

# 南通一院



“南通一院”发布二维码

微信扫一扫  
资讯早知道

投稿邮箱: ntyyxt@163.com



准印证号: S(2023)06000060

内部资料, 免费交流

南通市第一人民医院主办

总编辑: 卢红建

编辑部地址: 南通市胜利路666号

联系电话: 81111026

第9期(总第292期) 2023年9月24日 网址: www.nt2191.com

## 锤炼高素质干部队伍 驱动医院高质量发展

我院成功举办2023年度首期中层干部培训班

为进一步凝聚全面推进医院高质量发展的强大力量,积蓄中层干部队伍磅礴的人才动能,9月23日,我院2023年度中层干部系列培训正式启动,医院首次将“任职第一课”放在中共南通市委党校,促使新一届中层干部在宣传阐释党的创新理论、培训教育干部的主阵地接受党性教育与精神洗礼,实现思想升华与能力提升。全体院领导班子成员出席会议。此次培训分别由党委副书记、常务副院长储晓彬、副院长丁文彬主持。

上海交通大学医学院附属仁济医院副院长、我院党委副书记、院长张继东进行开班动员讲话。他指出,干部队伍建设是我院与仁济医院深入开展“同质化”管理的重要内容。此次培训是院党委以新一届中层干部换届为契机,为适应新形势下医院转型发展和内涵建设需要、锻造高素质干部队伍的一项重要举措。他要求全体中层干部全神贯注听、结合工作学、带着问题思、瞄准趋势变,敢想敢为又善作善成。

原上海交通大学医学院附属仁济医院院长、我院发展顾问李卫平教授以“以学科人才建设为抓手 探索医院高质量发展之路——百年仁济的传承与实践”为题作专题授课。李教授结合自身长期从事医院管理的实践经验,就如何抓好学科建设和评估、建设科研基地与医疗平台,给大家带来了先进的管理理念与方法,特别从管理的角度分享了如何运用宏观国际视野抓好学科建设和人才建设,既有理论的高度又有很强的指导性,大家受益匪浅,深受启发。

上海肿瘤医院研究所所长、上海交通大学医学院附属仁济医院普外科兼胆胰外科主任刘颖斌教授以“学科建设的一点见解”为题,围绕学科建设内涵要义、学科内外部建设、如何做好学科建设等方面生动阐明了管理的精髓要义,展现了富有见地的思考感悟。



他希望一院依托仁济医院等优秀发展平台,把握优势,内联外延,创新融合,逐步构建出具有本院特色的学科建设发展体系。

中共南通市委党校市情研究室主任杨伟教授以“长三角区域一体化发展与南通作为”为题作专题授课。杨教授从长江经济带战略缘起与发展概况、南通助推长江经济带发展的条件和战略态势、南通在长三角一体化建设中如何展现担当作为等方面进行了深刻剖析,并鼓励各位干部以蓬勃的干事创业热情抢抓发展机遇。

南通大学马克思主义学院、南通职大客座教授、南通市纪委监委原二级调研员朱晖教授以“让纪律规矩为你护航”为题进行专题授课。朱教授紧紧围绕如何认真学习贯彻《中国共产党纪律处分条例》,从“重要·必要,亮点·特色,掌握·把握,律人·律己”等四个方面进行了详细的解读,阐述了

《条例》修订的重要内涵,诠释了纪律处分的精神要义。

此次培训最后,我院党委书记卢红建作题为《在推动医院高质量发展新征程上激励干部奋发作为》专题党课。他从思想引领、事业感召、组织培养、深入思考四个方面,深刻分析了激励干部奋发作为的深刻内涵、现实意义与实践路径。他要求全院中层干部对标以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干,进一步提高政治站位、锤炼过硬本领,强化职责使命,聚焦医院“十四五”目标,高标准推进年度各项工作任务落实,助推医院书写高质量发展新篇章。

全体党支部书记,行政职能处室、临床医技科科研室、护理管理的中层干部,部分医联体单位领导班子成员及中层干部共200余人参加了会议。

·组织人事处·

## 我院召开党委理论学习中心组会议

8月31日,我院召开党委理论学习中心组会议,传达学习全市组织工作会议精神和习近平总书记对网络安全和信息化工作作出的重要指示精神和全国网络安全和信息化工作会议精神,以及省安委会全体(扩大)会议精神。会议由院党委书记卢红建主持。其他在院党政班子成员参加了会议。

会上,卢红建首先传达了全市组织工作会议精神和习近平总书记对网络安全和信息化工作作出的重要指示精神和全国网络安全和信息化工作会议的视频。党委副书记、常务副院长储晓彬和党委专职副书记丁爱明结合自身工作交流了学习感悟。副院长季建峰还就省安委会全体(扩大)会议精神作了传达。

