

南通一院



准印证号:S(2023)06000060

内部资料,免费交流

南通市第一人民医院主办

总编辑:卢建

编辑部地址:南通市胜利路666号

联系电话:81111026

第2期(总第285期) 2023年2月28日 网址:www.nt2191.com



“南通一院”发布二维码

微信扫一扫
资讯早知道

投稿邮箱:ntyyxt@163.com

塞尔维亚友城代表团来我院参观交流



2月22日上午,塞尔维亚首都贝尔格莱德市兹韦兹达拉区副区长德拉甘娜·玖利奇率友好代表团一行来我院进行参观交流。副市长陈冬梅出席双方座谈交流会。南通市卫健委党组书记、主任张兵,南通市外办党组书记、主任潘强陪同参加。院党委书记卢建,上海仁济医院副院长、我院党委副书记、院长张继东,党委副书记、常务副院长储晓彬接待

了代表团一行。

座谈会上,陈冬梅对新冠疫情暴发三年多以来首个到访我市的国际友城代表团表示了欢迎,目前南通文化科教发达、经济充满活力,希望双方以此次访问为新起点,深化科技、教育、医疗、文化等领域务实合作,携手打造中塞友城全面交往新样板。她提出,一是以教育交流为重点,培养中塞友好的接班人;

二是以医院友好合作为依托,促进友城的民心相通;三是以旅游文化和经贸为纽带,促进友城之间的文明互建和经贸产业合作。

卢建向代表团介绍了我院的发展历程和现状,希望未来双方能够在医院管理、科研项目、医疗技术、学术交流、进修培训等多方面开展全方位合作交流,在医疗卫生方面更好地造福两地人民。

兹韦兹达拉大学医疗中心院长佩塔·斯沃尔灿表示,兹韦兹达拉区临床医疗中心目前已成为当地体量最大的临床医疗中心,希望日后两院能进一步深化合作,同时对发展过程中提供帮助的中方各界人士表示由衷的感谢。

张继东和佩塔·斯沃尔灿代表两院签订了友好合作协议书。

德拉甘娜·玖利奇一行还参观了门诊、消防安防监控中心、停机坪等区域。

南通市与塞尔维亚首都贝尔格莱德市兹韦兹达拉区于2022年9月9日缔结为国际友好城市,双方在经贸、教育、医疗、旅游等领域交流合作密切。

南通市人民政府外事办公室党组成员、南通市委外办专职副主任王猛,国际合作与交流处相关负责人,以及医院相关职能处室负责人参加座谈会并陪同参观。·戴春雷·

“四敢”抢新机 实干创新绩

我院召开2023年重点工作部署会暨持续推进作风建设大会

立足新起点,奋进新发展。2月8日,南通市第一人民医院(上海仁济医院南通医院)以“新春第一会”的形式,召开2023年重点工作部署会暨持续推进作风建设大会,全面贯彻党的二十大精神,省、市两会精神,以及近年来市委、市政府、市卫健委重点工作部署会议特别是贯彻落实“四敢”要求加强作风建设精神,动员全院上下以“敢”的精神、“抢”的意识、“干”的作风,“卯”足干劲、抢早抓紧,迅速投入新一年工作中,全力跑好医院“十四五”转型关键赛程。党委书记卢建,上海仁济医院副院长、我院党委副书记、院长张继东分别讲话。党委副书记、副院长储晓彬主持会议。全体院领导班子成员参加会议。

会议指出,刚刚过去的2022年是我院奋进高质量发展新征程具有里程碑意义的一年。这一年,全院干部职工变中寻机、难中求进,全力打好了疫情防控救治、新院搬迁启用、医院高质量发展“三大攻坚战”,向党和政府及全市人民交上了一份满意答卷,合力开启了医院新一轮跨越发展新局面。医院环境设施在新院启用中全面升级,合作共建在系统协同中加快推进,学科建设在“一科一策”中实现突破,人才队伍在关爱培养中不断成熟,诊疗技术在创新开拓中区域领先,流程布局在换位思考中日益优化,全院合力在守望相助中更加凝聚,全院干部职工传承开拓了“胸怀大局、勇于创新、艰苦奋斗、以院为家”的宝贵“一院精神”新内涵。

卢建表示,2023年医院明确发展两大基线、认清存在四个不足、研判当前四个形势、系统谋划一套方案,将聚焦一个核心、紧扣两个目标、围绕三个导向、抓住五个重点,以点带面,实施六大工程60项具体举措,推进“人文、科创、开放、智慧、美丽、幸福”“六型

一院”建设,为圆满实现医院“十四五”发展目标打下坚实基础,以过硬的实绩推动党的二十大精神落地见效。他强调,一要抓时机、乘势而上,不负政府百姓重托。要抢抓政策引领之势、需求导向之势、行业发展之势、科技支撑之势,把握好难得的黄金机遇期,以“抢”的姿态,抓住时机,乘势而上,顺利完成医院“十四五”及与上海仁济医院合作共建目标,努力为群众提供最优质的医疗服务、最精湛的诊疗技术,不负市委、市政府和江海百姓重托。二要突出重点、系统推进,力求“六型一院”实效。以重点突破来加快构建区域医疗中心这一发展新格局。实施“政治领航”工程,建设“人文一院”;实施“高峰高地”工程,建设“科创一院”;实施“区域协同”工程,建设“开放一院”;实施“现代治理”工程,建设“智慧一院”;实施“舒心安心”工程,建设“美丽一院”;实施“共建共享”工程,建设“幸福一院”。让区域百姓与职工感受到医院高质量发展共建成果。三要聚力“四敢”、干事创业,新起点展现新风貌。坚持“四敢”精神,正处转型发展关键期,必须敢进深水区、敢闯无人区、敢啃硬骨头,困难面前敢闯敢试、矛盾面前敢抓敢管,闯出更多具有医院特色的高质量发展模式;坚持“马上就办”,密切关注群众“急难愁盼”问题,马上落实、马上推动、马上反馈,把所有的事情高效高质做到位;坚持“一竿子插到底”,任何一项工作,像“钉钉子”一样,发扬越到紧要关头越要敢打必胜的作风,确保敢为善成。

