

# 南通一院



“南通一院”发布二维码

微信扫一扫  
资讯早知道

投稿邮箱: ntyyxt@163.com



准印证号: S(2023)06000060

内部资料, 免费交流

南通市第一人民医院主办

总编辑: 卢红建

编辑部地址: 南通市胜利路666号

联系电话: 81111026

第6期(总第289期) 2023年6月25日 网址: www.nt2191.com

## 薪火相传 新院启航

### 我院举办院名石揭幕仪式



6月2日上午,“南通市第一人民医院”院名石揭幕仪式在新院举行。中共南通市委副书记、宣传部部长沈雷,南通市人民政府副

市长陈冬梅,南通市卫生健康委员会党组副书记、副主任张莉华,南通市保障房建设投资集团有限公司董事长张志泳,中国书法家协会

员、南通市书法家协会首任主席、现任顾问张晏,医院老领导代表,我院党委书记卢红建等全体在院领导出席揭幕仪式。仪式由我院党委副书记、常务副院长储晓彬主持。

陈冬梅对“南通市第一人民医院”院名石落成表示祝贺,她肯定了医院在守护通城百姓健康方面作出的贡献,希望医院能够以此次院名石揭幕为新的起点,从百年院史中厚植为民情怀,汲取奋进力量、凝聚文化共识,精准对接发展所需、群众所盼、健康所向,继续努力,追赶超越,加快实现“百年老院”向“百年强院”的转变,努力把医院办得更有内涵、更有分量,为通城百姓提供更为优质的医疗服务,为推动中国式现代化南通新实践作出新的更大贡献。

卢红建表示,院名石的落成启用是医院发展史上标志性里程碑,是赓续先辈精神、厚植文化底蕴、汲取奋进力量的重要方式,标志着新院发展开启崭新篇章。全体一院人将以此为契机,携手上海交通大学医学院附属仁济医院建设长三角北翼重要区域医疗中心,全面提升升级医疗服务能力,更好地为江海百姓的生命安全和身体健康保驾护航。

医院部分职工代表参加了揭幕仪式。

·周珏·

## 我院召开党委理论学习中心组会议

5月31日,我院召开党委理论学习中心组会议,专题学习研讨《习近平著作选读》(第一卷、第二卷)以及习近平法治思想。会议由院党委书记卢红建主持。其他在院领导班子成员参加了会议。

会上,副院长缪旭对《习近平著作选读》(第一卷、第二卷)的内容框架作了概述。党委专职副书记丁爱明领读了《习近平著作选读》第一卷中篇目《建设网络良好生态,发挥网络引导舆论反映民意的作用》。副院长季建峰结合自身分管工作及党校学习体会作了重点交流发言。随后,纪委书记黄俊与大家一起重温了习近平署名文章:《谱写新时代中国宪法实践新篇章》《纪念现行宪法公布施行40周年》。

会议指出,当前全党正在如火如荼地开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育,《习近平著作选读》(第一卷、第二卷)作为开展主题教育的必读书目,深刻展现了习近平新时代中国特色社会主义思想为丰富发展马克思主义作出的原创性贡献,是当前全院党员干部理论学习的重要书目。

会议要求,一要以学铸魂,在学深悟透中锻造政治忠诚。要坚持读原著、学原文、悟原理,把学习《习近平著作选读》与深入学习贯彻党的二十大精神及主题教育结合起来,准确把握习近平新时代中国特色社会主义思想的精髓要义和世界观、方法论,以理论上的清醒筑牢政治上的坚定。二要以学正风,在践行宗旨中推进自我革命。要大兴学习之风、调研之风、实干之风,增强纪律意识、规矩意识,通过开展一系列廉洁教育活动,积极营造风清气正的医院政治生态,为医院高质量发展筑牢廉政思想根基。三要以学促干,在知行合一中勇担责任使命。理论学习要坚持问题导向,围绕医院中心工作和高质量发展目标,形成以学促干、以干促学的良性循环,真正把学习教育成果转化为推动医院高质量发展的工作成效。

急诊党支部书记朱保锋和肿瘤中心党支部书记鞠永健作交流发言。

·褚泓宇·

本版责任编辑:任玉琴

为深入贯彻落实党的二十大精神,全面落实中央纪委二次全会和省、市纪委三次全会部署,进一步凝聚廉洁文化建设,打造具有医院特色的廉洁文化品牌,结合市第十六个“5·10”思廉日活动安排部署,我院组织开展以“同沐清廉风 共答廉洁卷”为主题的廉洁文化系列活动。

## 同沐清廉风 共答廉洁卷

### 我院开展“5·10”思廉日系列活动

廉政警示教育、廉洁文化建设优秀项目。

#### 观“廉”展 开展沉浸式廉洁实景教育

组织全院中层以上党员干部参观“廉正颂德 百世风规”张謇廉政思想主题展、“清风地铁·一站一厅一车”廉洁文化主题项目。通过廉洁实景教育,全体同志重温了南通先贤清廉务实的精神和家风文化内涵,进一步引导医务人员时时学廉思廉、处处倡廉践廉。

