

DOI:10.3969/j.issn.1005-1678.2017.11.070

槐杞黄颗粒辅治难治性支原体肺炎患儿的效果及对其免疫、炎症指标的影响

巩文巧[△]

(山东大学第二医院 药学部, 山东 济南 250033)

【摘要】目的 探讨槐杞黄颗粒辅助治疗难治性支原体肺炎患儿的临床疗效, 并分析对免疫、炎症指标的影响。**方法** 选取2014年2月~2017年3月山东大学第二医院收治的80例诊断为难治性小儿肺炎患者为研究对象, 参照随机数字表分为对照组与观察组, 每组各40例。对照组予以抗感染、营养支持等对症治疗, 观察组加用槐杞黄颗粒。观察2组治疗效果, 比较2组免疫功能及炎症因子, 并统计不良反应、复发情况。**结果** 治疗后, 观察组总有效率为95.0%, 显著高于对照组的80.0% ($P<0.05$); 治疗后, 观察组IgA、CD4均显著高于对照组, IL-6、TNF- α 显著低于对照组 ($P<0.05$); 2组均无不良反应发生。**结论** 槐杞黄颗粒用于辅助治疗难治性支原体肺炎患儿临床疗效较好, 显著促进恢复健康, 临床可予以考虑。

【关键词】 槐杞黄颗粒; 难治性; 小儿肺炎; 免疫功能; 炎症指标

【中图分类号】 R725.6 **【文献标识码】** A

Effects of Huaiqi Huang granules on the children with refractory mycoplasma pneumonia and the influence on immune and inflammatory indexes

GONG Wen-qiao[△]

(Department of Pharmacy, the Second Hospital of Shandong University, Ji'nan 250033, China)

【Abstract】Objective To explore the effects of Huaiqi Huang granules on children with refractory mycoplasma pneumonia and the influence on immune and inflammatory indexes. **Methods** 80 cases of children diagnosed with refractory pneumonia were selected and randomly divided into the control group ($n=40$) and the observation group ($n=40$). The control group was given anti-infection and nutritional support, and the observation group was additionally given Huaiqi Huang granules. The efficacy was observed, and the immune function and inflammatory factors were compared, and the adverse reactions and recurrence situations were recorded. **Results** After treatment, the total effective rate in the observation group was significantly higher than that in the control group (95.0% vs 80.0%) ($P<0.05$). The levels of IgA and CD4 in the observation group were significantly higher while the levels of IL-6 and TNF- α were significantly lower than those in the control group ($P<0.05$). There was no adverse reaction in the two groups. **Conclusion** The clinical efficacy of Huai Qi Huang granules in the adjuvant treatment of refractory Mycoplasma pneumonia is better, and significantly promote the recovery of health, clinical consideration.

【Keywords】 Huaiqi Huang granules; refractory; pediatric pneumonia; immune function; inflammatory indexes

肺炎支原体肺炎是儿科较为常见的一种呼吸系统疾病, 临床主要予以对症支持治疗、抗菌治疗, 但大多数抗菌药是大环内酯类, 仅发挥抗炎作用, 不能有效改善患儿免疫功能, 亦出现病情反复, 形成难治性肺炎^[1]。中医治疗肺炎历史悠久, 将肺炎归为肺炎咳喘范畴, 治疗时应清肺热、宣郁气, 中药槐杞黄颗粒适于气阴两虚型肺炎患儿, 具有益气养阴, 并缓解肺部炎症性病变、临床症状, 延缓病情反复发作^[2]。本研究采用中西医结合治疗, 观察槐杞黄颗粒辅助治疗难治性支原体肺炎的临床疗效, 取得显著疗效, 现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择2014年2月~2017年3月山东大学第二医院小儿科收治的80例难治性支原体肺炎患儿为研究对象, 参照随机数字表分为对照组与观察组, 每组各40例, 其中对

