

# 南通一院



准印证号:S(2023)06000060

内部资料,免费交流

南通市第一人民医院主办

总编辑:卢红建

编辑部地址:南通市胜利路666号

联系电话:81111026

第3期(总第286期) 2023年3月31日 网址:www.nt2191.com



"南通一院"发布二维码

微信扫一扫  
资讯早知道

投稿邮箱:ntyyxt@163.com

## 学深悟透精进不怠 知行合一力践笃行

### 我院召开学习党的二十大精神专题辅导会

3月27日,我院召开学习党的二十大精神专题辅导会,邀请南通市委党校社会和文教教研室副教授、中央党校法学博士张成利来院授课。会议由院党委书记卢红建主持。其他在院的领导班子成员参加了会议。

张成利教授以《开辟马克思主义中国化时代化新境界——学习贯彻党的二十大精神》为题,从两方面介绍了习近平新时代中国特色社会主义思想的时代背景,紧扣“十个明确”“十四个坚持”和“十三个方面”的重要论述内容,围绕习近平新时代中国特色社会主义思想蕴含的立场观点方法及科学体系,进行了深入浅出、权威精辟的解读,并阐述了其重大历史意义。整场报告内容丰富,既有理论高度、思想深度,又有实践厚度、情感温度,让与会人员深受启发、深受教育、深受鼓舞。

卢红建在会上指出,学习贯彻党的二十大精神是当前和今后一个时期的首要政治任务,



也是全院思想政治教育的“必修课”。他就学习贯彻党的二十大精神提出三点要求:

一要真学深思细悟,把稳思想之舵、筑牢信仰之基。要按照习近平总书记提出的“全面学习、全面把握、全面落实”的要求,坚持原原本本学、融会贯通悟、联系实际思、扎

扎扎实实做,在学上提速,在知上提质,在行上提效,以比学赶超之势推动党的二十大精神入脑入心。

二要坚持以学促干,强化实干导向、弘扬实干作风。既要在“学”字上用真功,更要在“做”字上见真章,要把学习贯彻党的二十大精神与医院中心工作紧密结合,大力弘扬“四敢”精神,高效推动医院高质转型“12356”方案实施,让中国式现代化南通新实践在医院展现可观可感的现实图景。

三要厚植为民情怀,主动担当作为、践行初心使命。要从人民群众健康需求和医院高质量发展转型发展的需要出发,以新院全面启用为契机,依托仁济品牌学科,联合多方资源,持续提升医院的医疗服务能级,更好地满足百姓多层次、全周期、全过程的健康服务需求。

全体党务干部、中层干部参加了会议。

·益宣·

## 我院召开党委理论学习中心组(扩大)会议

### 专题学习研讨全国两会精神

3月29日下午,我院召开党委理论学习中心组(扩大)会议,专题学习研讨全国两会精神。会议由院党委书记卢红建主持。其他在院的领导班子成员参加了会议。

会上,卢红建以《以高质量发展实际行动为新征程开好局起好步》为题,带领大家一起学习学习了习近平总书记参加十四届全国人大一次会议江苏代表团审议时的重要讲话。上海仁济医院副院长、我院党委副书记、院长张继东就政府工作报告的重点,结合医院工作,带大家进行了深入学习。副院长楼旭,纪委书记黄俊结合分管工作进行了重点交流发言,其他班子成员也一一交流了学习体会。

卢红建指出,习近平总书记中央党校建校90周年庆祝大会上曾强调,“理论上的成熟是政治上的成熟,政治上的坚定源于理论上的清醒”。对于广大党员干部而言,理论学习越深、水平越高,马克思主义这个看家本领就掌握得越牢靠,政治站位就越高、政治能力就越强。

他就学习提出了三点要求:一是深学细研强内功,思想赋能一刻不停。要树牢学思践悟的理论自觉,坚定常学常新的恒心,不断提高学习的深度、理解的精度、把握的准度,进一步增强坚决拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”的政治自觉、思想自觉、行动自觉。二是以学促干强信念,笃行求实一刻不怠。当前,我们正站在新院转型跨越的重大节点上,全院上下要统一认识、迎难而上,在切实做好医疗服务的同时控制成本消耗、实现最优结算,促进医院各项事业快速发展、再上台阶。三是从严治党强韧性,作风建设一篙不松。要进一步巩固严的基调、优化严的措施、营造严的氛围、强化严的长效,把党的伟大自我革命进行到底,为医院高质量发展提供坚强的政治保证。

张继东指出,2023年站在新发展起点上,要紧跟国家步调、实现同频共振,坚持改革创新,围绕公立医院绩效考核目标,推动医院高质量发展。一要提升医院引培学科人才的能

力,“外引内培、培育并举”,做强优势学科、做精特色学科、优化学科布局,不断提升医院综合实力。二要提高医疗服务质量安全水平,建立高水平医疗质量管理与控制体系,严格落实医疗质量安全核心制度等,保障医疗服务质量安全。三要提升服务的连续性、便捷性、舒适性,健全多学科联合诊疗和查房制度,继续建好重大急性病救治中心,持续优化服务流程。四要推进区域医疗中心建设,推进城市医疗联合体建设。与仁济医院在同质化医疗、临床研究、学科建设等方面实现有效联动,发挥紧密型医联体的联动作用,形成以市带区、区社一体、多元化的发展模式。五要大兴调研之风,以调研开局、以调研开路。通过调研发现问题,认真研究问题,打通堵点难点,推动问题解决,为医院高质量发展注入动力。