张继东以PPT的形式为全院作了题为《激发改革动能 开启发展新篇》的动员讲话,共同回顾了科学防控下圆满完成新院搬迁极不平凡的2022年,客观分析了新院启用之初的喜悦与忧,重点部署了2023年医院六大改革



发展任务,为医院高质量发展指明方向。一是推进绩效考核,聚焦国考指标,充分发挥绩效考核“指挥棒”作用,严格绩效考核实施和结果应用,探索将科室与仁济对接成效纳入绩效考核体系;二是构建科研管理制度体系,实现科研管理的科学化、程序化、规范化,提高医院科研创新能力与水平;三是积极主动融入仁济医联体系,在同质化医疗、临床研究、学科建设、人才培养等方面实现有效联动;四是加强国际交流,共享仁济平台,在出国访学、管理培训、国外学位培训、专项技术培训方面加强对接,同时制定和完善本院相关政策和经费保障;五是盘活病区资源,以预留的病区为基础“筑巢引凤”,拓展思路、引才聚才;六是培养和选拔新一批学科带头人,树立选人用人的“精品”(德才兼备)人才导向,为医院的可持续发展注入持久动力。

会上,各临床医技科室郑重地向院党委、院长室递交了目标责任书。

骨科副主任(主持工作)兼关节外科主任刘巍、医学影像科主任龚沈初、泌尿外科副主任(主持工作)郑兵、神经内科主任朱向阳4名科主任代表先后就学科发展及责任落实作表态发言。

全院中层干部参加会议。·宁莉燕·

我院召开党委理论学习中心组(扩大)会议

2月28日下午,我院召开党委理论学习中心组(扩大)会议,专题学习研讨习近平总书记在新进中央委员会的委员、候补委员和省部级主要领导干部学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想党的二十大精神上的重要讲话精神。会议由院党委书记卢建主持。全体党政班子成员参加了会议。

会上,党委副书记、常务副院长储晓彬以《推进中国式现代化的行动指南》为题带领大家一起学习习近平总书记专题研讨班开班式上的重要讲话。党委专职副书记丁爱明结合市党校培训感受和分管工作进行了重点交流发言。纪委书记黄俊就《中国共产党第二十届中央纪律检查委员会第二次全体会议公报》内容为大家作了领学。

会议指出,习近平总书记“开班式”上的重要讲话,站在新时代新征程党和国家事业发展全局的战略高度,全面、系统、深入阐述了中国式现代化的一系列重大理论和实践问题,是一篇闪耀着真理光芒的马克思主义纲领性文献,是党的中国式现代化创新理论的集大成之作,是对党的二十大精神权威阐释和深化拓展,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴进一步指明了方向、提供了根本遵循。

会议强调,一要在学思践悟上下实功,充电蓄能、夯实基础。要认真学习贯彻习近平总书记重要讲话精神,深刻理解和把握中国式现代化的中国特色、本质特征、丰富内涵、重大原则、实践要求和重要意义。二要在系统谋划上亮实招,高点定位、统筹推进。要认真谋划和做好今年乃至更长时期医院改革发展各项工作,发扬“敢为、敢闯、敢干、敢首创”的“四敢”精神,把医院高质量发展融入中国式现代化新实践中。三要在学以致用上求实效,居安思危、砥砺前行。要以时不我待、只争朝夕的紧迫感、事业心和奋发有为的精神风貌,形成发展合力、汇聚发展动力、展现发展伟力,让中国式现代化在医院展现可观可感的现实图景。

全体党支部书记参加了会议。呼吸心胸党支部书记马航、脑科中心党支部交流发言。

·益宣·

本版责任编辑:任玉琴

仁德通江海,博医达天下。

1907,她领风气之先,打开近代南通的西医大门;

2023,她敢闯新路、勇开新局,奋力投身综合改革与高质量发展新实践——

市第一人民医院:与您共筑健康梦

看病停车不堵心！

我院推出“潮汐式”停车模式



随着我院新院启用，各项流程进一步完善，门诊、住院患者不断增加，智能停车管理系统数据显示，高峰时段车流量每小时可达1000多辆，医院2、3号门诊入口处有“排长龙”现象。为了减少群众排队等候的时间，我院在多次讨论、充分调研的基础上，推出“潮汐式”停车模式。即在门诊区域开辟入院就诊车辆“即停即走”通道，设置社会车辆下客区和出租车临停区，方便外来车辆出入，优化患者就医路线。目前，院外车辆排队等候的现象得到明显缓解，收获了就诊患者的一致好评。

为进一步提高患者的就诊体验、最大限度缓解入院难的问题，我院领导班子先后多次深入现场调研，及时与参建单位召开沟通协调会，商定解决方案，在二期、三期工程未使用前，增加四条优化措施：

一、增加临时地面停车位。在大楼北侧道路划定临时停车区域，可增加临时停车位80个左右。将三期预留空地平整，进行路面硬化，增加临时平面停车位200个左右。

二、点位联动、空余车位共享。安保处等相关管理部门在高峰时段到一线协调指挥、统一调度；加强车管人员业务培训，确保他们了解各区域车位分布、车辆停靠注意事项等，同时借助监控系统，实时动态了解空余



