

银香伟业



与天地共生

山东银香伟业集团主办(2002年7月创刊)

内部资料,免费交流



微信公众号:yinxiangweiyi

2022年7月20日

寅虎年六月廿二

大暑 星期三

2022年第7期

(总第242期)

农产品标准化,银香伟业有机农业发展的新路径



农业标准化是促进农业结构调整和产业化发展的重要技术基础,是规范农业生产、保障消费安全、促进农业经济发展的有效措施,也是现代化农业的重要标志。农产品标准化是未来农业发展的新趋势,同时也是银香伟业有机农业的发展方向。

一、什么是农产品标准化

农产品标准化是指农业的生产经营活动以市场为导向,建立健全规范的工艺流程和衡量标准。农产品的标准化可以大致分为两个环节:种植和筛选分级。种植涉及到农产品的整个生产链条,从选种到种植,甚至中间浇水、施肥和土壤养护都要纳入管理,是一个十分复杂的体系。而在销售端则要做好筛选分级的标准。

农业不是工业,很难像工业产品那样做到整齐划一。所以,农业和农产品的标准绝对不可能像工业品标准那样绝对和刻板,它有自己的重点和特点。比如农产品的含糖量、外观的圆度、大小、成熟度等都是衡量标准。农产品从新品种选育的区域试验和特性试验,到播种、收获、加工整理、包装上市都有一套严格的标准。用什么品种的种子、何时下种、何时施肥、施多少肥、何时采摘,都要有严格的规定。上市出售农产品的长短、粗细及弯曲程度都必须符合标准。

二、为什么要实行农产品标准化

在回答这个问题之前,我们首先介绍一个农产品标准化的教科书案例——新西兰是如何打造“佳沛”牌奇异果的。

佳沛奇异果被誉为新西兰的国家名片,占全球奇异果市场份额的1/3,这在极为分散的全球农产品市场是个奇迹。不过,佳沛并不是一开始就有这样的市场地位的。在上世纪八十年代,佳沛和意大利、法国、西班牙、智利等国出产的奇异果,为争夺全球份额杀成一片。佳沛之所以能在激烈竞争中跑出来,坐稳市场老大,首先是新西兰政府把佳沛这个品牌作为国家名片来大力扶持,另外还有一个重要因素,就是它蹚出来了一条全产业链农产品标准化控制的方法。

佳沛的果子就像是从流水线上下来的标准化产品:大小出奇地均匀,口感极为稳定,坏果极少,成熟度也几乎一样,基本买来就能吃,不用放置催熟。为什么佳沛的果品这么稳定均匀呢?最容易看

用,对于商品的品牌化建设也极为重要,实现农产品标准化、品牌化是提升我国农产品增值的重要因素,能大大解决生产端“优质卖不上优价”与消费端“优价买不到优质”并存的现象。农产品实现了质量、口感、大小、色泽的稳定和统一,从“凭感觉”变为“定标准”,从“种得优”跨向“卖得好”,从“产业优势”转为“品牌价值”,从而赢得了利益的最大化。

三、银香伟业的农产品标准化现状

银香伟业以自有的3000余亩20余年来施用化肥农药的有机净土为基础,培育自有品牌优鲜福有机果蔬,从选种到种植、施肥、浇水、除草都要严格控制,形成了一整套标准化流程。

1、严选种子,自主育苗

统一选用种子,杜绝使用转基因种子;自主育苗,杜绝外购幼苗;给植物合理的生长空间,以保证植物的健康生长。

2、自然生长,杜绝使用催熟膨大剂

瓜果类生长周期为3-5个月,叶菜类生长周期为1-2个月,平均生长时长超过市售蔬菜,营养物质积累多,内含物丰富,味道更浓郁。

3、蜂蝶传粉,自然授精

以蜜蜂、蝴蝶、风力等作为植物自然授粉媒介代替人工点药授粉,让蔬果更具有自然属性。

4、物理防虫,不施农药

在农业生产过程中对于害虫的控制采取物理除杀,害虫有趋光性,在大棚内悬挂粘虫板,可捕杀大部分小型害虫,大型害虫采用人工捉除,同时伴有部分蛙类等益虫捕杀,这三种物理除虫方式能控制虫害,但仍有35%的蔬菜损耗。

5、人工除草,无除草剂

在确保植物健康生长的基础上,不定期进行人工除草,减少杂草对果蔬生长的干扰,杜绝使用除草剂等有害农药。

6、生物有机肥,代替化肥

利用自有牧场发酵的生物有机肥、沼液等改良土壤,增加土壤内的有机质,并在其中添加有益菌,利用菌群的占位效应,减少病害发生。

7、轮作休耕,保持肥力

每亩农田完成一次收割后,下茬种植的作物不能相同,固定时间闲置农田,以充分保持土壤肥力和营养素的均衡。

8、有机净土,有机认证

20余年来未施用化肥农药的有机净土是银

香伟业有机农业发展的基础,2005年就率先在国内通过有机认证让优鲜福品牌建设如虎添翼,当很多品牌在为绿色认证发愁的时候,优鲜福已经完成了十多个品牌的有机认证工作。

四、未来发展目标

1、做好追溯

应用有机农产品溯源系统,将农产品生产的各种信息存入一个二维码中,然后通过包装标准化将二维码贴在外包装上,消费者可以通过电脑、电话、网络等多种形式查找到该包装袋内农产品的生产者、检验者及用药、施肥、采摘日期等内容,甚至可以查到该批农产品的种子、育苗情况,实现从农田到餐桌全流程溯源,买的安心,吃的放心。