#### 润“廉”家 开展涵养廉洁家风活动

医院以支部为单位,充分挖掘家风建设典型案例,组织党员干部开展家风研讨并撰写家风故事;全体院领导班子对部分职工家属开展家访谈心,重点围绕净化朋友圈等8个方面,深入了解家访对象的家庭状况和“八小时之外”情况,助推党员干部及家属正心修身,筑牢家庭“护廉网”,激活家庭“廉动力”。

#### 承“廉”诺 组织廉洁承诺系列活动

全体院领导班子签署《领导干部廉洁从政承诺书》,重温廉政誓词;组织医务人员“清廉医院 你我共建”承诺签名。大家表示,将时刻绷紧反腐倡廉这根弦,常修为政之德、常怀律己之心、常思贪欲之害,履职尽责,永葆廉洁本色,凝聚共建清廉医院的强大合力。

#### 拍“廉”片 拍摄《清风正气汇江海》微视频

视频把“清风正气,缔造清廉集体”作为开

篇词,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,推动党风廉政建设主体责任和纪委监督责任贯通联动、一体落实,从“以学促廉、整治固廉、监督保廉、文化润廉”四个方面开好“清廉处方”,让党员干部职工在观赏中接受廉洁文化教育,助推清廉医院建设。

#### 明“廉”纪 开展上廉课警示教育

特邀南通大学经济与管理学院宋超教授讲廉政党课,以《贯彻习近平法治思想,全面打赢反腐败斗争攻坚战持久战》为题,围绕近几年来发生在医疗系统的违纪违法典型案例,从医务人员职务犯罪的法律性规定以及筑牢防线全面打赢反腐败斗争攻坚战持久战等四个方面进行了详细解读。

纪委书记黄俊通报了今年以来全国查处的多起医疗系统典型腐败案例,再次敲响“莫伸手,伸手必被捉”的警钟。

党委书记卢红建要求全体党员干部面对当前反腐新形势,要做到慎独、慎微、慎始、慎初、慎交、慎处,进一步增强不想腐的思想自觉。

党员们通过廉洁文化系列活动深刻体悟清风廉洁韵味,大家纷纷表示要坚守廉洁底线,牢记初心使命,时时以党章党规警醒自己,知敬畏、存戒惧、守底线。下阶段,我院将持续丰富廉政教育形式,引导党员干部进一步筑牢理想信念根基,涵养新时代廉洁文化,为医院高质量发展营造风清气正的良好政治生态。

·王芳·



#### 育“廉”品 南通市廉洁文化建设示范基地揭牌

医院依托医廉文化广场廉洁文化宣传主阵地,自5月6日廉洁文化建设示范基地揭牌以来,发挥其传播清廉知识、弘扬清廉文化、启迪清廉思想的作用,5月份接待十余家单位共计278人参观教育活动,取得了良好的社会反响,这是医院廉洁文化品牌建设的一项创新举措,6月6日被中共南通市委授予全市

仁德通江海,博医达天下。

1907,她领风气之先,打开近代南通的西医大门;

2023,她敢闯新路、勇开新局,奋力投身综合改革与高质量发展新实践——

## 市第一人民医院:与您共筑健康梦

## 千里援陕担使命 同心奋进护健康

略阳县位于秦岭南麓、嘉陵江畔,地处陕甘川三省交界地带,受自然、交通和经济社会发展等条件影响,医疗卫生发展相对滞后,而略阳县人民医院是全县唯一一所二级甲等综合医院,与作为“江海门户”的南通相隔1600多公里。2022年6月,我院积极响应“组团式”对口帮扶号召,与略阳县人民医院签订对口帮扶协议书,我院呼吸与危重症医学科副主任、主任医师陈金亮,神经内科副主任医师李嘉以及神经内科主管护师杨平玉3人千里赴陕,倾其智、劳其力、尽其责,通过“输血”加“造血”、“授渔”又“授渔”的医疗帮扶,帮助略阳县人民医院在科学管理、专科建设、技术提升、人才培养等方面实现突破与提升。日前,李嘉和杨平玉不辱使命,圆满完成为期一年的帮扶任务,顺利返通。而陈金亮将在略阳县人民医院继续开展一年的帮扶工作。



陈金亮:统筹有度,精益管理助发展

陈金亮是此次南通市“组团式”帮扶医疗队队长,赴陕后被任命为略阳县人民医院院长。到达略阳后,他迅速投入一线工作,全面深入了解医院学科的基本架构设置、人才梯队建设及患者诊疗服务等相关情况,稳步有序推进各项帮扶工作。

面对年初的疫情,陈金亮凭借借援鄂援沪的丰富经验,坚持全院一盘棋、一张床,合理调配各项资源:他对急诊科进行紧急改造,针对不同患者的就诊需求,采取分类救治;对于急危重症患者和老年患者,建立重症救治通道,细化流程衔接;成立专家组“分片包干”,每日专家定时巡诊在院新冠感染危重病人,医院成为全县危重症救治的中坚力量。

