都处于充足水平,每天的钙和蛋白质摄入量分别为689mg和57g。试验开始后,干预组每天会额外多摄入250mL牛奶+20g奶酪(或100g酸奶),相较于对照组可以多提供562mg钙和12g蛋白质。根据平均12.6个月的随访发现:多吃乳制品的干预组跌倒的累计发生率为57%,跌倒的风险降低了11%(P=0.04);干预组骨折发生121次(3.7%),对照组有203次(5.2%),骨折风险降低了33%(P=0.02);髋部骨折的发生率分别为1.3%和2.4%,风险降低了46%(P=0.005)。

总结:喝牛奶能大大降低骨折的风险。

降低心血管疾病发病风险

2021年9月21日,一项发表在《PLOS Medicine》上的文章指出全脂牛奶对人体的积极意义。来自澳洲乔治全球健康研究所、美国布隆博格公共卫生学院和瑞典乌普萨拉大学的Matti Marklund博士以及他的团队,对4150个瑞典人进行了调查,中位随访时长16.6年,在随访期间

共有578人患上心血管疾病,676人死亡。研究者们采取了测量血清中十五烷酸(15:0)的方法记录来自乳制品的脂肪摄入量。

研究发现:在多变量调整模型中,血清中十五烷酸的含量与心血管疾病CVD发生率呈线性关系,且为反比(HR 0.75 per IQR; 95% CI 0.61, 0.93; P=0.009),喝牛奶可以有效降低心血管疾病的发病风险。

降低卒中发病风险

2021年8月,日本岩手医科大学公共卫生学科的研究小组在《Nutrients》杂志发表的一项队列研究表明,牛奶摄取频率与卒中发病风险有关,通过摄取牛奶可预防脑梗死。研究小组以岩手县北部地区14111名队列研究参与者为对象,进行10年追踪,使用食物摄取频率调查方法,分析和研究牛奶摄取频率与卒中发病风险之间的关系。研究发现每周牛奶摄取频率7杯以上的女性,脑梗死发病风险显著降低47%。研究人员指出,牛奶中富含的矿物质(钾、钙、镁)具有降低血压的作用,高血压是卒中的最大危险因素,这些矿物质可以抑制血压上升,从而降低卒中风险。

降低结直肠癌风险

2021年7月28日,发表在国际医学期刊《自然通讯》杂志上的一项研究对860项观察性研究进行了系统性评价,分析得出:食物或营养素摄入量与11种原发恶性肿瘤发病或死亡风险之间有密切关联,为饮食与癌症风险的关系提供了强有力的证据。其中乳及乳制品、钙的摄入与癌症风险呈负相关。

研究者认为,钙可结合游离胆汁酸和游离脂肪酸,以减少它们对结直肠的毒性作用;还可通过影响不同的细胞信号通路,来减少癌细胞的扩散和促进细胞分化。乳制品中除了钙,乳酸菌也

有利于预防结直肠癌;酪蛋白和乳糖可能增加钙的生物利用率。

抑制慢性炎症

2021年7月12日,《cell》杂志上发表了一篇名为《肠道微生物靶向饮食调节人体免疫状态》的文章,来自美国斯坦福医学院领导的研究团队通过两种饮食干预临床试验以及广泛的免疫分析发现,富含发酵食品的饮食具有增强肠道菌群多样性以及减少炎症标志物的潜力。

研究发现随着酸奶等发酵食物的摄入,肠道菌群多样性显著提高,并且与食物中发酵食品含量正相关,其中酸奶和植物发酵饮品的摄入量和菌群多样性增加的关联性更高。发酵食物的摄入显著降低了血液中19种细胞因子和趋化因子的浓度,尤其是IL-6、IL-18、IL-12b这三类促炎细胞因子。