2、做好分级

对果蔬的大小、外观、成熟度等各种指标进行严格分级,不同等级的蔬果分类定价,严禁不符合标准的果蔬流入市场,引进专门的流水线检测设备,对蔬果进行精准分类,针对不同的平台以及不同的受众,匹配不同的货品,实现价值的最大化。

3、物流冷链标准化

包装好的产品要以最好的形态交付到消费者的手中,充分考虑客户收货时的商品形态及中途可能产生的各种问题,包括摘下来以后多长时间包装、包装的温度应该是多少、包装完成后发货途中怎样保鲜、要不要通风等,充分做好物流冷链包装的标准化,制定包括运输的时间、包装形式在内的标准化流程,把配送服务做到万无一失。

4、销售

做好产品端的宣传,让客户了解到优鲜福有机蔬果的不同之处,通过营销策划推广,增加受众群体,为产品的标准化宣传塑造良好的口碑,从而增强产品的商业价值。

推进农业标准化,不仅是时代发展的趋势,也是国家农业发展的新方向。从国务院办公厅关于进一步做好农业标准化工作的通知,到今年一号文件指出加快健全现代农业全产业链标准体系,我们可以看到国家在农业顶层设计的决心,也让我们对企业农业标准化之路充满了信心。佳沛是一个很好的学习对象,也是优鲜福未来的发展目标。而我们在做好产业链完善发展的基础上,通过不断的学习、发展、提高,最终向农产品标准化的目标不断迈进。

张付军



2022年“银香伟业”杯乒乓球比赛圆满落幕

6月25日上午8:30分，由银香伟业集团党支部及工会共同主办的2022年“银香伟业”杯乒乓球比赛在企业办公楼正式开打，本次比赛为团体赛，共有来自企业不同部门的八支代表队、24名运动员参加。经过激烈争夺，在决赛中第四牧场代表队以2:1击败乳业二队代表队，最终夺得本次大赛的冠军。比

赛结束后，各参赛队领取了荣誉证书和丰厚的奖品。

本次比赛本着“友谊第一，比赛第二”的原则，旨在活跃职工文娱生活、增强身体素质。员工们参赛积极性高，报名热情踊跃。比赛在轻松友好的气氛中进行，现场气氛十分热烈，选手们以精湛的球技赢得了阵阵喝彩，他们在比赛中奋力拼搏的精神

值得大家共同学习。

本次比赛增进了职工之间的交流，加深了彼此了解，增强了团队凝聚力和向心力，体现了企业的人文精神。



菏泽市副市长、市公安局局长刘连栋到企调研

6月29日，菏泽市副市长、市公安局局长刘连栋到企调研食品安全工作，县公安局局长王怀北、集团公司董事长王银香陪同调研。

刘连栋一行来到企业办公楼、加工车间、归一有机鲜生活门店进行实地调研，王银香董事长向大家详细讲解了企业的发展历程、经营理念及在食品安全工作中所采取的措施。银香伟业自创建之日起，就坚定了“始终如

一为人类做健康产业”的决心，并通过改良土壤、发展有机农牧业等举措，生产优质牧草和有机农作物，从各个环节确保了奶源及农产品的质量安全，得到了消费者的广泛认可。刘连栋对企业在食品安全上所作出的成绩给予了充分肯定，他表示一定要扎实推进食品市场规范管理，加强食品生产环节监管，切实把食品安全工作做得更扎实、更规范，保障广大群众“舌尖上的安全”。



新版《国家“学生饮用奶计划”推广管理办法》浅析

5月6日，由中国奶业协会组织修订的新版《国家“学生饮用奶计划”推广管理办法》(修订版)正式发布，并于当日施行，对学生饮用奶进行了全新的界定。

2013年12月30日，中国奶业协会首次发布试行版《国家“学生饮用奶计划”推广管理办法》。经过3年多的试行，于2017年6月1日正式发布，至今已实施近5年。为适应国家“学生饮用奶计划”推广工作新要求，在公开征求意见基础上，中国奶业协会组织完成了《管理办法》修订工作。

与2017年的版本相比，本次修订的《管理办法》在结构和内容上都做了较大调整，更加注重前瞻性思考、全局性谋划、战略性布局、整体性推进，坚持把质量安全放在首位，强化学生饮用奶生产供应从奶源到学校全链条管理。例如，供应用对象从限定中小学生扩大至所有学生；对原奶质量、生产工艺、入校规范操作等提出新要求，并进行了详细的规定。这标志着推广管理体制更加完善，监督管理体系更加健全。

国家“学生饮用奶计划”是由原农业部、原国家发展计划委员会、教育部、财政部、原卫生部、原国家质量技术监督局、原国家轻工业部等七部门联合启动实施，通过向在校学生提供学生饮用奶，以改善学生营养状况、提高学生健康水平为宗旨的专项营养改善计划。

“学生饮用奶”是指经中国奶业协会许可使用中国学生饮用奶标志的专供学生在校饮用的奶制品。学生饮用奶产品应符合“安全、营养、方便、价廉”的基本要求。据悉，全国学生饮用奶生产企业目前为124家，日处理生乳总能力5万多吨；学生奶奶源基地353家，日均生产生乳1.2万多吨。2020—2021学年，全国学生饮用奶惠及3000多万名学生，覆盖全国31个省(自治区、直辖市)7万多所学校。

