

# 银香伟业

YIN XIANG WEI YE

®

与天地共生

山东银香伟业集团主办(2002年7月创刊)

内部资料,免费交流



微信公众号:yinxiangweiyi

2022年12月20日

寅虎年十一月廿七

冬至 星期二

2022年第12期

(总第247期)



## 再见 其实是换一种方式相伴

——致《银香伟业》报读者的一封信

各位亲爱的读者，今天是《银香伟业》报的第247期，今年也是《银香伟业》报创刊的第20个年头。20年来，我们用笔墨忠实的记录着企业发展的每一个重大历史时刻，同时也见证着时代的进步和生活的变迁，留下过无数难忘的回忆。然而，作为传统媒介的报纸已经跟不上时代飞速发展的脚步，也与我们的生活渐行渐远。试想下我们上次拿起报纸阅读的时候是不是已经很遥远了？曾几何时，我们不仅喜欢这份报纸上的淡淡墨香，更是满怀期待的寻找自己投稿的那篇“豆腐块”，或许正是它开启了我们的“文学梦”，让我们在文学的海洋中扬帆启航……

我们感恩这个科技飞速发展的伟大时代，同时也不得不做出艰难的选择。本期将是《银香伟业》报的最后一期了，从此以后，我们就要和亲爱的读者说再见了，而《银香伟业》报也将成为企业发展中的一段美好回忆。说再见总是很难，但是我们唯有与时俱进，主动转型，不断升级，再来与您相伴。今后，您可以在我们的微信公众号上关注企业的最新信息。从此以后，您不再是简单的读者，更是银香伟业的同行者，您与企业的每一次邂逅，不再是在纸端的触碰，而是互联网生

态下的亲密陪伴。

《银香伟业》报从无大有，从小做大，离不开公司领导和员工的大力支持，离不开广大客户的默默关注，更离不开众多读者的持续关心。还记得2002年的7月1日，《五里墩人》（《银香伟业》报前身）继中国首批本土细胞克隆牛诞生后创刊发行，开启了银香人企业文化的传播之旅。至今我们仍记得王银香董事长的创刊宣言：“五里墩在中国是小地方，但五里墩人有信心、有决心、有能力、有实力做出大事业。”诚如董事长所言，我们的企业越做越大，报纸发行量也日益增加，成为区域内较有影响力的内刊，被评为“菏泽市优秀内刊”，是很多员工、客户和消费者的精神文化阵地，留下了很多极为宝贵的精神财富。

《银香伟业》报从创刊伊始就奔着为社会服务、为企业服务、为员工服务的精神，致力于宣传企业的发展成果、经营理念和质量文化，搭建企业和员工成长的纽带，及时带给广大客户和消费者提供最新的行业咨询和乳业知识，使企业和社会、企业和客户、企业和员工之间能够更好的沟通互动，改变人们滞后的牛奶消费观念，引领广大消费者向着“纯正、健

康、有机”的新生活理念不断转变，从而形成全新的消费价值观。

在企业的发展过程中，《银香伟业》报就像一个见证者，记录着企业发展的每一个轨迹、实现的每一个跨越和创造的每一段辉煌。我们见证了归一牛奶从不为人知到远近闻名，产品从屈指可数到琳琅满目，有机门店从初步创立到遍地开花，牧场从简单落后到不断领先……企业的发展，我们看在眼里，乐在心上。而内部员工和外部客户的不断来稿，也丰富了《银香伟业》报的内容，并不断抒发着企业人文关怀的深入人心。

人生能有几个20年？告别之际，难免伤感。但是，《银香伟业》报的再见，其实是换一种方式与您相伴。这一次，从新闻发生的那一刻起，我们就在您的身边，告别原有的清新墨香，我们将把新鲜搬上您的手机——关注微信公众号“银香伟业”，您就可以继续和我们一起，持续关注银香伟业发展中的点点滴滴。

让我们继续携手前行！

# 归一纯牛奶入选2022年度山东省特色优质食品名录



近日,山东省工业和信息化厅官网发布“2022年度山东省特色优质食品名录”,银香伟业旗下企业山东银香大地乳业有限公司生产的归一纯牛奶成功入选。

《2022年度山东特色优质食品目录》是省工信厅为贯彻落实省政府办公厅《关于加快食品产

业高质量发展若干措施的通知》要求,深入实施增品种、提品质、创品牌“三品”战略专项行动,凝聚行业共识,推动高质量发展,帮助企业强化内功、培育品牌,稳定增长,加快促进全省食品产业高质量发展而编制的。入选的产品均为省名牌产品或省著名商标,产品品牌知名度较高,产品品质和质量稳定。

银香伟业多年来坚持通过改良土地、发展有机种植、打造生态化牧场等多种方式践行有机共生经济模式,注重畜农产品的源头质量控制,实现了牛奶“从土地到餐桌”健康自然营养转化。归一牛奶以优良的品质、鲜美的口感、丰富的营养获得了消费者的广泛青睐,并多次荣获省部级荣誉。

企业将会以此次入选为契机,不断深入创新驱动发展,持续推进有机、富硒、免疫战略的落地实施,加强产品的源头质量控制和品质提升,将优质、健康、安全、营养的归一牛奶持续奉献给消费者,推动企业高质量发展。

