NAN TONG YI YUAN

南通一院

准印证号:S(2022)06000060
内部资料,免费交流
南通市第一人民医院主办
总编辑:卢红建
编辑部地址:南通市孩儿巷北路6号
联系电话:85061400

第9期(总第280期) 2022年9月20日 网址:www.nt2191.com

"南通一院"发布二维码
微信扫一扫
资讯早知道
投稿邮箱:ntyyxtc@163.com

我院召开党委理论学习中心组专题学习研讨会

8月31日,我院召开党委理论学习中心组(扩大)会议,专题学习研讨《习近平谈治国理政》第四卷,以及习近平总书记在省部级主要领导干部专题研讨班上的重要讲话。院党委书记卢红建主持会议并讲话。院党政班子成员,全体党支部书记参加了学习。

会上,党委副书记、常务副院长储晓彬领学了第四卷专题五中《做好疫情防控重点工作》的相关内容;副院长季建峰领学了习近平总书记在省部级主要领导干部"学习习近平总书记重要讲话精神,迎接党的二十大"专题研讨班上的重要讲话精神。副院长缪旭结合个人工作作了重点交流发言。

卢红建强调,《习近平谈治国理政》第四卷与第一卷、第二卷、第三卷一脉相承,又与时俱进,生动记录了党和国家各项事业新的重大进展,集中展示了马克思主义中国化的最新成果,充分体现了我们党对构建人类命运共同体、共建美好世界的最新贡献,是全面系统反映习近平新时代中国特色社会主义思想的权威著作。全院党员干部要深入学习研读《习近平谈治国理政》第四卷,深刻领悟"两个确立"的决定性意义,增强"四个意识"、坚定"四个自信"、做到"两个维护"。

卢红建要求,一要提高政治站位,进一步加强组织领导。以"三会一课"、主题党日活动为抓手,迅速在全院掀起学习热潮,引导党员干部用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作。

二要切实学深悟透,进一步筑牢思想之基。坚持读原著、学原文、悟原理,深刻理解其核心要义、精神实质、丰富内涵、实践要求,切实提高"政治三力",进一步筑牢信仰之基,把稳思想之舵。

三要做到知行合一,进一步强化担当作为。认真落实习近平总书记"疫情要防住、经济要稳住、发展要安全"的重要指示精神,统筹疫情防控和医院发展,切实把学习成果转化为推动医院高质量转型发展的强大动力,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

党委委员、外科第二党支部书记徐冠华,内科第四党支部书记丁莉分别作了交流发言。

·益宣·

携手谈学术 交流促发展

我院举办第五期"医苑论坛"

8月31日下午,我院举办第五期"医苑论坛"。上海交通大学医学院附属仁济医院上海市肿瘤研究所研究员王存、田华应邀来院授课。上海交通大学医学院附属仁济医院李齐根主任、南通大学神经再生重点实验室于彬教授来院参会。副院长丁文彬出席会议并致辞。相关职能及临床科室负责人、青年科研人员参加论坛。

王存以"肝癌治疗新策略的探索与临床转化研究"为主题授课。他介绍了高通量功能基因筛选技术,并基于该平台提出了改善肝癌临床药物疗效的联合治疗策略,分享了对肝癌治疗潜在靶点及新治疗理念的探索性工作。

田华作《肿瘤发生发展机制的分子机制及靶向治疗》报告。他以醛酮还原酶1C3(AKR1C3)在肿瘤中的表达调控与其临床转化研究为主题,介绍了AKR1C3在肝细胞癌中作用机制,并探讨了AKR1C3抑制剂在肝癌靶向治疗中的潜在价值。

与会人员纷纷表示,此次医苑论坛为科研工作者们提供了难能可贵的学术交流平台,专家们的授课内容新颖充实,不仅丰富了知识储备,更开拓了视野、启迪了思维,尤其是为研究肿瘤方向的科研人员提供了很好的研究思路,希望通过持续的交流学习,不断提升自身科研水平。

为进一步激发青年医生的学术热情,推动我院科研水平不断提高,自去年12月起,我院开启"医苑论坛"系列活动,持续邀请国内外临床和基础研究领域专家分享科研经验心得,为广大青年科研人员打造一个平等、自由、开放的学术平台,营造浓郁科研氛围,助力医院科研"硬实力"的持续提升。

·陆咏琪·

聚焦重点精准发力 锚定目标全力冲刺

我院召开2022年第三季度支部书记例会

9月2日下午,我院在行政楼423会议室召开2022年第三季度支部书记例会暨党建重点工作推进会。院党委专职副书记丁爱明出席会议。会议由党政办公室主任施建红主持。

会上,各党支部书记采用"现场演讲+PPT文稿演示"的形式,聚焦上半年党建工作情况、存在问题及下一步工作思路等方面,逐一进行了汇报,有做法、有数据、有案例,晒出了一张张期中精彩"答卷"。

丁爱明在听取汇报后,对各支部前一阶段党建工作给予了充分肯定,她指出,各党支部的汇报,认识有高度、措施接地气,全面展示了支部党建工作围绕中心、服务群众的具体举措,党建与业务进一步实现了互融互促。在疫情反复的情况下,无论是院外支援,还是院内坚守,处处都有医院党员冲锋在前、努力奋战的身影,充分体现了广大党员干部的政治意识和大局意识,更反映出一院人"救死扶伤百年如一日 人民满意始终为第一"的初心和使命。

丁爱明强调,近年来,院党委坚持党建引领,积极发挥党委把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的领导作用,把党的领导融入医院治理各环节。今年院党委被评为"全市基层党建工作示范点""全市党委理论学习示范中心组",这两块"金字招牌"的取得,与全院各支部和广大党员的辛勤付出密不可分,更需要以强烈的政治责任感和使命感履职尽责、用心维护。她提出三点要求:

一要坚持党建引领,以敢闯敢试的朝气探索党业融合"新思路"。以"红细胞"党建品牌建设为契机,探索实施"双百"考核,着力推动支部党务、基层业务、民生服务的深度融合、同频共振,有效破解"两张皮"问题,形成党建与业务齐抓共管、齐头并进的鲜明导向。

二要聚焦对标补短,以决战决胜的勇气瞄准重点工作"靶向标"。用实"党建查房"这项"利器",以问题为导向,进一步夯实基础建设,激发支部活力。巩固拓展党史学习教育成果,深学细悟《习近平谈治国理政》第四卷,通过一套"规定动作+自选动作",引导广大党员担当善为、争当先锋,切实将学习成效转化为推动医院事业发展的强大动力。