一、新增三项标准

本次新修订的《国家“学生饮用奶计划”推广管理办法》增加了《学生饮用奶巴氏杀菌乳》《学生饮用奶发酵乳》《学生饮用奶入校操作规范》3项团体标准，并自2022年9月1日起实施。供应用对象从原有的中小学生扩大到所有学生，推广的学生饮用奶产品种类在纯牛奶和灭菌调制乳的基础上，增加了巴氏杀菌乳和发酵乳2个产品种类。目前，加上确定新增的3项团体标准，学生饮用奶系列团体标准共有8项，涵盖了中国学生饮用奶标志、奶源基地管理、生牛乳、入校操作以及巴氏杀菌奶、纯牛奶、发酵乳及灭菌调

制乳4个产品标准，对相关标准的要求也更加完善。

对生产企业而言，学生饮用奶在更多学生群体和低温品类上的扩容，是本次《办法》修订中的亮点。增加产品种类则可以让企业产品多样化发展，不再仅限于常温奶。之前因为考虑到学生饮用奶的质量安全问题，学生饮用奶中最主要的部分就是常温奶。增加低温巴氏杀菌乳、发酵乳等学生奶新品类，不仅消除了更新鲜、更营养的低温奶走进校园的障碍，也为孩子们提供了更多选择，让他们喝上自己更喜欢的牛奶，营养也更加的均衡。但是相比常温产品，低温产品对环境、温度的要求更高，不管是从运输、存储、分发还是到饮用都需要处处用心，这也给学生奶供应企业增加了新的要求。

供应用对象从原有的中小学生扩大到所有学生则意味着销售渠道的增加，有自主消费意识和消费能力的高中生、大学生等也都能喝上学生奶，一是说明认可学生奶人群扩大了，学生奶也不再是仅限于义务教育阶段的学生饮用，二是让原来不敢购买学生奶的学校也可以根据政策为在校的学生补充营养了。当然这对企业来说更是一种好事，销量、品种、销售范围的增加，让企业也有了更大的选择空间，而这正是一种良性循环，学生、学校、企业都在政策中受益。



银香伟业的学生奶早在去年就已经启动了低温发酵乳和巴氏鲜奶的试点工作，并在生产和运输环节保障了低温乳制品的冷链问题，在学校也有专属的低温储存设施，确保孩子拿到手后的低温牛奶都能及时饮用。目前，企业正在启动高中、大学等学生饮用奶推广工作，让更多的莘莘学子都能喝上企业生产的优质学生奶。

二、统一领导，统一推行

中国奶业协会负责国家“学生饮用奶计划”在全国的推广管理，并成立国家“学生饮用奶计划”领导小组，负责国家“学生饮用奶

计划”推广工作的管理、规划、组织、协调和指导等，下设的国家“学生饮用奶计划”领导小组办公室负责日常工作。

经中国奶业协会确认的各省(自治区、直辖市)承担国家“学生饮用奶计划”推广工作的机构，负责在其辖区的推广协调，争取本辖区政府及有关部门的政策、资金等支持。各地方工作机构不再另行制定有关管理办法，统一推进国家“学生饮用奶计划”实施，统一推广中国学生饮用奶标志使用。

由此可见，各地学生饮用奶工作机构不再另行制定有关管理办法，中国奶业协会统一推进国家“学生饮用奶计划”实施，统一推广中国学生饮用奶标志使用。在监督管理方面，学生饮用奶统一纳入国家相关部门的生产和质量监管。同时新成立的国家“学生饮用奶计划”领导小组负责整体推广工作的管理、规划、组织、协调和指导，为国家“学生饮用奶计划”推广提供了制度依据和保障，使推广工作有制可行、有章可循、有规可依。

三、企业及奶源基地认证管理

原《管理办法》对申请企业提出要从事液体乳生产三年以上的要求，现在改为三年内无不良信用记录，其目的是促进奶源基地认证的科学性与可追溯性。将三年内的申请文件进行明确，审核与管理也更加透明化。

在奶源基地认证管理方面，《管理办法》将学生饮用奶奶源基地备案管理修改为认证管理，增加了奶源基地与学生饮用奶生产企业签订1年以上的生乳收购合同的要求，申请前3年内的生乳质量安全抽检合格且无不良信用记录。这些要求相对而言更加合乎情理。

除此以外，《管理办法》还对中国学生奶奶源基地的申请流程进行了重新界定，包括提交的相关材料、资质等，包括申请材料审查、现场核查和综合评定，并按学生饮用奶奶源基地认证审查细则执行。申请材料符合要求的，将会组织专家进行现场核查。国家“学生饮用奶计划”领导小组根据申请材料审查和现场核查等情况进行综合评定，符合条件以后才会颁发学生饮用奶奶源基地证书。”

四、多方共赢

在我国，学生饮用奶属于公益性质，利润率相对较低，但是意义却很大。推行学生饮用奶的目的是改善学生营养状况，也是在培育未来消费者的饮奶习惯，是推进全民饮奶的一个重要举措。学生饮用奶计划既提升了中小学生的营养状况，又有助于培养孩子的饮奶习惯，使孩子从小就拥有惠及一生的