陈金亮深知,跨越千里的帮扶,要强化“输血”,更要帮其学会“造血”。他大力推进学科建设,打造重点专科、特色专科,坚持每周2次在呼吸内科开展教学查房和危重症病例讨论,带领呼吸内科团队开展新技术,2023年申报呼吸科、影像科两个科室为汉中市重点专科。

一次,医院收治了一名深度昏迷3小时,患有急性呼吸窘迫综合征、II型呼吸衰竭等多种疾病的患者。当时情况非常危险,陈金亮立即带领呼吸内科医护全力抢救,开

展紧急气管插管、有创呼吸机辅助通气等综合治疗,患者病情很快得到有效控制。几天后,患者女儿送来一面“医术高超 医德高尚”的锦旗,她感动地说:“我爸爸才60岁,那天我们都吓坏了,多亏了陈院长和这些医生护士!”

除此以外,陈金亮还积极推动优质医疗资源下沉基层,举办乡村医生培训班,帮助全县乡村医生提升业务能力,开展组团式帮扶送医下乡系列义诊活动,为当地群众送医送药送健康。

### 李嘉:精准帮扶,仁心仁术惠百姓

“寒来暑往,归期已至,终有别离。一载岁月,难免波折艰辛,更多的是感恩感谢。不辱使命,完美收官,再见略阳,后有期。”这是李嘉在返通的那天发的一条朋友圈,虽然只有寥寥几十字,却深刻表达了对自己这一年倾情援陕经历的依依不舍。

2022年6月履职伊始,李嘉就被任命为略阳县人民医院神经内科名誉主任、卒中中心名誉主任,他扎根基层、履职尽责,以推进受援医院学科建设、解除患者病痛为己任,用实际行动践行援陕职责使命。

卒中中心建设能够有效降低当地脑卒中患者的死亡率和致残率。李嘉以南通市



第一人民医院卒中中心架构为蓝本,结合略阳县人民医院自身特点,梳理卒中中心绿色通道,优化院前急救转运、急诊处置与识别流程,协调卒中救治小组、影像科、检验科、神经内科等部门,通过开展卒中中心质控例会,不断磨合相关科室之间的协作效率,显著缩短了静脉溶栓DNT时间。

帕金森病在略阳县域范围内较为常见,针对诊断及治疗混杂无序的现状,李嘉结合科室现有条件,系统地讲解帕金森病相关知识,带教UPDRS-III评分及规范化诊疗流程,灌输全程管理等全新的理念,切实有效地提升了略阳县人民医院神经内科在运动障碍疾病领域的诊疗水平。4月11日是“世界帕金森病日”,李嘉带领科室的医护人员组织开展了大型义诊宣教活动,鼓励他们增强战胜疾病的信心,进一步提高了当地群众对于帕金森病的认知。

### 杨平玉:白衣燕尾,矢志担当护健康

“杨老师可能不明白她在我心里是一种什么样的存在,她是我一辈子的朋友、一生的老师,我将永远铭记她的关心和教诲!”在杨平玉结束了一年的医疗帮扶工作、踏上归程之际,略阳县人民医院的护士纷纷表达了对她这一年帮扶工作的深深谢意和依依不舍之情。

去年6月赴陕后,杨平玉被任命为略阳县人民医院总护理部副护士长。她克服了对家人的思念和作为一名外乡回族人清真饮食上的不便,积极开展各项帮扶工作,修订护理常规、细化工作流程、组织护理学科建设、进行多对一带教、开展应急演练等。

杨平玉深入病区调研护理工作开展情况,发现管道固定、呼吸机使用规范、VTE管理规范、压力性损伤管理等是护士的短板,于是根据各专科护理工作特点进行个

化培训,并及时追踪临床效果。她还在医院首次开展了护理查房,主持护理病例讨论等,帮助护士进一步提升评判性思维能力和临床解决问题的能力,推动略阳县人民医院护理工作质量迈上新台阶。“只要你们有需要,随时找我,我一直都在!”这是她常常挂在嘴边的话。

杨平玉还创新健康科普的形式,通过线上线下相结合的方式对专科疾病防治进行宣教,并在病区设置了疾病知识宣传栏,强



化护理人员患者的疾病防范意识。她还积极参加公益讲座、下乡义诊活动,定期组织团队赴养老院提供护理服务,为乡镇医务人员、村医开展心肺复苏急救和静脉输液规范的培训,为县交警作热射病防治与急救知识的讲座等。

今年6月初,消化内科杨艳梅、影像科祁荣兴接过医疗帮扶“接力棒”,奔赴略阳县人民医院,开展下一阶段的工作。他们将始终传承大爱无疆的精神,用心用情书写“传帮带”新的续章。

·褚泓宇·

缤纷的六月,七彩的童年,夏天的风载着满满的祝福,吹开在每一个孩子的笑脸上,它在我们耳畔呢喃,“六一”来啦!为了让生病住院的小朋友也能感受到节日的气氛和喜悦,我院开展了庆“六一”系列活动“童”享欢乐,趣玩“六一”!