全体党支部书记参加了会议。消化中心党支部仇建伟、普外泌尿党支部臧宏作交流发言。

·益宣·

## 上海仁济医院专家林厚文、管阳太、张晓华一行来院指导交流

3月14日下午,上海仁济医院药学部主任林厚文、神经内科主任管阳太、神经外科主任张晓华等专家来院,对医院的临床诊疗、学科发展、人才建设及服务管理等方面进行指导和交流。上海仁济医院副院长、我院党委副书记、院长张继东对三位专家的到来表示了热烈欢迎和感谢,并介绍了新院运行发展情况。副院长丁文彬、季建峰出席欢迎会。会后,三位专家分别进行了医疗查房、病案分析及学术交流。

在张继东、丁文彬的陪同下,林厚文以“聚焦药物治疗管理创新,助力临床药学科建”为主题进行授课。通过以下4个临床案例阐述临床药学科建经验。抗凝药物达标率低,构建抗凝药物管理与决策体系;风湿病药物治疗效果不佳,构建风湿病全生命周期药物治疗管理体系;复杂糖尿病血糖达标率低,构建复杂糖尿病药物治疗管理体系;新型抗肿瘤药物的不良反应风险不明确,构建免疫检查

点抑制剂的毒性谱体系。此次授课为我院临床药学科建指明了方向。

在季建峰、神经外科主任殷玉华的陪同下,张晓华首先参观了神经外科病区,而后根据南通地区脑血管病治疗的特点,有针对性地作了关于脑动脉搭桥学术讲座,通过对两例经典颅内搭桥病例的演示,展示了仁济医院在脑动脉搭桥方面的相关经验,对于术前评估、手术方案制订、术中关键技术和术后监测都作了详细的解读,让我们近距离接触了国内一流颅底外科专家风采。在神经内科,管阳太首先深入了解了神经内科目前的临床及科研发展情况,然后进行了疑难病例的讨论,并到床边对患者进行查体。首先讨论的病人情况如下:男,18岁,因“发热6天,伴肢体抽搐1天”入院。入院后完善检验、头颅MRI、腰椎穿刺、脑电图,考虑其免疫性脑炎,予血浆置换、激素等治疗,患者仍有癫痫发作、症状缓解不明显。管阳太仔细询问病史及床边查体后提出,再次复查腰椎

穿刺,继续血浆置换及激素治疗,同时加用免疫修饰治疗。为下一步诊疗指明方向。

接下来,管阳太、张晓华联合神经内外科医护组对一例反复卒中患者进行了MDT讨论。该患者为老年男性,今年1月出现头晕伴左手麻木,专科查体:左侧指鼻试验(+),余均为阴性体征。患者头颅MRI提示多发急性梗死,予抗血小板聚集、调脂稳斑,改善循环,控制血糖治疗后好转出院。出院1周左右,患者出现记忆力下降,以近事记忆障碍为主,言语少,尿便不自控等症状。再次完善头颅MRI提示左侧侧脑室旁新发梗死灶。管阳太在仔细阅片后提出仍需进一步的病因筛查,需继续积极控制高血压、糖尿病等危险因素,同时完善脑灌注进一步评估缺血情况。张晓华表示,患者右侧大脑中动脉M1段重度狭窄,有介入手术指征,初期可予球囊扩张,后期根据脑灌注结果确定脑组织缺血情况再进一步评估支架植入指征。

·贾锋 朱向阳 丰攀峰·

## 强内控 防风险 促发展

### 我院举办内部控制建设培训暨启动大会

为进一步提升医院内部控制建设水平,3月8日下午,我院举行“内部控制建设培训暨启动大会”和项目组进点会,院党委书记卢红建,上海仁济医院副院长、我院党委副书记、院长张继东出席会议并讲话,南京审计大学审计学系主任、管理学博士、副教授周敏李进行专题授课。会议由总会计师孙艺梅主持。院领导班子成员出席会议。

卢红建介绍,我市越来越重视公立医院内部控制建设,我院内控建设工作在医疗卫生系统走在前列,也有了一定的基础。他指出,内部控制建设是一项复杂的PDCA系统工程,医院将动员全院职工全力配合调研导向,坚持以问题为导向,以执行为抓手,做到发现问题立即处理,持续改善内部控制体系,加快推进这项工作早日取得阶段性成果。

张继东指出,在优质资源扩容下沉、医院踏上新征程的关键时刻,更需要把控内部风险点,整改管理弊端。医院将积极配合项目团队,修订制度流程,助力医院高质量发展,更好地为南通百姓服务。

孙艺梅表示,今年是我院内部控制建设年,要借此机会,立足合规、防范风险、提升效能,建立健全科学有效的内部制约机制,推动医院精细化管理,促进提升内部治理水平。

会上,周敏李详细阐述了高质量要求下公立医院内部控制的一条主线、一个导向、一个支撑、三个突出,结合医院内部控制体系建设的单位层面和12个业务层面的具体要求,深入浅出地为今后医院内部控制工作指出了方向。