会议强调,一要未雨绸缪,打好意识形态“主动仗”。党政班子成员要充分认识到意识形态(网络意识形态)工作是党的一项极端重要的工作,具有引导思想观念、凝聚政治认同、推动文化传承的作用,要督促分管部门的负责人将意识形态(网络意识形态)工作与业务工作同部署、同推进、同落实,加强对员工特别是新进员工思想方面的宣教,抓早抓小抓苗头。

二要用心用情,跑出医疗服务“加速度”。为了进一步畅通院内投诉渠道,持续提升医疗服务质量,医院已着手开设院内12345投诉平台,各项配套的制度机制也正在制定之中。要结合今年年初启动的“从心出发 医心为民”优质服务提升年活动,对标对表回头看,看进展、看成效、看差距,进一步抓落实、优服务、促提升,不断增强群众看病就医的获得感,筑牢“人民医院为人民”的良好社会形象和口碑。

三要多管齐下,筑牢安全生产“防火墙”。要充分认识到安全生产是一项长期、复杂且艰巨的系统工程,是一切工作的基础和前提。新院体量大,负一楼商铺较多,另外还涉及危化品管理、医用氧气管理,以及老院学生宿舍的管理等,必须保持高度警惕、绷紧思想之弦,同时继续常态化开展安全生产巡查和应急救援演练,不断强化消防应急技能,切实筑牢医院安全防线。

妇儿党支部书记宋磊、药剂综合党支部书记陈霞作交流发言。

·宣传统战部·



本版责任编辑:任玉琴

## 牢记初心使命 呵护百姓健康

我院打造党建长廊成“红色打卡地”

南通市第一人民医院新近打造的一处集思想性、教育性、观赏性于一体的户外党建阵地近日对外开放,吸引了医院党员干部纷纷前往参观学习,俨然成为医院的一处“红色打卡地”。该户外党建阵地位于医院新大楼的西北侧,由“初心”“守护”“传承”三大主题的党建文化造型及一条党建长廊组成,占地约500平方米。

其中,“初心”主题党建文化造型以飘扬的党旗为主要造型,右侧引用了党的二十大报告中“矢志不渝、笃行不怠、不负时代、不负人民”16个字,突出了中国共产党人矢志不渝的初心使命。“守护”主题党建文化造型以山为意向,既象征了百折不挠、自强不息的民族精神,也代表了医务工作者“坚韧不屈、顽强拼搏”的优秀品格,以及

“始终把人民群众生命安全和身体健康放在第一位”的坚定决心。“传承”主题党建文化造型则展示了党的一大至二十大主题及内容,通过回顾中国共产党百年来走过的艰难历程,激励党员们不断汲取奋进力量。党建长廊则由宣誓墙、休息区、工作成果展示区、荣誉墙等部分组成,充分展示了医院近年来党建特色亮点工作。

院党委专职副书记丁爱明表示:“医路先锋一心为民”是我们医院的党建品牌,“救死扶伤百年如一日 人民满意始终为第一”是全院所有职工的初心和使命。近年来,我院以党的建设为统领,通过实施“四融四力”工程,推动党建与业务发展同频共振、融合共促,全力为广大江海百姓健康与生命保驾护航。”

来源:南通发布



仁德通江海,博医达天下。

1907,她领风气之先,打开近代南通的西医大门;

2023,她敢闯新路、勇开新局,奋力投身综合改革与高质量发展新实践——

# 市第一人民医院:与您共筑健康梦

## 救火英雄老张,今天出院啦!



还记得9月1日,那个不顾安危冲入火场英勇灭火的保安老张吗?他被浓烟熏得全身漆黑,手臂大块皮肤脱落的样子,让无数网友为之心疼。今天,传来好消息,经过

半个月的精心治疗和护理,老张恢复良好,顺利出院。

9月1日早上,崇川区观音山街道一小区居民楼道发生火灾。物业保安老张得知情况后,立即拿起灭火器,不顾安危冲入火场灭火。由于火势较大,仅凭灭火器已无法将大火扑灭,他便开始寻找消防栓。但滚滚浓烟让他睁不开眼、呼吸不畅,手臂也被烧伤。随后,在赶来的公安及消防人员的共同救援下,火情得以控制,老张也被第一时间送到南通市第一人民医院进行救治。

120急救车将老张送到我院后,医院第一时间为他开通绿色通道,将他收治到烧伤整形科进行治疗。经过半个月的精心治疗和护理,老张创面恢复良好,今日出院。

当天一早,我院党委书记卢红建,党委专职副书记丁爱明来到烧伤整形科病房,代表医院欢送老张出院,并对他的英勇事迹再次表示崇高的敬意。卢红建表示,老张面对险情灾情表现出的正气担当,深刻诠释了见义勇为的中华传统美德,彰显了危险之中挺身而出的光辉人性。他号召全院干部职工学习老张见义勇为的精神,要立足本职岗位,展现敬业奉献、勇于担当的高尚情操,更好地履行“人民医院为人民”的职责使命。