## “童”享欢乐 趣玩“六一” ——医院里的“六一”儿童节



### 儿童健康义诊

“孩子9个月了,还是不会一个人坐。”“我家11个月了,辅食一直不爱吃,大便也一直便秘,睡眠不太好,这是怎么回事呢?”“我家孩子是早产的,一直贫血,怎么喂养才行?”儿童节当天,在我院儿童医学中心门诊大厅里,妇儿党支部开展了一场新生儿、儿童康复、儿童保健义诊活动。党支部书记宋磊带领支部党员们为前来参加活动的儿童进行生长发育评估、营养膳食指导、早期发育指导和神经发育评估,同时围绕儿童营养、儿童保健、儿童疾病预防制订个性化诊疗方案。

### 欢乐嘉年华

五颜六色的气球、琳琅满目的小礼品、各种有趣的小游戏……今天的儿科病区一早就充满了欢声笑语,童趣十足。

“小朋友们,‘六一’儿童节快乐哦!”“这个小气球送给你,祝你早日好起来,加油哦!”

早,儿科的医生、护士们就来到每个病房中,为小朋友们送上节日的祝福和礼物。病区还为小朋友们组织了绘画比赛、彩泥比赛以及有趣的小游戏。贴着冰贴的小姑娘、打着点滴的小勇士,还有被爸妈抱在怀里的小婴孩……小朋友们玩得不亦乐乎,他们左手一个彩色气球、右手一个精美小礼品,脸上都洋溢着明媚的笑容。

家长们也被欢乐的氛围感染了:“医院里的‘六一’真热闹,我家孩子本来说过来看医生一直不肯,闹情绪呢,现在这么开心!”

### 产房里的特殊关爱

医院里还有一群“特别”的小宝贝,他们赖在妈妈的“宫殿”里,挑准了日子——“六一”这一天出生啦!为了迎接“六一”宝宝们,产房特意为他们准备了一份特殊的礼物——“记录人生第一步”,将小宝宝的脚印和宝爸宝妈的手指印印在特殊制作的相框中,作为小宝贝的第一个儿童节留念。 ·季菊花 薛莉莉 叶蕾·

## 内分泌代谢-生殖联合门诊开诊!

### 两位仁济专家共同坐诊!

小美和丈夫结婚以来生活幸福,但同时“幸福肥”也悄悄地找上门来,遗憾的是俩人一直没有宝宝,小美和丈夫一起到了生殖科咨询专家。一番检查后,小美发现自己的不孕竟然是由多囊卵巢综合征引起,自己的“幸福肥”也和这个罪魁祸首脱不了关系,医生告诉小美,像她这样的病人还有很多,除了需要生殖科就诊外,同时需要去内分泌科就诊,以保证产前的优生优育及产后的代谢管理。

我院内分泌代谢科重视建立多学科诊疗平台,通过内分泌科、生殖医学科等多学科共同参与,实现规范化、个体化精准治疗,自上海交通大学医学院附属仁济医院内分泌科及生殖科高级专家坐诊以来,已为不少内分泌相关不孕不育患者改善了内分泌代谢生殖问题,实现了孕前的优生优育及产后代谢管理。



为进一步推动内分泌代谢科及生殖科的合作,改善患者就医体验,一站式服务患者,准确寻找引起疾病的可能原因,评估相关代谢并发症及生殖需求,开展生殖内分泌腺轴相关的生殖遗传病发育异常疾病的筛查,为患者量身定制包括饮食运动疗法、药物治疗和生殖辅助治疗在内的个体化治疗方案,自2023年6月6日起开设“内分泌代谢-生殖联合专家门诊”,由仁济医院内分泌科陶弢主任和生殖科钮怡超副主任共同坐诊。患者挂内分泌代谢-生殖联合门诊即可享受内分泌代谢科和生殖科两位高级专家的服务,避免患者多学科就诊,大大节省就诊时间,改善患者的就诊体验,为患者提供更为全面的代谢生殖方案和策略,助力患者安全、科学、健康地实现代谢干预及优生优育,同时为其长期随访和评估提供更好的保障。

## 七年来无法躺卧睡觉!

### 脊柱手术显著降低患儿肌张力



“我终于睡了这7年来的第一个整夜觉,不用再整晚地抱着他靠坐在床上了!”