整场培训内容详实、见解独到,对提升医院内部控制水平、增强医院核心竞争力、推动医院高质量发展具有重要意义。

全院中层干部参加了培训。

·黄聃蕾·



本版责任编辑:任玉琴

仁德通江海,博医达天下。

1907,她领风气之先,打开近代南通的西医大门;

2023,她敢闯新路、勇开新局,奋力投身综合改革与高质量发展新实践——

# 市第一人民医院:与您共筑健康梦

## 我院举办全飞秒 Smile3.0 开机仪式



3月16日上午,我院举行了简短而又隆重的全飞秒 Smile3.0 开机仪式。市卫生健康委员会医政医管处处长陆小鹏,市卫生健康委员会科教处处长王兴红,上海仁济医院原院长、我院发展顾问李卫平,我院党委书记卢红军,上海仁济医院副院长、我院党委副书记、院长张继东出席活动。活动由我院副院长季建峰主持。

近年来,我国近视发生率呈上升趋势,近视已成为影响我国国民尤其是青少年眼健康的重大公共卫生问题。在航空航天、精密制造、军事科技等高精尖技术及国防领域,由于行业的特殊性,对视力存在较高要求,而我国日益庞大的近视人口或将导致这些行业面临巨大的人才缺口。鉴于我国日趋严重的近视危机,针对成年近视患者,近视矫治手术已经成为国际上公认的解决近视问题的主流方式。在此大背景下,我院引进最新的全飞秒手术平台,全飞秒近视激光手术是具有历史创新意义的屈光矫正手术方式。整个过程无刀、微创、精确、安全。

“再也不用戴眼镜了,看东西非常清晰,眼睛也没有任何不适,整个手术过程前后不超过十分钟。”一周前,42岁的市民姚女士已在我院接受飞秒激光摘镜手术,她真实感受

到全飞秒手术带来的便利。

我院眼科主任宋愈介绍,全飞秒激光近视矫正术是通过飞秒激光在角膜基质层内制作微透镜,再通过极小的切口取出透镜,没有角膜瓣,改变角膜的屈光力,达到矫正近视的目的。全飞秒手术是目前国内先进的屈光手术类型之一,也是目前国内最受欢迎的近视手术,适合对安全性要求高的患者,如军人、警察、运动员等。

我院眼科副主任医师曹鑫介绍,第三代全飞秒激光矫正近视手术其优点在于切口仅有2毫米,手术全程不出血,激光治疗的过程仅需23秒,术后舒适度也很高。由于该技术对眼表的损伤很小,因此对于眼症患者也很友好。术后第二天即可正常用眼,不影响坐飞机。

不过,全飞秒激光手术虽好,但并非人人适宜。专家提醒:近视激光手术方式有很多种,目前已经进入“全激光”时代,主要有半飞秒和全飞秒。手术方式不是越贵越好,而是适合最好。在术前,需要对患者的角膜条件、全身基础疾病状况进行综合评估,根据患者的角膜形态、厚度及屈光状态等眼部情况,进一步定制个性化的手术方案。

·冯启榕·

## 我院成功举办江苏省(南通地区)第二批基层适宜卫生技术师资培训班

3月2日至3月5日,江苏省(南通地区)第二批基层适宜卫生技术师资培训班在南通市第一人民医院成功举办。本次培训班由南通市卫健委主办,我院承办。市卫健委基层处处长王严国,我院副院长崔志明,南京医科大学医学模拟教育中心副主任、教务处副处长黄华,上海交通大学医学院附属仁济医院实训中心主任卞正乾出席开班仪式。

崔志明表示,我院作为省级基层卫生人员实训基地将一如既往地做好培训工作,更好地提高基层卫生人员临床实操能力:一是扛起基层人才培养责任;二是提供适宜的教学环境;三是提升基层师资队伍能力水平。

王严国表示,基层卫生人才队伍是医

疗卫生服务体系的基石,是深化医改、实现“强基层”目标的核心内容,他对培训学员提出了三点要求:一是要提升认识的高度;二是要提升培训的精度;三是要提升落实的力度。

开班仪式结束后,卞正乾和黄华为学员作医学模拟教育专题讲座。

培训班采用摸底前测、模拟教学演练、结业考核的方式,融合医学模拟教学理念、课程设计、教案编写和复盘技巧等精彩内容。学员们纷纷表示受益匪浅,将学以致用,为基层适宜卫生技术的推广作出贡献。

全市各县区的63名医疗护理骨干人员接受了培训。

·唐诗民·

## 动物实验基地揭牌

我院携手南通大学实验动物中心搭建科创共享平台

为更好服务我院医学科创新发展,3月16日上午,经前期沟通协调,我院动物实验基地揭牌启用仪式在南通大学实验动物中心举行。我院副院长丁文彬和南通大学实验动物中心主任朱顺星共同为基地揭牌。

动物实验作为医学生命科学研究的基础和重要支撑条件,越来越受到研究人员的重视。实验动物学的发展水平,一直用来评价生命科学和医学研究的水平。

丁文彬表示,我院始终坚持以“高层次人才、高水平成果、高科技影响力”为导向,坚定不移地实施“科教兴院,人才强院”发展战略,构建医院科技发展新格局,确保医院高质量转型跨越新发展。为促进医教研协