车位数，及时与附近点位人员和值日主管对接，实现空余车位共享，加快车辆分流。

三、地下车库动态管理。地下车库负一层：在标准车位饱和度达到80%的时候，将负一层通道入口进行临时关闭，引导大车流到负二层H2平面车位进行停靠，减少负一层通道违停现象的产生，待负一层通道拥堵现象缓解后再有序引导车辆进入负一层。地下车库负二层：通过G2和A2的入口引导，优先将大型车辆引入H2平面车位，将小型车辆引导至机械车位，及时联动入口管控人员，实时共享区域车位空余情况，动态管理，缓解路面车辆拥堵。

四、鼓励职工绿色出行。在三期预留区域增设职工临时停车场，最大限度将医疗区域的停车位让给患者及家属，该区域也可供有需要的外来车辆停放。同时，号召全院职工尽量采取乘坐地铁、公交车、骑行或步行等方式绿色出行。

民生无小事，枝叶总关情。群众的难题我们始终放在心上，我院（上海仁济医院南通医院）将永葆为民初心，以广大人民群众“急愁难盼”为导向，从小处着手、从细节做起，充分满足广大患者各类就医需求，持续为江海百姓提供贴心、暖心、细心的优质服务。

·卜晓光·

“医”路温情

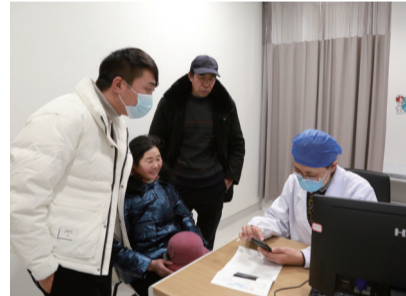
“无论有多远，这病得您看一眼才放心！”

“施主任对我的病情了解，我信任她，现在疫情放开，可以直接来南通市第一人民医院看病了！”朴实的话语，真挚的感情是一名位患者对医生极度信赖的体现！

2月8日，有这样一名患者家属连夜从连云港自驾前往我院，于凌晨3点多到达，只为找到当年在淮安市第一人民医院就职的主治医师施建华给母亲复诊。

患者曹阿姨（姓），于2022年9月在淮安市第一人民医院进行乳腺癌手术，术后恢复良好，如期出院。2022年10月施建华前往我院任甲乳外科副主任一职。离开前，她把该患者的诊疗经过、病理、免疫组化结果、外送的基因检测报告结果、后续治疗方案都写在门诊病历里，好让给患者复诊的医生能够清楚了解其病情，并打印了一份让患者自己保留。此后，患者又几次前往当地医院复诊，但是没见到施建华，一家人总觉得心里不踏实。几经周转，终于打听到施建华已经在南通市第一人民医院任职，于是就有了开头的一幕。患者的儿子说：“母亲恢复得很好，但要让施主任再看一下我才放心！”

为了能让患者尽量在当日完成检查，施建华提前联系门诊部了解预约检查的排队情况。我院门诊部第一时间联系相关辅助



科室，开通绿色通道，让患者中午就完成了所有检查。施建华说其实该患者病情并不复杂，而且后期恢复得也很好，在当地医院随诊完全可以，没想到一家人这次连夜驱车400多公里找她复诊，这样的信任与肯定令她十分感动。如今，回到家乡南通工作，施建华会继续坚守以人为本的医者初心，做一名百姓认可的医生。

这是一场医患的“双向奔赴”：我治愈你，你温暖我。正是这份肯定与信赖，让天涯化为咫尺，让医患没有距离。大爱于心、大义于行、大善于任，这份真情让医学之路更有温度。

·俞小莉·

视频问诊+药品配送！

南通市第一人民医院互联网医院上线啦！

慢性病患者的药吃完了，但是没办法去医院复诊、开药，怎么办？要做一些特殊检查，需要提前预约，又不想来回跑，怎么办？想找专家复诊，但是线下号源约不上了，怎么办？不用担心！为进一步满足广大市民的就医需求，南通市第一人民医院互联网医院正式开诊啦！

互联网医院主要针对常见病、慢性病的复诊患者，提供图文问诊、视频问诊、在线开

立处方、药师审方、快递药品配送、在线开具检查检验申请单、自助预约等服务。首批开放神经内科、消化内科、内分泌科、心血管内科、呼吸内科、肾内科、甲乳外科、泌尿外科、脊柱外科、肝胆外科、妇科、产科、儿科、皮肤科、全科医学科、康复科共计16个科室，安排各科知名专家及骨干医生在线接诊。互联网医院所有收费项目均与线下一致，暂不支持医保结算。

仁济专家常态化门诊全面恢复！

知名专家刘颖斌教授坐诊我院

2月3日，上海仁济医院胆胰外科主任刘颖斌教授坐诊我院，这也是他在我院开展常态化门诊的首次坐诊。当天下午，门诊104区诊室门外，早已聚集了很多慕名前来的患者及家属。

“终于让刘主任面对面给老爷子复诊了，之前因为疫情我们只能微信上咨询老爷子的情况，感觉很不方便，现在刘主任来南通坐诊，我们看病就方便多了！”71岁的王爷爷是刘颖斌的老病号，7个月前因为胆管肿瘤在上海仁济医院进行了胰十二指肠切除术，后来由于疫情影响不方便去上海复诊，每次都是家属通过电话或微信咨询问诊。得知刘主任要在我院开展常态化门诊，王爷爷和家人激动地第一时间预约了号，当天一早就从如皋赶来了。经过刘主任的评估，他们的脸上露出了久违的笑容。

