

银香伟业

YIN XIANG WEI YE
YIN XIANG WEI YE

与天地共生

山东银香伟业集团主办(2002年7月创刊)

内部资料,免费交流



微信公众号:yinxiangweiy

2022年3月20日

寅虎年二月十八

春分 星期日

2022年第3期

(总第238期)

王银香董事长赴京参加第十三届全国人大五次会议 ——扎根三农 助推乡村振兴取得新进展



3月4日上午，十三届全国人大五次会议在北京人民大会堂举行预备会议，表决通过了十三届全国人大五次会议议程。全国人大代表、山东省曹县五里墩村党支部书记、山东银香伟业集团董事长王银香再次当选主席团成员。

3月5日上午9时，十三届全国人大五次会议在人民大会堂开幕。此次大会会期6天半，共有10项议程。会上，王银香代表认真听取并详细记录国务院总理李克强关于政府工作的报告。

农民出身，30多年在农村工作生活的经历让王银香代表更加了解农民的疾苦，明白三农发展的症结，也让她更为关切三农发展和乡村振兴相关议题，所以在她所提的建议和议案中，可以看到很多淳朴农民的影子。今年参会，她围绕着推进乡村文化振兴、土壤质量保护、乡村教育、奶源标准等内容提出了相关建议，继续为三农发展和乡村振兴不断呼吁。2022年政府工作任务中“大力抓好农业生产、促进乡村全面振兴”同样是王银香代表一直关注的热点话题。

自1986年当选五里墩村党支部书记以来，王

银香就致力于带动农民创业致富。1997年她开始带领村民切入畜牧养殖，依托生物技术、信息技术、环保技术不断发展现代农业，如今走上了一条坚持农牧结合、有机循环发展道路。“为三农发声，为农民代言”是王银香履职人大工作的核心思想，她一直坚信只有双脚踩在土地上，才能了解发展中的真实情况，于是她每年都要进行大大小小的调研活动几十次，以保证自己所提的建议更有针对性和实际意义。

在全国大力实施乡村振兴战略的背景下，王银香承担起人大代表的示范作用，在乡村的产业振兴、人才振兴、生态振兴、文化振兴和组织振兴实践中身体力行，将五里墩村打造成村美、民富、产业强的幸福家园，产业振兴带来直接影响，带动了10000余名农民转化为产业工人。如今的五里墩村焕发出勃勃生机，成为远近闻名的富裕村。

从2008年至今，王银香连续当选为第十一届、十二届、十三届全国人大代表，今年是她连续第十五次赴京参会，累计提出建议、议案100余条，为乡村振兴做出了应有贡献。

市政调研组走进银香伟业

3月9日，市政协主席王卫东、市政协副主席朱中华、市政协秘书长蔡维超、市政协办公室主任马长安一行到银香伟业调研，县委书记赵福龙、县长孟令选、县政协主席李广彬陪同调研。

市政协调研组分别来到银香伟业集团公司总部、乳品加工车间、归一有机鲜生活门店、百澳牧场进行了现场调研，听取了政协委员、银香伟业副总辛诚关于企业生产、经营、销售等情况的工作汇报，并就企业发展中存在的相关问题进行了深入交流。王卫东指出，企业要持续发挥生鲜奶质量优势，通过不断加强终端渠道建设，让更多菏泽人民喝上新鲜、美味的归一牛奶，为菏泽的经济社会的快速发展贡献力量。

市人大代表、银香伟业副总于沧龙向市政协调研组详细介绍了归一有机鲜生活门店的建设情况。银香伟业通过线上线下融合发展，在实体终端建设方面积累了大量经验，目前在菏泽、济宁等地已建设40多家门店，不仅展示了企业形象，方便了群众，还输出了有机、健康生活理念，对健康消费起到了较好的示范引领作用。随后，于沧龙还对百澳牧场做了系统介绍，详细阐述了企业的牧场发展理念。市政协调研组对企业发展循环经济、拉长产业链



的做法表示了充分肯定，并希望企业利用自身产业优势，不断突破自我，为推动乡村振兴全面发展做出更大贡献。

县政协主席李广彬到银香伟业调研



3月2日，县政协主席李广彬一行到银香百澳牧场、归一有机生态园、乳业三期、归一有机鲜生活门店进行了实地考察，深入了解企业发展现状，全面了解企业管理体制、生产经营、市场发展情况，并就产业发展中遇到的牧场建设、牧草种植等问题进行了深入交流。

李广彬对企业推动本县经济发展、服务群众就近就业、促进社会进步所作出的贡献给予了充分肯定，希望企业进一步加强科技创新，不断突破自身发展瓶颈，为推动乡村全面振兴、实现曹县经济社会高质量发展做出更大贡献。

近日，银香伟业公司党支部荣膺2020—2021年度中共曹县磐石街道“五星级党支部”。

银香伟业党支部成立于2003年，主要由企业一线部门党员组成。自成立以来，党支部始终带领全体党员认真学习理论知识，特别是习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神，加强党组织建设，增强党支部的创造力、凝聚力和战斗力，完善工作机制，规范组织生活，创新活动载体，带领全体党员同志在企业生产、经营等过程中充分发挥党员干部的积极示范和引领作用。