同发展,不断增强医院核心竞争力和综合实力,更好地服务于人民群众健康事业,我院将依托标准化、规范化、自动化、智能化的南通大学实验动物中心平台,“孵化”更多动物实验模型,促进医学转化,为科研成果的临床应用提供技术支持。

未来,我院将依托此合作平台,借助南通大学实验动物中心在医学动物实验领域的资源、人才和技术优势,让科研人员充分享受优质的动物实验资源和技术,为医药研发和科研转化提供一个快速发展通道,助力双方在医教研及成果转化等方面的合作共赢,共同推动科技创新高质量发展。

·接晶·

## 我院首获省医学重点学科实验室建设单位

2022年12月9日,江苏省卫生健康委员会发布《关于公布江苏省医学重点学科和医学重点实验室名单的通知》,我院临床医学研究中心“人体免疫学”获评“十四五”省医学重点学科/实验室建设单位。

南通市第一人民医院临床医学研究中心(南通大学第二附属医院临床医学研究中心)于2017年6月获批成立,2019年8月建成启用。研究中心建筑面积2500平方米,仪器设备投入近3000万元,包括分子生物学、细胞生物学、蛋白质组学、形态功能学、医学大数据等科研功能单元,发挥着公共科研平台、人才培养平台、学科支撑平台、学术交流平台、转化医学平台等重要职能。

在“科教兴院,人才强院”的政策指引下,研究中心不断加强自身学科发展及研究团队建设,持续推动学科交叉融合,逐渐形

成以“人体免疫学”为核心的多学科研究团队,围绕“人体免疫学与疾病微环境”进行前沿热点探索。聚焦卫生健康事业发展的重大需求,整合南通合作优质科研资源,形成了“神经炎症与神经损伤”“代谢性炎症与疾病”“肿瘤炎症微环境”三个亚学科方向,开展疾病分子机制和临床诊疗靶标研究,并在国家级科研项目、高质量科研论文等方面取得诸多成绩。

2021年10月,中心获评市卫健委“十四五”科教强卫工程南通市医学重点学科(实验室)——“分子免疫学”;2022年12月获评市科技局“南通市代谢免疫学与疾病微环境重点实验室”;2022年12月获评“十四五”省医学重点学科/实验室建设单位——“人体免疫学”,学科建设取得阶段性成果。

·季烽·

## 与死神赛跑 为生命护航

我院120急救分站纪实



3月20日17点30分,南通市第一人民医院急救站接到120指挥中心指令:“青年东路有一外卖小哥受伤!请立即安排急救人员前往!”接到出诊任务后,值班一线的医生、护士和司机等人纷纷出动,一行人仅耗时60秒便全部登上救护车飞驰而去。

此时恰逢晚高峰,导航提示会有长达2公里的拥堵路段,用时21分钟。司机师傅稳住油门,在救护车鸣笛和警示灯的辅助下,快速通过了拥堵路段。伴随着响亮的鸣笛声,他们在10分钟内火速赶到了事发现场,为后续治疗赢得了宝贵时间。

车还没完全停稳,急救医生就跳下来对外卖小哥进行检查。外卖小哥躺在地上痛苦地呻吟着,双下肢有明显的畸形,浑身湿冷。急救医生一边安抚患者情绪,一边和护

士对其进行支具固定。上车后,他们再次对外卖小哥身体的其他部位进行检查,对伤口进行消毒包扎,以及输液治疗。到医院以后,急救人员迅速将患者转移担架床,并和急诊科医生进行交接,还帮助患者联系家属,一切安排妥当之后才结束此次急救工作,接着开始下一次任务的待命。

我院高度重视120急救分站建设工作。开设分站前,急诊科的医护人员先进行了高级心血管生命支持的课程考核,再到急救中心进行统一的院前急救培训,包括但不限于外患者搬运、支具固定等训练,通过熟悉救护车内环境及相关功能,掌握车内仪器和医疗物品的使用方法,出车时遇到特殊情况的处理办法,进行实际跟车锻炼等形式,进一步提升急救人员的救治服务能力。

·袁琴琴·

## 市医学会中毒学分会成立

我院朱保锋当选首届主任委员

3月4日,市医学会中毒学分会宣告成立,旨在推动南通中毒救治工作的高质量发展。南通市第一人民医院急诊科副主任朱保锋当选首届中毒学分会主任委员。市医学会中毒学分会成立后,将搭建全市中毒临床研究和治疗的协作平台,进一步加强市内医疗机

构在中毒领域的交流合作;推动中毒学专科医师的培训和培养,打造一支结构合理的一流中毒学医师队伍;实现毒物检测资源的共享合作,成为中毒学临床工作与科学研究方面的重要支撑;开展多层次、全覆盖的中毒科普宣传,提升全民健康生活理念。

