

# 槐杞黄颗粒治疗小儿哮喘及反复上呼吸道感染的临床疗效

李红霞

(内蒙古鄂尔多斯市准格尔旗中心医院, 内蒙古 鄂尔多斯 017000)

**摘要:**目的 观察槐杞黄颗粒治疗小儿哮喘及反复上呼吸道感染的临床疗效。方法 我们选择小儿哮喘 60 例, 反复上呼吸道感染患儿 80 例, 在发病期通过常规治疗, 急性症状控制后给予口服槐杞黄颗粒, 观察用药后疾病变化情况。结果 治疗后临床症状明显改善。结论 槐杞黄颗粒治疗小儿哮喘及反复上呼吸道感染有显著疗效, 且增强机体免疫力, 显著减轻哮喘及反复感染的发生。

**关键词:**槐杞黄颗粒; 哮喘反复; 上呼吸道感染

中图分类号: R28 文献标识码: B DOI: 10.3969/j.issn.1671-3141.2013.08.202

## 0 引言

哮喘及反复上呼吸道感染时儿童期常见病, 多发病, 多有机体抵抗力下降, 细菌病毒侵入机体及接触过敏原后导致该病的发生, 严重影响该病的发生, 加重患病家庭的经济负担, 我们自 2005 年 3 月至 2008 年 5 月对 140 例儿童应用槐杞黄颗粒治疗哮喘及反复上呼吸道感染取得的疗效观察, 现报道如下:

## 1 临床资料:

### 1.1 一般资料

**哮喘组:**本组共 60 粒, 均为 2005 年 3 月至 2008 年 5 月就诊患儿根据全球哮喘诊断标准进行诊断, 以患儿呼气性呼吸困难, 并有哮喘音及夜间症状加重为依据, 其中男 39 例, 女孩 21 例, 1~3 岁 26 例, 4~7 岁 23 例 8~12 岁 11 例。

**反复上呼吸道感染组:**本组共 80 例, 均为 2005 年 3 月至 2008 年 5 月就诊患儿, 根据《实用儿科学》中上呼吸道感染诊断标准进行诊断, 其中男 43 例, 女 37 例, 平均年龄在 1~12 岁之间, 上感两次发作间距至少 7 天以上亦可加下感次数。

#### 反复上呼吸道感染诊断标准

年龄 / 岁	上感次数 / 年	下感次数 / 年
0~2	6	3
3~5	7	2
6~12	5	2

#### 槐杞黄颗粒治疗哮喘近期疗效比较

例数	治愈	%	显效	%	无效	%	总有效率	%
60 例	36 例	60%	15 例	25%	9 例	15%	51 例	85%

## 3 讨论

槐杞黄颗粒含有槐耳菌质枸杞子, 黄精等主要成分, 其中槐耳有三大功效: 治风抗炎 抗过敏, 破风改善微循环, 去除陈旧组织, 增强机体免疫力, 促进组织修复。其主要活性成分为槐耳多糖蛋白, 其调节免疫作用机理为激活巨噬细胞成中性细胞, 激活天然杀伤性细胞, 促进 T 淋巴细胞分裂, 增值成熟, 分泌调查抑制性辅助性可增强体液免疫, 通过产生某些细胞激活因子, 在进一步激活有关的免疫细胞起作用。

枸杞子可滋润肾补肝明目, 黄精可补气而兼润养三药益

本次诊断所选病例均除外: <1 岁的婴儿; 中重度营养不良及其他合并症患儿; 一个月内未服用过免疫调节剂等药物; 其他呼吸系统疾病。

### 1.2 治疗方法

在哮喘及反复上呼吸道感染患儿常规治疗后, 口服槐杞黄颗粒, 1~3 岁 2 次/日, 半袋/次, 3~12 岁 2 次/日, 1 袋/次, 反复上呼吸道感染患儿疗程 4~8 周, 哮喘患儿疗程 4~8 周, 哮喘患儿疗程至少 12 周, 服药期间每周或半月复诊, 疗程结束后每月复诊一次或电话随访, 跟踪 6 个月至一年, 并认真填写随访记录。

## 2 结果

### 2.1 近期疗效

停用本药后半年未发病, 有效: 半年内哮喘以上呼吸道感染发作次数较治疗前减少 1~2 次, 且症状较前减轻, 病程缩短 1~2 天。无效: 发作次数无明显改变, 病情病程无明显改善。

### 2.2 远期疗效

停用本要治疗后 3 年内未发病。

### 2.3 治疗结果

在小儿哮喘中共 60 例患儿, 观察 3 年远期疗效治愈 36 例占 60%, 显效 15 例占 25%, 无效 9 例占 15%, 总有效率 85%。

对反复上呼吸道感染患儿据检查免疫功能明显下降的患儿, 在服用槐杞黄颗粒后共 80 例病人在服用本要 4~8 周后约 66 例病人复查免疫功能指标接近正常, 反复感染次数明显减少, 总有效率达 82.5%。

气又润阴, 槐耳偏于益气, 枸杞子偏于润阴, 黄精气阴并补, 配伍在一方之中, 补气而不致致滞气, 本方入五脏, 脏腑相关, 益五脏之精气, 滋脏腑之阴津, 对整体之虚弱具有全面强壮补阳之功效, 槐杞黄对免疫功能具有双向调节作用, 其一方面能增强免疫。另一方面可减少 ZGE 的合成, 分泌使肥大细胞脱颗粒受抑制, 降低气道高反应性, 达到抗过敏的作用, 故对过敏性疾病及反应上感有很好的疗效, 减少呼吸道感染, 就能减少哮喘的发作。

综上所述, 槐杞黄应用于小儿哮喘及反应上感具有良好的近期及远期疗效, 值得推广。