·宣传统战部·

## 躬耕教坛 强国有我

我院举行2023年教师节表彰活动暨研究生导师培训班



9月8日下午,我院举行2023年教师节表彰活动暨研究生导师培训班。我院党委书记卢红建、南通大学医学院常务副院长陈罡出席活动并讲话。活动由我院副院长崔志明主持。

卢红建代表院领导班子对医院全体教师致以节日的问候,向辛勤耕耘在教学工作一线、为医院发展倾注智慧和力量的临床教师们表示衷心的感谢!他殷切嘱托全体教师坚持言传身教,心怀“国之大者”,争做“四有”好老师和“四个引路人”,一要志存高远,二要恪守师道,三要守正创新,四要胸怀仁爱,不断为医学事业的发展培养优秀人才。

陈罡表示,南通大学附属医院是高质量医学人才的培养基地,肩负着培养医学人才、推动医学技术进步的崇高使命和神圣责任。附院的教师团队圆满地完成了各项教学任务,彰显了特色和品牌。他提出三点希

望:一是要坚定立德树人的理想信念;二是要修养为人师表的高尚师德;三是要践行创新型医学人才的培养任务。

崔志明宣读表彰决定,对优秀住培带教老师和临床教学技能竞赛(教学查房)获奖教师予以表彰,勉励他们再接再厉,作为教育教学的榜样,不断提升教学能力和素质,为医院教学作出新的贡献。

学生代表向退休教师代表致敬,感谢他们三十多年来在教学岗位上的默默奉献。

表彰活动后,陈罡以及我院医学影像教研室主任崔磊、院伦理委员会办公室副主任徐红青分别从研究生导师管理、教研室管理、伦理审查三个方面,对我院研究生导师进行培训。

南通大学医学院科研与研究生管理办公室主任姜建峰,医院全体教研室主任、住培专业基地主任,以及部分教师及学生代表参加活动。

·教育培训处·

## 急救知识进社区,上好必修“生命课”

“对于心脏骤停者,心肺复苏可增加2至3倍生存机会。然而,抢救的黄金时间只有4至6分钟……”9月9日下午,在第24个“世界急救日”到来之际,我院急诊科医护人员走进中沙社区,为社区居民开展世界急救日系列科普宣传、爱心义诊活动。

活动现场,急诊科主治医师周浩为大家讲解了心肺复苏理论知识,为了使授课效果更生动,他结合近几年来发生在我们身边,由于突发疾病没有得到及时有效救治而当场猝死的案例进行介绍,在场人员听了无不觉得遗憾与痛心,纷纷唏嘘不已。

为了使大家掌握急救要点和操作流程,医护人员使用专业仿真模拟人和AED(全自动体外除颤器)训练机向大家演示心肺复苏的全过程,在模拟情境下让社区居民感受真实的生死竞速。

结合社区常见场景,医护人员还为大家讲解了气道异物紧急处理(海姆立克急救手

法),使用“剪刀、石头、布”的口令加深大家的记忆。“以前只在电视剧里看过抢救病人,感觉离自己的生活很远,听了专家们的授课,有危险来临时,掌握急救知识非常有必要。”宝妈小张听得格外认真,现场咨询了很多细节知识。

随后,医务人员还对现场的老年人进行了义诊,耐心仔细地询问居民们的既往病史,并测量血压、血糖,针对每个人的情况进行个性化的健康宣教和相应的急救知识科普。

“世界急救日”的设立旨在呼吁全民重视急救知识学习,让更多人掌握急救技能,在关键时刻救人、自救。我院急诊科开展此次活动就是希望将急救知识这门必修的“生命课”传授给社区居民,提高他们的自救互救意识和能力,让大家都能在危急时刻参与急救,成为身边人的“健康守护神”!

·急诊医学科·

## 筑梦起航 医路前行

我院举行2023年住院医师规范化培训结业暨迎新典礼



8月31日下午,我院举行2023年住院医师规范化培训结业暨迎新典礼。市卫健委科教处处长王兴红、我院副院长崔志明出席典礼并讲话。

王兴红在讲话中提出,一院作为首批国家级住培基地,在住院医师规范化培训过程中做了大量工作,形成了一定的特色。她对基地进一步提高住培工作质量提出了三点要求:一是以两个标准为基石,夯实住培质量根基;二是系统开展师资培训,提升带教履职能力;三是明确培训学习目标,牢记医生使命职责。

崔志明对2023届结业的住培医师表示衷心的祝贺,对2023级新入培的住院医师表示热烈欢迎。他指出住院医师规范化培训是医学毕业生成长为合格临床医师的必经之路,医院将继续重视住院医师规范化培

训工作。他对所有结业的和新人培的住院医师们提出三点希望:一是要立大志,堪当人民健康重任;二是要明大德,锤炼医者仁心品格;三是要成大才,培养匠心仁术。

典礼上,对优秀住培医师进行表彰并颁发荣誉证书。

全体医师共同进行《中国医师宣誓誓词》宣誓,由外科专业基地主任陈锦鹏领誓。铿锵誓词鼓舞人心,铮铮誓言激励前行。救死扶伤、大爱无疆的职业精神深深烙印进住培医师们的赤子之心。