·冯启榕·

## 喜报!

### 钱舒颖同志入选南通市会计领军人才培养计划

3月13日,南通市首期会计领军人才选拔培养人员名单结束公示,我院财务处价格与成本管理办公室副主任钱舒颖成功入选。南通市会计领军人才(江海名会)培养实施项目是以适应我市经济社会发展需要而启动实施的一项重大人才工程,旨在着力打造一支具有国际视野和战略思维、德才兼

备、精通业务、善于管理的复合型高层次会计人才队伍,借助上海国家会计学院师资力量,建成我市高端会计人才集聚中心和创新高地。此次评选共有来自全市企事业单位100多名精英参与,经过材料审核、笔试、面试等环节,钱舒颖成功入选。

·黄昶蕾·

## 惊险! 4厘米鱼刺竟“溜”进了甲状腺 医生紧急手术成功“拔刺”



“都怪自己嘴馋,不小心啊。”躺在病床上的施先生怎么都没想到,一根小小的鱼刺“威力”这么大,一不留神居然“溜”进了甲状腺里,险些危及生命!原来,3月15日晚,家住启东的施先生夫妻俩来到市区探望女儿,心情大好的施先生一边吃着鱼,一边和女儿唠家常,好不惬意。突然,他感觉喉咙一阵刺痛,意识到被鱼刺卡住的他连忙吞了一大口米饭,没想到疼痛更加明显了。很快,疼痛蔓延到了整个脖子。原本还比较淡定的施先生一下子有些慌了,当即决定到医院就诊,此时已经是深夜10点半了。

“医生,我吃鱼被鱼刺卡住了,快帮我看。”一到医院,施先生直奔急诊耳鼻喉科诊室。医生仔细检查了咽喉常见的异物梗卡部位,均未见明显异物存留,建议其进行进一步检查。既然没找到鱼刺,说不定已经滑下去没事了,抱着这样的心态,在医生反复叮嘱下,施先生还是决定先回家观察。然而一觉醒来,施先生感觉疼痛更加明显,甚至只能以最小的幅度动着喉咙说话,深感不妙他又一次来到了医院急诊。

消化内科副主任、主任医师仇建伟手持纤维胃镜熟练地为施先生进行检查,可奇怪的是,食道内并没有发现鱼刺的“踪迹”。鱼刺会在哪儿呢?仇建伟仔细搜寻一切蛛丝马迹。“这里局部有水肿,鱼刺可能‘跑’到食道腔外了。”他指着屏幕中一个不起眼的角落说道,随即安排施先生进行颈部CT检查。影像

清晰地显示,一根细长的异物已经突破了食道,一头竟然扎在施先生左侧的甲状腺上!

甲状腺附近有丰富的血管,鱼刺一旦划破周边血管,后果不堪设想!消化内科立即联系甲乳外科进行会诊。经现场多学科专家的分析诊断,一致认为必须立即进行颈部开放手术取出鱼刺,否则可能危及生命。

一根小小的鱼刺竟然会危及生命?当告知需切开颈部取出异物时,施先生和女儿都吓了一跳。“这根鱼刺目前已经扎破了食道,直插甲状腺,所幸的是发现及时,没有引发严重的感染,当务之急就是尽快取出鱼刺。”听完甲乳外科副主任、主任医师施建华的建议后,一家人当即决定配合进行手术。

手术最大的难题就是找到鱼刺的具体位置。经验丰富的施建华,通过对比胃镜和CT的检查结果,精准地找到了鱼刺所在位置,经过手指仔细触诊,很快找到了鱼刺并完整取出,且经探查未发现其他异物残留,手术顺利结束。让人倒吸一口凉气的是,这根鱼刺竟然长达4厘米。

“没想到一根小小的鱼刺,取出来居然这么惊险,多亏了医院各科医生的协力合作,我爸才能化险为夷。”看到被取出的鱼刺,患者女儿仍然心有余悸,表示之前就看到有人被鱼刺卡到窒息送医的新闻,没想到类似的事情居然发生在自己亲人的身上。

目前该患者恢复良好,正在接受进一步的观察治疗。  
·仁芯·

## 六龄童发热后多脏器功能衰竭危在旦夕! 医护多学科携手奋战一月救回一命

3月23日,两面鲜红的锦旗送到了我院儿科,上书:“术高服人,德高服心”“至德行本,善医济世”。手捧锦旗的患者家属诚心致谢:“一起并肩奋战的一个月,让我永生难忘,感谢所有医护人员给了我女儿第二次生命!”

事情要追溯到2月21日的凌晨,120急救车从县级医院转运来一名6岁女童,患儿呼吸困难,面色青紫,神志不清,监测氧饱和度仅40%,儿科重症监护室医护迅速气管插管呼吸机辅助呼吸,开放静脉通道,扩容稳定血压及血氧,同时进行详细检查。儿科主治医师许斌了解了患儿的基本情况:小艾(化名)今年虽然6岁,但由于营养不良,体重仅有15公斤,此次发热、咳嗽4天,病情迅速发展而且急转直下,家长十分着急。

入院检查后发现,小艾不仅是重症肺炎、呼吸衰竭、心力衰竭,谷丙转氨酶已达1071U/L(参考值0-40U/L),肾功能肌酐达220微摩尔每升(参考值92微摩尔每升),高钾血症,血气pH值仅7.088,这些都是致命的数值,提示小艾同时有肾功能衰竭、肝功能不全、内环境紊乱,已经多脏器功能衰竭,病情极其危重,生命危在旦夕!