三要抓牢意识形态,以久久为功的心气严明政治纪律"高压线"。党的二十大即将召开,各支部书记作为支部党建工作"第一责任人"、意识形态工作"第一责任人",要根据新形势及时分析研判,严密关注倾向性、苗头性问题,准确把握支部范围内职工"思想脉搏",为实现医院高质量发展营造风清气正的政治生态、提供强有力的思想保证。

会上,还对"红细胞"党建品牌建设、下半年党建重点工作进行了部署。

·姚凯丽 周莹·

算好政德账 永葆清廉心

我院召开警示教育大会

为贯彻中央纪委六次全会精神,落实市纪委监委"算好廉政账"专题教育月活动要求,以党员领导干部为重点加强政德教育,进一步涵养风清气正的政治生态,9月14日下午,我院召开全院警示教育大会,南通市纪委监委派驻市卫健委纪检监察组组长、市卫健委党组成员徐夏莅临会议,院党委书记卢红建,党委副书记、院长张继东出席会议。会议由纪委书记黄俊主持。

卢红建指出,此次警示教育活动是进行正反面典型教育、引导党员干部认清形势、加强自我约束、增强拒腐防变能力的重要举措。他要求,一要以"学"促思,筑牢防线强意识,加强理论学习,牢记从医誓言和初心使命,牢牢守住思想关和纪律关。二要以"思"促行,履职尽责提质效,党员领导干部要强化主体责任,落实"一岗双责",深化警示教育活动,培植廉洁文化。三要以"查"促改,立规明矩抓落实,制定个人廉洁清单,开展廉洁行医大讨论、医药购销廉洁自查自纠等活动,进一步建章立制定规矩。

徐夏强调,一要提高政治站位,深刻认识开展警示教育的重要意义,通过警示教育,用身边事教育身边人,督促引导广大党员干部知规矩、明底线。二要保持头脑清醒,充分认清卫生健康系统的反腐形势,围绕明大德、守公德、严私德开展"三算三查",自觉接受"政治体检"。三要注重从严从紧,坚决压实医院反腐倡廉的重大责任,院领导班子成员要发挥"头雁效应",中层干部要紧紧扣住责任落实"第一粒纽扣",构筑一级抓一级、层层抓落实的责任网络,坚定不移筑牢拒腐防变的思想防线,营造风清气正的良好政治生态。

参会人员集体观看了警示教育片《歧途》,以案明纪、以案释法,警示大家时刻保持清醒头脑,增强拒腐防变的自觉性和坚定性。职能处室及临床科室代表分别递交医药购销廉洁承诺书及廉洁行医倡议书。两名医务人员代表作了廉洁从业表态发言,他们表示,将始终保持政治定力,加强理论学习,恪尽职守、廉洁履职,牢记初心使命,守护百姓健康。

最后,黄俊要求参会人员要贯彻落实好本次会议精神,认真传达确保全员知晓,要吸取违纪违法典型案例教训,深度开展自查自纠工作,建立医院反腐倡廉长效机制,助力医院高质量发展。

其他院领导班子成员,全体党支部书记及中层干部参加了会议。

·王芳·

本版责任编辑:任玉琴

初心不改,仁德通江海;精诚不倦,博医达天下。
1907,她领风气之先,打开近代南通的西医大门。
2022,她踔厉奋发、笃行不怠,全力打造沪通公共服务一体化标志性项目——
市第一人民医院:与您共筑健康梦

大咖齐聚 智慧碰撞

第二届紫琅心律论坛顺利召开

8月27日至28日，由我院举办的第二届紫琅心律论坛暨江苏省继续医学教育项目“心房颤动的规范化诊治”，南通市继续医学教育项目“心房颤动的管理及心源性卒中防治”学习班顺利召开。我院党委书记卢红建、市卫健委科教处处长王兴红、江苏省医学会心电生理与起搏分会主任委员陈明龙出席开幕式并讲话。出席开幕式的还有江苏省医学会心电生理与起搏分会候任主任委员徐伟、我院心内科主任卢辉和及内科主任黄建飞。会议由我院内科副主任施林生主持。

本次学习班旨在宣传房颤规范化治疗理念及心源性卒中的防治方案，提高新冠疫情下地区房颤的管理和治疗效率。邀请了来自上海交通大学医学院附属仁济医院、江苏省人民医院、南京鼓楼医院、苏州大学附属第一医院、徐州医科大学附属医院、东南大学附属中大医院等多家医院的20多位心律失常治疗领域的专家教授前来授课。

专家们就心房颤动的早期筛查，抗凝治疗、射频消融手术治疗、左心耳封堵手术、术后患者的随访及康复等多个方面向现场学员进行授课，共同探讨如何更规范、更有效地进行房颤的管理，减少脑卒中等并发症的发生，减轻房颤带来的经济及社会负担。同时，专家们还带来了很多精彩的手术病例，与参会学员共同讨论，旨在优化消融及左心耳封堵的患者选择，挖掘个体化的消融及综合治疗方案，提高射频消融手术的成功率，减少卒中风险，使更多患者从消融及封堵手术中获益。

本次学习班面向南通及周边地区各医疗单位的医务人员，会议内容丰富实用，可操作性强，会上及时为学员们答疑解惑，大家纷纷表示受益匪浅，会将所学知识运用于实践，努力提升南通地区房颤诊治水平。

·郜晨辉·

“南通市图书馆医学分馆”落户我院

9月1日，“南通市图书馆医学分馆”共建协议在市图书馆签署，我院副院长季建峰与市图书馆馆长季丰吉分别代表共建双方在协议上签字。

为切实推进我市公共图书馆事业高质量发展，构建布局合理、服务高效、惠及全民的公共图书馆服务网络，增强人民群众对公共文化服务的获得感，我院与市图书馆经友好协商，本着“优势互补、合作共赢”的原则，决定共建“南通市图书馆医学分馆”，这是市图书馆在全市范围内首次共建专业分馆。

我院图书馆创立于1960年，馆藏总量为2万余册（含期刊合订本），外文书刊为2000多册；馆藏中外文期刊共有140种，现订中文期刊111种、外文期刊11种。2003年医院图书馆成立电子阅览室，成为南通市卫健系统首家拥有电子阅览室的图书馆，其中，虚拟馆藏图书达到40万册，医院图书馆在2003年、2005年、2008年、2010年、2013年连续五次被江苏省图书馆学会评为“先进会员馆”。

季丰吉表示，市图书馆将在分馆建设、业务指导等方面为我院提供帮助，并为分馆提供2000册各类图书（定期更新），同时为分馆提供图书管理服务平台软件接口并提供技术保障，开通两馆之间的“通借通还”服务，为分馆读者免费办理读者证，为分馆开放馆内现有的电子数据库资源，并为数字化建设提供技术支持。