近年来，公司党支部先后组织多次党员志愿者活动，并联合集团工会、女工委组织多次义捐活动，为已脱贫仍有一定困难的边疆人民和贫困学子送去温暖和帮助，为他们生活和学习的顺利开展提供了必要帮助。同时，党支部还经常组织党员参加红色主题教育实践活动，通过实地考察和亲身体验等方式，感受先烈和楷模精神，重温入党誓言，不忘入党初心，坚定作为一个共产党人的精神信仰。企业党支部将以此荣誉为新起点，再接再厉，高举党的旗帜，进一步弘扬党的优良传统和作风，充分发挥党组织的战斗堡垒作用，努力把党的政治优势转化为公司的竞争优势和发展优势，以更加优异的成绩助力企业高质量发展。



人大代表王银香谈年轻人返乡： 数实融合创造更多家门口就业机会

近日，在2022年全国“两会”上，稳增长、促就业、提振出生率等民生议题受到代表委员们广泛关注，“三个议题环环相扣”。全国人大代表、山东曹县曹城镇党委副书记兼五里墩村党支部书记、山东银香伟业集团公司董事长王银香对此感触颇深。王银香来自山东“网红县”曹县，这个鲁西南边城连续多年高居《全国淘宝村百强县》榜单第二名，五年间吸引了8.6万人返乡创业就业。3月6日，王银香在接受记者采访时建议：广大县域乡村应抓住数字经济与实体经济深度融合的机遇，因地制宜发展特色产业，创造更多家门口就业机会，吸引年轻人回流。

特色产业让年轻人“回来得来、留得住”

当前，我国县域乡村普遍存在人口净流出、人气不足的问题。数据显示，2021年全国乡村常住人口49835万，比2020年减少了1157万；农村留守老人预计超过1600万。

王银香认为，县域乡村发展的关键是人才，



吸引、留住人才的关键在产业，要因地制宜发展特色产业，给年轻人创造发展空间。“以我们村为例，30多年前温饱都解决不了，人均一亩三分盐碱地。该怎么找出路呢？我们就在这一亩三分地上做文章，走‘农牧结合’的路子。农业的秸秆用来养牛，养殖的粪污加工成肥料改良土壤，就这样一步步发展了起来。有了‘种地养牛’这个基础，产业链才能不断拉长，发展出有机种植、生态养殖、乳品加工、物流运输、市场销售等环节，每一个环节都需要大量的科研人才和专业人才，走出去的大学生一看老家有用武之地，自然就回流了。”

据了解，在王银香的带领下，五里墩村已经形成“种植5万亩、奶牛2万头”的产业基础，吸引了全国各地200多名大学生前来工作和居住，与村里走出去的大学生数量基本持平，实现了农村人才的双向流动。

曹县新产业吸引8.6万人返乡

数字经济与实体经济的融合发展是今年经

济领域的重要议题，作为扎根曹县的全国人大代表，王银香既是观察者也是参与者。2021年，曹县一举成为网红县，从贫困县蜕变而来，曹县只用了10年时间，这些变化离不开以淘宝村模式为代表的“数实融合”模式。王银香举例说明：“就像我们五里墩村，是国家有机食品生产基地，以前只注重种植，不注重品牌，导致优质产品卖不出应有价值，后来我们创建了‘优鲜福’品牌，线上线下融合发展，把有机蔬菜卖到了全国。”

“十三五”（2016年~2020年）是曹县经济迅速崛起的五年，全县新增13个“淘宝镇”、117个“淘宝村”，淘宝镇和淘宝村分别达到17个、151个，分别占全省的1/7和1/4，电商销售额达300亿元，多年位列“全国淘宝村百强县”第二名。

数实融合之下，游子们纷纷归来，投身制造业创业、从事电商经营，博士开淘宝店在当地已经不是新闻。“十三五”期间，曹县共吸引8.6万人返乡创业就业，创办各类经济实体2万家，带动50.3万人就业。返乡人才带来了新的技术和理念，在五里墩村，拳头产品归一牛奶登上天猫平台，实现了跨区域销售；以信息化建设为基础，新零售门店“归一有机鲜生活体验馆”已在菏泽、济宁开了40多家。

“数实融合”成人才回流机遇

“曹县这样一个相对偏僻的地方，农村电商走到了全国前列，让很多人意想不到。在良好的产业基础之上，实现数字经济和实体经济的融



合发展，是乡村振兴的重要机遇。”谈起曹县数实融合模式的未来，王银香提出，以“实”为先，进一步推进农业的高质量发展，提升产品品质，树立优质品牌，再借助数字经济的能力，把农村的供给端和消费端激活。

“现在，一些年轻人产生了‘躺平’的想法，对前景迷茫、失望，这与节奏加快、压力增加等因素相关，与当地适合年轻人发展的行业稀缺等环境因素有关，也跟个人想法相关。”王银香认为，“这种现象导致了一些年轻人不愿意多生娃。子女的抚养、教育、医疗，付出的不只是金钱，还有大量时间精力。如果家乡产业发展得好，能够给年轻人创造空间，大家自然愿意返乡就业创业。在家门口有收入、有亲情，既能够照顾老人，也可以抚养子女，对于很多年轻人来说不失为更好的选择。年轻人回来得来，还得留得住，子女要幼有所教，老人要老有所养，真正解决后顾之忧。”