乳铁蛋白的积极作用

2020年12月,意大利多所大学与多家医院的一个联合研究小组在《Frontiers in Pharmacology》上发表了一篇新的临床研究——《体外和体内初步证据表明,乳铁蛋白可作为新冠肺炎患者潜在的营养补充剂》。该研究共招募了92名轻中度(67/92)和无症状(25/92)新冠肺炎患者,并根据给药方案将其分为3组。

研究发现:

补充乳铁蛋白的新冠肺炎患者获得了更早和显著的转阴,比标准护理治疗和未治疗的新冠肺炎患者快出很多。与标准的经护理治疗和未经治疗的新冠肺炎患者相比,补充乳铁蛋白的新冠肺炎患者表现出显著地更快的临床症状恢复。在补充乳铁蛋白的患者中,观察到血清铁蛋白或白细胞介素-6水平或宿主铁超载(所有炎症过程的特征参数)显著降低。补充乳铁蛋白后,还发现

血清D-二聚体显著减少。这些体外和体内观察使研究小组推测,乳铁蛋白在轻中度和无症状新冠肺炎患者治疗中具有潜在和安全的补充作用。

降低胎儿食物过敏概率

2020年11月,《Nutrients》杂志上发表了一篇名为《母亲哺乳期间牛奶的摄入与后代食物过敏的患病率降低有关》的文章。为调查孕期和哺乳期母亲的饮食与出生一年后孩子的过敏情况之间的关系,该项研究使用问卷调查法比较孕妇和哺乳期妇女的饮食摄入。研究发现:(1)母亲在产后4个月内摄入较高的乳制品,有利于降低儿童食物过敏发生率。此外,如果母亲产后4个月内摄入较高量的比萨饼,或怀孕期间摄入较高的奶酪量,或摄入较低量的家禽产品,儿童食物过敏的发生率都会降低。(2)母亲产后1个月内,钙、磷、维生素B12、碘和锌的摄入增加与儿童哮喘患病率降低有关。(3)母亲产后4个月内,饱和脂肪、单不饱和脂肪、磷和总蛋白的摄入量越高,儿童哮喘患病率越低。

降低子宫肌瘤风险

2020年2月,《HUMAN REPRODUCTION》上发表的一篇前瞻性队列研究探索了乳制品及相关营养素摄入与子宫肌瘤发生的风险。作为护士健康研究二(NHSII)队列的一部分,Ortata等人针对从1991年至2009年81590名绝经前妇女收集的数据进行了一项前瞻性队列研究。研究发现:(1)在18年的随访中,共诊断子宫肌瘤8142例,与每周食用2份乳制品的参与者相比,食用4份或多份乳制品的参与者子宫肌瘤的风险显著降低了8%。(2)在多种乳制品中,酸奶降低子宫肌瘤的效果更明显。(3)从食物中摄入最多钙的参与者相较摄入最少钙的参与者,患子宫肌瘤的风险降低8%。



银香大地乳业各地订奶热线

济南西	18769097297 0531-87904400	梁山	0537-7332626	宁陵	13781660806
济南北	15966065512 0531-58592979	金乡	18854003456	民权	0370-8553938
莱芜	15550381588	嘉祥	0537-6830125	睢县	0370-8083008
长清	13668821757	曲阜南	15020721555	太康	0394-6811522
章丘北	18653140266	聊城东	13276352020	郸城	0394-3222522
平阴	15553134618	聊城西	13276352020	开封县	0378-28887068
济阳城	13406060778	阳谷	13396220339		13803783208
菏泽	18265006238 18463996533	莘县北	0635-7381300	尉氏	0378-7997792
曹乡	0530-3310933	东阿	13869569023		13837876859
曹城南	18678576787 0530-3310933	泰安东	17560873234	兰考	0378-6991045
曹城北	18769097297 0530-3310933	泰安西	13181809411	固阳	0378-6267117
定陶	15215308775 0530-3310933	新泰	13176126366	通许北	13937836626
郓城	13285484775 0530-3310933	肥城	0538-3362199	新乡	13854089226
东明	18661518116 0530-3310933		15550862235	辉县	13781937748
成武	0530-8630121 18854062777	宁阳	0538-5661009	长垣	15249703685
巨野	15615902020 0530-3310933	茌平	13031733104	封丘	0373-8258956
单县	15550765456 0530-3310933	高唐	15606351553	获嘉	0373-4563227
济宁	15563113218	德州	0635-3999928	焦作	15039144115
兗州	13153741617		15624262099	孟州	0391-8599258
邹城	0537-5300991 15563181076	夏津	13310607058		15893018398
汶上西	13791791783	禹城	15965902578	武陟	15893099199
		齐河	18865788480	博爱	18503911611
		枣庄东	15763271873	沁阳	13949672561
		枣庄西	15763271873		0391-5937078
		滕州	0632-5963588	温县	0391-6595568
			15562778765	济源	0391-6603232
		微山	16688015186	滑县	0372-8710453
		中牟	0371-62185282	濮阳县	18653097878
			15803860756	台前东	13839388834
		商丘城区	15037000389	范县西	18639329222
			17630051660	浚县	0393-5927066
		商丘南	15903701381	许昌	18637491522
				鄢陵	18339066566