季建峰表示，医院将提供满足分馆正常开放的硬件设施设备和运营团队，将原有医学专业图书信息录入南通市图书馆图书管理服务平台，并提供“通借通还”服务。分馆免费向公众开放并公布开放时间，平均每天开放时间不少于8小时。同时执行南通市图书馆借阅规则、办证规则和服务规范，依托自身资源优势与市图书馆联合开展阅读推广活动，在服务专业读者的同时，为广大市民点亮一盏阅读之灯，提升城市文化内涵，浓厚全市读书氛围，引领阅读文化新风尚。

·沈君华·

☞想参观我院大气高端的新院吗？
☞想探寻院内鲜为人知的“神秘之地”吗？
☞想了解最先进的高精尖设备吗？
☞想“沉浸式”体验医院智慧化服务吗？

我院主动“揭开面纱”，开展“新院新风采”主题探访活动，诚邀关心医院发展的社会各界人士，以“体验者”的身份走进新院实地探访，内部环境抢“鲜”看！

招募令 我院新院大探访！
一站式“揭秘”，超越你的想象

一、活动主题：“新院新风采”主题探访活动
二、活动时间：2022年9月
三、活动地点：南通市第一人民医院新院
四、招募对象：面向社会各界公开征集150名年龄在18– 65周岁、身心健康、关心医疗卫生事业的热心市民，分批次参与探访活动。
五、活动流程安排：安排专人为探访团介绍新院的基本情况和设计理念，实地参观门诊自动化药房、静配中心、消防安防监控中心、消毒供应中心、手术中心、物流系统、能源站等核心区域，感受医院现代化、智能化、信息化、人性化的医疗环境。
悄悄告诉你，新院启用后，这些核心区域不再对外开放哟
六、参与方式：扫描下方二维码在线填写报名表。报名时间从即日起截至9月10日，最终参访者将以电话形式通知确认。
七、活动注意事项：1. 根据南通市疫情防控指挥部实时规定，参与活动者近期无中高风险地区旅居史以及其他要求，进入医院积极配合医院严格做好各项疫情防控措施；2. 本次活动最终开展事宜以实际开展情况为准，最终解释权归南通市第一人民医院所有。

长按识别二维码登记报名信息

扬帆起航 医路前行

我院2022年住院医师规范化培训结业典礼圆满落幕

8月30日下午，我院举行2022年住院医师规范化培训结业典礼，党委副书记、院长张继东，副院长崔志明出席典礼并讲话。教育培训处处长黄晓琴作住培工作报告。指导老师和结业学员代表进行发言。

张继东向住培医师提出三点希望：一要坚守职业道德，守住底线、不碰红线、筑牢防线；二要促进从“以治病为中心”向“以健康为中心”r 理念转变；三要从学员到医师身份转变，为健康中国作出贡献。

崔志明勉励大家，要立大志，堪当人民健康守护重任；要明大德，锤炼医者仁心品格；要成大才，培养匠心仁术才能。

愿得云帆三千尺，屹立潮头续远行。结业典礼既是住培道路的一个终点，更是漫漫行医之路的全新起点。祝愿所有结业的住培学员都能满载收获走向各自的工作岗位，迎接全新挑战，拥抱璀璨未来。

全院教学督导专家、相关职能部门负责人、各住培专业基地及协同单位管理人员、带教老师及2022届全体住培结业学员通过线上线下相结合的方式参加了此次典礼。·陆洁玉·

新期待 新征程

我院举行2022级住院医师规范化培训开班典礼

9月2日上午，我院举行2022级住院医师规范化培训开班典礼，副院长崔志明出席典礼并讲话。典礼由教育培训处处长黄晓琴主持。相关职能部门负责人、院住培督导专家、专业基地管理人员、教师代表及2022级住院医师、专硕研究生通过线上线下相结合的方式参加了此次典礼。

崔志明代表医院对2022级住培医师的到来表示热烈欢迎，对新入培住院医师提出三点希望：一是确立明确目标，主动积极学习；二是加强职业素养，培育良好作风；三是秉承敬佑生命，坚守责任意识。

全体医师共同进行《中国医师宣誓誓词》宣誓。铮铮誓言激励前行之路，让住院医师们更深地体会医师职业精神的精髓和医师道德准则，牢记救死扶伤的初心使命，弘扬大爱无疆的职业精神。

优秀结业医师代表陈姝和新入培医师代表成希作了发言。

作为国家级住培基地，在未来的住院医师规范化培训工作中，我院将以立德树人为根本任务，以胜任力为导向，以提升综合能力为目标，推行分层递进培训模式，完善全科专业基地建设，进一步严格教学组织与管理，完善保障措施，不断优化培训体系、加强内涵建设、提升培训质量。·陆洁玉·

迎接党的二十大 培根铸魂育新人

我院开展庆祝第38个教师节活动

寒窗苦读十数载，漫漫医路终不悔。从初出校园的医学生，成长为治病救人的临床医生，离不开老师们在三尺讲台上的耐心讲授，在诊间床边的细心分析，在手术台上的倾心指导。医者，挽救生命；师者，塑造灵魂。使命神圣，无怨无悔。

恰逢中秋、教师双节之际，9月9日上午，我院副院长崔志明带队，组织部分退休教师、教学督导、青年教师代表参观即将落成的新院。原院长陈建荣、原副院长章臣楠参加了活动。

教师代表们先后参观了医院门诊大厅、儿童医学中心、急诊医学中心、影像中心、内镜中心、手术室、病房、国际医疗中心、健康管理中心、教学科研楼等处。

新院舒适便捷的诊疗环境、一流的设施设备、科学合理的布局得到教师代表们一致赞赏，他们表示对医院的发展充满了期待。

参观过程中，教师代表们听取了近年来我院教育培训工作情况，退休教师代表回顾了在院工作期间教学工作的感悟和心得，并对青年教师提出了希望。青年教师代表、学生代表向他们献上鲜花，一句“老师，节日快乐！”表达了全体学生对老师们的敬意和祝福。

崔志明向辛勤工作在临床教学一线的全体教师致以节日的问候，感谢各临床科室教研室、一线带教老师为医院教学水平提升作出的努力与贡献。站在医院新的历史起点上，希望全体教师不忘立德树人初心，继续以“四有”好教师标准要求自己，对教学工作尽职尽责，努力培养学生临床科研思维和临床实践能力，使其成长为堪当人民健康守护大任的时代新人，推动医院发展再上新台阶！