《山东商报》孙姐 李雨馨

王银香代表：让乡村文化激发出新的活力



道办事处五里墩村党支部书记王银香表示，乡村文化振兴要在留住自身特色的同时，顺应时代潮流，激发新的活力。

目前我国乡村文化建设正步入一个新的阶段，一方面，村民对于文明生活习惯、生态环境保护等有了更清晰的认识，整体素质不断提升；另一方面，一些传统文化、风土人情也在慢慢淡化。

近年来农村的文化特色正在不断减弱，其原因主要包括：推行移风易俗过程中的一刀切做法；城镇化进程加快，也导致了乡村文化的没落；乡村文化发展缺乏人员、资金、场地。为下一代留住乡愁，让乡村文化激发出新的活力，是一个紧迫的任务。为此，王银香提出以下建议：

一要培育乡村自己的文化宣传队。乡村文化内涵广泛，不管是微观上尊老孝亲、邻里和睦的一件件小事，还是整体上风俗传承、历史变迁的一个个故事，都是文化传播的内容。文化宣传不一定非要请专家，从身边选拔模范人物，从百姓口里叙述乡土故事，更具有影响力。对于这些村里走出来的文化宣传员，要有备案、有管理、有考核、有经费，形成长效机制，让乡村文化振兴找到着力点。

二要为乡村文化传播创造空间。在不断充

实宣传队伍的同时，还要建设好文化阵地。一方面可以借助村镇已有的学校、敬老院、公共场馆等定期开设宣讲活动，也可以利用广场等推行流动课堂，让乡村的每一个角落都有文化传播的氛围。此外，要积极利用和盘活乡村已有的文化设施，包括乡村图书馆、百姓大舞台等，不能作为应付检查的摆设，要将其管理和使用纳入制度中来。在新农村建设过程中，更要注意保留乡村文化特色，预留文化活动场所，为乡村历史留下存储和展示的空间。

三要注重乡村文化的传承创新。乡村文化振兴，传统技艺民俗，不仅要注意传承保护，更要注重创新发展。建议在中小学开设乡村文化课程，整理家乡民俗传统和历史典故，作为兴趣课堂，让更多学子从小拥有家国情怀；利用研学教育课程让更多学生体验家乡文化，感受乡村变化，了解未来农村发展方向；利用新媒体平台，展现乡土风情，让更多人参与文化振兴浪潮。

四要对歪风邪气保持高压态势。在宣传优秀乡村文化的同时，还要防止不良文化的侵袭，坚决遏制不正之风，强化正确的文化导向，为乡村振兴提供精神力量。

《中国食品报》杜长永

党代会报告指出，今后五年，我市要打造城乡隽秀的美丽新菏泽，乡村振兴全面推进，农村面貌明显改善，广大乡村美丽宜居。如何深入推进乡村振兴战略，着力加快农业农村发展，这是不少代表关注、频频讨论的话题。在曹县代表团认真讨论党代会报告期间，党代表王银香在发言时表示，党代会报告为我们描绘了一幅美好的发展蓝图，将把各项部署落到实处，全面推动乡村振兴。

“当了36年的村支部书记，我对农村工作很有感情，全面推进乡村振兴，要在土地上做文章。”这位扎根农村三十多年的农民带头人，对农村工作有着很深的认识，她认为，产业兴旺是乡村振兴的重要基础，发展产业，要注重了绿色循环，要将生产、生活、生态融合到一起，打造农牧共生经济示范区。

据了解，30多年前的曹县磐石办事处五里墩村穷得出名，土地大面积盐碱化，不仅收不了几粒粮，还要靠购粮过日子。这样的烂摊子，让村支部的老大爷们都退缩。正因为有学历、有口碑，王银香成了村党支部书记的不二人选。票选时，她获得除自己外的22人支持，几乎全票当选。

正是在土地上做文章，王银香带领村里群众发展畜牧养牛，从立体养殖，到集约化经营、专业化生产、科学化管理，在王银香的拼搏下，曹县“克隆牛”、“归一牛奶”叫响全国。

正是有这样的经历，王银香认为，乡村振兴一定要人才振兴，农村的发展一定要注入持续的动力，吸纳并留住人才，有了能干活的人何愁搞不好农村。

王银香表示，我市农牧产业基础好，农村人口比重较大，畜牧养殖历史久，有着适宜农业发展的自然资源和气候条件，发展持续、绿色、高效的农牧共生经济示范区，有利于实现农业产业链的拉长和延伸，创造更多的就业岗位，对于优秀人才会产生更强的吸引力。

《牡丹晚报》武雷

王银香代表：做好土壤源头质量保护

《中华人民共和国土壤污染防治法》2019年正式施行，代表着国家加大了对土壤污染的防治力度。但目前，化肥农药使用量偏高、土壤生产贡献率降低、土地“疲劳生产”等实际问题仍然存在。为实现农业的高质量发展，全国人大代表王银香建议，应做好土壤源头质量保护。

一是支持在主要农区建设县级土壤质量档案室，做好基层土壤数据库工作。近年来，随着科学技术不断进步，土壤档案留存工作开始得到更多重视，山东、江苏、贵州、湖南等地已经在该领域进行推进。但是，目前的土壤档案室建设还是以科研为主，没有完全发挥对实际生产的指导作用。建设县级土壤档案室，首先，可以增加土壤采样密度，准确掌握各区域土地数据细节，为地方科学施肥、改良土壤提供直接的数据支撑；其次，可以为当地发展特色农业提供科学依据，例如哪些品种适合推广种植，哪些需要进行改良创新；第三，为地方真正落实土壤质量追踪、监控土地质量变化提供抓手，有利于农业可持续发展。