病房里,安安(化名)奶奶眼眶泛红,轻轻地抚摸着安安的头。阳光透过窗户洒落在他们身上,奶奶那微微有些驼的背,是岁月留下的痕迹,更诉说着这7年来始终如一精心照料安安的艰辛与不易。

此刻,身患脑瘫的安安正安静地躺在床上,双下肢放松地挂在床边,他刚接受完选择性脊神经后根阻断术(简称SPR术)。我院副院长崔志明教授亲自指导手术开展,由脊柱外科主任医师、博士后、医保管理处处长保国锋为其实施手术。术后,安安恢复情况良好,双下肢痉挛强直状态得到明显改善,也能够不依靠安眠药和镇静药自主地躺着、安静地睡上一整夜了。

### 折翼天使,悉心呵护七载余

因为四肢处于强直状态并不时抽动,安安无法平卧,夜间长期依靠安眠药和镇静药,并要在大人的拥抱下才能勉强短暂地睡上一会儿,饱受脑瘫症状的折磨。因为家里有3个孩子,为了让安安得到更好的照顾,全家人商量后,决定由奶奶全身心专职照顾安安,于是,奶奶成了专属于安安的“保护神”!每天晚上,奶奶都会把安安抱在怀里,靠坐在床上哄着他人睡,自己只能在他睡着的时候靠着床闭眼眯会儿,还要时不时安抚半夜惊醒哭闹不止的安安。“我不把他当脑瘫患儿看,他是我的亲孙子,无论多辛苦,我愿意照顾他,只要他能活下去!”

### 慕名而来,脊柱手术解病痛

安安一直在奶奶的陪同下接受康复训练,但随着年岁的增长,他的肌张力已经达到了IV级,总是反向用力,无论是换尿不湿还是做康复训练都几乎无法进行。来院手术前,安安的情况已经恶化到即使依靠安眠药和镇静药也无法入睡,并且很难进食,于是,家里人慕名来到我院脊柱外科寻求帮助。

保国锋为安安进行了详细而全面的检

查评估后,确诊为痉挛性脑瘫。目前,公认的治疗痉挛性脑瘫的最佳治疗方法就是实施选择性脊神经后根阻断术(简称SPR术),手术的主要目的在于调整患者的肌张力,使异常的肌张力尽量接近正常状态,同时,可以长期、稳定、彻底地解决患者肌肉痉挛的痛苦,并为其运动功能最大限度得到恢复奠定基础。

但由于7岁的安安非常瘦弱,体重只有16公斤,神经非常细,手术需要在显微镜下完成,风险较大,而且安安的特殊身体情况也为麻醉带来了很大的难度。保国锋将安安的情况和手术的风险告知了家属。看着每况日下的安安,经过复杂的思想斗争,全家人最终一致决定让安安接受手术,希望能为安安再争取一次活下去的机会!

充分完善术前各项准备后,保国锋在神经电生理监测等先进技术和外科手术显微镜的辅助下,采用术中电刺激的方式来准确判断L5和S1神经根,高精度、超选择性切断部分责任脊神经后支。麻醉科、儿内科、电生理监护和护理团队通力配合,共同保障手术顺利进行。手术进行了约两个小时顺利结束。

手术室外,紧张不安、焦急慌乱的家人终于等到了被推出来的安安!当被告知手术非常成功的时候,他们欣喜万分,更是忍不住抬手抹泪,全家人终于松了一口气!术后的第二个晚上,奶奶搂着安安,一起躺在病床上踏实地睡了这7年来第一个整夜觉!手术后,安安的下肢肌张力恢复至I级,四肢强直状态和不由自主抽动的情况得到明显改善,这也为他后期继续进行康复训练奠定了良好的基础。目前,他已顺利出院。

医学的价值核心是以人为本,尊重人性、尊重生命。我们所面对的千千万万个患者背后,更是千千万万个家庭,医学事业的发展正是为了让千千万万个家庭远离疾病与哀痛!作为医者,我们将矢志不渝,为医学事业发展奋斗终生!我们定竭尽全力,为人类身心健康奋斗终生!

·褚泓宇·

## 家门口的“上海医院”

### 为我院肿瘤科患者带来便捷的绿色通道

70岁的谭爷爷(化名)最近总是吃不下东西,干什么都不起劲,整天病恹恹地喊着不舒服。这可把家里人急坏了,怎么办?怎么办?谭爷爷的家人急忙带他来到我院肿瘤科门诊:“医生,求求你救救我爸爸!他可能是胃癌又复发了!”原来,早在8年前,谭爷爷就因为胃癌做过一次手术,但在那之后他一直恢复得很好,最近才出现不适。

闻言,上海交通大学医学院附属仁济医院副主任医师、我院肿瘤科主任陈东芹安抚道:“您先别着急,等做了检查才能知道准确病因。”随即,他对患者进行了全面检查,CT发现,患者的肝脏有多发占位;穿刺活检及肠镜、腹部MRI结果显示患者的肝脏病灶为神经内分泌肿瘤。原来,不是胃癌惹的祸!要知道,大多数的神经内分泌肿瘤来源于胰腺、胃肠道,而该患者的检查里并没有见到明显的病灶,这下又该怎么办呢?

陈东芹立即与患者家属沟通道:“老先生还需要做进一步检查,但是针对神经内分泌肿瘤的Ga-68PET-CT目前在南通还没有开展。不过别担心,我们这边可以帮您联系上海仁济医院进行检查,我们两院之间有绿色通道,挂号开单付费检查只用跑一次!”

谭爷爷的家人听了,热泪盈眶地感谢道:“真是太感谢了!我们都不知道贵院还有这途径,可真是太方便了!”