良好习惯，同时，也会造成小孩长期对所喝牛奶品牌的耳濡目染而成为该品牌的固定消费者的事情，也会反过来促进企业的市场销售。从企业角度说，学生饮用奶不仅体现了企业的社会责任，同时为企业提供了更为广阔的市场空间，还能对品牌建设与宣传起到促进作用，有利于企业的长远发展。

结语

牛奶中含有丰富的优质蛋白质、脂肪、糖类和矿物质，而且比例分布合理，容易消化。牛奶中含有人体所需的各种营养元素，被誉为“白色血液”、“接近完美的食品”。因此，牛奶是学生阶段的最佳食品，推行国家学生饮用奶计划利国利民。目前世界上已有美国、日本和泰国等70多个国家实施了此类计划，并在政策和资金上给予大力支持。国家学生饮用奶计划的顺利实施，对改善和提高我国中小学生营养健康水平、促进乳品消费和奶业振兴都会起到重要作用。近年来，党中央、国务院就学生营养健康和国家“学生饮用奶计划”也多次提出要求。此次《国家“学生饮用奶计划”推广管理办法》修订工作的开展，正是贯彻落实党中央、国务院精神的具体举措，符合学生奶生产企业、地方推广机构、实施学校、专家学者及社会大众的期望与诉求。2018年，《国务院办公厅关于推进奶业振兴保障乳品质量安全的意见》明确提出要“大力推广国家学生饮用奶计划，增加产品种类，扩大覆盖范围”。2019年，《国务院关于实施健康中国行动的意见》发布，强调实施健康中国战略，青少年学生是祖国的未来，努力培养学生健康生活方式、提高健康素养，是“健康中国”战略的重要组成部分，近期发布的《中国居民膳食指南(2022)》，推荐摄入奶制品量提升至每天300—500g，无不说明了从国家层面对此的重视。在此，希望各大乳企以此为契机，努力提升质量水平，为国家学生饮用奶计划的推广实施贡献力量。



喝牛奶，能带来什么好处？



牛奶中含有丰富的优质蛋白质、脂肪、糖类和矿物质，而且比例分布合理，容易消化。牛奶中含有几乎全部已知的维生素及多种免疫活性因子，被誉为“白色血液”、“接近完美的食品”，我国古代饮用牛奶的历史十分悠久，很多典籍中均有食用牛奶及奶制品的记载。牛奶及其制品中含有人体所需的宏量、微量营养成分以及多种生物活性物质有益于人体健康。近日发布的《中国居民膳食指南(2022)》更是将奶及奶制品的推荐摄入量由以前的每天300克调整为每天300~500克，由此可见，喝奶对人体有好处是经过权威论证的。那么，长期喝牛奶能为我们的身体带来那些好处呢？

一、牛奶可以提供身体生长发育所需的营养物质

1、牛奶中蕴含的乳糖、铁、叶酸、锌及生物活性物质均有促进大脑发育的功效。唾液酸(N-乙酰神经氨酸)是牛奶含有一种生物活性物质，它有助于大脑胼胝体、前额叶皮质和海马体发育以及神经突触形成。

2、饮奶有益于骨骼发育与健康。每100克牛奶约含100毫克钙，钙是儿童骨骼发育的营养基础，儿童经常饮用牛奶可显著长高。此外，中老年人如能长期保持饮用纯牛奶或鲜牛奶，其骨质疏松症的患病率会显著降低，其发生骨折的风险会明显减少。

3、饮用牛奶有益于维持肌肉的健康。肌肉在维持人体应激状态下的能量营养平衡至关重要。奶及奶制品中富含以亮氨酸为代表的支链必需氨基酸。

基酸，一方面能够为肌肉合成提供原料，另一方面还能通过亮氨酸激活“哺乳动物雷帕霉素靶蛋白(mTOR)”信号通路促进肌肉的合成。

二、牛奶可以保持健康的肠道微生物环境

人体肠道内有大量的微生物，肠道微生物不断与宿主发生着物质交换，比如肠道内的益生菌会参与到人体的消化吸收，并能抑制有害菌的产生，从而影响人体健康。经研究发现乳制品的长期摄入有益于保持人体健康的肠道菌群结构。牛奶中的乳脂肪球膜可以调节生命早期人体肠道菌群结构，并促进肠道系统的发育。

此外，乳制品消费量与人体肠道微生物多样性指数(Chao1)呈现正相关，也就是说乳制品持续性摄入能够显著增加人体肠道菌群的多样性，这对肠道的健康至关重要。牛奶所含的低聚糖还能促进肠道中长双岐杆菌的生长，这种双岐杆菌能抑制有害菌侵入。研究证实，健康的肠道微生物系统可以通过释放有益成分发挥健康调控作用。

三、牛奶有助于人体的免疫系统

1、牛奶中蕴含调节免疫细胞的活性成分。牛奶中的乳铁蛋白是一种很好的免疫调节剂，它能同时作用于天然免疫和适应性免疫应答。此外，牛奶中含有多种免疫球蛋白，1kg牛奶约含0.67g免疫球蛋白，可为机体提供一定程度的免疫保护。

2、牛奶可以为免疫细胞的增殖提供原料。免疫细胞在激活后会快速增殖，并通过释放多种细胞因子以及抗体发挥作用。一方面，细胞因子及抗体的合成需要足够的氨基酸作为原料。另一方面，免疫细胞快速扩增也需要能量和营养成分作为支撑。