二是对化肥、农药等农业生产投入品实行生产总量控制。农业生产投入品对于土壤质量变化有着直接的影响，特别是农药和化肥的使用量，虽然呈现逐年下降趋势，但是仍远远高于土地真正的需求量。和世界平均水平相比，我国化肥农药的有效利用率也处于较低水平。因此，建议主管部门出台调控措施，从国内化肥、农药的生产总量入手，在根源上减少化肥、农药产出。同时，落实农田投入品备案制度，引导科学减量施肥，避免出现因总量减少导致投入品价格飙升的情况，维护农民利益。

三是启动净土工程，推进土壤改良。耕地红线不仅是数量上的，还是质量上的，优质的土地才是农业实现高质量发展的基础。在鲁西南、东北等主要农区，借助推进高标准农田、生态农场等项目建设，积极打造一批土壤改良示范基地，引导农业的低碳、绿色、高质量发展。首先，在土地生产方式上，通过农牧结合等方式，增施有机肥，增加土地有机质含量，对土地进行有计划的改良提升；其次，在耕作技术上不断创新，例如



采取轮作、间作等方式，减少土地损耗，避免透支土壤活力；第三，在投入品使用上加强追溯管理，对于主要农区的亩均投入量，因地制宜设定总量标准；第四，不断丰富农田补贴（包括种粮补贴等）方式，在以种植面积为主要补贴方式的同时，加大对土地质量提升等内容的奖补力度，引导全民保护土地。

《中国食品报》杜长永

党代表王银香·推动乡村振兴，要在土地上做文章

喝牛奶有助于减肥

俗话说得好：“每逢佳节胖三斤”，春节过去一个多月了，想必大家已经从新春佳节的欢乐气氛中走出来了，但是体重却未必降得下来。孔子在《礼记》中说：“食，人之大欲存也。”饮食是人的根本需求，追求它是人的自然本性。中国具有悠久的饮食文化，老百姓对“吃”极为讲究，因此拥有雄厚的群众基础，所以央视的《舌尖上的中国》一经推出就风靡一时，连续推出了好几部。繁忙的工作之余，节日的闲暇空间，总是想一饱口福。我们经常说，唯有美食不可辜负，一桌色、香、味俱佳的佳肴总是让人馋涎欲滴，一饱为快。殊不知，吃得有多过瘾，减得就有多难受。眼见着身上的膘直线上升，再过几天就是露肉的季节，深藏在厚衣服下面的小肚腩就要原形毕露了。“减肥大业”马上就要开始了！

减肥和戒烟一样，都是特别艰苦的事，需要坚定的毅力才能达到。网上的减肥配方五花八门，总是言之就是一句话：“管住嘴，迈开腿。”运动量上去了，体重不一定能降下来，绝食减肥可能会给身体造成不可逆的伤害，也是不可取的，因此，两者要相辅相成才行。我身边有位兄弟身体偏胖，偶然听说瑜伽能减肥，就去报名刻苦学习瑜伽，但是光运动，该吃的一点也没落下，结果两个月后，他变成了一个灵活的胖子。所以，减肥除了一定的运动量、充足的睡眠以外，在吃得东西方面还是要有讲究的，比如说：尽量少吃面食，多吃蔬菜和水果，多补充蛋白质较高的食品，比如说牛奶、肉类、豆类等。喝牛奶有助于减肥，这可是真的哦！

牛奶中的蛋白质有利于控制体重

蛋白质是肌肉的主要成分，对维持体重具

有非常重要的作用。良好的肌肉质量和数量是维护基础代谢率正常和能量平衡的基础。为了维持健康体重，每天在保证适宜能量摄入的基础上，应合理摄入碳水化合物、蛋白质和脂肪。

对于肥胖人群，饮食原则是在控制总能量摄入基础上维持平衡膳食。一般情况下，每天能量摄入需减少 300~500kcal，严格控制脂肪和油的摄入，适量控制精白米面和肉类，保证蔬菜水果和奶制品摄入。研究证明，高蛋白饮食在短期减重中的效果显著。

蛋白质可以刺激相关激素的释放从而维持更久的饱腹感，另外蛋白质也能帮助减缓胃排空的速率，有助于减少总能量摄入。其中乳清蛋白、大豆蛋白、豌豆肽、小麦肽等这类优质蛋白的饱腹感较强。

牛奶中含有丰富的蛋白质，每 100 毫升牛奶中的蛋白质含量约为 3 克，其中的乳清蛋白和酪蛋白含有人体必需的多肽成分，能帮助抑制进食欲，避免暴饮暴食，对控制热量摄入很有帮助。另外，牛奶中的酪蛋白和乳清蛋白有助于促进身体肌肉的合成，有了大量的健康肌肉，可以提高人体基础代谢率，增加消耗脂肪的能力。

牛奶里的 B 族维生素是影响身体新陈代谢的重要营养素。B 族维生素能够促进身体代谢，将糖、脂肪等转化成热量。如果摄入不足，体内脂肪无法顺利代谢，进而导致脂肪囤积，肥胖就是分分钟的事情了。