很快,我院医务处便联系到仁济医院核医学科的PET-CT预约中心,给谭爷爷进行了该项检查的预约。一切准备就绪!

目前,谭爷爷已在仁济医院完成检查,找到准确病灶的他得到了专业高效的治疗,不日将出院。此次患者的成功救治得益于两家医院的快速反应、接力协作,院际间的合作给患者开通的不仅仅是一条迅捷高效的绿色通道,更是一条满怀希望的生命通道!

2022年10月,首批五大肿瘤MDT门诊正式运行。通过推进两院检验信息平台对接,建立检验检查共享机制,提供与城市发展能级相适应的健康服务,让通城及区域百姓在家门口就能享受上海优质医疗资源,免去异地就医奔波之苦,提升市民健康获得感。

·刘静·

## 守护孩子的“睛”彩世界

### 我院走进机关幼儿园开展儿童近视防控宣讲活动



2023年6月6日是第28个全国爱眼日,我院眼科走进机关幼儿园,给学龄前的孩子们上了一节题为《有远见,不近视》的生动科普课。

科普课开始前,副主任医师曹鑫先给孩子们放了一段保护眼睛的小视频——《火眼金睛炼成记》,由他们耳熟能详的“齐天大圣”孙悟空化身小老师,讲述动听的护眼小故事。小视频一下子就吸引了孩子们的注意力,他们目不转睛地盯着视频,听得可认真啦!

在互动环节,曹鑫不仅设置了一些小题目来考验孩子们是否认真听讲,还耐心解答

他们各种充满童真的问题,现场叽叽喳喳,热闹极了。孩子们从活动中理解了近视眼的成因、危害,以及防治和矫正措施,知道了保护眼睛的重要性。

早在2018年,习近平总书记就提出:共同呵护好孩子的眼睛,让他们拥有一个光明的未来。近年来,近视低龄化问题突出,有些孩子在幼儿园就早早戴上了眼镜,儿童青少年近视防控工作日益严峻。我院眼科提醒:各位家长应当关注孩子的远视储备,重视孩子屈光发育情况,并将近视防控的节点前移。近视防控,需从宝宝抓起。

·曹鑫·



## 神奇胎位外倒转术助腹中宝宝“华丽转身”

婷婷(化名)是一名刚顺产完的宝妈,此刻,她正抱着刚出生的宝宝幸福地笑着。这个宝宝可不是一般人哦,她比一般的宝宝要“履历丰富”!她还在妈妈肚子里的时候就翻了人生第一个跟头,完成首次“华丽转身”,是不是很好奇?那就让我们一起来看看她的诞生吧!

### 危急! 38+6周孕妇“胎膜早破”

6月12日上午,怀孕38+6周的婷婷(化名)因“胎膜早破”被紧急送往我院。由于婷婷是一名经产妇,近几次B超均提示胎儿“完全臀位”,随时存在产程发动、脐带脱垂、危及胎儿安全的情况!医生立即将她送往产房进行进一步处理。产科副主任医师王小钰发现胎头位于产妇的左侧腹部,内诊查宫口已能容纳一指,也就是说,现在宝宝已经大喇喇地横在妈妈肚子里了!这个消息宛如一道晴天霹雳,一下子击碎了婷婷的顺产梦,要知道,“横位”是绝对无法顺

产的胎方位。她焦急地询问道:“我还没做好剖宫产的心理准备……医生,我是不是没有顺产的可能了?”

### 胎位不正别着急,外倒转术来帮忙

“除了剖宫产外,还可以试试胎位外倒转手术,做两手准备吧!先抽血,把术前准备都做起来。”王小钰的一句话重新点燃了婷婷的希望。话音未落,医生和助产士便开始忙着做起了准备。5分钟后,床边超声评估提示胎儿无脐带绕颈、脐带绕身,胎盘位于子宫前壁,胎心监护反应好……在排除胎位外倒转手术禁忌征,并进一步确认了胎儿的大小、骨盆的情况后,产科主任陈丽平表示,如能把宝宝转为“头位”,婷婷将非常有希望进行顺产!

### 产科助力宝宝 完成人生首次“华丽转身”

虽然胎位外倒转手术已在我院常规开展,但婷婷已经超出了常规胎位外倒转的孕周,加

上胎膜早破、羊水少,胎儿宫内活动空间有限,大大增加了胎位外倒转的难度。上午11点左右,陈丽平联合麻醉科、超声科,在超声引导下,隔着孕妇的肚皮,上推胎臀,下转胎头,按照胎儿适宜的方向缓慢推动,犹如“乾坤挪移”般帮助胎儿完成了人生中的第一次“华丽转身”!

“一次成功!胎心正常!”整个过程耗时2分钟。在陈丽平团队的密切关注和专业细心的产程指导下,婷婷终于在当天18点47分顺利诞下一个小公主,体重3300g,母女平安!

听到宝宝第一声响亮的啼哭时,婷婷流下了喜悦的泪水:“感谢陈丽平主任团队,是他们专业高超的技术让我躲过了手术刀,圆了我的顺产梦!”婷婷的母亲也感慨道:“整个陪产过程中,医护人员一直在给我女儿加油打气,他们的悉心照料和鼓励给了我们一家人信心和勇气!真的非常感谢他们!”