近日,农业农村部农业生态与资源保护总站与中国农业生态环境保护协会共同发布“2022年度国家级生态农场”名单,银香伟业百澳牧场(赵楼牧场)榜上有名。

生态农场是保护环境、发展农业的新模式,运用生态学的观点和手段,采用一系列生产技术,将农场中生物与生物、生物与环境紧密关联,实现环境和生物系统科学合理组合,达到维护生态平衡、改善农业环境质量、获得高质量产物的目的。推进生态农场建设,既能够保障国家粮食安全和重要农产品有效供给,又能够减轻生态环境压力,是推进品种培优、品质提升、品牌打造和标准化生产措施落地的有效载体。

银香伟业百澳牧场建成于2016年,是一座种养结合为主的现代化生态牧场。东邻环境优美的八里湾生态湿地公园,地理位置优越,生态环境良好。牧场目前存栏纯种澳洲奶牛5000余头,是企业重要的奶源基地。牧场内种植富硒玉米、蛋白桑、金银花、食叶草等农作物饲喂奶牛,产出优质鲜奶,同时利用牧场产生的牛粪尿资源生产有机肥和沼液改良土壤,形成了闭合的农牧循环产业链,不仅是生态农牧业的实践基地,还是重要的生态研学基地,每年吸引数万学子前来参观学习。

百澳牧场对于发展奶牛养殖、推动循环生态农业、推广生态农业技术方面发挥着重要作用,推进了乡村振兴,并助力企业高质量发展。

## 获评国家级生态农场 银香伟业百澳牧场



## 培育优质产品 提升质量标准



有机蔬菜种植产业是“大健康产业”,进行有机蔬菜种植是符合社会总体发展趋势的“朝阳产业”,是一项重要的健康事业,意义深远。生态示范园区作为山东银香伟业集团有限公司有机蔬菜种植的重要承接执行部门,在有机蔬菜的生产管理过程中,注重有机种植质量控制,并不断培育优质产品、提升质量标准。

生态示范园在实际的工作中在有机种植技术探索、有机土地管理与保护、有机种苗选择、有机肥料使用、以及菜品的采收、包装等各个环节严格按照有机产品质量标准执行。从生产源头抓好产品质量,禁用所有含有化学合成的投入品,通过各种管理措施保障产品质量安全。有机蔬菜质量控制在实际种植过程中,主要控制措施如下:

### 一、有机技术管理

通过创新管理模式,使用“三要六调”新技术,全面提升产品质量和产量。

1、植物保护。使用物理防治和生物防治等多种方法相结合防治病虫害。及时清除棚内带菌虫枝叶,在夏季时高温闷棚,利用高温消杀棚内虫卵和病菌,利用塑料薄膜和防虫网阻挡外界害虫进入。根据害虫趋黄、趋蓝性用诱虫板诱杀,使用瓢虫、丽蚜小蜂等天敌防治害虫。

2、温湿度调控。根据作物生长状况调节种植区域的温湿度,改良环境条件,夏季遮阴、滴灌降温,冬季使用加热线、增温块提高棚内温度等技术措施使作物安全正常生长。并且在设施设备逐年老化,保温和采光材料性能降低和土地复种指数增加的不利因素下,通过使用“三要六调”新技术手段,使产品质量和总产量及效益逐年显著提升。

3、农事操作。通过疏果、疏花、整枝、打权等农事操作调控作物生长,去掉次品果,保证生产的蔬菜品质优良。

4、生态种植。选择非转基因蔬菜品种,根据生态示范园的土壤、水质、气候条件选择适合种植的蔬菜品种;模拟蔬菜生长的自然环境不使用任何植物生长调节剂,采用熊蜂为作

物授粉,保障蔬菜果实自然成熟,保留了蔬菜的原始风味,口感更佳,使产品质量得到进一步提升。

### 二、有机土地保护 有机土壤改良

种植有机蔬菜,首先需要建立高质量、高标准的有机种植农场,具备良好的有机土壤资源。生态示范园延承集团公司有机土地,并在有机土地的实际使用过程中进行有机土地的保护、有机土壤改良。

1、生态示范园拥有30年未使用化肥、农药的土壤,使用的水是从地下深井中抽出的深井水,使用的肥料是公司牧场产生的牛粪经过充分的腐熟后生产的有机肥,安全可靠无污染,完全符合有机食品生产要求。

2、生态示范园持续利用微生物菌肥、生物菌剂等调节土壤酸碱度,使用微生物提升土壤有益菌数量、改良土壤碱性,更利于作物生长。

3、通过土壤检测,对土壤质量进行实时监控。土壤中所含重金属不超标,土壤中的农药残留为零。

4、生态示范园有有机种植专家和有机种植的专业技术人员进行日常工作的指导。示范园区有职业化的有机农业工人,已经形成良好的有机农业种植习惯,并在技术人员的指导下严格按照有机蔬菜种植规范进行管理与生产,很好的保护了有机土地的质量和土地生产力的持续性。