3、牛奶可以维持健康的肠道免疫稳态。肠道是免疫反应的重要防线，牛奶中含有多种益生元成分，它们能够改善肠道微生物的组成结构，增加有益菌的数量。这些益生菌一方面可以通过调控肠道屏障功能的完整性，减轻局部炎症反应。另一方面可以提高其肠道分泌型免疫球蛋白的含量，从而增强机体的抵抗能力。

牛奶和豆浆在日常生活中都极为常见，是我们每天早餐上重要的食物之一，一直以来，人们习惯于将牛奶和豆浆进行比较，论述它们的营养高低，那么牛奶和豆浆究竟谁的营养价值高呢？到底是喝牛奶好还是喝豆浆好呢？今天我们从它们各自的营养层面来进行比较一下。

1、蛋白质：牛奶和豆浆中都含有优质的蛋白质，其中100g牛奶含蛋白质约为3.3g，100g豆浆含蛋白质约为3g，二者差距不大。牛奶中的蛋白属于动物蛋白，而豆浆中的蛋白是植物蛋白，动物蛋白更易消化吸收一些。

2、脂肪：100g牛奶的脂肪含量约为3.2g，还含有少量的亚油酸，可以帮助降低肥胖、代谢综合症和心血管疾病的风险。100g豆浆的脂肪含量约为1.6g，卵磷脂、脑磷脂含量丰富，有益心脑血管健康。

相比而言，牛奶的脂肪含量要高于豆浆，对于超重人群以及高血脂患者，可以选择饮用豆浆；而对于健康人群来说，两者都是不错的选择。

3、钾：钾元素是矿物质中名列榜首的“护心”元素，可以抑制心肌的兴奋性，控制心率；还能排出体内多余的钠，稳定血压，减轻心脏负担。豆浆中的钾元素的含量约117mg/100g，而牛奶中的钾元素含量约为188mg/100g，牛奶略胜一筹。

4、碳水化合物：牛奶中的碳水化合物几乎都是乳糖，它可以促进肠道乳酸菌的繁殖，改善肠道微生态环境；还能促进钙、铁等矿物质的吸收，提高利用率。豆浆中的碳水化合物则以淀粉、大豆低聚糖为主，其中淀粉能提供能量；大豆低聚糖能促进肠道蠕动、双歧杆菌的生长，调整肠道环境。

对于乳糖不耐受的人群来说，选择豆浆还是要好一些。

5、钙：牛奶中的钙含量丰富，且好吸收。每100mL牛奶的含钙量约为100~120mg，且牛奶中的钙、磷比例非常合理，还含有维生素D、乳糖等促进钙吸收的因子。而豆浆的含钙量仅为5mg/100mL，且不含有促进钙吸收的维生素D。对于骨质疏松的中老年人、孕妇、哺乳妈妈、更年期女性等对钙需求量较大的人群，还是喝牛奶更好一些。

6、维生素：牛奶比豆浆的维生素含量更为丰富——牛奶不仅含有豆浆中没有的维生素D，其维生素A、维生素B2、维生素B6含量也高于豆浆。

其中，维生素A是很好的抗氧化剂，能延缓衰老，也能促进蛋白质的合成和骨细胞的分化；维生素B2能促进毛发生长，改善视力；维生素B6则参与人体蛋白质、糖代谢，是调节神经系统，维持皮肤健康不可或缺的营养素。

7、嘌呤：牛奶属于低嘌呤饮食，而且其中的钾元素、酪蛋白、乳清蛋白、乳清酸等营养素，都具有促尿酸排泄作用。

大豆是中高嘌呤的食物，虽然打成豆浆之后含量下降，但因为豆浆一喝就是一杯或一碗，嘌呤的总量仍然不可忽视；同时，豆浆中的植酸、草酸等成分也会影响尿酸的排出。

痛风患者更适合喝牛奶。

8、膳食纤维：膳食纤维，可以刺激肠道蠕动，保护肠道，缓解便秘，是公认的“第七大营养素”。豆浆是豆类制作而成，膳食纤维含量较多，大约为1.1g/100g；而牛奶中的膳食纤维含量几乎为0。从补充膳食纤维的角度来看，豆浆是更好的选择。

9、大豆异黄酮：豆浆中含有牛奶没有的大豆异黄酮。它能双向调节人体雌激素水平，更年期女性容易出现雌激素紊乱的情况，饮用豆浆可以在一定程度上帮助调节体内的雌激素水平。

