

· 中医中药 ·

槐杞黄颗粒治疗小儿哮喘和反复呼吸道感染的疗效观察

李建红

(山西医科大学附属太钢总医院,山西 太原 030003)

[摘要] 目的:观察槐杞黄颗粒治疗小儿哮喘和反复呼吸道感染临床疗效。方法:选择小儿哮喘 50例和反复呼吸道感染患儿 70例,给予槐杞黄颗粒口服,观察用药前后变化情况。结果:治疗后,临床症状明显改善。结论:槐杞黄颗粒用于治疗小儿哮喘和反复呼吸道感染有明显的疗效。

[关键词] 槐杞黄颗粒;哮喘;反复呼吸道感染;治疗

[中图分类号] R285 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1671-0126(2008)04-0063-02

小儿哮喘和反复呼吸道感染是儿科常见病,严重影响患儿的身心健康,给患儿家庭带来经济负担。目前治疗药物较多,但疗效不一。山西医科大学附属太钢总医院自 2003年 10月至 2007年 7月,应用槐杞黄颗粒治疗哮喘和反复呼吸道感染取得了较好的疗效,现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

哮喘组:本组 50例,系 2003年 10月至 2007年 7月就诊患儿,诊断标准根据《实用儿科学》哮喘诊断,以反复发作呼气性呼吸困难伴哮鸣音为依据^[1]。50例中男性 28例,女性 22例,1岁~3岁 29例,4岁~7岁 15例,8岁~12岁 6例。

反复呼吸道感染组:参照 1987年 4月(成都)全国小儿呼吸道疾病学术会议决定^[2],共 70例,男性 39例,女性 31例,平均年龄 1岁~12岁。上感第 2次距第 1次至少 7 d以上;如上感次数不够,可以加上下感次数,反之不行。见表 1。

表 1 反复呼吸道感染的诊断标准

年龄/岁	上感次数/年	下感次数/年
0~2	7	3
3~5	6	2
6~12	5	2

所选病例均除外:a) <1岁的小婴儿。b) 重、中度佝偻病

表 2 槐杞黄颗粒治疗近期疗效比较

分组	例数	近期控制		有效		总有效率		无效	
		n	百分率/%	n	百分率/%	n	百分率/%	n	百分率/%
小儿哮喘	50	20	40	22	44	42	84	8	16
反复呼吸道感染	70	35	50	27	39	62	89	8	11

小儿哮喘其中的 30例,观察 3年远期疗效,治愈 16例占 53%,显效 8例占 27%,总有效率 24例占 80%,无效 6例占 20%。

对反复呼吸道感染病例经细胞免疫及体液免疫指标检查,免疫功能明显低下的 61例患儿在口服槐杞黄颗粒后,免疫功能指标明显改善,治疗前后差异显著,见表 3。

及营养不良和有其他合并症者。c) 原发性免疫缺陷病。d) 1个月内曾用过免疫抑制剂或免疫调节剂者。e) 排除其他呼吸道疾病。

1.2 治疗方法

口服槐杞黄颗粒,1周岁~3周岁 1次半袋,1日 2次,3周岁~12周岁 1次 1袋,1日 2次(在呼吸道感染及哮喘控制后起用)。疗程为 4周~8周,哮喘患儿至少 12周。用药期间每周~2周复诊 1次,疗程结束后,每月复诊 1次,或用电话及书信追踪,直至 6个月,每次随访研究者认真填写随访表。

2 结果

2.1 疗效判定标准

2.1.1 近期疗效

近期控制:停止治疗半年未发病。有效:用药 6个月内呼吸道感染的次数或哮喘发作的次数与治疗前同期相比,发作减少 1次~2次,且病程缩短。无效:发作次数、病情及病程均无明显改善。

2.1.2 远期疗效

治愈:停止治疗 3年以上未发病。好转与无效标准同近期疗效。

2.2 治疗结果

近期疗效见表 2。

表 3 免疫功能低下患儿用槐杞黄颗粒前后免疫指标比较($\bar{x} \pm s$)

项目	治疗前	治疗后	P值
CD ₄	33.65 ± 6.83	42.15 ± 7.2	<0.01
CD ₈	24.6 ± 3.5	25 ± 3.3%	<0.01
IgG/(g·L ⁻¹)	5.95 ± 1.66	8.30 ± 1.69	<0.01
IgA/(g·L ⁻¹)	0.81 ± 0.37	0.97 ± 0.36	<0.01
IgM/(g·L ⁻¹)	1.39 ± 0.37	1.41 ± 0.31	>0.05

3 讨论

槐杞黄颗粒含有槐耳菌质、枸杞子、黄精。槐耳有三大功效:治风 - 抗炎、抗过敏;破风 - 改善微循环,驱除陈旧组织;益力 - 增强免疫力,促进组织修复。其主要活性成分为槐耳多糖蛋白,是由 6个单糖结合 18种氨基酸组成的结合蛋白。其调节免疫作用机理为激活巨噬细胞或中性粒细胞,激活天然杀伤性细胞,促进 T淋巴细胞分裂、增殖、成熟、分化,调整抑制性与辅助性 T细胞的比例,增强体液免疫,诱导干扰素,通过产生某些细胞激活因子,如白细胞介素-2、NK细胞激活因子等,再进一步激活有关的免疫细胞起作用,槐耳菌质由槐耳菌丝体发酵而成,从而确保了药效的稳定性。

祖国医学认为,枸杞子滋肾润肺补肝明目,黄精补气而兼润养,两药味甘而均性平,擅于滋阴而又益气,共为臣药。三药相合,既益气又滋阴,槐耳偏于益气,枸杞子偏于滋阴,黄精气阴并补,配伍在一方之中,补气而不致滞气,养阴而不过于滋腻,药物和平,平补气阴,平中寓奇。三味归经于心、肝、脾、肺、肾五脏,心主血、肺主气,肝藏血而疏泄,脾主运化,为后天之本,肾藏精、气,为先天之本。本方入五脏,脏腑相关,益五脏之精气,滋脏腑之阴津,药味虽不多,而对整体之虚弱具有照顾全

面、强壮补养之功效。

槐杞黄对免疫功能具有双向调节作用,其一方面能增强免疫功能低下者的免疫功能,故对免疫功能低下所致的疾病,如反复呼吸道感染有良好的疗效;另一方面槐杞黄通过提高 TH_1 / TH_2 的比值稳定肥大细胞膜,产生抗体封闭作用,减少 IgE的合成和分泌,使肥大细胞脱颗粒受抑制,降低气道的高反应性,达到抗过敏作用,故对免疫功能过度所致的过敏性疾病如哮喘有很好的疗效。呼吸道感染是哮喘的诱发因素,减少呼吸道感染就能减少哮喘发作。

综上所述,槐杞黄应用于小儿哮喘和反复呼吸道感染具有良好的近期及远期疗效,值得临床应用。

[参考文献]

- [1] 诸福棠. 实用儿科学 [M]. 北京:人民卫生出版社, 1997. 627.
- [2] 胡仪吉. 全国小儿呼吸道疾病学术会议纪要 [J]. 中华儿科杂志, 1988, 26(1): 41.

[作者简介] 李建红 (1969-),女,山西沁县人,副主任医师,1992年毕业于山西医科大学。

本文编辑:李 夏