### 三、有机种植投入品管理

1、投入品质量资质监测。生态园使用的有机种植投入品都经过了专业有机检测机构的认证评估,很好的进行了投入品源头资质的质量控制。

2、投入品使用信息追溯监测。生态示范园建立了生产经营信息系统,详细记录了农产品的生产过程和投入品使用信息,对有机种植的投入品使用质量建立了从源头—过程—结果的全程追溯质量信息监测。

### 四、有机种苗质量控制

种苗是进行有机生产的源头,在生产中起到了举足轻重的作用。有机种植技术对种苗的规范要求如下:有机种植所需种苗必须未受基因工程技术的影响,必须使用未受任何禁用物质处理过的种苗。

1、有机种苗选择。生态示范园按照有机种植对种苗的要求,进行种苗的严格选择,提高种子的优化性和可靠性,并在播种前对种苗进行精选处理。

2、优良品种筛选。生态示范园每年都会选择引进10种以上的优秀蔬菜品种做新品种引进实验,根据生长过程中的表现,如抗病性、生长速度、产品质量、产量等,不断的实验对比,筛选出适宜在本地区种植的品种,为做好产品质量打下基础。

### 五、有机种植生产过程质量控制

#### 1、有机种植田间现场管理质量

(1)作物生长质量控制。在有机种植过程中加强田间现

场管理,按照种植作物属性,每天对作物生长情况进行监控,通过水肥、温湿度的实时检测与标准化管理措施,控制作物的生长质量。

(2)科学的茬口安排与轮作。在有机蔬菜的栽培中注重采用轮作的种植机制,这样可以保证种植地土壤中的营养元素不会受到破坏,农作物对土壤营养成分的吸收也能更加均衡。通过不同品种蔬菜的轮换种植,避免同科作物连续种植造成重茬。

(3)有机土地的使用。种植者在施肥时要充分结合示范园区土壤的实际情况,科学利用肥料。合理使用有机肥,提升土壤有机质含量,每年安排1-2个月进行休耕,恢复土壤肥力。

### 2、有机种植绩效管理质量

在有机种植绩效质量控制中,落实目标产值平衡管理机制。综合产量增加、产品质量、产品安全、产品成本等指标形成组合平衡式绩效管理模式。实现产品质量提升、产量提高、成本优化的绩效管理质量,最终实现产值收入与综合效益的提高。

### 六、采摘销售环节质量控制

1、采摘环节质量控制。生态示范园根据市场最高标准制订了部门内部蔬菜验收品控标准,所有蔬菜分三级采收,保证输出蔬菜的品质;

2、蔬菜质量抽检。每个月会组织2-3次蔬菜抽样检测,合格率100%,通过专业检测机构检测是否存在农残,保证有机蔬菜的质量安全。

3、蔬菜加工环节质量控制。在蔬菜加工阶段,再次对生产的蔬菜进行精挑细选、加工,通过多次的品质检查来充分保证蔬菜产品的质量,使用的包装材料全部符合食品级包装标准,确保销售的产品是最优质的产品。

### 七、有机蔬菜质量控制结果

输出有机蔬菜一级品率在85%以上,全年检测100%合格,无药物残留,单品茬口最高亩产量达9000kg以上。通过数据对比,生态示范园达到的有机种植产量和质量标准以及投入产出比在全国同类品种的有机种植中已属于最高水平。生态示范园的有机种植质量控制包括产品质量控制、土地质量控制、工作质量控制、绩效质量控制等多个方面。这些质量的控制是系统性、整体性的控制指标,而非单一的控制指标。在实际的有机种植质量控制过程中,虽然生态示范园按照有机种植各项质量控制标准要求进行综合性控制,但是在实际的质量控制过程中还有很大的提升空间。生态示范园在未来的工作中,将不断提升自身工作质量,按照标准要求进行科学的、规范的、标准化的质量控制,不断提升有机蔬菜种植质量,为集团公司有机农业种植的发展贡献自己的力量。

王德震

# 增强体质，不妨天天喝牛奶

眼下正是冬至时分，马上就要到了一年中最寒冷的季节，在低温天气下，人体的免疫力会有不同程度的下降，因此，这个时候，不仅是流感、感冒的高发季，也是新冠病毒的爆发期。怎么来防治和降低各类感冒、新冠病毒对身体带来的严重伤害呢？12月10日，国家中医药管理局发布了《新冠病毒感染者居家中医药干预指导》，其中包括治疗方案、预防方案、康复方案。预防方中案提及每日三餐要规律进食，饮食宜清淡，多吃容易消化的食品，食物尽可能要多样化，尤其要保证谷类、优质蛋白类食物、新鲜蔬菜和水果摄入量，多饮水。如有食欲不振、腹胀、便秘等症状可在医师指导下进行药食两用食品辅助治疗，如萝卜、山药、薏米、藿香、菊花、荷叶、丝瓜、冬瓜等。总而言之，防治病毒和感冒，增强体质最重要，身体素质强的人，即使被新冠病毒感染，在自身强大身体素质的超强免疫力作用下，也会很快康复。那么，怎么增强自身体质呢？除了经常锻炼、规律作息、平稳心态外，天天喝牛奶也是一种不错的选择。