通过比较我们发现牛奶和豆浆在营养层面各有千秋，都是营养价值不错的饮品，因此，在早餐时，我们可以根据二者的营养针对性饮用，从而达到营养互补的作用。

牛奶和豆浆怎么喝



银香大地乳业各地订奶热线

济南西	18769097297	梁山	13506389127	宁陵	18837071288
	0531-87904400	金乡	18854003456	民权	18037744693
济南北	15966065512	嘉祥	13863725978	扶沟	15993296656
	0531-58592979	曲阜南	15020721555	太康	13393902766
莱芜	15550381588	聊城东	13276352020	郸城	13949981777
长清	18653097878	聊城西	13276352020	开封县	0378-28887068
章丘北	18653140266	阳谷	13396220339		13803783208
平阴	18653097878	莘县北	18663557892	尉氏	0378-7997792
济阳城	13518617043	东阿	13869569023		13837876859
菏泽	18265006238	泰安东	17560873234	兰考	18237832982
	18463996533	泰安西	13181809411	固阳	0378-6267117
曹乡	0530-3310933	新泰	13176126366	通许北	13937836626
曹城南	18678576787	肥城	0538-3362199	辉县	15036610808
	0530-3310933		15550862235	长垣	15249703685
曹城北	18769097297	宁阳	0538-5661009	封丘	13353665977
	0530-3310933		13031733104	获嘉	13598676175
定陶	15215308775	茌平	15589418276	焦作	15039144115
	0530-3310933		15606351553	孟州	15839177774
郓城	13285484775	高唐	13676383308	武陟	17737090919
	0530-3310933	德州	15624262099	博爱	18503911611
鄄城	15376133209		13310607058	沁阳	13949672561
东明	18661518116	夏津	18963015571		0391-5937078
	0530-3310933	禹城	18865788480	温县	18739128815
成武	18854062777	齐河	18865788480	济源	18239166778
巨野	15615902020	枣庄东	15763271873	滑县	13625403232
	0530-3310933	枣庄西	15763271873	濮阳县	18653097878
单县	15550765456	滕州	0632-5963588	台前东	13839388834
	0530-3310933		15562778765	范县西	13938316077
济宁	15563113218	微山	0537-8265186	浚县	18353088978
兗州	13153741617		16688015186	许昌	18637491522
邹城	0537-5300991	中牟	18530909849	鄢陵	13523287589
	15563181076	商丘城区	19837039161		
汶上西	13791791783	商丘南	15903701381		



归一百澳国际农场，始终如一为人类做健康产业。
这里的生态净土上种植着优质的饲草料，喂养着精选三代的澳洲进口奶牛，打造了从土地到餐桌的全程自控的有机循环产业链。

“归一”品牌拥有千百万人共同见证的顶尖品质，是无数家庭追寻健康幸福的共同选择！



企业
公众号



归一
官方商城



天猫
旗舰店



归一
有机鲜生活

地址：山东省曹县五里墩
全国免费服务热线：400-658-5588

畅快的夏天

在很多人的眼里，夏季是漫漫酷暑难耐的苦夏，而在我看来，夏季却是畅快的季节。虽然烈日炎炎，高温酷暑，不时还有暴雨倾盆，却难以阻挡我对夏天的热爱。

我喜欢夏季的热烈，那种一出门就能感受到的火烤般的感觉，就像进了桑拿房，一出门就全身湿透的感觉。学过地理的都知道，在我国的大部分地区都是季风气候，冬季寒冷，夏季炎热，雨热同期，四季分明。正是这种气候，才有了让我们农作物茁壮成长的优越条件。试想在我国的东北地区，夏季的气温也能达到30℃以上，而且降水丰沛，所以才能产出极为优质的东北大米。而在广大的华北地区，炎热多雨的气候正是农作物玉米最喜欢的，这个时候地里的玉米以肉眼可见的速度快速成长着，成为庄稼人心里最好的依靠。

炎热的夏季，是不适合出门远行的，毒辣的太阳、酷热的天气无不成为折磨人的大敌，这个时候，空调就给了我们第二条生命，有了凉风的吹拂，一切都变得适宜起来，生活和工

作起来就舒服多了。冰糕、凉牛奶、西瓜、啤酒都成了生活中的美食，相对而言，我还是最喜欢冰牛奶。袋装的归一鲜牛奶放在保鲜柜里，想喝的时候拿出来倒在杯子里，乳白色的液体晶莹剔透，放在嘴边既有丝丝的清凉，又有淡淡的乳香，喝上一口，立刻沁人心脾，香味从口腔直滑到喉咙里，真是极佳的味觉享受，让人喝完还想再来一杯，其实这正是美味的诱惑，从而将你带入另一个陷阱，冰爽的鲜牛奶是不能多喝的，特别是对于肠胃不好的人群而言，要不肚子就会“咕咕”作响，这就很不划算了。

喝冰镇的酸奶又会是另外一种享受，就拿归一酸牛奶来说吧，喝起来会有一种稠稠的感觉，如果倒到杯子里就不是一种好的选择了，这种酸奶的流动性较差，倒杯子里以后就会黏在杯子壁上，当你喝的时候就会有一定的残余却又喝不到，所以我一般都是直接用牙咬开袋子直接用手挤到嘴里，这样可以喝得干净些。酸奶的口感又和鲜奶完全不一样，既有乳品的清香，又有独特的酸爽，还有美味的甘甜，入口

即化，口舌生津，堪称美味。我家每次就会买上十来袋酸奶放在冰箱里，大家都喜欢喝，基本上一两天就喝完了。

归一的有机门店内还有一种叫做纯典的杯装酸奶，却又是另外一种风味。这种酸奶非常的细腻，打开以后上面有一层燕麦果酱，下面像嫩豆腐一样，吃的时候要用勺子挖着吃，口感又细又滑，燕麦果酱的麦香、酸奶的乳香，冰凉的甜香混合在一起，持续冲击着舌苔上的味蕾，让人欲罢不能。吃在嘴里，凉在胃里，甜在心里。