照组患儿男22例, 女18例, 年龄2~14岁, 平均(10.2±0.6)岁, 病程7~13 d, 平均(7.6±0.6) d, 临床表现: 耳痛12例, 肝脾肿大3例, 皮疹12例。观察组男25例, 女15例, 年龄2~14岁, 平均(10.7±0.5)岁, 病程7~12 d, 平均(7.5±0.9) d, 临床表现: 耳痛15例, 肝脾肿大2例, 皮疹10例。2组患者性别、年龄、病程、临床表现等一般资料比较差异均无统计学意义。

纳入标准: 患儿均确诊为难治性小儿支原体肺炎^[3]; 中医诊断标准参照《中医病症诊断疗效标准》(ZY/T001.4-94)气阴两虚证; 并发肺间质纤维化、肺不张、胸腔积液或伴有肺外并发症; 实验室检查显示CRP>40 mg/L。排除标准: 合并肺结核; 近3个月内有糖皮质激素使用史; 患病前已存在全身结核、自身免疫性疾病; 住院时已伴有全身性多器官损害者。本研究经我院伦理委员会批准, 所有患儿均签署相关知情同意书。

1.2 方法

作者简介: 巩文巧, 通信作者, 女, 本科, 中药师, 研究方向: 中药学, E-mail: uiioiy005@126.com.

1.2.1 治疗方法：入院后患儿均予以常规抗感染、吸氧、纠正酸碱平衡及营养支持，所有病例按照《抗菌药物临床研究指导原则》执行。观察组按国家中医药管理局《中医病证诊断疗效标准》予以槐杞黄颗粒辅助治疗，主要由槐耳菌质、枸杞子、黄精组成（启东盖天力药业有限公司；国药准字：B20020074；规格：10 g/袋），建议1~3岁患儿每日2次，每次半袋；3~8岁儿童每天2次，每次1袋。

1.2.2 观察指标：观察2组治疗疗效，并在治疗前后检测免疫球蛋白IgA、淋巴细胞CD4，仪器为贝克曼公司生产的XL/XL-MCL型流式细胞仪；采用酶联免疫吸附试验（EILSA）检测血清IL-6（白介素-6）、TNF-α（肿瘤坏死因子），试剂盒由深圳晶美生物技术有限公司提供；统计2组治疗期间出现的不良反应，并在治疗后3个月内予以随访，观察复发情况。

1.2.3 疗效评价^[5]：显效为患儿临床症状及体征恢复正常，

影像学检查显示肺阴影消失；有效为患儿临床症状及体征基本恢复正常，肺阴影面积显著缩小；无效为患儿临床症状、体征无改善，影像学检查显示无明显变化甚至加重。总有效率=（显效+有效）/总例数×100%。

1.3 统计学方法 采用SPSS19.0软件对数据进行统计学分析，计量资料采用“ $\bar{x} \pm s$ ”表示，予以 *t* 检验，计数资料采用率表示，予以 χ^2 检验，以 *P* < 0.05表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 2组治疗效果比较 治疗后观察组总有效率为95.0%（38/40），显著高于对照组总有效率的80.0%（32/80），差异具有统计学意义（*P* < 0.05）。

2.2 2组治疗前后免疫功能比较 治疗后2组免疫球蛋白IgA水平显著低于治疗前，CD4⁺显著高于治疗前，且治疗后观察组各指标变化程度明显高于对照组，差异均具有统计学意义（*P* < 0.05）。

表1 2组治疗前后免疫功能及炎症因子比较 ($\bar{x} \pm s$)

Tab.1 Comparison of immune function and inflammatory factors before and after treatment in both groups ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	时间	IgA (g/L)	CD4 ⁺ (%)	IL-6 (pg/mL)	TNF-α (pg/mL)
对照组	40	治疗前	1.94 ± 0.15	51.2 ± 5.3	17.4 ± 1.7	128.4 ± 12.6
		治疗后	1.75 ± 0.14*	54.5 ± 6.1*	15.5 ± 1.6*	68.5 ± 7.2*
观察组	40	治疗前	1.92 ± 0.13	51.5 ± 5.6	17.5 ± 1.8	132.2 ± 13.7
		治疗后	1.56 ± 0.12**	60.3 ± 6.4**	12.3 ± 1.2**	47.7 ± 4.8**

P* < 0.05, 与本组治疗前比较, compared with this group before treatment; *P* < 0.05, 与对照组治疗后比较, compared with the control group after treatment.