从入院那天起,儿科重症监护团队就日夜守护在小艾的身边,病情的复杂,让小艾的生命体征时刻都在变化,监测的一个个数据让医护人员的心总是悬着,神经紧绷着,不敢放松任何一个时刻。患儿多脏器功能衰竭,特别是急性肾功能衰竭,已经无尿、高钾血症,随时心脏骤停,病死率极高。

为此,一场汇集全院力量的多学科会诊紧急启动:除了儿科外,肾内科、血透室、麻醉科、ICU等科室专家共同加入,同时紧急联系南京儿童医院重症医学科主任医师葛



许华博士,共同合作制订了小艾的抢救方案。尽管患儿体重太小,置管困难,血滤难度风险极大,但我院医护团队并未放弃,多学科协作协调,紧张有序、环环相扣,最终成功置管,前后共经过了3天的腹膜透析、11天12小时的血滤、2小时多的血浆置换。

令患儿家属感动的是,医护人员不辞辛苦,不分日夜,由于病情变化较快,常有医护人员在夜间入睡后被一个电话喊醒再驱车返院守护患儿。付出总有回报,在入院20天后,小艾尿液终于逐渐增多,肾功能、肝功能逐渐恢复,肺部炎症明显好转,终于撤离呼吸机,可以自由呼吸!

“患儿体重低,病情极其危重,抢救困难重重。但为了抢救一个鲜活的生命,我们从未退缩,有效整合全院优质综合医疗力量,多学科合作,积极抢救,不放过每一个细节,不放弃每一丝希望,才有孩子病情的日益好转。与此同时,家长的信任也给了我们最大的动力。”儿科副主任宋磊介绍,在此次抢救中,多种方式的肾替代治疗在这么低体重儿童中的使用,在南通地区并不多见。目前,我院儿科与南通各县级医院均建立了完善的危重症患儿“绿色”转运流程,确保第一时间抢救危重症患儿。  
·冯启榕·

## 医患互信成就“心”的奇迹 我院成功救治重症冠心病患者



“多亏了医护人员的精心救治和暖心守护,才将我鬼门关拉回来!”3月11日,60岁的于先生来到我院心脏大血管外科门诊复诊,各项指标均已平稳,目前精神饱满,活动如常。而在一个月前,他曾与死神擦肩而过,多亏我院多学科医护人员用精湛医术救回他一命。

原来,于先生有多年高血压、糖尿病病史,因未正规控制,落下冠心病、下肢动脉狭窄、慢性肾功能不全等多种并发症,早在十年前就因心梗,心脏放过支架。一个多月前,于先生因再发心梗入住心内科,冠脉造影显示他的冠脉严重狭窄,原先支架已再次堵塞,最严重的右冠脉开口处已闭塞,心超提示心脏大面积心梗,左、右心脏收缩功能严重下降,三尖瓣重度反流。于先生出现呼吸困难、肢体水肿、不能平卧等症状,已经不能脱离静脉的强心、扩冠、利尿治疗!考虑到患者病情重、血管严重狭窄、基础疾病多,我院心脏大血管外科主任医师陆晨希在会诊后详细告知了家属患者的危重病情,出于对医院的信任,于先生坚定地要留在本院行心脏手术治疗。

患者的信任就是医者最大的动力!经过一段时间心功能的调整、完善术前评估后,2月6日,陆晨希主任带领其团队为于先生进行了全麻低温体外循环下冠脉搭桥+三尖瓣成形术。手术非常顺利,但正如术前评估,患者因手术创伤、心肌组织缺血灌注损伤先后引发了术后低心排综合征、肺水肿、急性肾衰竭的严重并发症,虽

然用着大剂量的升压药及强心药,患者的血压仍偏低、尿量少、循环极不稳定……面对凶险的并发症,陆晨希主任亲守监护床旁,密切观察、精准分析判断,在调整血管活性药物及优化患者内环境的同时,果断使用主动脉内球囊反搏术、连续性肾脏替代治疗等机械辅助方法来改善心、肺、肾功能。在医护精心守护下,一周后,于先生的各项指标趋于稳定。

就在大家为患者情况好转,逐渐脱离呼吸机生命支持辅助仪器而高兴时,又一个突发情况出现了:因为心肌受损严重,患者出现了“室速风暴”,平均1~3分钟就出现一次致命性室速,每次均伴有意识丧失、血压骤降等表现。面对如此凶险的心律失常,监护室主管护师高秋燕眼睛一刻都不敢离开监护仪屏幕。紧要关头,陆晨希主任同心内科专家黄建飞、施林生主任共同会诊,反复斟酌治疗方案,经过十余次电复律和反复的药物调整,患者室速发作的间隔时间逐渐延长。“室速控制住了,控制住了!”大家悬着的心终于放了下来……又经过监护室医护7天的严密观察和治疗,于先生终于转入普通病房。

多器官功能不全、多学科协作,该案例的成功救治,再一次展现了我院对危重症心脏病患者的高超综合救治水平!在此,专家提醒:冠心病要早期干预治疗,一旦长时间出现心肌损害,将对心脏功能产生不可逆的损伤,因此出现胸闷、胸痛症状及时就医很重要!  
·冯启榕·