到了晚上，华灯初上，没有了大太阳的炙烤，就凉爽了许多，骑着电动车出来，迎面吹来微微凉风。约上家人好友，烧烤摊上开始了畅快的烤串大餐。羊肉在木炭的炙烤下滋滋冒油，再搭配上孜然粒，空气中弥漫着独有的肉香。冰爽的扎啤，喷香的烤肉，便是夏日夜晚里绝佳的搭配，让人忘却了所有的烦恼，享受着夏天带来的狂欢。

或者是在闷热的夜里出来游个泳，也是夏日夜里最惬意的事情。老家的铁路旁有一个烧

窑取土形成的坑塘，游泳爱好者们在靠近路的地方修成了类似游泳池的设施。这里每天晚上都会聚集很多的游泳爱好者。这里的水全部都是来自地下的泉水，清澈干净，在白天大太阳的暴晒下，水的温度已经非常温暖。里面温暖舒适，就像在温泉里一样。变着样的在浅水中来回划动，感觉自己又回到了童年。

最畅快莫过于夏夜的一场大雨了，风雨欲来的时候，夜空都是黑压压的，突然一阵狂风，掀开了暴雨的帷幕，豆大的雨点瞬间就落起来，漆黑的乌云中间突然亮起了一道光，紧接着便是轰隆隆的雷鸣，雨水就像倒下来一样哗哗作响，在地上溅起一朵朵的水花，不一会儿的功夫，地上便形成了一条条河流，淹没了低洼处的空地，形成了一片片的“海洋”。夏天的雨总是急性子，说来就来，却又停得快，只留下雨后的清新空气和阵阵凉意。

我喜欢畅快的夏天，喜欢它的热烈，喜欢它的美味，喜欢冰爽的牛奶，喜欢夜晚的烧烤，喜欢温暖的池塘，喜欢暴雨的狂欢。

浸润在归一牛奶里的美好时光

乳汁是大自然最美好的造物，当世界残酷的时候，来自母亲的乳汁以涓涓细流滋养着你的身体。“舐犊”是这个世界上最美好的一个画面，乳汁是血脉之外的另一条纽带，把两代人紧密地联系在了一起。过去的老人传言，假如你把母亲的乳汁放置一段时间，它会化为一滩骨血。意思就是乳汁为骨血所化，是母亲的一腔慈爱精诚所至。

有这样一个故事，有一个青年恋爱了，姑娘说为了证明你的真爱，我要你母亲的一颗心脏。青年犹犹豫豫告诉了母亲，母亲二话没说就把心脏剖给了他。青年捧着母亲的心脏着急走路，结果被一根木桩绊倒了，母亲的心脏跌落在地。这时心脏说话了，“儿啊，摔疼了吗？”对于母亲来说，心脏尚不足惜，何况是涓涓的乳汁。

2008年5月12日汶川地震，救援人员看到了这样让人泪目的一幕，一个母亲蜷缩着身子，在她的身体下面是一个婴儿，露出的半边乳房正在给婴儿哺乳，婴儿贪婪地吮吸着母亲的乳汁。他不知道的是，此时的母亲早已经没有了呼吸，全身冰凉。这就是母亲的本能，以稚弱的身躯筑起的血肉长城。

乳汁是母爱的骄傲，我的母亲常常说，村里的很多孩子都喝过她的乳汁，就差叫一声妈了。哺乳期的孩子以胖为美，说明母亲怀里好，乳汁充沛。但断奶以后，孩子的营养就千差万别了。有人成了胖墩，有人成了豆芽菜。我在女儿断奶后选择了归一牛奶，随着女儿渐渐长大，补充的归一牛奶也从每天一袋升到了两袋。有一段时间，女儿在济南集训，每天从早晨六点到晚上十点，席不暇暖，忙得像一个陀螺。学习的事，求诸于己，父母无法越俎代庖。饮食起居上，就成了当父母的碎碎念。偏偏女儿有些水土不服，吃点什么东西就胀胃。我们告诉她她适应一段时间就行了，但显然我们高估了她的胃，视频聊天中，短短几天的工夫女儿就瘦了，让人心疼。还是我的父亲提醒，要不给她送点归一牛奶吧，打小的习惯，胃都已经适应了。于是，我在归一鲜生活店里给她买了几箱归一牛奶，开车一路向东送到了她的集训地。果然，女儿喝了归一牛奶后，胃口渐渐好了。往日的容颜又回到了脸上。一方水土养育一方人，诚不虚也。

那天，我的父亲还开玩笑，说我的女儿喝的归一牛奶排排队，应该能够到月球了吧？！到月球倒是不至于，但绕地球一周，“坐地日行八万里”应该差不多了。回忆起来，浸润在归一牛奶里的都是美好时光，它在女儿的身体里，汨汨、潺潺、漫漫，塑造了女儿的身体，也塑造了她的心。因为，有了完美的曲线，才能培养出一个女孩子的自信，两者是相辅相成的，并进而培养出昂扬向上的精神风貌。她的老师夸奖她，走到哪里都能带来一束阳光。这里面就有归一牛奶的一份功劳。