指导老师代表朱向阳、优秀结业住培医师代表黄谦和新入培医师代表杨书晴作了发言。

相关职能部门负责人、院住培督导专家、专业基地管理人员、教师代表及293名新老住培医师参加此次典礼。

·教育培训处·

## 关注罕见病,我们一直在努力!



“大家好,我是曾经的舞者、现在的渐冻人葛敏。”8月26日下午,南通籍舞者葛敏的新书读书会在和平桥举行。自诊断为渐冻症以来,葛敏一直与命运顽强抗争,她不妥协、不言败的精神感动鼓舞了许多人。当天的读书会亦承载着这份信念,歌声、舞蹈、音乐无一不在传递着这份特殊的爱。

活动当天,我院神经内科主任、主任医师朱向阳为现场居民带来《了解渐冻症》的科普。渐冻症——肌萎缩侧索硬化,是一组主要以上和/或下运动神经元改变为表现的罕见疾病,患者可表现为进行性加重且不可逆的运动障碍,包括吞咽困难、言语障碍、肌肉痉挛、四肢肌肉无力萎缩,最终出现呼吸衰竭。

“每个生命都应该被善待。能帮助罕见病患者重获新生,这是我们医护人员共同的心愿。”朱向阳如是说道,“作为医务人员,尤其是作为神经内科在罕见病这块目前有一些经验的治疗团队,我们希望给他们一些力

所能及的帮助!”

自2019年起,我院神经内科团队在朱向阳的带领下,多次开展渐冻症等罕见病的科普活动,以规范化诊疗为罕见病患者及家属带去帮助及关爱。在这个过程中,他们与包括葛敏在内的渐冻症患者们建立了深厚的情谊。他们用专业和情怀让更多人投身关心关爱罕见病患者的行动中。

我院是江苏省卫健委和江苏省医保局指定的南通地区唯一定点罕见病治疗机构,一直高度关注各类罕见病的规范化诊治。2021年起已诊治28名脊髓性肌萎缩症患者,与儿科、康复科、脊柱外科、手术室等开展多学科团队协作,进行诺西那生注射液鞘内治疗,并进行正规评估及康复治疗,予以最科学规范的救治,效果良好。未来,我院也将一如既往地秉承“救死扶伤百年如一日,人民满意始终为第一”的服务宗旨,让医学高质量发展的成就照亮更多罕见病患者!

·神经内科·





## 惊心动魄的“一根筋”!

以胃肠损伤为主要伤情,必须紧急行腹腔探查手术。

尽管此时已经是深夜,但急诊室却依旧紧张而又忙碌,专家们对着电脑上的图像,针对可能产生的状况,逐一讨论分析,最终制订了周密的手术方案及各项应急预案!在完善了胃肠减压、备皮等术前准备后,王师傅在医务人员护送下前往手术室。王师傅因为疼痛无法平卧,麻醉医师只能在王师傅取坐位下给他进行全麻麻醉,然后气管插管,每一个步骤都严谨慎重。

“留在病人腹内的钢筋约有80厘米长,贯穿近肝曲横结肠。钢筋与腹腔内很多软组织及血管都存在粘连,稍有不慎就容易引发大出血,取出需要非常小心,我们一边消毒,一边一层一层解剖,每处理好一公分就拔出一公分。”高青松说。

胃肠外科印磊打开腹腔后,发现钢筋卡压左右侧腹贯穿伤口,活动度极差。于是,他们先扩大两侧伤口,将钢筋与腹腔内粘连分离,缓慢抽出钢筋,确保腹腔内脏器无二次损伤。在距离屈氏韧带20厘米处,小肠和近肝曲横结肠被钢筋贯穿破损,将破损的小肠管切除后吻合,但戳破的结肠溢出的粪便、血水导致整个腹腔污染,于是,他们用黏膜碘冲洗,吸尽后,再反复冲洗、吸尽,接着使用大量温盐水冲洗、吸尽,再反复冲洗、吸尽,以确保腹腔污染程度降到最低。

手术过程一直持续了5个多小时,术后患者被转入急诊重症医学科监护。望着办公室窗外微露的曙光,高青松伸了伸早已麻木的腰,长长地松了口气。

目前,王师傅已脱离生命危险,从急诊重症监护室转到了胃肠外科病房,正在逐步恢复中。

·急诊医学科·



9月16日,王师傅(化姓)和往常一样在工地上忙活,没承想脚下一滑,直接从高空坠落,瞬间被钢筋横穿腹部!

“事情发生得太快了,当时我身子被钢筋戳穿,来不及感觉到痛,只是一动都不能动。工友们跑下来,一边托住我的身体,一边打了120求助。当时我感觉自己活不了了。”

王师傅被工友们紧急送我院急救中心。当看到这名患者时,在场的所有医护人员都倒吸了一口冷气,一根长约2米的钢筋横向贯穿了他的躯体!此时的王师傅满头大汗,痛苦至极!面对如此紧急的情况,分诊的医务人员一刻不敢怠慢,立即引导患者进入抢救室救治处理,同时开放绿色通道!