减肥人群每天喝多少牛奶合适？

顾景范主编的《现代临床营养学》建议每天钙摄入量要达到 1000~1500 毫克，如何饮食才能做到呢？中国居民膳食指南建议成人每天喝

300 克奶。减肥者可以每天喝纯牛奶 250 毫升（约含 260 毫克钙）、无糖酸奶 130 毫升（约含 153 毫克钙），再吃小香干 50 克（约含 510 毫克钙），如此就能获得 923 毫克钙，钙是人体必需而又容易缺乏的一种矿物质元素。钙不仅是构成骨骼组织的主要矿物质成分，还在机体众多生理生化过程中发挥重要作用。日常膳食中摄入的钙量若能达到营养学会的推荐量，不仅可减少骨质疏松症，还可减少肥胖者的比例。美国的一项研究表明，每天平均只摄入钙 255mg 的人群，其发生肥胖的可能性比每日摄入钙 1364mg 的人群高 84%。国内外多项研究显示，保证每天钙的充足摄入有助于减肥，原因是钙可以减少脂肪吸收，高钙膳食可以促进脂肪分解、减少脂肪合成等。

营养师谷传玲介绍，牛奶含有的钙吸收利用率高，还含有促进钙吸收的维生素 D，而且与植物性食物相比，它不含有影响钙吸收的草酸、膳食纤维等，所以牛奶是膳食钙的最佳来源，建议减肥者每天都喝牛奶。

补钙的方式方法有很多，但是最好的补钙方法之一是平衡膳食，多饮牛奶。每 100 克全脂牛奶中就含有 104 毫克的钙，人体内钙含量的升高，可以加快脂肪燃烧，促进产生“降钙素”，“降钙素”的生成有着降低食欲的效果，能帮助减少食量，控制饮食。同时，钙可以提高人体新陈代谢的速度，让身体更快地燃烧多余脂肪。研究证明，每天喝 3 次乳制品并摄入 1200 毫克钙元素的女性，身体会最大程度地消耗热量，有助于控制体重。

所以，在肥胖人群的饮食控制中，若以酸奶、牛奶替换其它相同能量的食物，是有助于体质及中心脂肪的消耗，可以帮助达到控制体重、

保持身体健康的效果。

喝全脂还是脱脂牛奶？

减肥者需要控制热量可以理解，那么，只喝脱脂奶会比喝全脂奶更好吗？一袋脱脂奶的脂肪含量比全脂奶大约少 6.25 克，但全脂奶的脂肪中含有共轭亚油酸。研究表明，给中度肥胖男女饮食中增加 0.5% 共轭亚油酸 1 个月，能使体重和脂肪比例显著下降；也有研究证实，食用全脂奶与低体重相关，但却没发现脱脂奶利于体重下降。

所以，建议减肥者喝全脂奶，至于那 6.25 克脂肪可以完全不用纠结，因为控制摄入烹调油的脂肪更为重要。

什么时候喝奶最防肥？

研究发现，餐前 30 分钟喝牛奶最防肥。餐前 30 分钟先喝牛奶，能最有效地降低餐后血糖反应。如果在吃饭的同时喝牛奶，虽然也有降低效果，但明显不如餐前 30 分钟的时候效果显著。当然，这里有个前提，是没有乳糖不耐受问题。

但是，只喝牛奶或暴饮暴食后猛喝牛奶、饮食结构单一不喝牛奶都是不太健康的饮食习惯，也是不利于减肥的。根据国家卫计委发布的《中国居民国家膳食指南》针对 2 岁以上的所有健康人群提出的 6 条核心推荐：食物多样，谷类为主；吃动平衡，健康体重；多吃蔬果、奶类、大豆；适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉；少盐少油，控糖限酒；杜绝浪费，兴新食尚。所以，其实不论你是否需要减肥，我们都提倡大家每天多喝牛奶，补充更多营养，并养成健康生活习惯，这样才能拥有强壮的体魄。



银香大地乳业各地订奶热线

济南西	18769097297 0531-87904400	梁山	0537-7332626	宁陵	13781660806
济南北	15966065512 0531-58592979	金乡	18854003456	民权	0370-8553938
莱芜	15550381588	嘉祥	0537-6830125	睢县	0370-8083008
长清	13668821757	曲阜南	15020721555	太康	0394-6811522
章丘北	18653140266	聊城东	13276352020	郸城	0394-3222522
平阴	15553134618	聊城西	13276352020	开封县	0378-28887068
济阳城	13406060778	阳谷	13396220339		13803783208
菏泽	18265006238 18463996533	莘县北	0635-7381300	尉氏	0378-7997792
曹乡	0530-3310933	东阿	13869569023		13837876859
曹城南	18678576787 0530-3310933	泰安东	17560873234	兰考	0378-6991045
曹城北	18769097297 0530-3310933	泰安西	13181809411	固阳	0378-6267117
定陶	15215308775 0530-3310933	新泰	13176126366	通许北	13937836626
郓城	13285484775 0530-3310933	肥城	0538-3362199	新乡	13854089226
鄄城	15376133209 18661518116		15550862235	辉县	13781937748
东明	0530-3310933	宁阳	0538-5661009	长垣	15249703685
成武	0530-8630121 18854062777		13031733104	封丘	0373-8258956
巨野	15615902020 0530-3310933	茌平	0635-4232578	获嘉	0373-4563227
单县	15550765456 0530-3310933	高唐	0635-3999928	焦作	15039144115
济宁	15563113218 13153741617	德州	15624262099	孟州	0391-8599258
兗州	0537-5300991		13310607058		15893018398
邹城	15563181076 13791791783	夏津	15965902578	武陟	15893099199
汶上西		禹城	18865788480	博爱	18503911611
		齐河	18865788480	沁阳	13949672561
		枣庄东	15763271873		0391-5937078
		枣庄西	15763271873	温县	0391-6595568
		滕州	0632-5963588	济源	0391-6603232
			15562778765	滑县	0372-8710453
		微山	16688015186	濮阳县	18653097878
		中牟	0371-62185282	台前东	13839388834
			15803860756	范县西	18639329222
		商丘城区	15037000389	浚县	0393-5927066
			17630051660	许昌	18637491522
		商丘南	15903701381	鄢陵	18339066566