## 优质蛋白作用大

优质蛋白质能有效提高人体身体素质，增强人体免疫功能。人体各种免疫细胞都由蛋白质组成，抗体、细胞因子、溶酶和C反应蛋白等免疫分子，本质上也属于蛋白质。

当人体抵御外来微生物等有害物质入侵时，免疫系统的成分会被激活和大量消耗，如果不能及时补充，机体的抗感染免疫能力和免疫系统内部调节能力就会下降，从而导致感染恶化。因此，蛋白质对抵抗病毒感染至关重要。

## 含有优质蛋白质的食品有哪些？

中国营养学会对常见食物进行了营养评价，通过两个指标选出了排在前十名的“优质蛋白质十佳食物”。

指标一：“数量”，即“蛋白质含量”，指每100克这种食物中蛋白质的数量。

指标二：“质量”，即“蛋白质的氨基酸评分”，氨基酸评分得分越高，说明蛋白质质量越好，机体越容易吸收利用。

1、鸡蛋：鸡蛋蛋白质含量在13%左右，氨基酸组成与人体需要非常接近。此外，鸡蛋中维生素种类齐全，矿物质如钙、磷、铁、锌、硒等的含量也很丰富。

2、牛奶：牛奶属于液态食物，水分含量高，蛋白质含量虽然只有3%，但其必需氨基酸比例符合人体需要，属于优质蛋白质，并且饮用方便，很容易达到几百克的摄入量。所以，牛奶是很重要的蛋白质食物。

3、鱼肉：鱼类富含蛋白质、脂类、维生素和矿物质，其蛋白质含量约为15%~22%，含有人体必需的各种氨基酸，尤其富含亮氨酸和赖氨酸，属于优质蛋白质。

4、虾肉：虾肉富含蛋白质、维生素A、维生素B1、和烟

酸、钙、磷、铁等成分，其蛋白质含量约为16%~23%，脂肪含量较低且多为不饱和脂肪酸。

5、鸡肉：鸡肉蛋白质含量为20%左右，鸡胸肉是许多健身增肌人群喜欢的蛋白质来源，其脂肪含量低，还含有较多不饱和脂肪酸，尤其是油酸和亚油酸。

6、鸭肉：鸭肉的营养价值与鸡肉类似，蛋白质含量约为16%。鸭肉中含氮浸出物比畜肉多，所以味道鲜美。

7、瘦牛肉：瘦牛肉的蛋白质一般在20%以上，其氨基酸组成与人体需要接近，且比例均衡，人体吸收利用率高。

8、瘦羊肉：瘦羊肉蛋白质的含量在20%左右，其矿物质含量丰富，铜、铁、锌、钙、磷的含量高于许多其他的肉类。

9、瘦猪肉：瘦猪肉的蛋白质含量约为20%，必需氨基酸组成与人体需要接近。

10、大豆：大豆包括黄豆、黑豆和青豆。作为唯一上榜的植物来源蛋白，大豆含有丰富的优质蛋白质、不饱和脂肪酸、钙、钾和维生素E等。

据统计，一般情况下，肉类中蛋白质的消化率为92%~94%，奶类中的为97%~98%，鸡蛋中的可达98%左右，而谷物、蔬菜、水果中的植物蛋白消化率普遍在80%以下。不过，植物蛋白中的大豆蛋白比较独特，属于优质蛋白。加工成豆腐等豆制品后，消化率可达92%以上。

牛奶有多优秀？

## 补充优质蛋白，增强免疫力

牛奶里的蛋白质，属于人体全部必需氨基酸的“完全蛋白”，消化吸收率高。这些蛋白不仅所含氨基酸组成均衡、易于吸收，还具有抑菌、缓解机体炎症、改善肠道健康、增强机体免疫力等多种生理功效。奶制品中含有天然食物中难以替代的良好蛋白质，而且好吸收，还有钙、部分维生素和矿物质等。乳制品中的蛋白质中如免疫球蛋白、乳铁蛋白及多种氨基酸对增强身体素质具有一定作用，进入人体可以直接被吸收利用。乳制品中所含的溶酶、乳过氧化物酶更能发挥一定作用，保护肠道功能，提高机体对致病菌的抵抗力，保护身体机能。

一般成人每天需要摄入80~100g的蛋白质，其中优质蛋白质至少要保证50%，即可满足身体需要。购买牛奶时建议仔细查看营养成分表，牛奶的蛋白质含量通常为2.8%~3.6%。

## 喝牛奶，补钙作用大

钙是人体内含量最多的一种无机盐，是构成骨骼和牙齿的重要组成部分。补钙可以促进骨骼的发育，有利于身高的生长。国内外多年来的研究表明，坚持每天喝适量的牛奶不仅能促进儿童少年的体格发育，还能使他们的骨骼变得更

致密，减少发生骨折的危险性。

## 喝牛奶，有益于大脑发育

牛奶中蕴含乳糖、铁、叶酸、锌及生物活性物质，这些物质均有促进大脑发育的功效。唾液酸(N-乙酰神经氨酸)是牛奶含有的一种生物活性物质，它有助于大脑胼胝体、前额叶皮质和海马体发育以及神经突触形成。