归一百澳国际农场,始终如一为人类做健康产业。这里的生态净土上种植着优质的饲草料,喂养着精选三代的澳洲进口奶牛,打造了从土地到餐桌的全程自控的有机循环产业链。

“归一”品牌拥有千百万人共同见证的顶尖品质,是无数家庭追寻健康幸福的共同选择!



企业
公众
号



归一
官方
商城



天猫
旗
舰
店



归一
有机
鲜
生
活

地址:山东省曹县五里墩
全国免费服务热线:400-658-5588

一袋归一牛奶的故事

过年在家闲来无事,看了一部前些年很火的神剧《老师好》,瞬间就被于谦饰演的苗宛秋老师深深地吸引了,看到影片最后苗老师拄着拐杖一头白发的样子,突然想起了我的高中班主任——语文老师袁老师,他对我们就像苗宛秋老师一样。一晃二十多年过去了,他现在还好吗?

那时候袁老师约莫有四十多岁,他个子不高,身材精瘦,戴着一副黑框眼镜,镜片后双目炯炯有神。我们第一次见识他的厉害是在开学没几天,那时候的学校还有些乱,有几个别班的流里流气的小混混站在窗台外调戏我们班的女生。正当大家敢怒不敢言的时候,只听得一声炸雷响彻了整个走廊:“你们是那个班的,活腻歪了吗?!”随之而来的是袁老师愤怒的表情,此时的他像个狮子一样,嘴里口吐芬芳,吓得那几个小混混赶紧狼狈逃窜,教室里瞬间鸦雀无声。自此,他的“威名”传遍了整个学校,很多“混社会”的都知道他是一位“厉害人物”,再也不敢到我们班滋事了。

虽然他脾气暴躁,性如烈火,但是他的课讲得精彩绝伦。他学识渊博,常在课堂上引经

据典,通过一个个故事深入浅出的讲解文学知识,让人如痴如醉,因此大家都很喜欢他的课。他在课堂上还会经常和学生互动,让你不敢在他的课上开小差。因为你一旦开了小差,他就会敏锐地捕捉到你神游天国的呆滞目光,然后突然喊你的名字让你回答问题,等你呆呆的站起来不知所措的时候,他再摆摆手让你坐下,班里瞬间哄堂大笑,充满了欢乐的气息,他却仿佛什么事都没发生一样,继续他的演讲。而你只能羞红了脸从幻境中赶快出来,老老实实的听课。

他用敏锐的双眼时刻控制着班级,当你犯错的时候,他就会出现的在你身边。有一次我在晚自习上偷偷看小说,突然觉得窗外有一个黑影一直在盯着我,一扭头,居然是他!我看到了他眼神里不怒自威的光芒,我一个激灵迅速把书放在了抽屉里,心想今天可要倒霉了,老班会怎么处罚我呢?正当我抽头丧气,茫茫乎不知所以的时候,他却悄悄地离开了窗户。那晚上我竟然平安无事!