归一门店的小姐姐

儿子学校的对面新开了一家归一有机鲜生活门店，每天接了孩子，我都带他去店里坐坐。店里摆满了琳琅满目的商品，有各式各样的牛奶，花式多样的面包，奶香诱人的糕点，还有奶茶和牛肉。别说是孩子了，就是大人在里面也难抵美食和牛奶的诱惑。每次走进去的时候，儿子的眼睛都看的直直的，恨不得所有的美食都品尝一遍。

店内有四、五张桌子，每张桌子配两把椅子，购物累了的时候可以坐在那里休息。每天晚上也有一些接孩子的家长会坐在这里等孩子放学。店员是位三十岁左右的小姐姐，看起来非常的干练，和人打招呼的时候脸上就会绽放出温馨的微笑。每天放学的时候，学生就会一窝蜂的涌进来——一天最繁忙的时候到了，店里排起了长长的队伍，她不停的在柜台上忙碌，既要加热、包装好面包，还要清点好牛奶，然后拿起商品扫码结账，装入一个又一个的塑料袋。

我家离这里有一千米的距离，吃过晚饭后，我和爱人散步经常路过这里，我俩就会进去逛逛，爱人喜欢喝酸奶，店内的酸奶有七八种，风味各异，味道鲜美，每次我们总会大包小包的往家带。一来二往，和店员小姐姐都熟悉

了起来，尤其是当她知道我在公司上班以后，对我说话都显得特别的亲切。

儿子放学的时候，我下班正好过来，在校外等几分钟就可以接到他了。他每天见我的第一件事就是拉着我的手到店里去，选上一款自己喜欢的面包，再拿上一袋归一有机巴氏鲜牛奶，然后坐在椅子上大快朵颐，看着他吃得那么香甜，店员小姐姐忍不住笑出声来。

“我儿子和他差不多大，来店里也是一个样，每次都吃不够。”她笑着说。

“你儿子也在这个学校上学啊？”我不禁问道。

“不是，离这老远了，都是他奶奶接他，我上班这个点，没空接，天天晚上回到家，他都睡着了，真羡慕你呀，能天天接孩子，我只有周末的时候，孩子才能来店里面买东西。”她叹了一口气。

她眼神里满是怜爱，但忧伤转瞬即逝，手头一直没停下，忙碌地招呼着客户。

天气渐冷的时候，学校开始改点了，晚上六点放学改成了五点半，而我则是五点半下班，公司到学校还有二十分钟的车程，这就意味着当我走到学校的时候，孩子就已经放学

了。爱人下班更晚，接孩子就成了一个难题，这可怎么办呢？

我突然想到了学校对面的归一有机鲜生活门店，儿子放学以后如果在店里等我，然后选上自己想吃的美食，坐在桌子上慢慢享用的时候我也到了，问题不就迎刃而解了！回到家，我就给儿子说了这个主意，说我在店里面的卡里面有钱，你想吃什么可以随便挑，怎么样？果不其然，儿子爽快地答应了，眼里竟充满了期待。

下班以后，我匆匆忙忙的往店里赶，毕竟孩子才刚刚三年级，还是未成年人，虽然学校离门店很近，但我还是很担心，即害怕他跑出去被人贩子给拐跑了，又害怕他不小心被车给撞了，走到店门口的时候，头上已经满头的冷汗。

“爸爸，你来这么快啊，我的面包还没吃完呢！”

一进门店，儿子就在里面喊我了，只见桌子上摆着四五个新鲜的面包，还有四包不同种类的牛奶。

“我想把这几个都尝尝，谁知道买的太多了，吃不完。”儿子有点无奈。

我顿时无语，看着他稚气的面庞，忍不住

笑了起来。

“没事，吃不了咱们可以带回去慢慢吃，下次别买这么多了啊，吃不完都浪费了。”我笑着对儿子说。儿子看来撑得也不轻，就郑重的点了点头。

“刚才孩子结账的时候我还纳闷，今天怎么点这么多，我问他能吃得完吗？他还嚷嚷着说没问题呢！”店员小姐姐的声音传了过来。

“这孩子今天改点了，你是不是也没时间来接孩子了？你让孩子到店里面来就行，我给你多注意着点，只要他不乱跑，还是比较安全的。”她笑语盈盈的说。

这下可帮了我的大忙了！我连声感谢，她却笑着说：“不用客气，咱们都是同事，我也是因为工作的原因接不了自家的孩子，但是担心孩子的心情我却深有体会，你把你的手机号给我，每天放学让孩子到店里来就行，我看着他点，有啥事了我再给你打电话。”