## 喝牛奶，增进睡眠质量

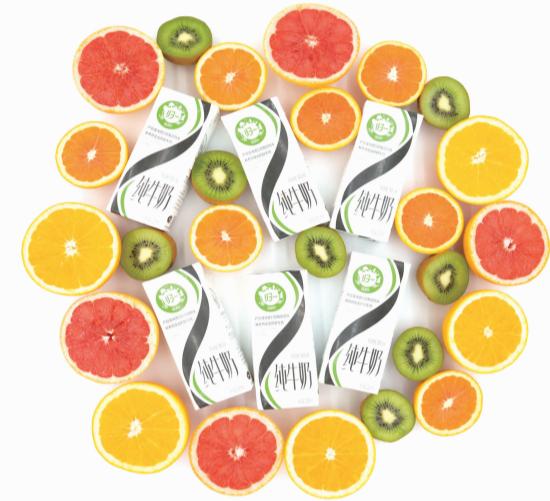
人体钙不足，神经会变得紧张。缺钙的人常常失眠，就是神经无法松弛的一种表现。热牛奶有安眠作用，就是通过补钙达到了松弛神经的作用。

## 牛奶的其他用处

牛奶中富含维生素A，可以防止皮肤干燥及暗沉，使皮肤有光泽；牛奶中含有大量的B2，可以促进皮肤的新陈代谢；牛奶中的乳清对黑色素有消减作用，可防治多种色素沉着引起的斑痕；牛奶中的一些物质有助于降低心血管疾病风险。

## 每天喝多少牛奶合适？

《膳食指南(2022)》建议，每人每天摄入奶及奶制品300~500克，对普通成年人而言，每天喝奶300克左右，有助膳食结构平衡，并获得较多的钙。某些特殊人群，如儿童、青少年、孕妇、乳母、老年人、骨质疏松患者等应喝更多的奶类，可达每天500克甚至更多。就蛋白质摄入而言，应尽可能将肉、蛋、奶、豆类均匀分配到三餐之中，可考虑“1+1”或“2+2”原则，即一袋250~300毫升的牛奶加一个鸡蛋；二两瘦肉加二两豆腐。特殊人群应根据自身情况选择蛋白质，例如，肾病患者选用牛奶，鸡蛋代替豆类的摄入；痛风患者首选牛奶，减少鸡蛋、鱼、虾的摄入。



## 银香大地乳业各地订奶热线

济南西	18769097297	梁山	13506389127	宁陵	18837071288	
	0531-87904400	金乡	18854003456	民权	18037744693	
济南北	15966065512	嘉祥	13863725978	扶沟	15993296656	
	0531-58592979	曲阜南	15020721555	太康	13393902766	
莱芜	15550381588	聊城东	13276352020	郸城	13949981777	
长清	18653097878	聊城西	13276352020	开封县	0378-28887068	
章丘北	18653140266	阳谷	13396220339		13803783208	
平阴	18653097878	莘县北	18663557892	尉氏	0378-7997792	
济阳城	13518617043	东阿	13869569023		13837876859	
菏泽	18265006238	泰安东	17560873234	兰考	18237832982	
	18463996533	泰安西	13181809411	固阳	0378-6267117	
曹乡	0530-3310933	新泰	13176126366	通许北	13937836626	
曹城南	18678576787	肥城	0538-3362199	辉县	15036610808	
	0530-3310933		15550862235	长垣	15249703685	
曹城北	18769097297	宁阳	0538-5661009	封丘	13353665977	
	0530-3310933		13031733104	获嘉	13598676175	
定陶	15215308775	茌平	15589418276	焦作	15039144115	
	0530-3310933		15606351553	孟州	15839177774	
郓城	13285484775	高唐	13676383308	武陟	17737090919	
	0530-3310933		德州	15624262099	博爱	18503911611
鄄城	15376133209		13310607058	沁阳	13949672561	
东明	18661518116	夏津	18963015571		0391-5937078	
	0530-3310933		禹城	18865788480	温县	18739128815
成武	18854062777		齐河	18865788480	济源	18239166778
巨野	15615902020	枣庄东	15763271873		滑县	13625403232
	0530-3310933		枣庄西	15763271873	濮阳县	18653097878
单县	15550765456	滕州	0632-5963588		台前东	13839388834
	0530-3310933		15562778765	范县西	13938316077	
济宁	15563113218	微山	0537-8265186		浚县	18353088978
兗州	13153741617		16688015186	许昌	18637491522	
	0537-5300991	中牟	18530909849		鄢陵	13523287589
邹城	15563181076	商丘城区	19837039161			
汶上西	13791791783	商丘南	15903701381			

归一百澳国际农场，始终如一为人类做健康产业。这里的生态净土上种植着优质的饲草料，喂养着精选三代的澳洲进口奶牛，打造了从土地到餐桌的全程自控的有机循环产业链。“归一”品牌拥有千百万人共同见证的顶尖品质，是无数家庭追寻健康幸福的共同选择！