·严栋梁·

我院急诊党支部 走进南通轨道公司开展急救技能培训

一个党员就是一面旗帜，一个支部就是一座堡垒。9月10日是“世界急救日”，为迎接党的二十大胜利召开，南通市第一人民医院急诊党支部利用医疗资源优势，充分发挥党员先锋模范作用和党支部的战斗堡垒作用，利用节假日走进南通城市轨道交通1号线孩儿巷站开展急救技能培训活动，为通城百姓的生命健康筑起安全屏障。

什么是“世界急救日”？

红十字会将每年9月的第二个周六定为“世界急救日”。今年9月10日是第23个“世界急救日”，主题为“终身学急救，救护伴我行”（Lifelong First Aid），呼吁大家重视急救知识的普及，让更多的人士掌握急救技能技巧，在事发现场挽救生命和降低伤害程度。

此次培训采取“理论讲解、实训操作、情景模拟”相结合的方式进行，按照疫情防控要求，将百名工作人员分成三场进行急救培训。据了解，南通地铁1号线共设有28个站点，每个站点都配有一台AED（自动体外除颤仪）。近年来，地铁、车站、机场等公共场所发生猝死的报道屡见不鲜，为了提高培训质量，确保人人会急救，医护人员又将每场分为三个小组，进行一对一教学。

急诊党支部书记朱保锋向大家科普了心肺复苏的急救知识，重点讲解了在抢救最有效的“黄金四分钟”内，第一目击者如何判断患者发生心跳呼吸骤停，正确启动应急反应系统。他结合地铁站地形，特别介绍了如何使用AED。学员们纷纷表示受益匪浅，地铁站里传来了阵阵掌声。

医护人员利用模拟人为大家现场演示了心肺复苏术的操作流程，并对清理口腔异物、开放气道、胸外心脏按压、人工呼吸、按压深度、按压频率等环节的操作要领和流程逐一进行讲解和示范。学员们也按捺不住热情，在实训环节跃跃欲试。

随后，医护人员现场出题：“进站口一名乘客突然倒地，你看到后会怎么办？”现场学员模拟场景，结合此次所学展开急救，交上了一份满意的答卷。

本次急救技能培训让“终身学急救，救护伴我行”的主题思想得到进一步传播，提高了应急救护知识的知晓率、覆盖率，增强了学员们在意外中的自救和互救能力。我院急诊党支部时刻坚持以人民健康为中心，牢记全心全意为人民服务的根本宗旨，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

·徐添慈·

搭造口腔内的“隧道”工程

——我院多学科协作救治面部骨折患者

近日,54岁的张女士骑电动车不慎翻倒,脸部着地受伤,被120转诊我院急诊,经检查,张女士面部多发性开放性骨折,脑挫伤,少量蛛网膜下腔出血,经过一期紧急清创手术,张女士暂时脱离了生命危险。

张女士二期面骨骨折的修复手术被安排在局部肿胀消退后,麻醉科副主任医师葛建云在会诊时发现,张女士脸部的伤口从鼻子一直向下延伸到左侧口角,口内外穿透,上颌骨明显一侧偏斜,修复手术将涉及鼻骨、双侧上颌骨和眶壁骨等部位,这给手术麻醉插管出了难题。

原来,常规经口腔插管麻醉会干扰术中咬合关系的恢复,而经鼻插管又会影响鼻部手术的操作。既往的解决方案是先进行局麻下气管切开或在口底预先切开口子后再进行全麻,但如此操作会给患者带来附加的痛苦和疤痕,同时也会增加医疗费用、延长康复周期。

在查阅大量文献资料和口腔颌面外科主任医师李一桃多次探讨后,手术团队决定为患者实施“经磨牙后入路气管插管”全麻,同时做好气管切开的备案。

什么是经磨牙后入路气管插管?顾名思义,就是在常规经口气管内插管后,将气管导管固定在最后一颗臼齿与下颌骨之间的间隙内。相当于在磨牙后间隙另外开辟一条安全的“隧道”,为无法进行经鼻气管插管并且拒绝气管切开的患者提供了一个最经济和安全的插管方式。

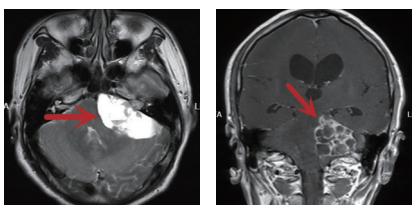
为了确保插管的顺利进行,我院口腔科主治医师唐小荣为张女士进行了口腔全景摄片,并进行三维重建,评估患者磨牙后间隙的空间,明确其可以满足外径9mm6.5号加强型气管导管通过。

经过充分的准备,麻醉科和口腔颌面外科通力合作,为患者进行了经磨牙后入路气管插管全麻,并将气管导管缝合固定在颊侧黏膜上。随后,凭借多年的经验及精湛的技术,口腔颌面外科手术团队历经两个多小时的紧张手术,成功为张女士实施面部骨折切开复位内固定术。经过术中严密监测,未发现气管导管对患者咬合关系的重建和恢复产生任何干扰,术后也未发现气管导管移位,或口腔内正常结构和牙齿有任何损伤。目前患者已康复出院,回家休养。

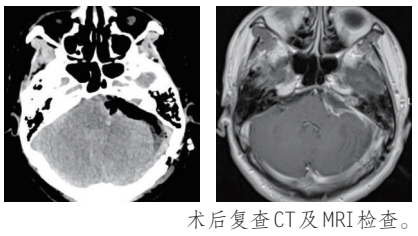
·苏倩·

头痛也可能是肿瘤?

千万不要忽视身体发出的警报!



术前的影像提示患者左侧桥小脑角占位,磁共振囊实性占位伴有强化。



术后复查CT及MRI检查。

头晕、头疼是生活中特别常见的小毛病,有时候不到两天就缓解了,因此很多人并不在意。事实上,这可能是大脑发出的预警信号,甚至是脑肿瘤在作怪……

54岁的缪大叔,反复头痛3年,来到我院神经外科主任医师陈杨的专家门诊。经询问病史,影像检查,病情很快得到诊断。缪大叔在后颅窝桥小脑角有一个巨大的占位,显示5公分大的肿瘤。该肿瘤贴近生命中枢,毗邻周围重要血管、神经结构,手术空间狭小,极易伤及周围神经组织,且这类手术需要在显微镜下长时间精细操作,稍有不慎就会导致患者残疾、昏迷甚至死亡,对医生的专业技术、精力、心理素质都是极大的挑战。

面对后颅窝如此巨大的肿瘤,上海仁济医院派驻专家、我院神经外科主任殷玉华带领手术团队,围绕如何保住面神经功能、如何度过围手术期、术后如何护理及功能恢复等相关问题,进行充分讨论,并根据患者的全面检查评估结果,制定严格详细的手术治疗方案,做好手术保障工作,将风险降到最低。经过反复推敲、细化手术方案,优化围手术期流程,两天后,一场保卫缪大叔生命的无声战役在我院手术室打响。手术台上,殷玉华带领手术团队有条不紊地按计划完成每一个救治步骤,注意保护脑干及重要血管,对肿瘤进行精细剥离。