王师傅被安置在抢救室后,急救小组各司其职,紧密配合:启动创伤救治团队、监测生命体征、建立静脉通路、镇痛、抗感染、备血等一系列措施有条不紊地进行。首诊医师对患者完成初始评估后,立即汇报了院总

值班、党政办主任施建红,医务处处长沈君华。沈君华接到信息后立即通知大外科副主任王学建、胃肠外科二线备班主任医师高雪松、肝胆外科副主任医师钱益赶到医院。在沈君华的部署下,胸外科、EICU(急诊重症监护)、影像科、超声科的值班人员也迅速到位,一场鏖战即将开始。

为防止钢筋移位引起脏器、血管、神经的二次损伤,每一次患者的搬动都是对大家的考验,即使是一次侧身,也要2个医生2个护士协调好后小心翼翼地摆好!钢筋太长,无法完成CT检查,怎么办?当大家一筹莫展时,急诊室来了好几名消防员,大家这才知道,总值班施建红已经联系了专业消防人员来助力。于是,医生、护士、工友一起固定好王师傅以及两端钢筋,随着“咔嚓”一声,消防员先后将裸露在王师傅躯体外的钢筋剪断。影像学检查终于可以明确钢筋的穿透路径了,CT结果显示患者

今天是我出院的日子,终于能脱掉这身单调的病服,换上自己的衣服了!回首过去的二十多天,我曾害怕过、悲伤过、迷茫过,是一院皮肤科的医护们一直在鼓励我、安慰我,没有他们就没有我今天的康复,如今要离开903东区的病房,最舍不得的就是他们……

——小刘的战病日记

## 一场二十多天的“破茧重生”之旅!



二十余天前,小刘因全身广泛表皮剥脱、黏膜糜烂伴持续高热被送我院急诊室抢救。皮肤科副主任施健和主任医师范向华接到通知后第一时间赶来会诊,根据症状及病史,小刘被诊断为:重症多形红斑。

小刘入院后,病情一天比一天严重,体温高达41℃,全身皮肤开始呈现出烫伤样外观,口唇及眼部黏膜糜烂,身上疼痛难忍。很快,小刘开始出现低蛋白血症,第二天进展为中毒性表皮坏死松解症,全身内环境紊乱,多脏器功能衰竭,随时都有生命危险!

随后,皮肤科副主任花志祥组织了重症医学科、肾内科、眼科、感染科、营养科等科室专家进行MDT(多学科

联合诊疗),为她量身定制了严谨、精准的治疗方案。考虑到她的家庭情况特殊,住不了ICU,于是皮肤科特地腾出一间空病房,安排专门的医护人员轮流照看。

摆在小刘面前的是重重难关,稍有不慎就会危及性命。由于患者全身表皮剥脱,高热,首先遇到的困难就是炎症风暴,给予免疫球蛋白,大剂量激素抗炎调节免疫治疗,但是,激素是一把双刃剑,大剂量使用激素会诱发或加重感染,接下来遇到的就是感染关,由于患者处于高敏状态,一旦发生严重感染,抗感染药物选择十分有限,后果将不堪设想。花志祥多次带领团队讨论方案,经过科室全体医护

人员的努力,她挺了过来。

“除了经济费用方面,我们考虑到现在患者的皮肤上全是水泡,换药方面存在很大的难度,其他科室经验没有我们丰富,我们责无旁贷!”施健说道。

治疗期间,皮肤科的医生每晚都守在小刘的床边,随时观察她的病情变化。为避免进一步感染、促进皮肤愈合、减轻小刘的痛苦,医护团队每天都对她的皮肤进行清洁、消毒、湿敷和敷料覆盖,每一次换药都要花费2~3个人力、3~4个小时,每次换药,医生护士都汗流浹背,连腰都直不起来。

经过十余天的不懈努力,小刘的病情有所好转,体温也恢复了正常,身上的大疱逐渐干涸脱皮,口唇黏膜逐渐愈合脱痂,新皮逐渐显露。终于能自己吃饭、下床活动活动了,小刘和奶奶都露出了久违的笑容。

二十多天后,小刘终于涅槃重生。出院时,范向华千叮万嘱咐:“千万不能再服用会引起过敏的药物了,而且要定期到皮肤科复诊……”小刘哽咽道:“这二十多天,你们就像家人一样对我尽心尽力、不离不弃,是你们给了我第二次生命!”

此次的成功救治,得益于我院皮肤科医护团队每一位成员以及多学科的合作,整个诊疗过程快速、及时、缜密、细致、系统,在各科室通力合作下,成功帮助患者渡过一个一个难关,顺利完成了一场精彩绝伦的“破茧重生”之旅!

