



文章编号:1672-7134 (2016)02-0080

中图分类号:R259

文献标志码:B

DOI:10.16448/j.cjtc.2016.0080

## 槐杞黄颗粒治疗小儿反复呼吸道感染疗效观察

孙珺<sup>1</sup>, 王丽阳<sup>1</sup>, 于睿森<sup>1</sup>, 杨雪<sup>1</sup>, 袭艳华<sup>1</sup>, 衣兰云<sup>2</sup>

1 哈尔滨市儿童医院 黑龙江哈尔滨 150010

2 黑龙江中医药大学 黑龙江哈尔滨 150040

**摘要** 目的:观察槐杞黄颗粒治疗小儿反复呼吸道感染的疗效。方法:将60例患儿随机分为2组各30例。对照组常规抗感染治疗,治疗组在对照组基础上口服槐杞黄颗粒治疗。观察2组患儿有效率、6个月内呼吸道感染的例数、人均累及呼吸道感染次数及呼吸道感染天数。结果:治疗组有效率82.76%,对照组57.14%,2组比较,差异有显著意义( $P<0.05$ ),6个月内反复呼吸道感染的数、人均累及呼吸道感染次数及呼吸道感染天数治疗组明显少于对照组,2组比较,差异有显著意义( $P<0.05$ )。结论:槐杞黄颗粒可减少小儿反复呼吸道感染次数,缩短反复呼吸道感染天数,值得临床推广使用。

**关键词** 槐杞黄颗粒;反复呼吸道感染;呼吸系统疾病

### Clinical observation of Huaiqi Huang particle in treating children recurrent respiratory infection

SUN Jun<sup>1</sup>, WANG Liyang<sup>1</sup>, YU Ruiren<sup>1</sup>, YANG Xue<sup>1</sup>, QIU Yanhua<sup>1</sup>, YI Lanyun<sup>2</sup>

1. Children's Hospital of Harbin City, Heilongjiang Harbin 150010, China

2. Heilongjiang University of Traditional Chinese Medicine, Heilongjiang Harbin 150040, China

**ABSTRACT** Objective: To observe the clinical effect of Huaiqi Huang particle in treating children recurrent respiratory infection. Method: The 60 cases with children recurrent respiratory infection were divided two groups. Routine anti-infection treatment was used in the control group. Huaiqi Huang particle was used in the treatment group as addition. Effective rate, respiratory infection people in 6 months, per capita involving the respiratory tract infection and infection days. Result: The effective rate of the treatment was 82.76%, the control group was 57.14%. The difference was significant ( $P<0.05$ ), the number of six-month recurrent respiratory tract infections, per capita involving the respiratory tract number of infections and respiratory infections days treatment group was significantly less than the control group, two groups, the difference was significant ( $P<0.05$ ). Conclusion: Huaiqi Huang particles may reduce the number of children with recurrent respiratory infections, recurrent respiratory tract and shorten the number of days of infection, is worthy of clinical use.

**KEYWORDS** Huaiqi Huang particles, recurrent respiratory tract infection, disease of respiratory system

小儿反复呼吸道感染是儿童常见病、多发病,它是指在1年内上、下呼吸道感染发作频繁,超过一定范围的一种疾病<sup>[1]</sup>。由于其反复发作的特点,给患儿的身心健康及生长发育带来严重的危害,若不及时治疗或治疗不当,易合并其他并发症,如鼻窦炎、哮喘等。同时也给家长带来沉重的精神压力和经济负担。故小儿反复呼吸道感染的治疗越来越得到医生重视。本研究旨在分析槐杞黄颗粒治疗小儿反复呼吸道感染的临床疗效观察。报道如下。

### 资料与方法

#### 1 诊断标准

参照2008年中华中医药学会儿科分会制定的“小儿反复呼吸道感染的诊断标准”。

年龄 (岁)	反复上呼吸道感染 (次/年)	反复下呼吸道感染(次/年)	
		反复气管支气管炎	反复肺炎
0~2	7	3	2
2<5	6	2	2
5<14	5	2	2

注:①两次感染间隔时间至少>7d;②若上呼吸道感染次数不够,可以将上、下感染次数相加,反之则不能;③确定次数需连续观察1年。



## 2 纳入标准

①符合小儿反复呼吸道感染诊断标准;②非急性期呼吸道感染;③年龄1~5岁;④家长及监护人知情同意。

## 3 排除及脱落标准

①不符合小儿反复呼吸道感染诊断标准;②急性期呼吸道感染;③正接受其他免疫功能调节治疗;④合并有严重营养不良、先天性免疫缺陷病、神经类疾病及心、肝、肾系统等严重原发病或消耗性疾病;⑤对药物过敏;⑥中途停止服药或无任何访问者。