·杨美玲 冯馨逸·

## 先锋堡垒风采录

### 党建引领 共建惠民 我院四个党支部与如皋新联社区开展党建共建活动



为贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想思想和党的二十大精神,实现党建工作“优势互补、资源共享、取长补短、共同提高”。5月27日,我院呼吸心胸党支部、普外泌尿党支部、妇儿党支部、检验病理党支部与磨头镇新联社区党总支正式签订了党建结对共建协议,并进一步讨论了党建共建的具体内容和下一步方向。

记丁爱明,如皋市磨头镇新联社区党总支书记丁小平,相关党支部书记及部分党员代表参与此次活动。

活动中,双方书记分别介绍了各自支部概况、党建工作现状,并围绕如何实现“资源共享、优势互补、发挥合力”展开交流。随后,我院呼吸心胸党支部、普外泌尿党支部、妇儿党支部、检验病理党支部与磨头镇新联社区党总支正式签订了党建结对共建协议,并进一步讨论了党建共建的具体内容和下一步方向。

丁爱明表示,此次“跨界协作”,开启了医院与社区“党组织同心圆”共建工作新模式,希望双方借助结对共建的合作机遇,开展内容丰富、形式多样的联合活动;以辖区居民健康需求为导向,做好社区居民的“健康守护者”,真正实现党建工作从“相加”到“相融”,发挥“1+1>2”的效果!

丁小平向我院各位专家对基层工作的大力支持表示感谢,他说,此次党建共建签约活动给双方带来了新的生机与活力,今后将秉持“党建共建、惠及群众”的理念,进一步在工作思路、工作方法、工作机制等多方面进行探索和突破,不断提高为民服务水平,构建党建共建工作新格局。

签约仪式后,我院肝胆外科、手外科、呼吸内科、心血管内科、消化内科、神经内科、妇产科、儿科、病理科、检验科等专家现场为广大居民开展义诊服务。听闻专家来到家门口,很多居民早早地就在义诊场地前排队等候,咨询人员络绎不绝。专家们详细询问居民的身体状况,认真查看病历、解释病情,无论是现场就可以诊治的,还是需要进一步检查的,均清楚地写明了就医指南。除此之外,还为居民提供测血压、血糖等服务。

“最近我手臂一直有些疼,正想着去医院看看,没想到你们就来了。”在义诊接近尾声时,一个居民拿着检查报告急匆匆地来到义诊现场,经过专家的专业诊断,他这才放心下来:“在家门口就能让大专家看病,真是太方便了!希望以后能多举办这样的活动。”

此次党建共建活动,既是推动党的二十大精神在医疗系统与社区基层落地生根的积极探索,也是构建“双向促进、共同提高”党建工作新格局的有益实践,今后,我院签约党支部将与磨头镇新联社区通过医社联动共建,切实发挥党建引领作用,让更多共建成果在民生服务和社区发展中得到实实在在的体现,不断增强人民群众获得感和幸福感。

呼吸心胸党支部、普外泌尿党支部、妇儿党支部、检验病理党支部

### 党建引领 科普赋能 机关第四党支部举办“热爱科学 崇尚科学”科普活动

为全面贯彻党的二十大精神,认真落实中共中央办公厅、国务院办公厅《关于新时代进一步加强科学技术普及工作的意见》,根据南通市科协、市委宣传部、市科技局关于开展“科技活动周”的相关通知精神,结合我院医疗科研实际,围绕公众关切的健康热点,5月26日,我院机关第四党支部举办本次“党建引领,科普赋能”主题党日暨“热爱科学,崇尚科学”科普活动,本次活动分线下消防/生物安全科普宣教与科研平台参观、线上线下结合的医苑论坛和生物安全科普三个环节,并邀请了复旦大学基础医学院基因研究中心主任、教授顾建新,复旦大学生物医学研究院副院长、教授陆豪杰,我院医学检验科副主任技师谢玮作专题讲座。党委专职副书记丁爱明出席活动并致辞。活动由教育培训处处长黄晓琴主持。

技强院理念,在医教研转不断积累突破。对于医院而言,科普工作既是对医疗服务的延伸,能够帮助百姓提高健康意识、降低疾病发病率和患病率,切实增强人民群众获得感、幸福感、安全感,又是对临床工作的提升,能够促进医院医疗质量和服务能力。希望机关第四党支部以此次活动为契机,坚持党建引领,充分发挥“小支部,大作为”的责任担当,在把握政治方向、构筑交流平台、凝聚科技合力、提高科普效能等方面持续发力,实现科技科普两翼齐飞,努力把医院打造成传递党和政府关怀,增进人民健康福祉的窗口和平台。