做了亏心事,总怕“鬼敲门”。那几天,每次看见班主任的身影,我都躲得远远的,害怕他

再追问此事。可是不巧,有天中午我去打饭,他就排在我的旁边,他一回头,我俩四目相对,场面顿时十分尴尬。我不敢吭声,站在他的后面,等他打完饭拿着饭缸打了一份青菜和两个馒头,一低头就想溜走。

“正长身体的时候,你就吃这些?”

他的声音在我的耳边响起。

“这些都能吃饱了。”我低着头说。

“拿着!”话音未落,一包温热的归一牛奶就塞进了我的手里。

“多喝点牛奶,补充补充营养,你看看你瘦的,跟个豆芽似的。”

我鼻子一酸,赶忙说了声“谢谢老师!”就想离开。

“把时间都用在学习上,别弄些乱七八糟的东西,下次再让我看见,我可饶不了你!”

我应了一声,就低着头跑远了,躲在一个角落里吃饭。我清楚地记得,那是一袋归一牛奶,大包的那种,那是我平生第一次喝牛奶,我用牙轻轻地咬开塑料袋,一股香甜就淌入了我的口腔,我从来都没有喝过这么好喝的东西!我贪婪地吮吸完袋里的每一滴

牛奶,仍然意犹未尽。

有了班主任的教诲,我就乖多了。一有他的课,我就瞪大了眼睛认真听,自习的时候,再也不敢偷看课外书了。在我的努力下,期末考试我的语文考了全年级第一名,尤其是作文,居然得了满分,班主任高兴极了,看我的眼神也柔和了许多,目光里充满了肯定和赞许。

“春蚕到死丝方尽,蜡炬成灰泪始干。”这句诗是对老师奉献精神的真实写照。燃烧自己,照亮别人,正是老师的高尚品格。其实想想,那个年代老师的工资并不高,但是他却用各种方法关爱和帮助我们,在我们自尊心不受伤害的情况下,激励、鞭策我们,帮助我们不断提高。就像他给我的那袋归一牛奶,滋润了我青春期脆弱的心灵,并为我埋下了奋进的种子,引导我走向了正确的方向。

遇到这样的老师,真是我人生之幸!我翻开通讯录,拨通了袁老师的电话,在电话接通的那一刻,心里的千言万语却只化成了一句话:“老师,您好!”

王悦



时下已是雨水,虽是春天,但“倒春寒”却来的出人意料,似乎比三九天还要寒冷。不过毕竟是春天已经到来,仔细观察,还是能发现春天的痕迹,看,那河边的柳芽,流动的河水,田野的野菜,不都在暗示着春天吗?这潜藏于漫长严冬的春,应该此刻也按捺不住了吧,正憋足了劲儿的想冲破寒潮和冰封,冲向大地和苍穹了吧!

春天的味道是春风带来的尘土味,还是春雨连绵中泥水交融的清新味?是明艳阳光照射产生的焦香味,还是嘴边柳笛中透着的苦涩味?……而我觉得最能代表春天味道的,是地里那些争相萌发的野菜,它们凭借着春风的力量,成为山野碧绿的主色,白的荠菜花、地点梅,紫的二月兰、紫花地丁,黄的蒲公英、茵陈蒿……在银香伟业的生态园内,在归一牧场

里,这些野菜吸足了一冬的营养,没有除草剂和化肥的侵害,因此生长的新鲜而又肥硕,成为人们争相采撷的佳品。

“雪沫乳花浮午盏,蓼茸蒿笋试春盘。人间有味是清欢。”这是苏轼在泗州游春的雅兴,而对于挖野菜的我们来说,满载而归才是最大的兴致,春日挖野菜,最常见的莫过于荠菜。“芥生济济,故谓之芥。”早春世界,当大地还是一片冬日的苍茫的时候,荠菜已悄然起身,嫩绿的锯齿一样的叶片,低趴的地面上,不仔细看很难发现。但是对于我们这些“经验丰富”的挖野菜高手来说,寻找它们已是轻车熟路,不多一会儿就装满了袋子。