凭借精湛的手术技巧和丰富的临床经验,历时3个小时,肿瘤全部被成功切除。手术结束后,缪大叔生命体征稳定,被顺利送回神经外科病房。此时,所有参与手术的医护人员长舒了一口气。术后第3天,缪大叔顺利拔除引流管,第8天能下地行走。复查CT及MRI均提示肿瘤全切,Simpson一级切除。目前,缪大叔已顺利出院。

专家提醒:一旦出现了不明原因的头晕、头痛,恶心、呕吐,行为或精神异常,或伴有听力、视力下降等情况,一定要及时到医院进行就诊,判断是否由颅内肿瘤引起,以免延误病情。

·丁石璐·

一颗小石头竟差点要了命!

胆囊结石不容小觑!

“从来没想过一颗小石头竟然差点要了我的命!多亏了医生救治及时,我现在恢复得很好!”85岁的薛奶奶不久前才在我院肝胆外科做完腹腔镜胆囊切除手术,成功取出了让她痛不欲生的“小石头”——胆囊结石。

原来,薛奶奶很多年前就被查出患有胆囊结石胆囊炎,每次疼痛发作,吃药就能缓解,于是薛奶奶也并未把胆囊结石当回事。几天前,薛奶奶又疼痛发作,可是这一次结石好像没有那么听话,吃了三天药,疼痛却愈演愈烈,还出现了呕吐和发热症状。家属赶紧将薛奶奶送至我院急诊,入院查体发现她高热、血压很低,腹部压痛反跳痛明显,薛奶奶已经出现感染性休克的症状,需立即住院治疗,否则将会有生命危险!

一个小小的石头竟然会带来这么严重的后果?胆囊虽小,但是胆囊结石仍不可小觑,尤其是对于多次疼痛发作的胆结石。

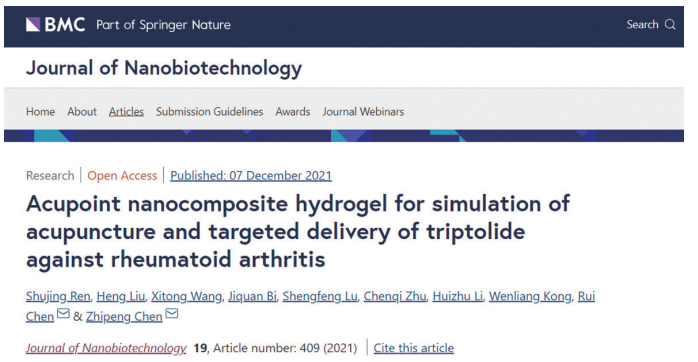
胆囊在人体解剖上只是10cm长的梨形囊袋,主要用于储存、浓缩和排泄胆汁。当胆结石形成后,石头不断摩擦胆囊壁,会引起炎症。有时候结石会卡在特殊的位置,胆囊就得使劲把它们挤出去,胆绞痛就出现了。有些石头被胆囊挤出并排入胆总管后,会形成继发性胆管结石,胆管结石会堵塞胆总管下端,造成胆汁逆流进入胰腺,引发胰腺炎。更严重的是,胆结石带来的慢性炎症状态会使胆囊有癌变的可能。

对于没有什么的症状、胆囊壁不增厚且胆囊功能良好的胆囊结石,饮食控制加定期随访观察就可以了。对于胆囊结石引起胆囊炎,或是反复发作胆绞痛,又或是以前有胰腺炎的情况,可千万不能掉以轻心,要及时到医院就诊。如果一直放任胆囊结石不管,会引发胆管结石胆管炎、胰腺炎甚至胆囊癌。

预防胆囊结石,要做到饮食规律,按时吃早餐。吃早餐可以让胆汁定时排出,减少结石的生成;避免高脂肪、高热量的饮食,保持良好的体重,食用纤维丰富的食物,改善胆固醇的代谢;怀孕前应检查B超,如果有胆囊结石,应及时手术治疗,避免孕期胆囊炎和胆绞痛的发作;有家族史的人群要定期检查,早发现、早治疗。

·陈小敏·

我院任舒静硕士类风湿关节炎治疗研究成果在国际权威期刊《Journal of nanobiotechnology》发表


BMC Part of Springer Nature Search

Journal of Nanobiotechnology

Home About Articles Submission Guidelines Awards Journal Webinars

Research | Open Access | Published: 07 December 2021

Acupoint nanocomposite hydrogel for simulation of acupuncture and targeted delivery of triptolide against rheumatoid arthritis

Shujing Ren, Heng Liu, Xitong Wang, Jiquan Bi, Shengfeng Lu, Chengi Zhu, Huizhu Li, Wenliang Kong, Rui Chen & Zhipeng Chen

Journal of Nanobiotechnology 19, Article number: 409 (2021) | Cite this article

我院药剂科任舒静硕士在国际权威期刊《Journal of nanobiotechnology》(Q2,IF:10.435)在线发表题为“Acupoint nanocomposite hydrogel for simulation of acupuncture and targeted delivery of triptolide against rheumatoid arthritis”的研究论文,该文章构建了一种模拟针灸镇痛与靶向发炎关节递送纳米药物抗炎的穴位给药系统,对于类风湿关节炎治疗有显著效果。

类风湿性关节炎是一种以关节炎性侵蚀、疼痛为主要表现的慢性、自身性免疫疾病,其发病机理未完全阐明,具有致残致畸性,尚无法治愈,已成为世界公认的难治疾病之一。镇痛药与抗炎药的长期大量服用导致患者顺应性差,药物全身毒副作用大,原因在于药物非靶部位的分布蓄积。纳米载体可以负载药物进行发炎关节炎靶向从而实现发炎部位的精准给药。此外,针灸镇痛是取代药物镇痛的一种有效方式,但技术门槛高,且增加患者就医时间成本。研究发现穴位局部给予腺苷A1受体激动剂(CCPA)可以模拟针刺的镇痛效果,但该效果短暂,不能进行长效镇痛。

综上,该研究利用自组装多肽形成可注射凝胶,构建腺苷A1受体激动剂与中药活性成分雷公藤甲素(TP)的药物储库。在足三里(ST36)穴位局部注射后,CCPA缓释来持续镇痛,同时释放的TP人血清白蛋白纳米粒(TP-HSA NPs)靶向炎症部位,发挥抗炎和免疫调节作用,为针药结合治疗RA提供一种新的模式。

