

还尔金治疗小儿反复呼吸道感染疗效观察

四川省人民医院儿科 王运芳 △张静、王小敏、△△董薇

反复呼吸道感染是儿科常见病。尤其对同时患有哮喘病的患儿屡屡造成再发病。严重影响小儿的身心健康，并给患儿家庭带来经济负担，对学龄儿童，影响授课，给患儿家长、老师都造成很重的负担。当前如何寻找治疗效果好、价格便宜、易被患儿和家长接受的药物，是急特解决的问题。

还尔金是纯中药，由君药槐耳菌丝体发酵物的提取物，配伍中药枸杞子、甜黄精制药颗粒冲剂。其具有补益精气、滋补润养心肺和强壮筋骨之功效。

经研究还尔金药的主要成份为槐耻富含 PST（槐耳均质多糖）。为活性很高的生物反应调节剂，能激发机体免疫系统中诸多环节。从而提高机体的免疫力。

因此我们从 1997 年 8 月-1998 年 9 月间进行了临床对比，同时在用药前后做常规免疫功能实验室对照，观察疗效和安全性临床观察。

研究对象和方法

一、观察对象

治疗组：1、年龄 3-12 岁

2、反复呼吸道感染的诊断标准

性别男 19 例，女 11 例，共 30 例

对照组 30 例，选择用黄芪口服液（我院药剂科制）（分组同治疗组，诊断标准同治疗组）。

二、用药剂量和方法

治疗组：还尔金冲剂每次一包，一日二次；疗程 4-8 周

对照组：复方黄芪口服液，每次 10 毫升（一支），一日三次，4-8 周为一个疗程。

三、临床观察结果

治疗后所有病例在用药后食欲增加，睡眠良好，多汗明显减少，头晕、气短明显好转。治疗后 29 例未再感冒。其中一例失访做为无效。而对照组效果较差，中途退出 10 例。改为还尔金口服（未统计本文中）。

疗效判断：

1、显效：用药后半年-1 年未再感冒；

2、有效：用药后半年内呼吸道感染次数与往年同期比较减少，一年内仅有 2 例患上感染，症状较轻。

3、无效：用药后半年内呼吸道感染与往年未用药相差不大。

两组比较结果如下：

还尔金颗粒冲剂

显效	12 例	40%
有效	10 例	33.33%
无效	8 例	26.67%
复方黄芪口服液		
显效	8 例	26.67%
有效	8 例	26.67%
无效	14 例	64.67%

治疗组与对照组:

$X=6.9525$

$P<0.01$

结 果

一、治疗结果:

用药后首先患儿 90%服药一周明显敛汗，其次食欲增加，2 月体重明显上升，有哮喘的 15 例未再发作占 70%，定为显效:

有效: 患儿有感冒发生，但比往年未服还尔金药轻，可以上学，未引起有哮喘患儿未发作哮喘占 30%。

无效病例: 服药未坚持 4 周，同时自动改为其它药物 2 例，因价高病人家长不愿坚持者 6 例。

二、用药坚持病儿 22 例占总病例 3/4，病儿家长合作能按时服药，尤其病儿坚持服药敛汗，增加食欲，面色红润，家长要求再次购

药。

三、服药患儿无副作用发生。

讨 论 和 建 议

(1) 疗效好，无明显副作用，建议上级主管部门早日批【准字】市场需求。

(2) 颗粒冲剂，量较大，可否做剂型改革，如为口服液或含片，便于服用。

(3) 还尔金效果很好，纯中药制剂。组合系补益肾脾，为先天这本、后天之气，可防治小儿哮喘，成年人、老人尤其患有对慢性阻塞性肺气肿、肺心病（COPD）使用可能有效，中药是祖国的伟大医药的宝库，应当发扬光大，如能提取有效成份，可以提出推广国外，发扬光大。

王运芳、王小敏	省人民医院儿科
△张 静	市二院儿科
△△董薇	省人民医院免疫室