结束门诊后，刘颖斌前往肝胆外科进行查房。原来，当天上午，刘颖斌还为55岁的相先生进行了根治性胰十二指肠切除术



治疗。相先生半个月前查出了胰腺癌，这个噩耗急坏了家里人。刘颖斌在会诊后决定给相先生进行根治性胰十二指肠切除术治疗。常规需要历时4小时以上的手术，在刘颖斌娴熟的技术下，只用了两个多小时就圆满完成，术后患者体征平稳。

目前，我院“仁济专家常态化门诊”已经全面恢复，沪通两院进一步深层次融合发展，将为更多江海百姓提供就诊便利，让他们在家门口就能享受到优质的医疗服务。

·陈小敏·

为肿瘤患者提供科学精准诊疗方案

我院多学科会诊“一站式”诊治疑难病



2月14日早晨7点，上海仁济医院肿瘤专家、我院肿瘤科主任、多学科会诊(MDT)技术委员会主任委员陈东芹带领肿瘤科全体医师和护士长，与肝胆外科、胸外科、介入科、放疗科、影像科、病理科等兄弟科室主任一道，就一名七旬脑梗患者的病情开展多学科会诊。

不久前，72岁的患者徐某因突发意识不清，左侧肢体无力入院，急诊诊断为急性脑梗塞，病情危重。让人更揪心的是，患者的检查提示肺部和脑内均有占位。经过我院神经内科积极治疗，患者脑梗塞症状有所改善。但患者肿瘤原发灶不能明确，病情复杂，为了确保患者下一步的顺利治疗，陈东芹组织了MDT讨论，通过多位与会专家集中讨论，全面分析患者的病情，为患者提供了科学合理的诊断思路及下一步的权威治疗方案。

专家们对患者进行了详细的体格检查，

结合病史以及检查报告，展开了面对面讨论。病理科主任杨其昌建议给患者肿大的淋巴结进行穿刺活检，明确病理诊断后指导下一步治疗；影像科副主任崔磊针对其他部位病灶，考虑患者膀胱增厚是长期尿管留置导致的水肿增厚；介入科主治医师江晓冬表示介入科可以配合肿瘤科对该患者肺部结节行穿刺活检；放疗科主任吴迪军也提醒在场的每一名医护人员，肿瘤防治要做到“三早”（早发现、早诊断、早治疗）还任重道远；陈东芹最后进行了总结，并制订了个性化的治疗方案。

此次多学科会诊还涉及直肠肿瘤合并肺多发转移可能、多次活检未明确诊断的患者张某某，肺癌治疗后再次复发的患者黄某某。十二指肠癌手术后为进一步治疗入院的患者彭某某等患者。通过多位资深专家的MDT讨论，患者及家属对患者的病情得到了进一步了解，也获得了下一步更规范、更专业的治疗方案。

在陈东芹的牵头下，我院已开展肿瘤相关MDT讨论102例，为不明原发灶的诊断、疑难病例的治疗等提供了更专业、规范的依据。在搬迁新院后，我院MDT继续于每周二早7点举行，采取和上海仁济医院合作的新模式，同质化运营，由肿瘤科、肝胆外科、胃肠外科、胸外科、介入科、放疗科、影像科、病理科等相关科室的专家齐聚一堂，合力给复杂疑难肿瘤患者制订精准诊疗方案。

南通首家！

肯德基开进我院，便民服务进一步升级

为了给广大职工和来院就诊的患者提供具有生活气息的便民服务，新院引进了餐饮、超市等，精心打造-1F生活餐饮服务区。肯德基店正式营业，我院成为南通首家肯德基入驻医院。

“我昨晚就定好了闹钟，一定要来抢今天的第1号！以后吃饭有了更多选择啦！”“听说医院开肯德基了，我是坐地铁上下班的，顺路买个早餐吃了上班，真方便！”“还要等检查结果，我们中午就去肯德基吃吧！”肯德基内，简约温馨的装修风格、休闲舒适的就餐环境、热情周到的店员服务、依然熟悉的炸鸡味道，吸引了很多人前来就餐。据了解，院内肯德基的价格与市内其他肯德基价格持平，同样支持使用肯德基App、微信及优惠券。目前，肯德基的营业时间为6:30~20:00。

作为新院打造院内生活餐饮服务区的第一站，院领导班子高度重视。一早，院党委书记卢建红，党委副书记、常务副院长储晓彬一行来到肯德基，详细了解食品卫生、食材准备和人员配备等情况。

新院在设计时秉承“生态和谐、以人为本、智慧赋能”的理念，充分考虑到职工及患者生活需求，在门诊-1F设计规划了生活餐饮服务区。为了更好地打造这块服务区，医院在前期组织相关部门充分调研、多次商



讨、反复论证，做好了准备工作。服务区内规划了各类餐厅、超市、面包房、水果店等，能为职工及患者提供极大的便利，更好地提升患者在院的就医品质，这也是医院满足新型患者需求的大胆尝试。目前，各生活配套正在陆续装修中，不久之后，这片区域将全面对外开放，大家可以在等待检查结果时品杯浓郁的咖啡、点份小餐，就餐也有了更多的选择。

未来，我院将继续秉承“救死扶伤百年如一日，人民满意始终为第一”的院旨，推动医疗服务向全周期全方位升级，努力将医院建设成为与新院区新定位相适应的人文一院、美丽一院、幸福一院，不断丰富医院服务内涵及品牌特色，提高群众和广大医务人员的获得感和满意度。