## 4 一般资料

观察病例均来自2013年6月~2014年6月哈尔滨市儿童医院呼吸内科病房被确诊为反复呼吸道感染的患儿。共60例。按随机数字表法随机分为2组。治疗组30例,脱落1例,完成29例。对照组30例,脱落2例,完成28例。实际共完成57例。治疗组男17例,女12例;平均年龄(3.48±1.23)岁;平均病程(2.32±1.28)年。对照组男13例,女15例;平均年龄(3.63±1.18)岁;平均病程(2.26±1.43)年。2组患儿病程、年龄经统计学处理,差异均无显著性意义( $P>0.05$ ),具有可比性。

## 2 治疗方法

对照组常规抗感染治疗;治疗组在对照组的基础上口服槐杞黄颗粒(启东盖天力药业有限公司)治疗。1~3岁,5mg/次,2次/d,口服。3~5岁,10mg/次,2次/d,口服。3个月为1个疗程,连续观察2个疗程,6个月随访。

## 3 疗效观察

观察2组患儿的临床疗效的有效率,治疗后患儿反复呼吸道感染总例数、人均累及呼吸道感染次数及人均累及呼吸道感染天数的比较。

## 4 统计学方法

数据采用SPSS16.0软件进行统计学分析,计量资料用 $t$ 检验,计数资料用 $\chi^2$ 检验。

## 结 果

### 1 疗效标准与治疗结果

1.1 疗效评价标准<sup>[2]</sup> ①显效:呼吸道感染发病次数明显减少,临床症状减轻或无呼吸道感染发生。②有效:发病次数无明显减少,临床症状较前有明显改善。③无效:发病次数、临床症状较前无明显变化。有效率=显效率+有效率。

### 2 治疗结果

2.1 2组临床疗效比较 见表1。治疗2个疗程后

有效率治疗组优于对照组,差异有显著意义( $\chi^2=4.29$ ,  $P<0.05$ )

表1 2组临床疗效比较

组别	例数	显效	有效	无效	有效率/%
治疗组	29	19	8	2	93.10 <sup>▲</sup>
对照组	28	16	4	8	71.42

注:与对照组比较,▲ $P<0.05$

### 2.2 2组6个月反复呼吸道感染次数比较

见表2。

表2 2组患儿6个月反复呼吸道感染次数比较

组别	例数	上呼吸道感染	下呼吸道感染	无呼吸道感染
治疗组	29	8	3	18
对照组	28	19	8	1

### 2.3 人均累及呼吸道感染次数及呼吸道感染天数

见表3。

表3 人均累及呼吸道感染次数及呼吸道感染天数

组别	人均累计呼吸道感染次数/次	人均累计呼吸道感染天数/d
治疗组	2.46±1.28 <sup>△</sup>	17.21±10.03 <sup>△</sup>
对照组	4.14±1.58	26.83±10.12

注:与对照组相比<sup>△</sup> $P<0.01$ 。

## 讨 论

近年来,小儿反复呼吸道感染是儿科临床上常见病、多发病。虽然目前发病原因及机制国内外尚不完全明确,但大量研究表明,小儿反复呼吸道感染与小儿呼吸系统的解剖生理功能不完善及免疫系统功能低下有关。目前认为患儿免疫功能低下、免疫功能紊乱以、体志虚弱是导致其反复发作的主要原因<sup>[4]</sup>。特别是细胞免疫的强弱发挥重要的作用,也是决定小儿反复呼吸道感染的发展与转归<sup>[5]</sup>。另外,饮食因素、环境因素、精神因素及维生素的缺乏等也是导致小儿反复呼吸道感染的原因<sup>[3]</sup>。

大量研究显示,反复呼吸道感染者淋巴细胞凋亡过度,血清CD3、CD4下降,CD8升高,细胞免疫功能紊乱,进而引起B细胞发育、分化过程障碍,血清IgG、IgA、IgM产生水平明显降低,引起继发性免疫功能低下,感染与免疫功能低下之间也可呈现恶性循环,使病情继续恶化,难以治愈。对于小儿反复呼吸道感染患儿体液免疫测定,血清中IgA、IgG及IgG亚类也明显降低<sup>[5]</sup>。

槐杞黄颗粒具体补益肝肾、补益精气、强壮健骨及润扬心肺之功效。它是由槐耳菌质、枸杞、黄精组成,是重要的药用真菌,同时也是机体免疫调节剂之一。其中槐耳菌质是一种生物反应免疫调节剂,不仅可以增强非特异性免疫功能,同时还能激发免疫系统