企业  
公众号



归一  
官方商城



天猫  
旗舰店



归一  
有机  
鲜生活

地址：山东省曹县五里墩  
全国免费服务热线：400-658-5588

# 有家，有爱，有归一

一楼搬来一对小夫妻，他们有一个三岁的女儿，特别嘴甜，只要看到了我，远远地就会踮着脚尖迎上来，喊一声“伯伯”，让我的心里瞬间就像洗了一个热水澡似的，特别舒坦。

孩子是大人的纽带，孩子跟我熟悉了，大人见了面也会打个招呼，问个天气什么的。

有一天，夫妻两个临时有事，就把孩子托付给了我。孩子倒是也没有把我当外人，问这问那。等到饭点了，夫妻还没有回来。我就给孩子蒸了一个鸡蛋，孩子吃了半个，说想喝奶，于是我就把自己常喝的归一牛奶在开水里烫了烫，让她喝了。孩子认识“一”，但“归”字不认识，我教给她，好像老来得子，含饴弄孙了。喝过了归一牛奶，她吵着我给她讲个故事，我女儿的童话书早就处理到废品收购站了，我临时抱佛脚，搜肠刮肚给她讲了一个《皇帝的新装》，听着听着，她就眼皮打架睡觉了。我把她抱到床上，就像一只慵懒的小猫，可爱极了。女儿是父母的小棉袄，此言不虚也。

周六下午，我拿着汇款单，又去邮局取稿费。10多张汇款单，很是耽误了排在我身后的业务的一位美眉的时间。看到我拿到手的不过区区600多元钱，美眉立刻满脸不屑：“这么多汇款单才取出600多元稿费，现在还要去爬格子，值不值得哟？”本来心情不错的我听到这话一下呆住了，脸上感到有些发烫。

30多年前，我从师范毕业后在一山区学校执教，因耐不住清贫与寂寞，我很快跳槽到一家原本前景看好的企业。谁知，一年之后，因为资金无法到位，公司项目被迫流产，我从办公室主任一下成为下岗职工。

上世纪九十年代初，我所在小城下岗还是一件新鲜事。怕遇见熟人，我躲在出租屋里不敢出门。几天下来，实在闷得慌。一天早上，我飞身爬上一辆到山里运煤的大货车回到乡下老家。

母亲见我回家，马上放下手中的活，给我端来一盆热水，让我把脸洗干净。母亲说：“看你这张脸，又脏又黑，哪像个在城里做事的。”母亲的话说到了我的痛处；我哪里还在城里做事，我早下岗了。可看到母亲充满期待的目光，我把到了嘴边的话又咽下去了，十分难堪地挤出一丝笑。在我坐在房屋里发呆的时候，母亲给我端上来一碗热气腾腾的荷包蛋。母亲说：“快趁热吃吧，你一定饿坏了。”看着母亲额上日益增多的皱纹，看着她头上的根根白发，我的眼眶湿润了。我自幼丧父，为了把我们姊妹拉扯大，母亲吃尽了苦头。在我们五姊妹中，我唯一跳出“农”门，

这个世界总有一种味道让人心心念念  
妈妈的味道，是记忆里的原乡  
爱人发波的味道，唤醒保护一个人的冲动  
春天的味道，是季节的绽放  
对味道的执念，往往基于爱  
对一个人寻常，对一个人奇崛  
闪电一样照亮天空  
味道是驯服，是心灵柔软的那一部分  
《小王子》里狐狸对小王子说：  
你有一头金黄色的头发。  
一旦你驯服了我，  
那将是多么美好啊！  
那金黄色的小麦会使我想起你来。  
于是就连那滚动在麦浪里的风声，  
也会叫我喜欢听的。  
味道的画面也以这种方式定格  
成为沧海，成为巫山  
归一封藏着季节的秘密  
无法言说，于是便物化为一杯牛奶  
它有阳光的温煦，风的和美  
雨水的润泽，昆虫的吟哦  
于是打开一杯归一牛奶便成为阿里巴巴的宝藏  
每一个房间都有惊喜  
这清鲜、这醇美，这丰厚，这甘甜  
孩子们同样无法言说，便用成长来诠释  
人间有味  
脉搏的一端连着大自然  
另一端连着吾栖之体  
它们相与相还的样子  
最终让每一棵幼苗都葳蕤成了一棵树  
一半安详，一半张扬  
就像烟火中的人世间  
闪一下，再闪一下

孔金泉

过了后半夜，夫妻两个回来了，不停地道歉，觉得耽误我时间了。我没有觉得什么，邻居嘛，就得真情相待。

过了两天，夫妻两个问我那天给孩子喝了什么牌子的牛奶。我唬了一跳，以为孩子喝坏肚子了，在找病根呢。结果是孩子说那天在伯伯家喝的牛奶好喝，吵着还要喝那个“香喷喷”的牛奶，但又忘了牌子。夫妻两个不好意思，于是拖到了今天才问。我告诉他们就是归一牛奶。他们恍然大悟，接着就笑了。原来，孩子说第一个字是动物，我噗嗤笑了。她把“归”当成“龟”了。我一解释，夫妻两个也跟着笑了。

又过了两天，夫妻两个又找上来了。这次是问那天给孩子讲了什么故事。她现在一到晚上就吵着夫妻两个讲《两个骗子的故事》。他们丈二和尚摸不着头脑，在一大堆童话书里翻箱倒柜，结果也没有找到她说的《两个骗子的故事》。我一时也懵了，什么时候我给她讲过《两个骗子的故事》。等我反应过来，电影