·益宣·

罕见的人生充满不寻常的爱！ 25名脊髓性肌萎缩症患者在这里被精心呵护



“朱主任,您看遥遥(化名)现在都能熟练地削土豆皮了,平时除了自己端碗喝汤外,还经常做些力所能及的家务活呢!”2月28日是第16个国际罕见病日,庄女士激动地向我院神经内科主任朱向阳发来了一段女儿遥遥削土豆的视频。

遥遥是一名脊髓性肌萎缩症患者。这是一种罕见的遗传性神经肌肉疾病,主要表现为脊髓前角运动神经元退化,导致严重的肌肉萎缩、无力和进行性运动功能丧失。如今,共有25名像遥遥这样的患者在我院接受治疗。在他们的背后是一群多学科医护人员的温情守护。

她是患儿的“朱妈妈” 呼吁脊髓性肌萎缩症早诊早治

“看着遥遥现在病情控制得这么好,我很欣慰。”朱向阳说,我院作为省卫健委和省医保局指定的南通地区唯一定点罕见病治疗机构,一直高度关注各类罕见病的规范化诊治。

5年前,家住通州区平潮镇的遥遥被确诊为脊髓性肌萎缩症。2021年11月,遥遥来到我院接受治疗。从最初入院时坐不稳到独立

完成从坐到躺的动作,再到现在生活基本自理,一家人开心见证着孩子成长的奇迹。“遥遥是第一个来我们医院治疗的脊髓性肌萎缩症患者。和我熟悉之后,每次来院治疗,她都会亲热地喊我‘朱妈妈’。”朱向阳说,每次听到这个称呼,她都感到特别温暖,更加明白罕见病早诊早治的重要性。

“越早用药效果越好,罕见病的治疗关键在于早发现、早诊断、早干预。”朱向阳介绍,目前,该院针对脊髓性肌萎缩症患儿的治疗方法是通过鞘内给药的方式为他们注射诺西那生钠注射液。患儿在1岁之内用药,效果非常明显。

由于脊髓性肌萎缩症与脑瘫、渐冻症等症有相似之处,有效确诊成为当务之急。朱向阳算了笔账:脊髓性肌萎缩症患者人群发病率在1/10000左右,南通有700多万人口,按此计算,我市的脊髓性肌萎缩症有700多名。“目前,在我院治疗的仅有25人。这说明有相当一部分患者尚未确诊或未能得到及时治疗。”朱向阳坦言,以I型脊髓性肌萎缩症患儿为例,如果不能及时确诊治疗,基本活不过两岁。

她提醒广大家长,一旦发现孩子到了一定年龄仍不能正常行走,或出现四肢乏力、走路疲乏等现象,一定要引起重视,及时就诊。

他是家长最信任的人 为每名患者详细记录“健康档案”

“最近孩子的四肢力量有没有改善?”“比以前好多了,原来坐轮椅两三个小时就坐不住了,现在坐一个下午都不觉得累了。”这是几天前我院儿科主治医师许铖与脊髓性肌萎缩症患儿小雨(化名)的爸爸之间的微信对话。

目前,在我院接受治疗的25名脊髓性肌

萎缩症患者中,年龄最小的仅1岁、龄最大的21岁。对于16岁以下的患儿,由儿科收治;16岁以上的患者,则在神经内科接受治疗。

从小雨第一次鞘内注射起,许铖就成了这家人最信任的朋友。“小雨的爸爸和我经常微信联系,孩子有任何进步,都会第一时间告诉我。罕见病治疗需要医患互信、共同努力。”许铖介绍,脊髓性肌萎缩症患者必须严格按照一定的时间频次进行药物鞘内注射,在第一次注射后,依次在第14天、28天、63天注射,头4针之后,再按照4个月一次的频次注射。

2021年,小雨第一次来院治疗时,许铖被这个小姑娘的脊柱畸形惊呆了,“当时她的脊柱几乎扭成了麻花,每次都要通过腰椎穿刺鞘内注射药物,难度非常大。”如何找到准确的腰穿位置,成为摆在许铖面前的难题。从第一针在C臂机的引导下进行穿刺,到后来在B超引导下穿刺,到第五针时无须任何设备引导直接盲穿,这背后是许铖不为人知的努力。“我把包括小雨在内的每个患儿脊柱畸形情况都作了详细记录,腰穿角度、进针方式甚至哪个孩子对胶布过敏都在手机里逐条记录。”随着对患儿的情况越来越熟悉,许铖的腰穿技术越来越娴熟,跟孩子们的互动交流也越来越顺畅。

“小雨今年11岁了,每次见到我都会主动跟我说笑,整个人特别阳光。”许铖说,患儿们的笑脸就是他最大的安慰。

他们组成“守护天团” 用科学规范的救治点亮生的希望

琳琳(化名)是一名2岁的小女孩,在1岁时因“双下肢无力”被诊断为脊髓性肌萎缩症,并在上海接受诺西那生鞘内注射治疗。去年,得知我院是我市唯一可以注射诺西那

生治疗脊髓性肌萎缩症的定点医院后,琳琳一家终于不再舍近求远,实现了家门口便捷治疗。

如今,琳琳的恢复效果很好,现在已经可以独立行走。琳琳的母亲对治疗效果十分满意。“人住日间病房后,当天就能做完检查、完成治疗,下午就能出院,实在太方便了。”