用荠菜包饺子是美味。用清水冲洗干净,切去芥根,细细切碎,调制馅,包成饺子。热腾腾的饺子一端上桌,就成了大家的最爱。咬

上一口,汁水中是荠菜独有的清香。荠菜还可以凉拌和清炒,也很好吃。在民间吃荠菜已有很长的历史,宋朝著名爱国诗人陆游就特别爱吃荠菜,曾作诗“手烹墙阴荠,美若乳下豚”“残雪初消荠满园,糁羹珍美胜羔豚”在赞美荠菜的美味,甚至“春来荠美忽忘归”,为了享受荠菜的美味都忘记回家了,真是一位“野菜美食达人”啊。

茵陈蒿有名米米蒿,是早春地里最常见的野菜。它叶子形状像雪花一样,微绿中泛着白色,叶子疏散纤细,虽只是小小的一团,味道却鲜嫩无比,带着淡淡的苦味。“二月的茵陈三月的蒿。”说的是茵陈蒿生长速度极快,要吃就要趁早,不然过了时节,就不中吃了。茵陈蒿一般在麦田里比较多,生命力极为顽强。它们长得几乎和麦子一样高,但是很容易发现,所以很快就能满载而归。农村人吃茵陈蒿一般都是蒸着吃,蒸熟以后再拌上蒜泥、香油、辣酱,味道好极了。

“阳春三月麦苗鲜,童子携筐摘榆钱。”稍暖和些,就可以吃榆钱了,我家院子东边是几棵粗大的榆树,左邻右舍都来拿着长竹竿绑着镰刀够榆钱。一串串绿油油的榆钱挂满枝头,在阳光的照耀下闪着金光,随着枝条在春风中摇曳,馋的孩子们都留下了口水。随着镰刀的咔咔声,一枝枝榆钱被扫了下来,大家都拿着篮子捋了起来,不一会儿篮子里满是清香扑鼻

的榆钱。榆钱蒸馍馍最好吃了,蒸好的榆钱馍有一股独特的榆树香,蘸着蒜汁,我一顿能吃三个。

香椿是春天难得的美味,说难得,一是难以寻找,二是味道极佳。康有为有诗:“山珍梗肥身无花,叶娇枝嫩多权芽。长春不老汉王愿,食之竟月香齿颊。”说出了香椿的特点,吃了以后长时间唇齿生香,这是何等的香味!香椿芽孢嫩而褐红,慢慢绽开,就像花朵一样。香椿芽一般都是切碎了煎鸡蛋吃,煎得时候就能闻到诱人的香味,煎好后细细品味,那香味填满口腔,极为难忘。

“槐花十里香雪庄,万树银花沁脾香。玉雕冰塑千簇锦,庭前落瓣点轻霜。”槐花的开放总是轰轰烈烈,既有耀眼的洁白,又能闻到满处的花香,既是惊艳的风景,又是难忘的美食。槐花可能是春天大自然赐予人们最慷慨的美味了,只要你愿意,就几乎唾手可得。槐花虽好吃,但是槐树的尖刺也是极为危险的,一不小心就会扎破皮肤,所以采摘槐花的时候一定要特别小心。槐花既能蒸着吃,也能熬粥喝,不管怎么个吃法,都透着独有的香甜。

我们爱春天,爱她的勃勃生机,爱她的万紫千红,爱她的和煦暖阳,爱她的千滋百味。而春天的味道,其实就是各种野菜的味道,它始于味蕾,再走进灵魂深处,直到镌刻在我们的基因里,让我们永生难忘。