文章编号:1672-7134 (2016)02-0081

中图分类号:R254.2

文献标志码:B

DOI:10.16448/j.cjtc.2016.0081

## 五味消毒饮加减治疗水痘风热犯表证临床观察<sup>\*</sup>

黄伟, 李芹

福建中医药大学 福建福州 350000

**摘要** 目的:观察五味消毒饮加减治疗水痘风热犯表证的临床疗效。方法:将90例水痘风热犯表证患者随机分为对照组42例、治疗组48例,对照组42例给予阿昔洛韦片口服及对症支持治疗;治疗组48例在对照组基础上加冲服五味消毒饮加减方。治疗结束后观察病人退热时间、皮疹干燥结痂时间及临床疗效。结果:治疗结束后治疗组在退热时间、皮疹干燥结痂时间上明显优于对照组( $P<0.05$ ),且在有效率方面优于对照组。结论:五味消毒饮加减方联合阿昔洛韦治疗水痘风热犯表证疗效肯定,安全性较好,且无明显不良反应,值得临床推广应用。

**关键词** 五味消毒饮;水痘;风热犯表证

### Wu wei xiao du yin jiajian Decoction treatment of varicella with Feng Re Fan Biao card clinical observation

HUANG Wei, LI Qin

Graduate school of fujian university of traditional Chinese medicine, Fujian Fuzhou 350000, China

**ABSTRACT** Objective: To observe the clinical curative effect of wu wei xiao du yin jiajian Decoction Treatment of varicella with feng re fan biao Card. Methods: 90 cases of varicella with feng re fan biao Card patients were randomly assigned to control group (42 cases) and treatment group (48 cases). Both groups were given routine symptomatic treatment, the control group (42 cases) were given acyclovir tablets and symptomatic supportive treatment; treatment group of 48 cases with wu wei xiao du yin jiajian Decoction and symptomatic and supportive treatment. Observe the patient time of fever, rash and dry scab time and clinical effect after treatment. Results: after treatment, the treatment

\* 基金项目: 国家“十二五”重大科技专项资助项目——新发突发传染病中西医结合临床救治研究平台(发热伴出疹症候群诊疗预案和重症救治临床研究)(NO.2012ZX10004301-005)

通讯作者: 李芹(1962-),女,主任中医师。研究方向:中西医结合治疗传染病。E-mail: liqing05912006@163.com。

作者简介: 黄伟(1988-)男,福建中医药大学2013级在读硕士,研究方向为中西医结合传染病基础与临床研究。E-mail: huangweilemon24@sina.com。

的多个环节,促进T、B细胞生长增殖,提高机体的细胞和体液免疫功能<sup>[6]</sup>。黄精善于补中益气,强筋骨,润心肺。枸杞子入肝肾经,具有补肝明目、润肺、滋肾的作用<sup>[7]</sup>。临床试验证明,枸杞黄颗粒具有抗炎、抗过敏、增强体液循环、提高免疫力、促进组织修复、减少呼吸道感染次数达到治疗小儿反复呼吸道感染的目的<sup>[8]</sup>。

本研究表明,治疗组患儿有效率、6个月反复呼吸道感染次数、人均累计呼吸道感染次数及呼吸道感染天数均优于对照组,提示枸杞黄颗粒是治疗小儿反复呼吸道感染的有效制剂,值得临床推广。

### 参考文献

[1] 汪受传. 中医儿科学[M]. 北京:人民卫生出版社,2009:132-134.

- [2] 霍燕微,郭莉丽. 枸杞黄颗粒治疗小儿反复呼吸道感染278例临床疗效观察[J]. 现代诊断与治疗,2014,25(13):2936-2937.
- [3] 马凤桐,李江全. 小儿反复呼吸道感染中西医发病机制研究[J]. 河南中医,2013,33(5):812.
- [4] 谢顺英. 匹多莫德口服液治疗儿童反复呼吸道感染的临床效果[J]. 临床论坛 2012,29(14):81.
- [5] 王娟. 柴胡桂枝汤防治小儿反复呼吸道感染的临床研究[D]. 福建:福建中医学院,2009:10-15.
- [6] 任志军. 枸杞黄颗粒治疗儿童反复呼吸道感染的疗效及安全性[J]. 海峡药学,2013,25(2):115.
- [7] 陈春宝,王敏,王小平. 枸杞黄颗粒治疗小儿反复呼吸道感染临床观察[J]. 现代中西医结合杂志,2009,18(32):3958.
- [8] 张书琳. 槐耳及其复方制剂槐耳黄颗粒的研究进展[J]. 医学综述,2015,21(7):115.

收稿日期:2015-11-18 审稿:王胜 责任编辑:吴倩