从那以后，我悬着的一颗心终于落在了肚子里，再也不用担心孩子的安全了。每天下班来到店里面，都能看见孩子坐在桌子上大口地品尝美食，而吧台上是店员小姐姐忙碌的身影，当看到我时，她眼里充满了温馨的微笑。

葳蕤在归一牛奶的时光里

十几年前，胡同里搬来一对小夫妻。茅檐低小，仅供旋马的空间多站一个人就显得局促。房子是他们舅舅的，舅舅是个孤寡老人，现在去养老院了。房子空下来，于是他们过来借住，这样离他们打工的造纸厂也近了些。那几年，造纸厂正红火，每天三班倒，席不暇暖。小夫妻碰头的机会都不多，每天都忙得不亦乐乎。但没过多久，造纸厂因为环保不达标，就面临关停，夫妻二人突然失去了工作，而他们的第一个女儿也呱呱坠地，正是手头正紧的时候，丈夫无奈去天津打工，家里只剩下了妻子和襁褓中的女儿。

还好，妻子的奶水足，怀里好。俗话说，孩子以胖为美，他们的女儿在初生的第一个年头也是白白胖胖，皮肤嫩得那叫一个吹弹得破，但断奶以后，孩子就开始瘦下来，人一瘦就显得黑，与胡同里其他的孩子比起来，天壤之别。原因无它，当家才知柴米油盐贵，做母亲的勒着裤腰带过日子，虽然疼孩子，但大河里没水，小河里也好不到哪儿去。比如说，那时，胡同里的孩子基本上都喝上了归一牛奶，只有她家没有订，她的解释是牛奶都是稀汤寡水的，能有

什么营养，还是慢慢饭养人。

忘了交待一句，孩子的名字叫秋雁，这个名字还是征询了我的意见后起的，意思是秋雁是候鸟，会自己觅食，逐草而居。但现在秋雁哪有自食其力的能力，背后别人给她起了一个外号豆芽菜，看到别人家的孩子喝归一牛奶，秋雁涎水都流到嘴角了。其实，秋雁的妈妈也并不是出不起这个钱，只是节省惯了，想攒钱在城市里买一套属于自己的房子。她的情况我也理解，所以我女儿穿不下的衣服，都会淘给秋雁。虽说是穿过的，但也没有穿过几天，基本上还是崭新的，所以我女儿买了新衣服，秋雁的眼神就好像看到了自己穿着这身衣服的样子。但我女儿的归一牛奶就没法让她有了，所以秋雁只能眼巴巴地看着我的女儿大快朵颐。我实在看不下去了，于是劝秋雁的妈妈，大人打拼还不是为了孩子，给孩子订一份归一牛奶，牙缝里总能挤得出来，你看把孩子都馋成什么样子了。终于秋雁的妈妈勉为其难，给秋雁也订了一份归一牛奶，但打了折扣，两天一袋。虽说差强人意，毕竟秋雁也能像别的孩子一样喝上归一牛奶了。而秋雁也慢慢变得水灵了，一双大

眼睛扑闪扑闪的，像是墨玉一般，分外好看。

没过多久，秋雁的弟弟出生了。谁都知道，现在的男孩从小到大就是个销金的无底洞，秋雁妈妈的压力更大了，没事就去打点零工。还好，再难，她也没有把孩子的归一牛奶省掉，等秋雁的弟弟也能喝牛奶了，还把半份归一牛奶变成了一份。怕两个人分配不均，都是等到第二天两个人一起喝。他们喝奶的样子，煞是可爱，啾啾有声，既怕一口喝完了，又怕喝不完，另一个人抢嘴吃。于是一袋归一牛奶，咕咕下肚，剩下一口慢慢享受，那样子，好像喝到嘴里的是凤脑龙髓。这姐弟俩就这样在争食中慢慢长大，营养跟上了，智力似乎也随着水涨船高，尤其是秋雁，成绩在班里一直名列前茅。都说穷人的孩子早当家，这是其中一端也。她跟我的女儿说，她不希望自己长大了，也纠结于是不是给孩子订一份归一牛奶。现在，秋雁已经上了高中，懂事的她成绩更是驾鹤叠晋，跑到了年级的前十名，前途不可限量。

我相信，很多的孩子都有葳蕤在归一牛奶里的美好时光，助力成长，营养未来！

孔金泉

醉在春风里

寒雪梅中尽，春风吹柳上归。在翘首期盼中，春天来了，随着春风的节拍，和暖的阳光如期而至，我们的身上暖洋洋的，我们的心里喜滋滋的。此时的阳光，如丝绸般细腻，轻轻覆盖着高山、河流、森林、原野、村庄、雪地，驱逐严寒，带来温暖。此时的阳光，如母亲的双手一样温柔，捧住你的脸，捧住我的脸，捧住他的脸，捧住每一个热爱生命、向往春天的人的身子，让阳光的清辉照进我们的心房。时光安宁，春风习习，阳光舒缓的旋律回荡在这个多情的世界，让我们情不自禁走进春天，看见春天，抚摸春天，拥抱春天，记住春天，记住春风，记住春天的阳光，记住春天的阳光带给我们的欣喜。