2.3 2组不良反应比较 2组均未出现严重肝肾功能不全及激素副作用。

善患儿免疫功能，且未增加明显不良反应，疗效较好。

3 讨论

中医常用于辅助小儿支原体肺炎治疗，将支原体肺炎纳入“咳嗽”范畴，认为肺为华盖，位高，一旦邪气侵入，肺首当其冲，而小儿阳常有余，阴常不足，邪气入侵后从阳化热^[4]。然肺主气，如肺气不畅，则生痰瘀，病症缠绵，故临床主张清热解毒、减轻哮喘，并根据患儿中医症候辨证分型予以相应治疗，且中药中很多成分能有效扩张毛细血管以改善肺循环，提高患儿机体免疫能力，抑制炎症介质释放，从而促进患儿肺部的感染病变吸收，改善其临床症状^[5-6]。本研究所用槐杞黄颗粒由槐耳菌质、枸杞子、黄精组成，槐耳主治破风、益力，为君药；枸杞子具有滋肝补肾、益精明目功效；黄精则补气养阴、健脾润肺，两种中药共为臣药，槐耳偏于益气，枸杞子主攻滋阴，黄精气阴两补，制成中成药，可入五脏六腑，兼滋肝腑津液^[7-8]。现代药理证实，槐耳能促进巨噬细胞吞噬作用，增强溶解酶活性，提高特异性抗体产生，并发挥抗病毒作用；黄精亦有抗病原微生物、抗病毒作用，枸杞子则保肝护肾，并提高机体非特异性免疫作用。研究结果显示观察组免疫平衡机制恢复正常，炎症因子水平显著低于对照组，证实槐杞黄颗粒可通过改善患儿体制虚弱、降低反复呼吸道感染危险因素，激发机体免疫调节机制及抗过敏作用，从而提高治疗疗效。但本研究亦有不足之处，2组均予以糖皮质激素治疗，对患儿免疫功能存在一定抑制作用，且样本数量小，未充分排除个体差异性，未深入分析槐杞黄颗粒对Th 1/Th 2细胞功能影响，具有一定局限性。下次研究可扩大样本，深入研究，减少误差。

参考文献

- [1] 阮群燕, 李艳华, 陈飞. 匹多莫德治疗小儿肺炎支原体肺炎的效果及对患儿免疫功能和相关炎症因子的影响[J]. 中国妇幼保健, 2017, 32(9): 1911-1914.
- [2] 耿海云, 曹力, 王薇, 等. 槐杞黄颗粒治疗儿童原发性肾病综合征的前瞻性随机对照临床研究[J]. 中国当代儿科杂志, 2015, 17(1): 31-34.
- [3] 胡亚美, 江载芳. 诸福棠实用儿科学[M]. 7版. 北京: 人民卫生出版社, 2002: 1204-1205.
- [4] 任明星, 薛国昌, 沈琳娜, 等. 甲泼尼龙联合阿奇霉素治疗小儿难治性支原体肺炎的疗效与安全性分析[J]. 中国全科医学, 2015, 18(5): 588-591.
- [5] 刘启胜, 杨志花, 卢学兵, 等. 支原体肺炎患儿自身免疫功能检测的临床意义[J]. 西部医学, 2016, 28(1): 116-118.
- [6] 时庆康, 陆照东, 袁金晶, 等. 不同年龄段支原体肺炎的临床特征分析[J]. 医学临床研究, 2016, 33(9): 1692-1696.
- [7] 吴跃进, 张建华, 冯玲玲, 等. 儿童难治性肺炎支原体肺炎45例临床分析[J]. 中国基层医药, 2015, 22(12): 1801-1805.
- [8] 李想, 尚云晓, 成焕吉, 等. 槐杞黄颗粒辅助治疗儿童哮喘的随机对照多中心临床研究[J]. 国际儿科学杂志, 2016, 43(2): 145-148.

总之，槐杞黄颗粒用于辅助治疗难治性支原体肺炎患儿可提高治疗疗效，降低炎症反应，减少机体反复感染，并改