镜头似的播放那天的场景，我又噗嗤笑了。我说是安徒生的《皇帝的新装》吧！那天，我以为孩子没有在听，其实一个字一个字都烙在了她的脑海里。他们回过味来，《两个骗子的故事》，原来是《皇帝的新装》啊！

他们说：“现在的小孩子真是让人挠头。”

我以一个过来人的口吻说：“慢慢地你们就知道了，陪着孩子成长是最幸福的事了。”

他们点头称是。

晚上，我把在外地大学的女儿的相册拿出来，往事历历，一一涌上心头，让人心充满了爱意。我曾经盼着女儿长大，觉得她不懂事，什么时候才能像个大人一样深思熟虑地考虑问题。等她似乎一夜之间长大了，用一个背影向我告别的时候，我又觉得时间就像长了一对翅膀，飞得实在是太快了。

这个世界上最快乐的是什么？对于普通人来说就是天伦之乐吧。就像我，有家、有爱、有归一。就像这对小夫妻，有家、有爱、有归一。但愿时间慢点，让所有的陪伴更长一点。

孔金泉

## 希望来自信心

被母亲视为骄傲。可现在，我工作没了事业没影了，实在无颜面对母亲。我对母亲说：“我早吃过饭了，现在的吃不下，你自己吃吧。”我把荷包蛋递到母亲手里，又掏出身上仅有的100元钱，交给母亲。在她疑惑的目光中，我头也不回地走了。

一回到城里，我就拼命找工作。我不知道走进了多少家单位求职，又灰溜溜地出来，每天一早带着希望出门，傍晚总是失望而归。我的目光越发呆滞，腿越来越沉重。以至在一家单位求职时，一位好心的大姐看到我脸色惨白，她给我倒了一杯水，问我是不是病了，她建议我去看一下医生，要是身体垮了，什么工作都白搭了。

那天回到小屋，我躺在床上失声痛哭。小城为什么让我感到如此陌生，为什么就容不下我呢？晚上，我翻来覆去难以入眠，披衣起床，在一盏孤灯下把我几天来的求职经历写成小文《求职的酸甜苦辣》，第二天我到邮局把这篇短文寄到小城的晚报。没想到，几天后，晚报刊登了我的短文，“豆腐块”变成了铅字，责任编辑还给我来了一封信。他说，从这篇短文了解到我的经历后，他十分同情，愿意为我提供力所能及的帮助。

接到编辑来信，我十分高兴，马上去拜见他。这是一位十分随和的老师，同样来自曾经贫穷的农村而又历尽沧桑。那天下午，

他与我作了倾心长谈。其他话我都忘了，但他对我说的“一个人无论何时何地都不能丧失信心，只要有信心就会有希望”这句话，让我心头一震。我记住了他的话，又开始轻装上阵去应聘。

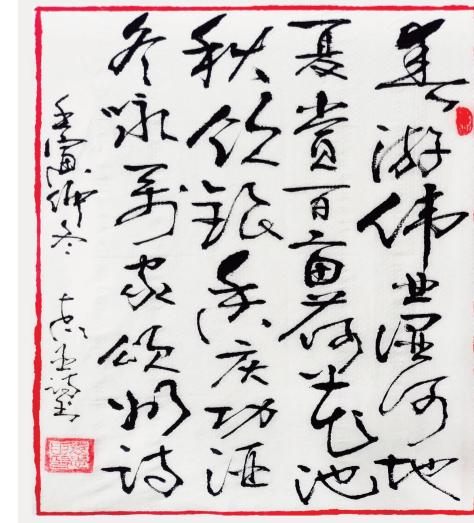
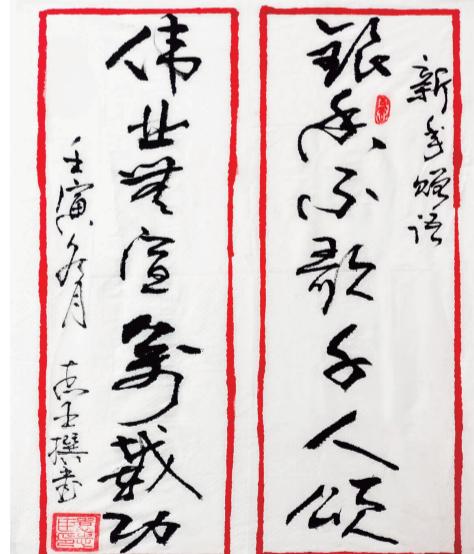
功夫不负有心人，终于，我被一家企业录用，专门从事宣传策划工作。虽然工作中也遇到种种挫折，但我始终对未来充满信心，我的工作很快得到企业认可。后来，为适应市场竞争和企业文化建设需要，公司办起了一份企业报。凭着比较扎实的文字功底，我成了这份小报的责任编辑。虽然薪水不高，但干着自己喜欢的工作，我还是感到十分惬意。4年后，我再次跳槽到一家媒体，从事新闻工作。一晃，我在媒体从业已经20多年了。