·皮肤科·

## 近期高发? 看完这篇文章不再恐慌!

近期,许多网络、媒体都在讨论肺炎支原体(MP)。各种标题党,让部分家长们开始恐慌……究竟什么是肺炎支原体?肺炎支原体是怎么传播的呢?得了以后会怎样?会不会有什么危险……别担心!今天小编就带大家深入了解肺炎支原体,轻松应对没困难!

问:什么是肺炎支原体?

答:肺炎支原体是特立独行的一种病原体,因为它缺乏细胞壁,所以对作用于细胞壁的抗菌药物(如青霉素与头孢菌素类)固有耐药。它主要通过飞沫传播、直接接触传播,潜伏期1~3周,潜伏期内至症状缓解数周均有传染性。

问:肺炎支原体肺炎有什么表现?

答:多以发热、咳嗽为主要临床表现,可伴有头痛、流涕、咽痛、耳痛等。部分患儿有喘息表现,以婴幼儿多见。肺部早期体征不明显,容易被漏诊,随病情进展可出现呼吸音降低和干、湿性啰音等征象。不是所有感染了肺炎支原体的患儿都会得肺炎,无呼吸道症状的儿童携带率为21.2%。

问:如何判断是否感染了肺炎支原体?

答:目前,大部分医疗机构使用血液检测肺炎支原体抗体来明确是否肺炎支原体感染,但是抗体一般要病程5至7天才会产生,所以早期如果肺炎支原体抗体阴性,并不一定代表就没有感染肺炎支原体,早期可以通过咽拭子核酸检测诊断。

问:肺炎支原体肺炎该如何治疗?

答:今年国家卫生健康委员会也重新修订了2023年版《儿童肺炎支原体肺炎诊疗指南》,提出轻症者首选使用大环内酯类抗菌药物:包括阿奇霉素、克拉霉素、红霉素、罗红霉素和乙酰吉他霉素。重症患儿应采取不同侧重的综合治疗(抗感染、糖皮质激素、抗凝等联合治疗),也要关注混合感染。

问:除了药物治疗,有没有其他的治疗手段或者方法?

答:近来,肺炎支原体肺炎发病率明显上升,且合并肺炎实变、肺不张、痰栓、塑形支气管炎的病例数较往年明显增加,部分可以进行支气管镜肺泡灌洗术。我院每年进行支气管镜肺泡灌洗术百余例。

如何早期发现重症可能?经正规治疗持续发热超过3~5天是一个预警,另外治疗同时也需重视中枢神经系统、噬血细胞综合征和凝血系统功能的监测,如血清学指标(血沉、CRP、乳酸脱氢酶、血清铁蛋白、炎症介质),临床表现是否出现了烦躁、嗜睡、抽搐、腹胀、肠鸣音减弱,心率增快,呼吸明显增快等。

注意:尽量不带孩子去密集场所,公共场所仍建议戴口罩,居家多通风,注意手卫生。

·儿科·

## 表扬

宣传统战部:

我们特对贵院挂号收费处小李同志(工号1222)提出表扬。该同志工作认真负责,乐于助人,对病人满腔热情,积极主动帮助患者解决了困难,使我内心非常感动。特提出表扬,感谢!

患者家属:陈先生

# 一封手写信,情真意切……

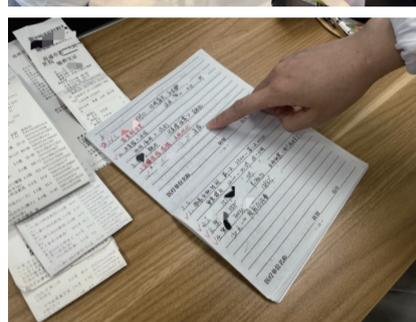
“稍等,我把手上一个患者开具发票的事情处理下。”在收费处找到李婧时,她还在埋头处理患者就诊过程中遇到的问题。当得知有人送来感谢信时,她满脸惊讶,在翻阅了工作记录后,她才回想起这对质朴的老夫妻。

在李婧看来,解决张阿姨的难题只是同事们的日常工作之一,“我记得当时反复和叔叔阿姨说不需要多谢,他们却一直记在心上,还特意送来感谢信,我内心还是很感动的。”李婧有些害羞地搓了搓手,“我们的努力和付出,能得到病人的肯定,真的特别欣慰。”

作为一名在窗口服务多年的“老”党员,每当看到患者缴费出现问题时,她和同事们都会主动上前了解情况。能主动联系科室解决的,就不让患者来回沟通;不能当时解决的,就留下患者联系方式,减少患者在路上奔波,我院窗口工作人员始终秉承“一心为民”的优良传统,把方便留给群众,把麻烦留给自己,最大限度地减少患者等候时间,让医疗服务更有温度。