## 中年男子突发心悸后晕厥 全皮下植入心律转复除颤器转危为安

不久前,44岁的许先生突发胸闷、心悸,后出现黑蒙、晕厥,在外院急诊就诊,考虑室性心律失常,经急诊抢救后转至我院。幸运的是,在医护人员的紧急施救下,许先生转危为安。至此,他也成为我院首个接受全皮下植入型心律转复除颤器植入术的患者。

据接诊医生、我院心内科主任医师黄建飞介绍,根据心电图检查结果及患者家族史,诊断为由布鲁加达综合征导致的心源性晕厥。这是一种心肌离子通道基因突变引起的综合征,这类患者心脏结构无明显异常,但易发生多发性室速、室颤和晕厥,甚至心源性猝死。心源性猝死是一种常见而凶险的心血管疾病,患者在病情基本稳定的情况下突然发生严重心律失常导致迅速死亡,而及时有效地除颤非常关键。大量临床试验已证实植入型心律转复除颤器应用于猝死高危患者的一级预防及二级预防时,效果优于现有的药物治疗,可降低长期死亡率。但在临床实践中,传统的心律转复除颤器也暴露出很多缺点,比如静脉除颤导线较粗大,合并血管畸形患者植入十分困难;导线植入时容易发生心肌穿孔,长期应用容易造成导线磨损,甚至断裂,拔除除颤导线难度大且风险极高;经静脉系统植入导线有发生感染、心内膜炎、瓣膜损坏等风险。此次黄建飞团队为许先



生植入的是无需接触血管系统的全皮下植入型心律转复除颤器,“由于除颤导线与脉冲发生器均埋于皮下,除颤导线不接触心脏及相关静脉,可有效避免导线所致的各种相关并发症。”

经过完备的术前准备,2月26日,黄建飞团队在全麻下为该患者进行了全皮下植入型心律转复除颤器植入术。整个手术一气呵成,仅用时30分钟,术后患者无不适主诉,第二天便可下床正常活动。目前,许先生已经康复出院,身体恢复良好。  
·冯启榕·

## 弘扬雷锋精神 续写雷锋故事

### 我院各党支部开展“学雷锋”系列主题党日活动



“我们既要学习雷锋精神,也要学习雷锋的做法,把崇高理想信念和道德品质追求转化为具体行动,体现在平凡的工作生活中,作出自己应有的贡献,把雷锋精神代代传承下去。”

今年3月5日是第60个“学雷锋纪念日”。为深入贯彻落实习近平总书记对深入开展学雷锋活动作出的重要指示,我院各党支部作为联系服务职工、群众的“第一方阵”,在院党委的带领下充分发挥战斗堡垒作用,组织开展“学雷锋”系列主题党日活动,切实为群众办实事、办好事,将暖心服务送到百姓身边,让雷锋精神在支部建设、医院发展新时期绽放更加璀璨的光芒。

#### 组织爱心义诊

急诊党支部借助自身优势联合团委在托育机构、急诊大厅开展形式多样的急救技能培训,帮助民众掌握自救、互救的科学施救方法,提高安全风险认知及防范能力。志愿者们重点讲解了“婴幼儿心肺复苏”“海姆立克急救法”“溺水处理”等内容。生动的讲解和亲身示范让大家学习热情高涨,纷纷伸出双手参与活动中。

血液肾内党支部、内分泌综合党支部、呼吸心胸党支部、手术中心党支部、脑科中心党支部、药剂综合党支部、后勤党支部,纷纷走进盘香沟社区、苏建花园社区、红星社区等地开展“弘扬雷锋精神,争做时代先锋”的志愿服务。他们为社区内的青少年及家长进行健康知识宣教;为居民开展测血糖、测血压、用药安全知识科普、问诊等服务。

发放宣传资料近500份,有的支部还准备了精美的小礼物,活动现场气氛热烈,受到居民们的一致好评。

#### 优化服务流程

影像中心党支部结合患者就诊“急难愁盼”问题,积极开展“助力新院医疗流程改进”志愿服务,以优化就诊流程,为就诊患者提供咨询、引导等,提升患者就医感受。志愿者们在改善医院环境和医疗服务、改进医疗流程的同时,提升了医院形象。



机关第一党支部启动“红螺钉”志愿服务,支部党员以小组为单位在全院通过“亮身份、当表率”,持续开展“随手清、及时帮、优管理”三项行动,深化“红螺钉”志愿服务品牌,让志愿风尚深入人心。

#### 开展暖心慰问

离退休第一党支部、退休二支部、机关第一党支部联合开展“学习雷锋好榜样,送学走进护理院”主题党日活动。老党员听青年党员读新党章,感受新院新貌新气象。老党员理平主任深情地回顾了自己入党70多年的历程,始终不忘入党初心,为人民服务永刻心间。她寄语青年党员要认真学习新党章,忠诚于党,奉献祖国,服务人民。她还向青年党员赠送了自传。青年党员们非常感谢老党员的传帮带,都表示要为医院高质量发展奉献自己的青春年华。 ·仁芯·