该论文的第一作者为我院药剂科任舒静,通讯作者为南京中医药大学陈瑞副教授和陈志鹏教授,该项目研究工作得到了江苏省优秀青年基金(BK20190094),国家自然科学基金面上项目(82074125、81773662),国家重点研发计划(2018YFC1706905)等项目资助。

任舒静硕士毕业于南京中医药大学,主要从事新型药物递释系统与中医药结合应用研究,近3年发表SCI一篇,中文核心一篇,硕士在读期间主持江苏省研究生创新计划一项。

·任舒静·

小孩1岁半还不会行走?专家:可能是运动发育迟缓

“非常感谢医院儿科团队的康复指导,我的孩子终于能像同龄小孩一样独立走路了!”前不久,豆豆(化名)妈妈带着孩子来到南通市第一人民医院的儿童康复运动发育专病门诊复诊。经过再次评估,医生确认,豆豆的生长发育情况已同正常小孩无异。而在3个月前,豆豆还只会爬。

“医生,我看见和我家同龄的小孩都已经会跑步了,为什么我家小孩还只会爬?”三个月前,豆豆妈妈带着孩子第一次来就诊时,这样焦急地向医生问道。我院儿科副主任医师赵晓冬仔细询问病史后发现,原来豆豆因为前置胎盘提前来到了这个世界,从小身高体重就不达标,喂养困难。随后,他为豆豆进行了全面的运动功能评估及相应的检查,并制订了详尽的康复治疗计划。康复老师们每天为他进行跪—站转移训练、站立平衡训练、下肢肌力训练以及牵张训练,物理治疗等。经过3个多月的康复治疗,豆豆进步飞快,能独立行走,经过再次评估,医生确认,豆豆的生长发育情况已同正常小孩无异。

究竟什么是运动发育迟缓呢?就是指孩子的运动能力落后于他本身的年龄水平。所谓“二抬四翻六坐,七滚八爬周会走”,就是在说孩子在2个月左右抬头能够比较稳,3至4月同时能够随意上下左右转动,4个月左右孩子能够翻身,6个月左右孩子能够直着腰坐稳,8个月左右的孩子能够用手和膝盖将身体支撑起来爬,到了周岁左右能够独站独走。如果孩子有“早产和低体重、围生期窒息缺氧、宫内感染、高胆红素血症”等高危因素,或者发现自己的孩子运动能力落后于同月龄的孩子,建议家长及时带孩子去正规医疗机构的儿童康复科就诊,做到早发现、早治疗。

“其实和豆豆一样发育迟缓的小朋友并不少见,导致孩子生长发育迟缓的原因有很多,比如遗传因素、不正确的教养方式导致的缺乏运动、精神发育迟滞、神经肌肉疾病以及先天或后天因素引起的脑损伤和脑发育障碍等。”赵晓冬强调,当孩子出现发育落后的迹象时,父母千万不要大意,及时去医院就医查找原因,必要时进行康复干预,越早进行康复治疗的孩子往往预后效果更佳。

·赵晓冬·

随着农忙结束,前来我院就诊的腰腿痛患者骤增,经过检查发现,原来是患了腰椎间盘突出症。值得注意的是,腰椎间盘突出症并不是老年人专有的疾病,许多年轻患者,头发还在,腰椎间盘“说突就突了”。

“腰突”不突然,防治需重视

腰椎间盘突出症是指腰椎间盘发生退行性改变以后,在外力作用下,纤维环部分或全部破裂,单独或者连同髓核、软骨终板向外突出,刺激或压迫窦椎神经和神经根引起的以腰腿痛为主要症状的一种病变。说白了,就是腰椎长期受到排挤,椎间盘髓核一怒之下收拾包袱离家出走,被神经根卡在了门口。腰椎间盘突出症患者通常会腰痛,下肢放射性疼痛或麻木,严重者甚至会出现下肢力量下降和大小便功能障碍。

腰椎间盘突出症好发于青壮年,常见于20~50岁的人群。一般过于肥胖或瘦弱的人都容易患上腰椎间盘突出症。肥胖者腰部的负担较大,而过于瘦弱者腰背部肌肉力量弱,脊柱稳定性差,椎间盘也容易发生退变。通常职业上需要久站、久坐者,或是需要经常弯腰者都是腰椎间盘突出症发生的高危人群。经常处于寒冷或潮湿的环境,腰背肌肉处于紧张痉挛状态,影响局部血液循环和椎间盘营养供应,并导致椎间盘内压力增高,加速其退变甚至突出。比如长年从事矿井下作业的人群患本病的比例较高。在女性怀孕和产后的一段时间,腰部负荷明显增加,加之肌肉力量相对不足及韧带松弛,容易加速腰椎间盘的退变和突出。

当腰椎间盘突出引起的疼痛剧烈不能缓解或者椎间盘严重突出压迫马尾神经的时候,请及时寻求脊柱外科医生的帮助,进行手术治疗。

“腰突”不突然,防治需重视。市民朋友要坚持良好的生活习惯,注意按时活动,增强体质,减少久坐、久站和长时间弯腰工作,减轻腰椎过度负荷,有效延缓椎间盘退变,避免腰椎间盘突出的发生。如发生腰部不适,请及时到医院就诊,寻求专业帮助和处理。

·季春燕·

“红细胞”读书漂流日记

读书修身,行医立德。为积极响应习近平总书记关于“形成爱读书、读好书、善读书的浓厚氛围”的重要指示精神,我院以“红细胞”党建品牌建设为引领,深入开展“红细胞”读书漂流活动,在阅读中汲取“精神食粮”,让书香在全院内部“流动”起来,让每一本好书成为党员干部理论学习的“红色加油站”、充电蓄能的“精神港湾”。

(一)品读《季羡林谈人生》

本次我们共同阅读的是季羡林先生的《季羡林谈人生》,这是季羡林先生散文的集大成之作,其精髓是“真情”,用情感的纽带把他和环绕着他的人情物事连接了起来,把今时今日和往时往日连接起来,文字朴实无华,情感真纯自然。钟敬文评价道:“浮花浪蕊岂真芳,语朴情醇是正行;我爱先生文品好,如同野老话家常。”

季老这本看似不厚的书有很多耐人寻味的思想以及透人心脾的芳香,让我面对人生道路时产生了一种豁然开朗的感觉。

特别是在人与人的关系问题上,季羡林提出:“能为国家、为人民、为他人着想而遏制自己的本性的,就是有道德的人。能够百分之六十为他人着想,百分之四十为自己着想,他就是一个及格的好人。”苟利国家生死以,岂因祸福避趋之。我如今正值而立之年,正是需要为国家为民族复兴出力的时候。新冠肺炎肆虐全球已经两年有余,身为一线医务工作者的我们,要时刻准备着,应深刻铭记“凡事预则立、不预则废”,打有准备之仗,于无声处坚守,用行动诠释“人民至上、生命至上”,在党和人民需要的时候义不容辞冲在抗疫第一线,为党和人民作出应有的贡献。