“小窗口”蕴含“大民生”。一封简单的表扬信,既是对医院收费窗口工作人员服务态度的肯定,也映衬出我院全心全意为人民服务的真实写照。

群众事无小事、细微处见真情,今年以来,我院以打造“美丽一院”为契机,贴心服务好每一名就诊群众,用心回应每一个患者诉求,全面推动医院服务品质、内涵建设实现新



提升,取得新突破,力争将医院建设成为“环境美、服务美、人文美、质量优”的美丽示范医院,提升江海百姓看病就医的获得感、安全感、幸福感。  
·宣传统战部·

8月24日,我院宣传统战部收到一封老夫妻俩送来的感谢信,工整的字迹、朴实的话语中流露出浓浓的感激之情。

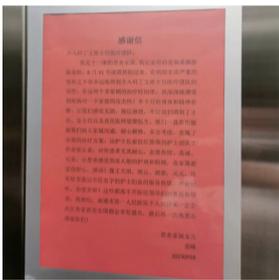
事情还得从6月说起,老夫妻俩是河南人,目前定居南通,张阿姨患有糖尿病,每月需要注射3支胰岛素,但张阿姨的医保远在河南,如果自费购买药品,每支要多花四十多块钱,于是张阿姨办理了医保跨省转移。谁知在缴费时,系统却提示“调用参保地返回错误,不符合业务要求”。

正当老夫妻俩焦急万分、不知所措时,收费处组长李婧闻讯而来,主动上前询问。得

知情况后,她立刻联系我院医保服务窗口了解相关政策,原来是当地医保中心在办理业务过程中出现了信息故障,一时半会儿解决不了,于是李婧留下了陈大爷的电话。经过她与当地医保中心的多次沟通协调后,张阿姨的医保终于转过来了。由于之前购药没有使用慢性病报销,李婧还贴心地联系医生和药房,帮助张阿姨将药品重新办理慢性病结算。

老夫妻俩对李婧热情周到的服务赞不绝口:“小姑娘一点都不怕麻烦,帮着我们忙前忙后联系了很多次,现在事情终于办妥了,我们心里很踏实。”

## 电梯里的“小广告”



近日,南通市第一人民医院的77、78、79号电梯里都赫然贴着一张红色的“小广告”。走近一看,原来是一封感谢信。字里行间充满了对我院介入科医护团队的感激之情。每当电梯上上下下地运作时,来来往往的人们也都实实在在地感受着那份比红色纸张更热切的医患真情……

原来,这则“小广告”是介入科11床的患者袁老让女儿贴上去的。当我们去了解的时候,袁老坐在床上,神采奕奕、精神矍铄的样子早已不似来时。

半个多月前,72岁的袁老因腹部疼痛难忍被家人紧急送至我院急诊抢救室。老人既往有淋巴瘤、糖尿病、高血压病史,增强CT检查提示门静脉左右支、门静脉、肠系膜上静脉及回肠静脉血管血栓,伴回肠淤血、水肿,肠系膜渗出,腹腔少量积液;血常规提示血红蛋白只有正常男性的三分之一,血小板也很低。患者病情复杂、情况危急。介入科医生会诊后,初步诊断为“肠系膜静脉血栓”,于是立即汇报科主任丁文彬,丁文彬当即指示:“患者病情危重,需即刻收入院处理,我来和家属沟通!”

面对年事已高,且有多种基础疾病的袁老,丁文彬顶住技术上以及情感上的压力,耐心地给袁老及其家属分析病情并制订治疗方案:“这个手术风险很大,溶栓用药的剂量需要非常精准,一不小心就会大出血,但不进行溶栓肯定是不下去的。我们有着处理类似病人的丰富经验,只要你们想治疗,我们一定会尽全力救治老人家,无论前路有多困难,我们都会一起面对。”

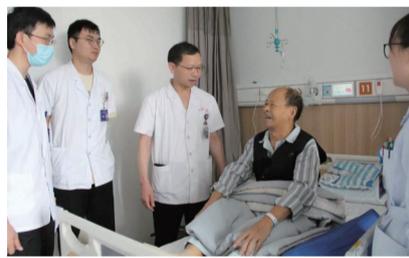
丁文彬真挚恳切的话语给了袁老一家莫大的勇气,最终,他们决定和我院介入科团队一起携手与命运抗争!

在患者溶栓治疗期间,医护人员每天监测患者血常规、凝血功能,关注腹痛变化、有

无血便等,同时对他进行进一步全身支持治疗和对症治疗,重点对水电解质(特别是血钾)、血糖、酸碱平衡(特别注意纠正身体酸碱环境)、营养(特别关注白蛋白水平)、感染(经验用药预防肠道菌群移位)的管理。

在那段最难熬的日子里,袁老身上留置着胃管、右颈内深静脉管,大腿内侧还有导管鞘管。他无法经口进食,也无法弯腰,全身的仪器管道将他限制在一张小小的床上。为了缓解袁老的焦虑、痛苦、紧张等情绪,护士长崔佰红带着护士,每天对袁老进行心理护理,耐心地解答疑惑。

“小姑娘,如果我低血糖了,嘴巴里吃点糖能不能吸收?会不会通过负压盒引出来?”“最近我的血小板很低,会不会和牙龈出血有关系?”每天介入科的护士都会在袁老的床边多停留一会儿,每当解答他的疑惑



