

枸杞黄颗粒治疗小儿反复呼吸道感染 80 例临床观察

田达志

(太原市妇幼保健院, 山西 太原 030012)

[摘要] 目的:观察枸杞黄颗粒治疗反复呼吸道感染临床疗效。方法:选择反复呼吸道感染患儿 80 例,给予枸杞黄颗粒口服,观察用药前后呼吸道感染情况及免疫球蛋白及 T 淋巴细胞变化。结果:治疗后临床症状明显改善,总有效率达 82.5%。免疫球蛋白均增高($P < 0.05$),CD4、CD3、CD4/CD8 均增高($P < 0.01$),与治疗前比较差异有显著性。结论:枸杞黄颗粒用于反复呼吸道感染可增强免疫力,获得明显的治疗及预防效果。

[关键词] 枸杞黄颗粒;反复急性呼吸道感染;临床疗效

[中图分类号] R725.6 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1671-5098(2004)11A-2346-02

急性呼吸道感染是儿童常见的疾病,尤其多见于婴幼儿,而反复呼吸道感染又占其中 30% 左右,严重影响儿童的健康和成长。要减少呼吸道感染的患病率,必须有效地提高小儿机体的免疫力。目前治疗小儿反复呼吸道感染药物疗效不一。我院儿科自 2002 年 10 月至 2003 年 10 月应用枸杞黄颗粒治疗反复呼吸道感染取得了较好的疗效,报告如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料 观察 80 例患儿均符合 1987 年“全国小儿呼吸道疾病学术会议”制定的反复呼吸道感染的诊断标准^[1]。其中,男 46 例,女 34 例,年龄 1 岁~12 岁,平均年龄 4.5 岁,病程 1 a~2 a。入选的 80 例病例患儿均除外中、重度佝偻病及营养不良和其他合并症者、原发性免疫缺陷病、1 个月内未用过免疫抑制剂或免疫调节剂者,以及排除严重器质性疾病、维生素锌缺乏症,并排除其他呼吸道疾病。

1.2 治疗方法 每例患儿给予枸杞黄颗粒口服。枸杞黄颗粒商品名为还尔金,启东盖天力药业有限公司生产。主要成分:槐耳菌质、枸杞子、黄精,每包 10 g。剂量: < 3 岁每次 5 g, > 3 岁每次 10 g,每日两次早晚服用;3 个月为 1 个疗程,随访 6 个月。治疗前后采集静脉血,检测免疫球蛋白(IgA、IgG、IgM)及 T 淋巴细胞亚群(CD3、CD4 及 CD8)。

随访:用药期间每两周复诊 1 次,疗程结束后,每月复查 1 次,直至 6 个月。每次随访可通过电话、书信追踪或复诊,并填写随访表,主要随访呼吸道感染的发病次数和程度以及不良反应。

1.3 疗效判定标准 显效:用药后 0.5 a 内发生呼吸道感染的次数 2 次;有效:用药后 0.5 a 内呼吸道感染次数与去年同期相比减少或程度减轻;无效:用药后 0.5 a 内呼吸道感染次数和病情程度与去年同期相比无明显变化或加重。

2 结果

80 例患儿随访:80 例中显效 47 例(58.8%),有效 19 例(23.8%),无效 14 例(17.5%),总有效率 82.5%。

治疗前后免疫球蛋白及 T 淋巴细胞亚群比较,见表 1、表 2。(采血取于呼吸道感染的间歇期)。治疗后 IgA、IgG、IgM 均比治疗前增高,经检验差异有显著性($P < 0.05$)。治疗后 T 淋巴细胞亚群 CD4、CD3 明显增高,与治疗前比较差异有显著性($P < 0.01$),CD4 增高明显,CD4/CD8 比值增高,与治疗前比较差异有显著性($P < 0.01$)。

表 1 80 例患儿治疗前后血清免疫球蛋白比较($\bar{x} \pm s, g/L$)

	IgA	IgG	IgM
治疗前	1.14 ± 0.32	9.88 ± 2.24	1.57 ± 0.53
治疗后	1.32 ± 0.58	10.54 ± 2.12	1.68 ± 0.47

表 2 80 例儿童治疗前后 T 淋巴细胞亚群比较($\bar{x} \pm s$)

组别	CD3	CD4	CD8	CD4/CD8
治疗前	57.25 ± 6.13	33.67 ± 6.82	31.58 ± 7.02	1.17 ± 0.46
治疗后	62.42 ± 6.73	42.15 ± 7.21	26.23 ± 8.34	1.68 ± 0.39
t	2.451 3	3.821 1	2.194 7	3.780 6
P	< 0.05	< 0.01	< 0.05	< 0.01

不良反应:服药期间有 6 例服药初期出现轻度腹泻,但不腹痛,且在服药早期 1 周左右均恢复正常。4 例有恶心,但不影响食欲。未经治疗均可自行缓解,副作用轻微,安全性好。

3 讨论

小儿反复呼吸道感染的发病与多种因素有关,许多研究认为反复呼吸道感染可抑制胸腺和 T 细胞免疫功能^[2],由于总 T 淋巴细胞和 T 辅助淋巴细胞减少,刺激机体产生 IL-2、IL-4、R-干扰素的能力降低,B 细胞合成抗体减少,使患儿体液免疫及细胞免疫功能低下,机体抗病能力下降。加上婴幼儿免疫系统发育尚不完善,免疫应答反应降低。免疫力降低,各种致病菌就会趁机而入,而呼吸道是各种细菌最易侵入的地方,可引起反复感染。因此应用免疫调节剂提高患儿的机体抵抗力和免疫功能是治疗反复呼吸道感染的重要方法之一。

枸杞黄颗粒是槐耳菌质配伍枸杞子、黄精而制成的颗粒冲剂,具有补益精气、滋补肝肾、润养心肺和强壮筋骨之功效。其主要成分槐耳菌质是从槐耳菌丝中,经固体发酵工程生产的新真菌类药物,其主要成分 PS-T(槐耳菌质多糖)是 6 种单糖组成的杂多糖结合 18 种氨基酸构成的蛋白质,并含有矿物质元素。而多糖具有免疫活性,能提高机体非特异性抗感染能力^[3]。PS-T 为活性很高的生物反应调节剂,能激发机体免疫系统中诸多环节,从而提高机体的免疫力。

我们应用枸杞黄颗粒治疗反复呼吸道感染取得了很好的疗效。治疗后总有效率达 82.5%,IgA、IgG、IgM 有一定程度升高,CD4、CD3 增高,尤以 CD4 增高明显,CD4/CD8 比值增高。枸杞黄颗粒治疗获得的明显预防效果与机体免疫功能得到加强提高了防病能力有关,从而减少了呼吸道感染次数。临床应用后效果良好,未发现明显副作用,值得在儿科临床推广应用。

参考文献:

[1] 胡仪吉.反复呼吸道感染的诊断标准[J].中华儿科杂志,1988,26(1):41.

[2] 荣康泰.免疫药理学概论[M].第 1 版.杭州:浙江科技出版社,1987:75.

[3] 中国实用儿科杂志,1997,12(13):148.