——手术室 周杰

读一本好书就像与高尚的人谈话。《季羡林谈人生》为我提供了与国学大师对话的机会。

这本书提出了人生在世最重要的三个关系,本人对此颇有感触。第一个是人与大自然的“天人关系”,认为过度“征服自然”,人类必将遭到自然的报复,所以平衡好人与自然的关系将有利于人与自然的双向发展。第二个是人与人的社会关系,当不可避免地与他人存在利益冲突时,要用自律来约束自己的贪婪,在保护自身利益的同时兼顾他人,寻找最佳平衡状态,让自己内心平静的同时也让他人接受自己。第三个也是最复杂的,针对人与自己的个人思想感情矛盾与平衡的问题,要学会自律,约束自我欲望、监督自我行为、树立清晰而适合的目标,必须遵守社会道德和法律法规,使欲望成为一个可控而安全的目标,并在不断反省、校正中达到自我内心的平衡。

——临床医学研究中心 盛楠

通观全书,作者昭示了一个生活真理:这世界不属于哪一个人,甚至也不仅仅专为人类所备。人要感恩生活,善待自己,善待他人,善待大自然,用一颗慈善、平和的爱心来构建和谐,这对人对己,都将大有好处。作者期望的是,每一个人,对国家和社会、对家庭都要尽自己的责任,都应该在道德方面不断修养和锻炼,“能做到苟日新,又日新,日日新,成为一个有用的人,成为一个正直的人”。倘能做到这一点,我们平凡的人生就会增添不少的光辉。

“积极进取、努力改善”是人生,“消极沉沦、怨天尤人”也是人生。不懂得满足,不保持心态平衡,又哪来内心的和谐?慢慢品读《季羡林谈人生》一书,他对人生的感悟洗涤我们内心的芜杂、浅薄。我们应该做的就是通过积极努力,把握有限人生,奋勇向前,勇于挑战,活出精彩人生,展现最完美的自己。

——设备处 陈丽娟

(二)品读《医学的温度》

本次我们共同阅读的是韩启德院士编著的《医学的温度》,这本书集结了对医学人文的思考,阐述了对多种疾病和医疗理念的独特看法,对发展中的现代医学技术及其发展方向进行重新审视,提出应回归以病人为中心的价值医疗、不能忘记医学的本质与初心等观点。该书充满着人文情怀与医者的温度,思想深邃,具有哲理性和普适性,给人以启迪。

通观全书,一行行平实通俗的字句,读起来宛如黄钟大吕,令人震撼。这本书中,韩启德院士从对医学本质的探究、现代医学的思考、中西医的关联,到对生与死的感悟、医生的使命、为人的哲学,从头至尾贯穿了以人为本的医学理念。

如果医者眼里只有病症,而没有活生生的病人,“病”就会被放大,而“人”就被忽视,致使医学的“初心”丧失了。今天的医学需要“回归人文”,重新认识医学的本质和目的是以人为本。在新冠肺炎疫情肆虐之时,我们党和国家始终把人民群众的生命安全和身体健康放在首位,从未放弃过任何一个人,因此我们更要牢记医者的初心和使命,践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神,全心全意为人民服务,不断追求“幸福就是为别人做事”的人生。

——耳鼻喉科 金加欣

韩启德院士儿时一次就医的经历,让他第一次感受到来自父母之外的温情。正是这份温情奠定了他一生的事业,使之成为一代良医,于古稀之年仍念念不忘,从而悟出了“医学是有温度的”这一哲理。

作为一名医生,阅读这本书后,心灵被一种温暖的力量所撼动,我深感责任重大。“路途遥遥无归期,人生漫漫徐徐行”,践行有温度的医学,就要求我们始终把人民健康放在首位。特别是面对错综复杂、变幻莫测的疫情形势,要慎终如始做实做细常态化疫情防控和临床科研各项工作,用心用情体会“性命相托”的重任,托起爱的“方舟”,不负韶华,不负时代,只争朝夕,接续奋斗,做一名有“温度”的医者,努力成为一名堪当重任的人民健康“守护神”。

——神经内科 丁莉

《医学的温度》这本书读来如其书名,似听一位儒雅智慧的长者如数家珍、娓娓道来关于古今中外医学的一切,旁征博引又生动真实,理性批判又情真意切,发人深省又激人奋进,价值反思和现实关切同在,点点滴滴中让我更多了解了医学的发展脉络和演化路径、人类与疾病的抗争历程,现代医疗技术的“是是非非”,中西医的和而不同之道,生死两相安境界的达成及意蕴、从医的品格修为与初心坚守等。

医学的温度在于“以人为本”,是医学自身属性的客观需要,是医学人文内涵的必然体现,同时需要医患双方共同致力建立有温度的医疗实践。这本书引领着我对古往今来医学承载的使命、发展的去向、彰显的价值等有了更深层的思索、探寻和追问,激励自己在今后的学习与工作中能在更高层面,以更广的视野体悟、践行医学和生命交织谱写的真善美。

——骨科 虞子良

杏林传道 “医”路有你

——我院致全院教师的一封信

亲爱的全院教师:

九月,秋风送爽,银杏初黄,桃李芬芳,我们迎来了第38个教师节。今年教师节恰逢中秋佳节,在此,院党委、院长室向全院从事临床教学管理、承担临床带教和科研指导工作的老师们致以节日的祝贺和诚挚的问候,并对你们长期以来为医院发展作出的巨大贡献表示衷心的感谢和崇高的敬意!

习近平总书记指出,“一个人遇到好老师是人生的幸运,一个学校拥有好老师是学校的光荣,一个民族源源不断涌现出一批又一批好老师则是民族的希望。”杏林传道,积厚流长,感谢你们用心育才,为青年学子坚定人生信仰;感谢你们以身作则,为医学后辈树立职业榜样。

赓续百年初心,担当育人使命。回顾医院115年的厚重历史,医学教育始终是我院各项事业发展的源动力。这一年来,你们围绕建设“两型一中心”百年强院的根本任务,教育教学成果显著,培养本科生、研究生、住院医师、进修人员近千人,各类考核指标有效提升;师资力量日益增强,逐步形成一支师德高尚、业务精湛、结构合理、充满活力的医学教师队伍;学术活动精彩交融,一次次继续医学教育项目、手术直播充分展现教学在临床工作中取得的成果。

百年大计,教育为本;教育大计,教师为本。在你们的谆谆教诲、传道解惑下,一代代医学新生不断汲取专业知识,结合临床实践,提升医技水平,承担起救死扶伤、福佑健康的神圣责任。医学,薪火相传,希望你们继续以“有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心”的“四有”好教师标准要求自己,做学生锤炼品格、学习知识、创新思维、奉献社会的引路人!

