

## 上海中医药防治手足口病指南

上海市中医药学会

**市卫生局按照本市手足口病工作的要求，组织上海市中医药学会有关专家讨论制定了《上海中医药防治手足口病指南》，各有关单位根据各自在防治手足口病工作中的需要参考使用。**

肠道病毒EV71感染多发生于学龄前儿童，尤以3岁以下年龄组发病率最高。可引起手、足、口腔等部位的斑丘疹、疱疹，个别患者可引起脑炎脑脊髓炎、脑膜炎、肺水肿、循环衰竭等。传染源为现症患者和隐性感染者，主要通过人群消化道、呼吸道和分泌物密切接触等途径传播。

在卫生部制定的《肠道病毒(EV71)感染诊疗指南(2008版)》等防治技术方案基础上，为了进一步提高手足口病的临床疗效，建议临床医生根据实际情况，参考使用以下中医药治疗方法。

手足口病属于中医“温病”范畴。病因为感受疫毒时邪，内伤湿热蕴结，心火炽盛；病位在肺、脾、心三脏。基本病机为外感时邪疫毒，卫表被遏，肺气失宣，症见发热、头痛、身楚、咳嗽、流涕等，由于湿热内蕴，心经火盛，内外交争，心经之火上蒸于口舌，脾胃湿热熏蒸于四肢，则发为疱疹；如果毒邪没有及时祛除，耗伤气阴，可出现心悸、胸闷、气短；邪毒炽盛，逆传心包，内陷厥阴，可出现壮热，神昏，抽搐等危象。

### 一、中医药预防：

运用具有清热解毒，生津化湿之功能的中药，适用于易感人群预防。

#### (一)中成药：

- 1.双黄连口服液：5~10毫升，一日2次，口服。连续服用7日；
- 2.健儿清解液：5~10毫升，一日2次，口服。连续服用7日；

#### (二)饮食疗法：

1.米仁粥：生米仁100克，金银花30克，白术30克熬粥，每日一次。(托幼机构作为午后点心服用)；

2.银花茶：金银花10克，野菊花6克煮沸20分钟代茶，加入适量蜂蜜或冰糖饮用；

3.金银花露：用市售金银花露5~10毫升冲水饮用。每日二次。

(三)预防汤：金银花10克，野菊花6克，黄芩6克，米仁30克，白术10克，藿香10克，煎汤服用，连续服用7日。

(四)预防香袋：建议佩带儿童香袋。或自制菖蒲5克，藿香5克，白芷5克，艾叶5克，研粉装入布袋佩带胸前。

(五)银花洗手液：金银花煎水洗手，一日数次。

(六)漱口液：金银花10克，野菊花6克，板兰根10克，生甘草5克，煎汤漱口。

(七)艾菖熏蒸：用菖蒲、艾叶适量，熏蒸室内，或用鲜药悬挂室内。

(八)洗净手，喝开水、吃熟食、勤通风、晒衣被，多食新鲜、蔬菜水果、饮食清淡，不宜肥甘厚味。

(九)口服提高免疫的中成药：槐杞黄颗粒，一次半包，一日2次。

### 二、中医药治疗：

#### (一)轻症：手足口病疱疹性咽峡炎阶段

症状表现：急性起病，发热，口腔粘膜出现散在疱疹，手、足和臀部出现斑丘、疱疹，疱疹周围有炎性红晕，疱内液体较少。可伴有咳嗽、流涕、食欲不振、恶心、呕吐、头痛等症状。部分病例仅表现为皮疹或疱疹性咽峡炎。

治疗原则：疏散风热、透疹外出，佐以清热解毒。

基本方及参考剂量：金银花 10 克，连翘 10 克，板蓝根 10 克，黄芩 10 克，丹皮 10 克，蝉蜕 3 克，紫草 10 克。

可以根据临床表现，酌情加入野菊花、蒲公英、大青叶、茯苓、薏苡仁、紫草等药物，以加强清热解毒，化湿透疹作用。发热咽痛者加柴胡 10 克，玄参 10 克；口唇干燥加芦根 15 克；便秘者加生大黄 5 克；高热持续不退加石膏 30~45 克；苔厚恶心、呕吐加藿香正气口服液。烦躁不安者可加莲子心；口渴甚者可加麦冬、芦根。

中成药可选用牛黄解毒片、万应胶囊、双黄连口服液、健儿清解液、痰热清注射液、穿琥宁注射液等药物。外用药物：西瓜霜、锡类散吹敷口腔患处，金黄散或青黛散撒布手足疱疹处。

(二)重症：神经系统受累阶段、心肺衰竭阶段。

邪毒炽盛，内陷心包证：本证处于疾病出现脑炎、脑膜炎、脑水肿等中枢系统改变的严重并发症阶段，死亡率高。

主要临床表现：出现壮热、神昏，抽搐等神志改变治法：清热解毒，醒脑开窍。

方药：清开灵注射液。宜送服安宫牛黄丸或紫雪丹等。

气阴两伤，阴阳两竭证：本证处于疾病出现心力衰竭、呼吸衰竭等严重并发症阶段，死亡率高。

主要临床表现：心悸、胸闷、气短或呼吸困难，口唇，紫绀，口吐白色或粉红色泡沫痰，或四肢不温，不能平卧，舌质红、苔黄，脉数或微欲绝或结代。

治法：益气养阴，回阳救逆。

方药：参附汤注射液、生脉注射液、丹参注射液等。

加减：神昏者上方送服安宫牛黄丸；冷汗淋漓者加煅龙牡；肢冷者加桂枝、干姜；喉间痰鸣者加用猴枣散。

(三)恢复期：

前期病程中邪热之毒耗伤阴液，而且口咽部的疱疹影响患者的进食，因此在疾病的后期患者以阴伤脾虚为主，治疗宜健脾助运，生津养阴为主。方药：生米仁 15 克，芦根 10 克，石斛 10 克，白术 10 克，生谷芽 15 克，麦冬 10 克。每日 1 剂。