春风吹又生。不知不觉间，和暖的春风已经带给我们柔情蜜意。春风从山岗轻柔拂过，山岗的皱纹悄没生息舒展开了，树枝抖了抖身上的积雪站直了腰，枝桠伸开手指捧住春风的羽翼一片一片吐出浅浅的新绿。春风好似绿色的使者，在山岗轻轻浅浅地舞蹈，用纤细的双手抚摸山岗宽广的胸膛擦亮山岗有神的眼睛，只是不经意间，山岗绿了山岗翠了山岗嫩了山岗新了，山岗精神了又满血复活，山岗充满了无限活力。

春雨润物细无声。在丝丝缕缕的春风中，春雨淅淅沥沥地下起来了。细细地、密密地挂在空中，好像天女撒下的花瓣，又似春姑娘抛出的丝线，轻轻地、清清地、亲亲地洒在地上、树上、花

草上、庄稼上、房屋上，透明、清凉、甜润，洗涤尘埃，滋生万物。春雨绵绵，滋润了干涸的土地，润醒了小草的嫩芽，润开了百花争艳，润绿了枝条春意，润出了小蝌蚪的尾巴，润红了姑娘俊俏的脸庞。在似雾非雾的春雨中，小燕子欢叫着自由地飞来飞去，灵巧地裁剪童话般的雨帘，这是一幅多么美丽的春日图画啊。在醉人的春风中，走进朦朦胧胧的春雨里，摊开双手，接住如珍珠一样晶亮、柔滑、甘甜的雨滴，吮吸泥土的芬芳，那是何等清爽怡人。

春江水暖鸭先知。春风轻轻飘过，河流上的冰冻消融了，水涨起来了，野鸭从远处飞来，轻轻落在水面，迈开春天惬意的舞步，把头伸进清清的水里一探春天的景致。经过冬天的蕴藏和发酵，在春风中苏醒过来的河流里储满了深情。河流里的水清澈见底，如一面多棱的镜子，映照出阳光、树木、花草、城市、农房……河水里不时泛起阵阵涟漪，盛开一张张迎接春天的笑脸。在春风的伴奏下，碧波荡漾，岸清树绿，蜿蜒的河流绕着山峰峡谷变幻莫测展示生命的张力，时而平缓默默流淌静静吟唱，如轻纱曼舞低回婉转，时而湍急似鼓声铿锵旌旗猎猎，时而飞流直下如大珠小珠落玉盘，令人心旷神怡。在春风的礼赞中，一江春水向东流，流向大海，流向希望，流向明天，流向梦想。

春风吹来，大地复苏，万物生长。小草返青，

百花吐蕊，欣欣向荣。在山峦深处、在茫茫原野、在渠塘河边、在田间地头、在公路沿线、在房前屋后，只要春风吹过的地方，各种知名不知名的花卉竞相绽放，一片连着一片，五彩斑斓，娇艳欲滴。清风徐来，各色花朵织成的浪花此起彼伏，成为一片诱人的花海，风姿绰约，馨香扑鼻。在花丛中，蜂飞蝶舞，一起寻找春天的甜蜜；在妖娆的花海里，人影绰绰，一台台相机、一部部手机对准美丽的花朵，定格春天的诗意。一朵朵白云、一座座青山、一条条清溪、一片片花海、一道道景观勾勒出一幅幅绝美的山水画，春天的色彩让人流连忘返。

在和煦的春风里，到处生机勃勃，合奏出春天的交响曲。雪化的声音轻轻巧巧，花朵吐蕊的声音惊喜不断，种子发芽的声音清脆有力，百鸟纵情歌唱涤荡心灵，风筝飘飞的音韵节奏明快，踏青的人们的呐喊发自肺腑。花团锦簇，莺歌燕舞，风姿绰约，处处洋溢着蓬勃朝气。打卡无边春色，每个人的心海花开灿烂。世间的每一场遇见都值得珍惜，但最令人回味的莫过于春暖花开时节。

在春意融融中，在明媚阳光下，在烂漫山花里，处处欢歌笑语舞姿翩跹，春天总是让人陶醉。

行走天地间，醉在春风里。不负春光，不负自己，追逐梦想，走向诗与远方！

周开学

城郊河滩上突然盛开一片金黄
唤醒城市梦的衣裳
进城的农人回望老家的方向
不经意间写下的诗篇
点亮生活的色彩

油菜花里的春天
装满了期待
我们的脚步很轻很慢
怕踩痛花骨朵的情怀
阳光的舞蹈轻轻浅浅
和着春风柔嫩的节拍
蜜蜂的歌声宛如天籁
流溢的音韵搅动心海
蝴蝶追逐爱情
溪水向往长江
同样不负春光
野鸭悄悄飞过
叼起生长的波浪
春泥的脉搏随风起伏
赏花的游客时隐时现
菜农把二十四节气藏进双手
的老茧里
温情目光中掉下的日子喷香
捧起丢失了多年的花径
我一步一步回到故乡

冉咏梅

雷锋

一米五四的单薄身体
站立成时代的高大形象
引领文明风尚

虽然不善言谈
一字一句暖心暖意
你从来闲不住
出差一千里
好事做了一火车
始终露出浅浅笑意
在人生的十字路口
你紧握双手
瞄准无悔青春
寻找生命的真谛
一部《雷锋日记》
写满了榜样二字
如果三月才想起你
那根本没有解开
你身上扛了二十二年的谜底

冉咏梅