常怀仁爱之心,谱写育人华章。医学教育是卫生健康事业发展的重要基石。你们肩负着师者和医者的双重使命,承担繁重的临床诊疗工作,同时为医学生传道、授业、解惑。医学,堪与之终生厮守。守住这份仁爱,让你们在学医、从医、传医的道路上能够经历风雨,能够跨越坎坷,能够矢志不渝!

景心随世古,赞语颂师恩。再次感谢你们为医院发展作出的卓越贡献!祝愿大家节日快乐、工作顺利、身体健康、阖家幸福!

南通市第一人民医院

2022年9月10日

父爱如山

——读梁晓声散文集《致父亲》

梁晓声的散文集《致父亲》一书,我读了不止一遍,自己读,还拉上儿子一起读。读第一遍的时候,我的眼泪就不禁簌簌落了下来。作者的父亲一直在外地工作,在那个贫穷的年代,为了节省路费,父亲甚至两三年才回家探亲一次。在作者的记忆中,父亲勤劳、节俭、固执、偏狭……父子之间仿佛有着遥远的距离。

在阅读这本书的过程中,我总不由得回想起我的父亲。和作者比较起来,我很庆幸自己有一个好父亲,在我们相伴的20年时光里,他给了我太多温暖的记忆。

童年的时候,家里穷得叮当响,两间破旧的小瓦房是我们的容身之处。晚上睡觉,一家三口挤在一张硬邦邦的木板床上。后来,为了方便照顾行动不便的外公,父亲又在这逼仄的空间里增添了一张小床。屋子虽小,但母亲收拾得整整齐齐,一家人和和美美,屋子里总是充满了欢声笑语。

是的,父亲是个乐观的人。那时候,我们一家最怕的是下雨天,因为房子老旧,每当下雨,温馨的小屋便成了“水帘洞”。父亲不得不在床顶、橱柜、屋内放置很多盆子,用来接屋顶漏下的雨水,周而复始地接水倒水。母亲叹息,我们也不知所措,父亲却笑嘻嘻地说:“没关系,没关系,毕竟晴天多雨天少嘛!”

父亲是个聪明好学的人。为了改善一家人的生活,父亲总是早出晚归出去打工。他常常身兼数职——瓦工、卖羊肉、做园艺、修路建桥……只要是能挣钱的营生,他从不吝啬自己的体力和脑力。在他的辛勤付出下,家庭的窘况日益改善,在我九岁时,终于拆掉了那两间破败的小瓦房,一座二层小楼拔地而起。从此,我再也不用害怕下雨天了!

父亲总是喜欢为家里制造一点“小惊喜”。母亲喜欢听歌,父亲便从上海淘了一台录音机回来,中间放磁带,两边各有一个大音响,那声音调大了简直震耳欲聋。后来,父亲攒了些钱,竟“大手笔”买了一套落地音响,着实让母亲又惊又喜。那时候,我们家经常开“家庭演唱会”,《阿里山的姑娘》等当时流行的许多歌曲,总是欢快地飘荡在我们家。

生活中,偶尔也会有些不顺心的事情。每当母亲因为这些事情发些牢骚、甚至冲家人发点无名之火时,父亲总是示意我们不要顶撞,并且竭力想办法逗母亲开心。记得有一次夜里,因为邻里间的一点小事,母亲愤愤不平,一个人坐在客厅里生着闷气。这时候的父亲就像个调皮的孩子,一番番甜言蜜语的轰炸,硬是逗得母亲破涕为笑。

父亲是个热心人,但凡别人有求于他,他总是设法帮助。在外打拼多年之后,父亲渐渐有了一定的积累,一些乡邻找上门来,想让父亲带着他们一起干。父亲从不拒绝,他带着乡亲们走出村子,殚精竭虑谋出路。后来,他开始涉足修路造桥工程,业务上越来越有起色。钱袋子渐渐鼓起来的父亲常常在餐桌上对我们说,一个人富了不算什么,能带动大家一起富起来才算是有功德。

记得有一年的除夕,父亲约了工友们到家里来领取工资。那是我第一次见到那么多“红票子”,父亲的脸上写满了自豪。父亲发工资有个习惯,那就是“零头凑整”发给工友,对于家庭困难的工友,还会额外再增加一点。每逢这时,母亲总是笑他“穷大方”,父亲就一本正经地说:“大伙儿之所以愿意跟着我干,是因为他们信任我,我哪能亏待他们呢?”

真正开始懂得父亲、体恤父亲,是我高中毕业那年暑假。我住在父亲工地上的工棚里,每天都跟他生活在一起。每天目睹父亲辛劳地奔波在工地上,看他和工人们一起从事重体力的劳动……我的眼眶就不知不觉地湿润了。父亲渐渐老了,白发越来越多,眼角长出了皱纹,背也微微有点驼了。现在想来,那段时间是我最幸福的时光,我绞尽脑汁为父亲制作营养餐,希望他在劳累之后能够吃得好一点。父亲对我做的饭菜赞不绝口,坐在餐桌边,他的脸上就像洒满了阳光。

2007年11月2日,是我刻骨铭心的一天。那天,父亲因一场意外骤然离开了我们。得知失去父亲的那一刻,我仿佛觉得天都塌了,整个世界坠入了无边的黑暗……父亲下葬那天,我紧紧抱着父亲的骨灰盒,就像他从前抱着我一样……

往事如烟,手捧梁晓声的《致父亲》,心里翻腾着自己父亲的点点滴滴。亲爱的父亲啊,是您的潜移默化,让我领悟到人生的真谛和存在的价值:乐观豁达、珍爱家人、敢于担当、尊重感恩、自强不息……

现在的我,已经为人妻、为人母。现在的我,已经是一名医务工作者,一名共产党员。我想,父亲一定会为此欣慰的。而在工作和生活中,我总是有意无意地以父亲为参照,一方面踏踏实实做好自己的本职工作,真诚、热情地为患者服务,一方面相夫教子,努力建设自己幸福的小家庭。

父爱如山,祝愿天下父母健康快乐!

·曹芳·

■发送对象:本系统 ■印刷单位:南通市广源彩印有限公司 ■投稿地址:南通市孩儿巷北路6号 ■投稿邮箱:ntyyxtc@163.com