在我院,神经内科会同儿科、康复科、脊柱外科、手术室等开展多学科团队协作,为这些孩子送上最科学规范的救治。一些脊柱畸形的患儿会导致胸廓受到压迫,呼吸科医生会对其进行肺功能的综合评估;对于一些过瘦或者过胖的患儿,营养科医生则会及时进行相应的营养指导;对于做过脊柱成型手术的患儿,儿科会联合脊柱外科、B超室等,准确定位腰穿部位;为减少患儿治疗的疼痛感,麻醉科会参与镇静、镇痛治疗;为评估治疗效果,康复师每次都会在患儿鞘内注射前进行专业的康复评估,并指导家长如何居家对孩子进行力量训练……“我们针对每个孩子不同的情况,进行个体化治疗,一对一指导,希望能给这些家庭带来希望。”朱向阳介绍,便捷的多学科诊疗服务,还吸引了盐城、泰州等地的患者慕名而来。

点亮罕见病患者生命色彩的,还有国家医保政策的支持。从去年1月1日起,诺西那生钠注射液正式纳入国家医保,每针价格从原来的70万元降到3万余元,还可以享受医保报销。朱向阳介绍,按4个月注射一次的频次计算,加上医保报销的部分,每个脊髓性肌萎缩症患者一年仅需自费1万元左右。

“每个生命都应该被善待。帮助罕见病患者重获新生,是我们最大的心愿。”这是朱向阳领衔的我院罕见病多学科诊疗团队共同的心声。

惊!男子因腹痛就医,竟从胃部取出铁丝!

近期,我院消化内镜中心迎来了一批因腹痛腹胀前来就诊的人群。王先生因腹痛进行胃镜检查,检查过程中发现胃窦部有一糜烂病灶,行活检病理取样,谁知活检钳竟夹出一根长约3cm的铁丝。看到取出的铁丝后,王先生很是震惊,他表示并不知道自己将铁丝吃进了肚子里!看来以后吃东西一定要细嚼慢咽。

无独有偶,秦先生因上腹痛,前往急诊拍摄腹部CT,提示胃窦部被条形异物穿透的可能性很大。当天上午,秦先生通过手术从胃部取出一根长度约5cm的铁丝。经询问,秦先生表示这根铁丝可能是一周前在和朋友约饭的餐馆吃到的。因为当晚大家在喝酒聊天,气氛很好,就没在意自己吃进去了这么长的铁丝!这么多天也就最近才有点不舒服,秦先生想着忍忍就过去了,要不是夜里突然疼得厉害,也不会来院就医。

通过胃镜可以观察到,铁丝横在秦先生的胃窦部两端,且均已嵌入黏膜,将铁丝取出后胃窦两侧黏膜皆有损伤,并渗出脓性分泌物,在食管下

端的黏膜也有受损。经过住院治疗,秦先生复查胃镜已明显好转并出院。

我院消化内镜中心提醒大家:如若吞食异物,应停止进食,尽快就医。切勿在家里自行处理,避免造成更严重的后果。如未能得到及时诊治,严重时可能会引起消化道黏膜的出血、溃疡、糜烂,甚至引发穿孔、感染,从而危及生命。要避免吞食异物,需做到以下几点:1.食不言。避免边聊天边进食。2.忌狼吞虎咽、囫圇吞枣。若不仔细咀嚼,则可能吞食物中藏匿的异物。吃枣一定要将枣核去掉,枣核过大且两端尖锐,直接吃下去特别容易引起消化道黏膜损伤。3.进食需仔细。尤其是进食带骨食物时需要仔细,不能走神。

无痛胃肠镜检查时间调整通知:为满足日益增长的消化内镜医疗需求,目前,我院消化内镜中心工作日全天候开展无痛胃肠镜检查,以改善百姓的消化内镜就诊体验,提高消化内镜中心服务水平。

·季敬业·

“胡鑫宇自杀事件”背后: 请警觉这些信号!

近日,“胡鑫宇事件”终于水落石出,这件事再次暴露大众对心理问题认知的缺失。然而,死亡会以各种方式出现,自杀是最可以有效预防的那一种。

世界范围内,每年有70万以上的人死于自杀,而死亡人数只是表面统计,WHO的一项社区调查发现,曾经出现过自杀意念的人高达9%,这些人可能就在我们身边。为什么会想要自杀?他们在自杀前会有哪些表现?我们如何识别自杀信号并采取合适的举措?今天,我们就来一起了解一下。

自杀的常见类型。理智性自杀,通常自杀者下定了死亡的决心,并有预谋、有计划地悄悄实施。常见于抑郁症、重性躯体疾病或经历长期、重大的创伤等。激情性自杀,遇到突发的重大生活事件冲击而起,没有持久的预谋,常见于破产、失恋、强烈的人际冲突等急性应激情况。精神病性自杀,由精神病性症状如幻听、妄想等所致,患者对自己行为带来的危害没有辨别能力,常见于精神分裂症等。精神活性物质或精神控制所致,酒精、毒品依赖或过度摄入,或受邪教教义、他人唆使。

导致自杀的危险因素。那么,自杀者有哪些心理特征?事实上,人类在进化的历史长河中,正是依靠强烈的求生本能才得以生存至今。遇到糟糕的事情自己完全无法解决,周围人不理解且不能或不愿意提供支持帮助,看不到未来变好的希望等,只有在这种“无力”“无望”又“无助”的状态下,人们才会出现求死的决心。因此,他们自杀往往有可以被发现的危险因素。这些危险因素包括:抑郁焦虑、物质依赖、人格障碍或其他精神病史;重大躯体疾病如肿瘤、意外伤害致残疾及其他生理功能受损的疾病;长期人际关系不良、独居、丧偶;经历重大负性事件,如失恋或其他亲密关系破裂、家庭变故、亲人离世、学业或工作失败、经济困境;强烈的自尊受损,如遭到不公正的对待、公共场合被羞辱、被威胁等;曾有自杀的企图。