现在，在每天8小时工作以外，我依然时常爬格子，用一篇篇“豆腐块”换回一点碎银补贴家用，倒也觉得其乐融融生活充实。时不时在手机银行上汇兑回稿费，再在网上给老婆儿子买点小礼品，换来家人的一串笑声，觉得小文章其实也有写头。

这次去邮局取稿费遭美眉讥笑，心下也曾彷徨。但细想一下，我等小文人，既无安邦治国之志，也无大发横财之技，只有敲敲电脑，去记载自己平平淡淡而又充实恬静的生活。我相信，这样的平凡生活也同样无愧人生。

这样一想，就不由自主写下了这篇小文。

晨非



袁志臣书法

牙疼，疼得只想回家。孤身在外无亲人，就如那颗疼牙一般，如飘在云里雾里，落不了地。回家看到妻的那一瞬，疼痛若减了几分。她一个劲儿地说我矫情。好在，矫情在家里，不丢脸。

平时，遇到难事儿，我就爱回山里老家。一望到那间老屋和留守的父母，看到爬满院墙、开着花挂着果的丝瓜，瞬时心就明朗起来。躲在自己出生的小屋，看看墙上蒙尘的奖状，摸摸窗前一度趴到深夜的书桌，照照曾经映出我青春模样的镜子，如回到从前。躺在炕上发会儿呆，仍生怕屋顶掉落一只蝎子或一块儿黄土……离家时，背包满着，心却轻了。

牙疼很重，简单的止痛药已不管用，含口凉水，甚至自虐地用拳头捣几下腮帮子，仍无济于事，直疼得“稀溜稀溜”，翻来覆去睡不着。微信里咨询朋友寻找牙医，听到他们也曾有牙疼的经历，让我找到了些许同病相怜的慰藉，竟迷迷糊糊睡着了。

生在老屋，长在老屋，老屋知道我牙疼的根源。儿时，就盼着北京打工的哥哥过年提回一大包糖果。含着，咬着，嚼着，过个甜甜的年。哥哥还塞给我一包钢镚儿，让我平时买糖吃。爱吃甜食，牙便受不了，时常牙疼。这甜蜜的痛，得受着。

妻陪我到医院挂了号儿，排在了一堆人之后。有人躺在硕大的器械上，戴着口罩只露出眼的牙医轮番拿着钻、镊等在那人口腔里捣腾，我舔了些松动的磨牙，心里很害怕，便以人多为由，叫着妻到街上遛达一圈儿。

遇到村里邻居，说我家老屋这几日要拆。也好，这土坯房有七十多年了，三代人住下来，已成危房，住着也不放心。村里有危房改造政策，异地择址新建六十平米新房，老屋必须要拆才可发放补贴款。如今，新房已建好，老屋该拆了。

老屋本来三十年前曾弃之不住了，却因哥哥结婚住了新房，我与父母不得不搬回老屋。住着人，老屋又有了人气，烟熏火燎，修修补补，又撑了三十年风雨，看着父母变得年迈，看着我成家立业，走进中年。时至今日，老屋似乎撑不住了，不时“吧嗒”地掉土。每到暑天下连阴雨，我就着急担心。

不知不觉又走到了那家曾为我看过几次牙的私人诊所前。还是那位和蔼的牙医大姐，看了看说：“无妨，这是颗智齿，给你开个药先吃着，如果再疼，拔掉即可。”

父母不愿拆老屋，直到村里下了“最后通牒”，才打电话让我回家帮忙搬东西。一趟又一趟将能用的物件儿搬到新房，每搬动一件儿就如是搬动一段包了浆的岁月。锅碗瓢盆、桌椅板凳、瓶瓶罐罐，带走了老屋的生气，只剩空房，弥漫着淡淡的土腥味儿。

或许是忙活，或许是药物起了作用，一天下来，牙疼变得隐隐了。晚上刷牙，不料牙芯“当啷”一声掉到了面盆里。我一怔，舔了舔空荡荡的牙槽，好不心伤。捡起来，保存到了小盒子里。说来也怪，掉了牙芯，牙不疼了，也不出血了，可我却不敢照镜子，不敢看那赫然的牙洞。

拆房那天，我没回家，不敢看，就像母亲不敢看将养了一年的猪杀掉一样，远远地躲着。待再回家，便被眼前的场景惊着了。房倒屋塌，方格木窗斜躺在一堆土坯乱木之上，土灶、土炕、石阶、房柱、书报都被埋了起来，只剩东西北三面的半截土墙在夕阳下泛着微黄，一张年画、一张奖状仍耷拉在我的小屋墙上……颓圮的房茬空荡荡的，像极了我的牙洞。我忍不住想落泪，不停地拍照。拍完便收藏，不敢再看。

牙芯掉了，只剩牙洞。我没拔牙，也没补牙，慢慢习惯了，也无妨，只是再也离不了牙签了。

老房拆了，只剩房茬。再回老家，我都绕开老房址，不看，渐渐让新房在我心里扎根，好在房茬、新房仍在故乡。

只不过，我时常会忍不住舔舔那牙洞，虽空了，却一时杂陈了中年生活各种滋味，舔一次，如“反击”一次。时常，我也会想想那房茬，一如舔着那个牙洞……

张金刚