年的味道是磁场的味道,即使再忙,在外的游子内心也会掀起狂澜,想家,想家中的亲人。莫名的就会有点小委屈,湿了眼角。这个磁场如此强大,以至于在神州大地刮起了一场飓风,每个人都身不由己,奔向家的方向。这个时候,我们才蓦然发现,根植内心的一个图腾——家,它在那里,就是一轮散发永恒光热的太阳。

年的味道是喜庆的味道,没有比中国人更喜欢红色的了,所以我们给它加了一个前缀,中国红,春联,灯笼,身上的衣裳也少不了这靓丽的一抹。它们在春节集体绽放,成为开在这萧瑟冬天的风景。难以想象,这是在内敛的中国。这热辣辣的情感表达透露了一个中华文明延续千年的秘密,拥抱生活,哪怕它卑微得匍匐在地。就像杨白劳还知道给喜儿裁一根红头绳系在她的头上。它在年这个时间节点上,唤醒希望,让我们满血复活。清

年味

零的除了过往,还有郁结的坏情绪,好了,过了年,又是一个新的开始。

年的味道是团圆的味道,人伦最大的快乐就是含饴弄孙,一家人聚在一起,这个家才是圆满的。回家过年,就是追求的这个仪式感。打个电话,发个视频,固然方便了许多,但总觉得是个遗憾。所以春节,总有人奔赴在回家的路上,归心似箭。在家里,我们的身份被打回原形,父母儿女,它提醒我们从哪里来,也就知道了往哪里去。一个时刻把家揣在心里的人,即使平凡也是伟大。

年的味道是妈妈的味道,一个人尝遍百味,哪怕是满汉全席、列鼎而食,魂牵梦萦的依然是妈妈的厨房。这曾经每天固定敲响的锅碗瓢盆交响乐会条件反射似的让你满嘴瞬间流涎。于是腆着脸

皮,蹭到跟前,只为吃到饭前的一口鲜。它点燃你的味蕾,心情大好。而胃的记忆,曾经沧海,于是所有的厨艺都等而下之。过年,正是这样一个大快朵颐的机会,尤其是在外的游子,好像失眠的人找到了枕头。

年的味道是唠叨的味道,唠叨你的人,爱你最深。唐僧爱唠叨,因为那是他的爱徒。否则事不关己,早就高高挂起了,唠叨起来讨人嫌有什么趣味。父母催婚是想抱孙子,妻子唠叨是望你成为人杰的贼心还没有死。你一个耳朵进,一个耳朵出,就像昨天的雨,一旦回过味来,都有一个爱字在里面。所以,虽然一想起唠叨,我们的头都有点大,但还是勇往直前。

年的味道是归一牛奶的味道,那一抹醇香浸透了四季的味道,把聚光灯下的高光与生活的一地鸡毛杂糅在一起,最终析出人生的其乐融融!

孔金泉

冬奥会火炬熊熊燃烧
冰雪之韵点亮世界的东方
梦想飞扬

在皑皑白雪中跳跃飞翔
高山承载运动的向往
雪地上腾挪回转
如飞鸟一样轻盈
越过人生的障碍
穿行如有神助
力量在雪地上开花
握住前进的方向
追逐时间的脉动
生命的欢呼
令世界动容

冰上滑行虎虎生风
挥杆击打惊喜连连
冰上芭蕾袒露速度与美
冰面的圆心熠熠生辉
冰上运动绝代风华
亮晶晶的激情挥洒愿景
踏上飞驰的时代
我们的心永远为彼此跳动

在冰雪上纵情舞动
不同肤色的运动健儿
唱响拼搏的主旋律
诠释奥运精神
一起向未来
快乐成为共同语
用完美呈现精彩

注入冰雪韵味的春节
沐浴着温暖的春风
欢乐中国年回味无穷
周立晨非

致敬王银香书记

种养结合开新篇,创业艰难只等闲。
科技兴农与时进,克隆敢为天下先。
农工商贸一盘棋,百姓致富领头雁。
进京参加党代会,建言献策任在肩。
巾帼不让须眉,敢教农村换新天。

赵前进



春花朵朵
周文静 摄