阳春三月,万物复苏。我院各党支部紧紧围绕“健康护航·医心一意”党建服务品牌,以“主题党日+”为载体,在“融合”上做文章、在“提质”上下功夫,开展了形式多样、特色鲜明的主题党日活动,推动党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用充分发挥,让主题党日真正成为党员教育的“主阵地”、砥砺人心的“压舱石”、联系群众的“连心桥”。

## 党旗红 春意浓

### 三月主题党日活动不负美好春光

#### 党建共建促发展 主题党日“活力足”

为进一步凝聚基层党建力量,构建“资源共享、优势互补”的党建工作新格局,近日,我院骨科党支部、普外泌尿党支部、肿瘤中心党支部、检验病理党支部联合近山社区党支部共同开展了党建共建活动。活动上,双方就共建项目内容范围、活动形式及具体实施计划等方面进行了充分交流。接下来,双方将不断夯实共建主题,深化共建内涵,通过“共建组织、共抓队伍、共享资源、共谋发展”,实现党建业务“双提升”;以开展形式丰富的“双报到”活动为载体,进一步挖掘健康融合新动力,不断增强社区群众的获得感、幸福感。

为提升党建工作活力,增强与医联体单位的共建交流,3月11日上午,心血管党支部前往如东双甸中心卫生院,开展了“仁心仁术、医心为民”主题党日暨区域医联体专家健康义诊活动。来自各科的专家团队为群众认真查体,细心诊断,并提供健康咨询、指导合理用药等。义诊结束后召开了区域医联体党建座谈会,心血管党支部书记施林生表示:“希望通过医联体党建共建这个平台,不仅让优质的医疗资源惠及当地居民,更进一步促进党建与医联体业务工作同频共振、深度融合,扎实推进医联体的建设与发展。”

3月17日下午,康复中医党支部走进崇川区新城消防救援站,开展了支部联建活动。我院中医科、康复科专家分别围绕“中流科普小知识”“运动损伤康

复小科普”进行了科普讲座,用通俗的语言、真实的案例讲解了甲流的发病、预防以及运动损伤如何康复等,并为消防员现场中医针灸以及手把手康复指导。“火焰蓝”和“天使白”,一个守护平安,一个守护健康,同被称为最美“逆行者”。今后,双方将在党建互学、消防安全与应急救援培训等领域深化交流合作,联手共筑最美“安全色”。

#### 志愿服务送健康 主题党日“有温度”

在第113个国际劳动妇女节来临之际,妇儿党支部以“孕见·不凡女神”为主题,为孕产妈妈们带来了精彩实用的科普活动。产科专科护士手把手指导准妈妈们的母乳喂养的方法,在场的准妈妈妈们上了一堂实用的“母乳喂养实操课”。麻醉科专家介绍了无痛分娩的最佳时机和常规流程,细致周到的讲解缓解了准妈妈对无痛分娩的焦虑和紧张。活动中,康复治疗师还带领各位新妈妈们体验了腹式呼吸并且教授如何正确感受盆底肌肉和正确收缩盆底肌。有趣的互动、轻松的氛围,进一步增强了孕产妈妈们产后康复、恢复辣妈身材的信心。

“小朋友,双脚并拢,双手交叉,往前弯腰……”近期正值学生返校之际,骨科党支部组织党员前往西藏民族中学开展了“南通市脊柱侧弯免费筛查进校园”活动。当天共筛查500余名学生,医护人员通过眼观、手触、尺量等方式对学生进行一一筛查,评估学生脊柱侧弯程度,并开展脊柱健康知识科普宣讲。根据筛查结果,对于症状轻微的学生,现场给予康

复指导,通过纠正坐姿、站姿,改善症状;对于症状较重的学生,告知学生和老下一步的诊疗建议。接下来,支部还将通过健康讲座、义诊等方式加强科普宣传,为青少年骨骼健康保驾护航。

#### 爱心导医在行动 主题党日“践初心”

为提升患者就医体验,机关第二党支部紧扣“做好身边的服务”宗旨,组织党员在门诊开展“全程陪诊”活动,为独自就医的老人、行动不便的患者提供暖心陪诊服务。当天早晨7点,医院门诊大厅里人流穿梭,面对大量挂号患者,党员志愿者组织大家有序排队,熟练地帮助挂号,有效缩短了等待时间。一对头发花白的夫妻,走路颤颤巍巍,党员志愿者注意到后,主动上前搀扶老人在候诊椅上先行休息;在耐心沟通后了解到两位老人需要前往伤口造口门诊,随即借来轮椅,一路护送。就诊结束时,党员志愿者又用轮椅将老人送到地铁口才安心返回。活动结束后,一名党员志愿者深有感悟,“此次志愿陪诊服务,让我感受到了年老体弱者看病的不易,今后将继续为就诊患者提供帮助与服务”。

全院各支部将持续以党的二十大精神为指引,做好主题党日与医院各项工作深度融合,让主题“鲜”、内容“活”、效果“好”贯穿始终,实现主题党日活动接地气、全覆盖,真正让党支部组织生活“活”起来,党员“动”起来,“党味”浓起来,提高组织生活质量,提升各支部党建水平,让基层组织生活“走新”又“走心”。 ·仁芯·