后,袁老都会向他们竖起一个大拇指。

在医生、护士、患者、家属的紧密配合下,袁老腹痛情况很快有所好转,经密切评估于9月5日成功完成肠系膜上动脉造影间接溶栓术。术后,除了日常查房外,医护人员还会时不时来看望袁老,陪他聊天解闷,袁老脸上的笑容越来越多。当护士告诉袁老可以开放饮食时,袁老开心得像个孩子。查房时,丁文彬依旧不忘嘱咐道:“您老不痛了吧,但是吃东西还是要注意啊,饮食要清淡,营养要均衡,要摄入充足的蛋白质……”

袁老看着围在床边的医护们,不禁有些哽咽:“你们在这里陪着我,听着我唠叨,让我想起了以前在教室里教书的日子,你们就像是我的学生一样……我真的很开心,谢谢你们,谢谢你们对我的关心和照料……”

一段文字,诉说一个故事;一份真情,承载一种肯定;一封书信,彰显医者仁心。未来,我院介入科将继续保持严谨的工作作风、优质的服务质量,敬畏生命,护佑健康,用妙手仁心谱写医患真情!  
·介入科·

## 一份来自患者的自述

今天是我脑肿瘤术后三个月复查的日子,早上五点多我就起床为全家人准备早饭了,儿子在做出发前的准备,他爸爸在鱼塘喂鱼。与一院神经外科副主任王勇约定的时间是上午九点半,我们八点准时出发,一路很顺利就到达了医院。去年,我手术很成功,恢复得很好,但是今天一想到要见医生,我还是有些紧张,怕有意料之外的情况出现,就像我这突如其来来的病。

王勇主任一直与我保持微信联系,这次提前给我预约了CT检查。下午CT检查结果显示一切正常,他祝贺我全面康复,可以不用再再来医院复查了。那一刻,我很激动,眼泪不由自主地流淌下来。

去年一次普通感冒后,我一直头痛,不得缓解,坚持约两个月后去医院检查,竟查出了脑部肿瘤,需要手术。这个消息犹如晴天霹雳,我一下子脚底发软,整个人都差点没撑住。很快,我便被安排住进了南通市第一人民医院神经外科病房,准备动手术。那晚,我辗转反侧,看着窗外黑漆漆的夜空,我的心被前所未有的恐惧和担忧所笼罩……



手术前一天医生查房,王勇主任向我介绍站在他旁边的一位医生:“这位是上海仁济医院神经外科专家殷玉华教授,你的手术将由他亲自主刀。殷主任已经根据你的病情确定了手术方案。他在上海做了很多这类手术,很有经验,你不要紧张!”说罢,殷玉华主任朝我点了点头:“这次手术我们会采用最先进的技术,从你的鼻腔用微创的方法在显微镜下取出肿瘤,这种方法损伤小、风险小、并发症少、肿瘤切除彻底、术后恢复快。我们整个医疗团队包括麻醉科也已经对你的全身情况进行了术前评估,你的身体情况是能够适应此次手术的,不用担心,有什么问题随时来找我!”

听了主任们的话,我悬着的心终于放了下来,一直以来的焦虑也减轻了许多。以前就听说一院与上海仁济医院有合作,没想到真的会有如此厉害的专家来给我做手术。我一个农妇,能从乡下来到市级医院看病做手术,已是十分不易,现在居然能由来自上海的知名专家为我主刀,还有经验丰富的医疗团队。如果不是来到一院,我可能享受不到这么好的医疗服务。想到这些,我就对即将到来的手术充满了信心。



手术很顺利,待我昏昏沉沉地醒来已是手术后第二天了。输液瓶内的液体正往手上的输液管内流动,周围机器“滴滴滴”的声音,爱人坐在椅子上打着瞌睡。我动了一下久睡后僵硬的身体,强迫自己快速感受了一下全身,没有什么异常。医护们帮我顺利跨过了我人生的一道坎。

出院那天,爱人与我商量,在医院住了这么多天,得到了这么多人的照顾,从手术到吃饭,医院都安排得这么好,我们也该表示一下感激之情,更确切地说是救命之恩!我们找到王勇主任,递给他一个红包,表达了对殷玉华教授团队的感激,我说这是我们的心意,一定请他收下,但是他始终不肯要,推托之下,他说:“这样,我们加个微信吧,出院后有什么情况可以及时与我联系。”我赶紧拿出手机加了微信,爱人也将红包悄悄地放到了他的办公桌上。

终于回到家,我呼吸着久违的熟悉的空气,一个微信到账信息提醒声打破了寂静,原来是王勇主任将我送的红包退还给了我。看着信息,我沉思良久。

远处,一抹绚烂的夕阳染红了天际,一切都是那么明媚、热烈,而我终于不再害怕黑夜,因为我知道太阳总会再次升起,明天又是崭新的一天。  
·邵云·