在“消防/生物安全科普宣教与科研平台参观”环节中,院安全保卫处联合消防维保单位,在孩儿巷院区临床医学研究中心对工作人员和研究生进行消防安全培训演练。

随后,临床医学研究中心对参加培训人员进行了实验室安全科普宣教。在“医



苑论坛”环节中,顾建新作了《疾病诊疗相关的糖链标志物研究》主题报告。他介绍了其团队开发的仿生糖组定量技术,分享了基于糖组学技术在肿瘤、自身免疫性疾病及衰老相关糖链标志物领域取得的最新研究成果,指出高通量糖组学技术可作为发掘高效疾病标志物和靶标新途径。陆豪杰进行了《基于整合质谱技术的蛋白质糖基化精准分析》专题报告。他介绍了糖链

解析的重要医学意义及技术瓶颈,分享了其团队开发的基于整合质谱技术进行高通量位点特异性糖蛋白组学分析方法,介绍了基于离子淌度质谱的完整糖肽唾液酸连接异构体相对定量新方法及其在肿瘤等重大疾病中的意义及应用价值。

在“生物安全科普小课堂”环节中,谢玮作了题为《幽门螺杆菌检测的前世今生》科普讲座。她系统介绍了与健康状况息息相关的幽门螺杆菌的感染危害、检测和根除幽门螺杆菌的意义。

本次科普活动受到参加人员的一致好评,与会人员纷纷表示活动内容充实,收获满满,不仅认识到了实验室安全的重要性,更开拓了科研视野、启迪了科研思维,未来将继续关注和积极参与科普活动,希望通过持续的学习丰富自身的知识储备,提升科研与临床诊疗水平。

机关第四党支部

### 走革命老区,送健康服务 我院多个党支部联合开展健康义诊活动

6月11日,我院消化中心党支部、心血管党支部、内分泌综合党支部和手术中心党支部联合如皋原镇卫生院,开展了一场主题为“走革命老区,送健康服务”的义诊活动。来自我院心内科、呼吸科、消化科、内分泌科等专科的多名专家走上如皋红土地,为当地的老百姓送健康、送服务、送温暖。

“我本来身体就不好,每次去医院都要劳神费力,今天现场来的都是专家主任,我



在家门口就能免费享受到大医院的待遇,还不用排队!”82岁的顾奶奶在义诊现场详细咨询了自己一直关心的健康问题,在得到满意的回复后,露出了久违的笑容。

此次义诊活动不仅有眼科、消化内科、心内科、呼吸科、妇科等专家坐诊,还有针对老百姓特殊需求的眼科、疼痛科的专家。现场不仅提供健康咨询、阅片等服务,还有妇科检查、体格检查等,切实解决了许

多老年病弱人群出门看病难的问题,把优质医疗资源送到了他们家门口。

“我们这次下基层义诊,主要是向老百姓宣传心血管、呼吸、消化方面的健康科普知识,唤起他们自身健康的重视,对疾病做到早发现、早预防、早治疗,共同实现‘健康如皋,长寿如皋’的美好愿景。”手术中心党支部书记杜伯祥表示。

手术中心党支部

### 重温百年党史,凝聚奋进力量 机关第一、二党支部联合开展主题党日活动

为深入贯彻落实党的二十大精神,深化党史学习教育、感悟伟大建党精神,6月18日,我院机关第二党支部联合机关第一党支部共赴中共一大纪念馆、中共一大会址、上海中心大厦金融城党群服务中心开展“七一”主题党日活动,进一步赓续红色血脉、激励使命担当。

在中共一大纪念馆,党员们参观学习了“前赴后继、救亡图存”“民众觉醒、主义抉择”“早期组织、星火初燃”“开天辟地、日出东方”“砥砺前行、光辉历程”五个主题展厅,在一件件文物史料中,重温了那段战火纷飞、救亡图存的岁月。青

墙红砖的石库门记载的不仅仅是中国伟大历史的征程,更是无数爱国人士的青春热血。党员们通过追忆党的光辉历史,体会了革命先辈们不畏牺牲、不屈不挠的革命精神。

“我志愿加入中国共产党,拥护党的纲领,遵守党的章程,履行党员义务……”机关第二党支部书记黄振菊带领党员们再一次庄严地向党旗宣誓。大家凝视党旗诉忠诚、高举拳头固信念,用铮铮誓言彰显永恒初心,表达为党的事业奋斗的决心。

大家又追随习近平总书记的足迹来到了上海市地标建筑——上海中心大厦22

层陆家嘴金融城党群服务中心,观看了党建工作宣传片,学习了区域化党建组织架构,了解了党群服务中心的发展过程,真切地感受“上海速度”和“上海精神”。陆家嘴金融城从产业集聚、企业汇聚、人才广聚的实际出发,创新党建工作思路和模式,为楼宇内基层党组织和党员提供学习指导、搭建活动平台,同时也为楼宇的经济发展起到了纽带作用。

党员们纷纷表示,这是一次非常有意义的红色之旅,为大家创新党建工作思路、提高党建工作水平、激发党组织的内在动力,提供了新思路、新启发,并进一步坚定



了党员们的信心,同时也激励着大家为推动医院高质量发展砥砺前行。

机关第二党支部、机关第一党支部