自杀的信号。对于有危险因素的人群,我们应当关注其有无自杀意向,

·刘蔚·

及时发现危险信号,如果我们的观察足够仔细,就会在那些想自杀的人身上发现一些线索:与周围的人讨论人生的价值、询问生活的意义,流露出“生活没意思”“人生没有什么意义”“不想活了”的想法;过度自责,觉得自己是大家的负担或麻烦,认为“自己不在他人会过得更好”;和周围人讨论自杀、死亡的话题,在微信微博等写下自杀、死亡等相关的内容;查询和死亡相关的信息如死亡方法、工具等,时常徘徊在可能自杀的场合,如高楼、河边等;突然疏远家人、同事、朋友,一个人独处,躲避人群;突然和朋友家人做类似道别的问候,没有具体事由和长久不联系的人联系;送出自己珍爱的物件、处理自己的财物,突然变得特别宽容大方;仪态改变,原本重视仪表的人突然变得不修边幅,或原本随意的人突然打扮自己;患病状态下拒绝治疗或病情未好转要求出院;情绪大幅波动、冲动、做事不计后果,突然酗酒等不同以往的异常行为;抑郁状态下突然平静或开心起来,仿佛看开一切等。事实上,自杀者在实施自杀行为前绝大部分都会经历强烈的内心矛盾和冲突,在想要结束生命和获得帮助、理解的期待中摇摆,因此自杀是有迹可循的。我们应当给予有自杀倾向的人更多的关心、理解和支持,同时警惕那些预示自杀的危险信号。记住,自杀是可以被觉察、可以被预见、可以被预防的。

预防自杀的措施。如果发现身边的人发出自杀的危险信号,我们可以做些什么?首先要确保安全,保持所处环境的安全性,避免危险因素,注意防护,避免独处。讨论内心的感受,陪伴、倾听、支持、理解当事人,特别要注意的是不要以批评、指责或说教的方式讨论自杀,不要尝试以你的观点去劝说他。如果你不确定怎么做,告诉他“你很重要,我愿意陪在你身边,愿意和你一起面对”。一起寻找积极的资源和适当的帮助并一一罗列出来,包括可以给予帮助的人、可能解决困难的办法等。最重要的一点:及时将他们带到专业的治疗机构,寻求专业的帮助。

·黄俭·

感染新冠后,我怎么月经不调了?

当你熬过了“喉咙吞刀片”“水泥封鼻孔”“冰火两重天”,以为终于看到了抗击新冠的胜利曙光,却没想到,随之而来的“大姨妈”问题更让人担惊受怕。有的姐妹等啊等,等到花儿都谢了都没等到“大姨妈”;有的“大姨妈”来了,但是量少得可怜;有的“大姨妈”来了十天半个月还不肯走;有的“大姨妈”不来则已,一来就多得不行……“我平时月经都很准的,怎么一得新冠,就月经不调了呢?”姐妹们,你们是不是也有同样的疑问?今天,就让我们一起来寻个究竟吧!

月经,也就是我们常说的“大姨妈”,是指伴随卵巢周期性变化而出现的子宫内膜脱落及出血。正常情况下,两次月经第1日的间隔时间(月经周期)是21~35天,而经期一般持续2~8天,整个经期的经量是20~60ml。如果月经周期、经期天数、经量有任何一项不正常,就会被判定为月经不调,医学上称“异常子宫出血”。

一般来说,有器质性病变和功能性因素两方面。什么是器质性病变呢?比如宫颈息肉、宫颈腺癌、子宫内息肉、子宫肌瘤、子宫腺肌症、子宫内膜癌、血液系统疾病等引起的宫颈、子宫内膜的出血。功能性因素主要是激素水平的异常,引起内分泌器官功能的紊乱:如多囊卵巢综合征、卵巢早衰、黄体功能不全、甲状腺功能减退

症、高泌乳素血症等。因此,只有在排除妊娠相关的出血和器质性病变引起的前提下,才能考虑功能性因素引起的异常子宫出血。

目前,虽有研究表明新冠病毒可能通过ACE2受体影响卵巢储备和子宫内膜功能,但并无直接证据表明新冠病毒影响生殖系统。月经的产生,是下丘脑-垂体-卵巢轴周期性调控的结果,并受到大脑皮层的影响。感染新冠之后,随着精神压力的增加、饮食结构、睡眠质量的变化,再加上遗传、环境、免疫等因素的影响,月经就会随之呈现出不同的状态。这种月经的改变一般会在1~2个月内恢复正常。

在新冠前后偶尔1~2次月经的不正常,可能是新冠引起的情绪改变暂时影响到了月经,多数可以自行恢复正常。但是,如果您有以下任何情况,建议您和妇科医生面对面聊一聊,以防延误病情:月经量多、经期延长等,甚至引起头晕乏力等明显不适。有性生活史的女性朋友,月经久盼不至,不怕怀孕,就怕宫外孕。绝经多年的女性朋友突然来“月经”,可不是“返老还童”,是身体出问题了。同房后出血,宫颈TCT和HPV该查的就要查。以上情况如果您有任何不确定的,建议及时去正规医院就诊!

·刘蔚·

喜报! 我院妇产科首席专家刘曼华教授成功入围 “2022年度全国三八红旗手”!