这个世界上最好的教育就是“润物无声”，归一牛奶亦是！

孔金泉

老婆是一只警报器

打从恋爱开始，男人的神经绷得紧紧的，整天围着女人转，生怕出个一差二错的，重色轻友肯定会遭来朋友的不满。结婚以后，自然要补偿一下欠朋友的情。起初，老婆可能并不反对，因为她也知道“有朋友自远方来，不亦乐乎”、多个朋友多条路的道理嘛。可是，如果男人拿出当单身汉时的看家本领，和朋友玩得忘乎所以，没日没夜猜拳行令、打牌时，老婆就会悄没声息地来到男人身边，对朋友抱歉地说一声“家里来客人了”，“押”着男人回到家，对男人动之以情晓之以理，直到男人点头哈腰诚恳认错保证下不为例为止。

如果男人靠自己屁颠屁颠的付出混得一个什么小班长、小科长之类的角色，每天喜不自禁、趾高气扬地回到家对老婆颐指气使，那就是自找麻烦了。老婆定会声色俱厉教训男人：小科长算个什么东西，也不撒泡尿照照自己的模样。要说，我也不指望你做大官当大款，可你也不比别人少胳膊少腿，凭啥永远寄人篱下，但像你这样鼠目寸光，当个小科长取得一丁点儿进步就嘚瑟不知

好歹，真算我当初看错了人。兴许，挨了老婆一顿臭骂，真能激起男人的斗志，在事业上不断打拼哩。

然而，如果男人一旦真正身居高位或成了老板，老婆的心眼就更多了。老婆要男人看《人民的名义》之类的电视剧，要陪男人时不时回到乡下老家看望父母参加体力劳动，要分给男人一些家务事，要让男人到一些爱国主义教育基地接受灵魂的洗礼，要不断提醒男人不要吃拿卡要，要少贪杯莫近女色，要始终保持做人的尊严、本色、底线……

就这样，很多时候，当男人一厢情愿地想在自己的世界里肆意而为时，老婆总是如影随形地拉响警报，让男人守规矩成方圆。

而当男人抱怨老婆是一只警报器，让自己整天不得安宁时，老婆总是嫣然一笑：没错，我就是一只警报器，是上帝派我来时刻提醒你的。古人就有“妻贤夫祸少”的大彻大悟，有老婆在男人身边警钟长鸣，男人才会一生平安的。

有警报器一样的老婆陪在身边，男人不是很幸运吗？

归拢黍秸、扫帚苗、高粱穗，专注地绑着笤帚、扫帚、炊帚；或者拿出他的斧锯刨凿干儿木工，操起他的板胡兴致盎然地拉上一段儿解闷儿。

我常是四下帮衬一下，完了坐在角落里，入迷地看会儿书，出神地看会儿雨，或者将书摊在腿上，两手托着下巴，瞅着那不绝的檐溜儿发呆。檐溜儿是夏天最美的风景，似是青葱少年额前蓬松飘逸的齐刘海儿，张扬着大好的青春；似是母亲趴在灶台散下的白发，顾不上撩起，就那样甩一下再甩一下，停不下手中的锅铲；似是父亲两鬓、脖颈、背脊淌下的汗道儿，锄不完这块儿地，刨不完那片红薯，就不肯坐在地边抽口烟。

也曾到过一些地方，访过故宫、天坛皇家古建的檐溜，赏过苏州、扬州江南园林的檐溜，听过福建、江西土楼围屋的檐溜。那檐溜虽穿越古今，风情万种，可远没有家乡老屋的檐溜儿来得真切动人，只因这檐溜儿串起了我一路走来的时光，映照着我的过去和将来，永远在心头牵扯，无止无息。

而今，那老屋已倾颓，只留一堆瓦砾。我徒手刨出几片弯瓦、两片滴水瓦，上面还接着铁片。看着，品着，恋着，最后高高举起一片，高至记忆中的屋檐处。那尖尖的瓦尖儿似有檐溜儿生成，滑下，滑入我的眼；再从眼眶溢出，形成温热的檐溜儿，顺着中年男人脸上的沟壑，滴在院石上，滴嗒，滴嗒……

张金刚

檐溜儿

甩得更远。

春雨秋雨较为温和，滴下的檐溜儿少很多，弱很多。沥沥拉拉，滴滴嗒嗒，打在初生的嫩芽或将颓的秋叶上，也无多大动静。润物无声也罢，萧瑟苍凉也罢，于我少有触感。

而夏雨就不同了，骤雨、连阴雨常至，即便穿了雨衣，撑起雨伞，也难保不被淋湿。故而，一家人便聚在家里，哪儿都不去，倒也因雨得福，其乐融融。

雨不停下，檐溜儿便不断。水漫过屋顶，倾泻而下与庭院积水汇合，挟卷着枯草黄叶、豆荚麦糠、鸡粪垃圾，流向院外沟渠。这檐溜儿似一把大扫帚，替我干了清扫院落的活计，省了挨母亲的唠叨，一直让我心存感激，以至于常站在雨后清洁的院石上，冲屋檐作揖致敬。母亲以为我在敬天，附道：“是该感谢老天爷，风调雨顺，庄稼有个好收成，饿不着咱！”

更多时候，是父母和我一起在檐下忙活。“哗啦”的雨声，檐溜儿敲打石榴、蜀葵、月季、丝瓜的“啪嗒”，或注入筲桶的“叮当”“哗啦”，是最悦耳畅快的伴奏。

此时，母亲常会为全家包一頓嫩南瓜、腌猪肉馅儿水饺，热乎乎地驱走雨天的凉意；或者手上舞动麦秸编草帽辫儿，穿针引线纳鞋底，缝补衣服。父亲则坐在蒲团上，