近日,我院(上海仁济医院南通医院)迎来了一件喜事!在由全国妇联组织开展的2022年度全国三八红旗手标兵、全国三八红旗手(集体)评选表彰工作中,我院妇产科首席专家主任医师、教授刘曼华成功入围“2022年度全国三八红旗手”。

从医40年来,刘曼华一直奋斗在临床医疗、科研和教学第一线,临床经验丰富、技术全面。在妇科恶性肿瘤治疗、妇科微创手术、子宫内膜异位症、女性盆底障碍性疾病治疗等方面有一定的造诣。



一生钻研 做地区疾病循证治疗的“先行者”

“太感谢叔叔阿姨了,我已经完全康复了!”近日,花季少女小若(化名)在接到电话回访时,兴奋地向我院妇科医护人员道谢。得到消息的刘曼华很是欣慰,对于小若来说,这无疑是最完美的结果。两年前,小若因腹痛检查出巨大卵巢肿瘤,来我院就医,经刘曼华诊断为良性畸胎瘤。考虑到小若不希望腹部留有疤痕,刘曼华为其制订了“健康又美丽”的手术方案——单孔腹腔镜卵巢肿瘤剔除手术。在当时,南通地区能开展该技术的医院并不多,刘曼华带领团队沉着配合、精心操作,将肿瘤完整剔除,并完整保留了小若的卵巢组织。

听到不会影响日后的生育,腹部也不会留下明显疤痕,小若和父母都激动不已,握着刘曼华的手连连道谢。刘曼华坦言,当看到他们脸上发自内心的感激,她觉得所有的辛苦付出都值得了!

多年来,刘曼华始终锐意创新,勇于探索妇科领域的前沿技术,注重科研经验总结和学术交流,早在20世纪90年代,就多次走出国门开展学术交流。针对国内妇产科部分疾病尚无成熟诊疗规范、指南的时候,她就查阅国内外大量医学文献,结合本地区妇产科疾病谱情况和个人多年的诊治经验,制定了妇科恶性肿瘤和产科危重症诊疗规范,被卫生行政部门推广到全市医

疗机构,开创了地区妇科恶性肿瘤和产科危重症循证治疗的先河。

一心为民 做患者家属的“知心人”

在刘曼华看来,医生的神圣和伟大,不在于你掌握了多么高超的手术技术,甚至不在于你已经救治了多少患者,而在于你能不能一直坚守初心,始终把病人放在与自己同等的位置上进行换位思考,以真诚的微笑减轻病人的思想顾虑,以亲切的问候拉近与病人的距离。

每周四上午是刘曼华的专家门诊,患者总是挤得满满当当,很多人还是从外地慕名赶来。为了给病人节省时间,每次门诊,刘曼华都会提前半小时到达,为的就是让病人早点看病,早点拿到化验结果,尽量让外地病人当天看好回去。刘曼华讲述,当初自己填报的高考第一志愿就是南通医学院,父亲当年对她的嘱托便是八个字:“不为良相,当为良医!”从医至今,她坚持每天查房、每周门诊、亲自检查患者,每天工作平均达10小时以上,年手术量千台以上。

在她的耳濡目染下,女儿刘颖蕾也走上了医学道路,在谈到“什么是你心中理想的医生”时,女儿毫不犹豫脱口而出:母亲!如今,刘颖蕾传承母亲的衣钵,也成为了一名妇产科医生,和母亲并肩战斗在医疗的第一线。

一路传承 做青年后辈的“引路人”

刘曼华明白,想要挽救更多患者,单靠某一个人的力量是远远不够的。作为研究生导师和妇产科首席专家,她尽力为年轻医生开辟一条快速成才的道路,以言传身教做青年后辈的引路人。

手术台上,她手把手指导年轻医生,讲解解剖及手术要点,从理论到技巧,丝毫没有保留;每当年轻医生碰到疑难杂症或值班突发情况“下不来台”时,她总是有求必应,第一时间赶到手术室解决问题。工作之余,她还经常组织年轻医生参加科室小讲座,与大家一同研读最新的临床疾病治疗指南,指导大家进行科研申报及论文撰写。

作为我院本科生教学督导组组长,她带领年轻教师集体备课,指导授课,提出改进之处。她本人也依旧坚持教学一线工作,给本科生讲解妇产科生殖系统以及妇科恶性肿瘤,深受学生们的爱戴。

一片丹心 做医学科普的“传播者”

今年1月初的某个周四,她一如往常早早地来到诊室,这天,她先后接诊收治了6名子宫脱垂的患者,“其实每周门诊都会接诊一些子宫脱垂患者,多数患者总是羞于

就诊,总是拖到重度才来医院,耽误了最佳治疗时间!”每每遇到这种患者,刘曼华都为其惋惜,她深感妇科疾病知识普及及工作任重道远。

为了让医学知识更好地惠及老百姓,刘曼华与时俱进,开通了新媒体账号,通过老百姓喜闻乐见的形式,为大家科普常见的妇科知识,进一步提高女性同胞对自身健康的重视,增强她们对妇科疾病的防治意识。

“优秀的医生不是把病人越看越多,而是越看越少。如何把病人越看越少?做好科普工作,让百姓了解各种疾病,把它们消灭在萌芽阶段,正是关键所在。”刘曼华是这样说的,也是这样做的。每年三八妇女节,她也都会参加妇女疾病的科普活动,一次授课起码两小时。她坚信,一次科普也许只能改变一小群人,但持之以恒一定能够惠及一方百姓。

这些年,刘曼华先后获得中国好医生、全国五一劳动奖章、中国巾帼建功模范医师、中华杰出女性突出贡献奖、全国人文医师、江苏省三八红旗手、江苏省首届医德之星、江苏省优秀女医务工作者、江苏省五一劳动奖、江苏省人口和计划生育先进工作者等荣誉及称号。2021年,她还受邀参加天安门广场建党百年庆典观礼。无论多少荣誉加身,刘曼华仍然坚守初心,奋战在妇科科学事业的前线,以最初的热情和信仰去对待每一名患者!

·益宣 开海丽·