

南通一院



“南通一院”发布二维码

微信扫一扫
资讯早知道

投稿邮箱: ntyyxt@163.com



准印证号: S(2023)06000060

内部资料, 免费交流

南通市第一人民医院主办

总编辑: 卢红建

编辑部地址: 南通市胜利路666号

联系电话: 81111026

第10期(总第293期) 2023年10月24日 网址: www.nt2191.com

签约揭牌! 我院医联体“朋友圈”再添新成员



10月13日,我院与如皋市第四人民医院帮扶签约暨医联体揭牌仪式在如皋白蒲镇成功举行。如皋市委副书记、市长王鸣昊,南通市卫生健康委员会党组书记、主任张兵,如皋市人民政府副市长顾凡,南通市中医药管理局专职副局长廉大国,我院党委书记卢红建,党委副书记、常务副院长储晓彬,市卫生健康委办公室主任、我院党委委员从顾俊,如皋市卫生健康委党组成员冒拥军出席仪式。会议由如皋市卫生健康委员会党组书记、主任马军华主持。

如皋市委副书记、市长王鸣昊和南通市卫生健康委员会党组书记、主任张兵共同为医联体揭牌。

我院党委副书记、常务副院长储晓彬和如皋市第四人民医院党支部书记、院长苏红彬签定合作协议。

顾凡指出,近年来,如皋各医疗机构积极扛鼎社会责任,践行医者使命,推动医联体建设,医疗卫生事业取得了长足的进步。医联体的建立是促进临床医学技术发展的最佳途径之一,此次两院签约共建医联体,将市级优

质的医疗资源“请下来”,全方位推动如皋医疗综合实力“走上去”,为群众提供更具品质、更高标准、更有温度的医疗服务供给。

卢红建表示,此次签约共建医联体,是两院前期合作基础的升华。我院将充分发挥自身优势,在技术帮扶、人才培养、学习交流、双向转诊等多方面发力,助力如皋地区医疗服务能力提升。一是让人才“沉下去”,为基层医院“供血”。二是让专家“动起来”,为基层医疗“活血”。三是把品牌“立起来”,为基层学科“造血”。通过“科对科”的帮扶模式,建设特色学(专)科,帮助如皋四院打造自己的“拳头科室”。

相关单位部分中层干部参加了仪式。

来自我院心血管内科、内分泌科、骨科、胸外科、肝胆胰脾外科、泌尿外科、妇科、神经内科的专家们还在如皋四院开展了义诊活动,为当地居民送去贴心的健康服务。

虽然当天下了一场大雨,但居民们丝毫不受天气影响,很早就来到了医院等候。现场咨询的居民络绎不绝,专家们认真倾听他们陈述病史,细致查看他们的检验检查报告,耐心解答他们提出的各种问题,并根据具体情况给出针对性诊疗建议。

此次义诊共服务200余人,年龄最大的为80多岁,零距离专业、贴心的服务受到了大家的广泛好评。 ·宣传传统处·



10月1日是祖国母亲74华诞。为热烈庆祝中华人民共和国成立74周年,进一步增强全院干部职工爱党、爱国、爱院、爱岗之情,10月1日上午8点,我院在门诊前广场上隆重举行“铭记奋斗路 启航新征程”升国旗仪式。我院党委书记卢红建主持仪式并讲话。全体在通领导班子成员,来自行政职能处室、临床医技科室代表共计74人参加了升国旗仪式。

上午8点整,升国旗仪式正式开始。伴随着嘹亮的口号声,护旗队护送国旗入场。全体人员整齐列队,迎国旗并行注目礼。3名护旗手迈着铿锵的步伐,阔步走向升旗台。在雄壮的《义勇军进行曲》中,升旗手振臂一挥,鲜艳的五星红旗沐浴着阳光冉冉升起,迎风飘扬。在卢红建的带领下,全体人员精神饱满、庄严肃立,齐唱国歌,表达对伟大祖国的无限热爱和崇敬之情。

卢红建表示,此次升国旗仪式既是对全院干部职工的一次提神振气、凝心聚力的爱国主义教育,也是医院整装出发、再度启航的集体誓师仪式。作为一家百年老院,我们要赓续先辈精神、厚植文化底蕴、汲取奋进力量,全力以赴建设研究型、智慧型区域医疗中心,为全面推进中国式现代化南通卫生健康新实践作出新的更大贡献! ·宣传传统处·

铭记奋斗路 启航新征程 我院举行庆国庆升国旗仪式

同算家庭账 共树好家风

我院组织开展2023年“算好廉政账”专题教育月系列活动

为深入践行习近平总书记关于家庭家教家风建设重要论述精神,以清廉家风涵养党风政风,进一步引导党员干部知廉守廉、知规明纪,我院结合南通市第十七个“算好廉政账”专题教育月活动安排部署,组织开展了以“同算家庭账 共树好家风”为主题的廉洁文化建设系列活动。

家风浸润·访展馆

医院组织院领导班子,各党支部书记、职能处室负责人、临床医技科室主任参观中华慈善博物馆“崇尚廉洁 向善而行”专题展,通过参观专题展、参加微课堂、参与小体验等廉洁实景教育,进一步引导党员干部涵养清风正气,自觉加强党性修养,筑牢家庭廉洁防线。

在参观过程中,大家不时驻足观看,交流探讨,深刻领悟展览中蕴含的廉洁文化及内涵,在潜移默化中接受思想的熏陶和精神的洗礼,体会以德立家、以廉守家、以俭持家的重要性。



家风弘扬·学典范

医院召开“同算家庭账 共树好家风”警示教育会。会上,党委书记卢红建要求全体党员干部要大力弘扬艰苦奋斗、勤以养德、俭以助廉的优良传统,做修身齐家、清正廉洁的典范。纪委书记黄俊通报了《让家庭远离腐败——30个家庭腐败典型案例的警示与忏悔》典型案例,以案为鉴,提高大家对家庭廉洁重要性的认识。全体中层干部以及党支部书记还观看了《习近平“典”亮新时代 | 家风篇》《习近平母亲亲心的家风教育》红色家风专题短片,职能处室及临床科室代表就加强家风建设作表态发言。



家风感悟·列清单

结合主题教育,坚持问题导向,全院近200名党员干部针对自身情况,围绕“同算家庭账 共树好家风”的主题,从以德立家、做廉洁齐家的示范者,以廉守家、做廉洁齐

家的推动者,以俭持家、做廉洁齐家的践行者等方面进行自我检视,带头正品行、严家教、立家规,做清廉家风的表率。

家风研读·筑防线

医院以支部为单位,组织全体党员学习习近平总书记关于注重家庭家教家风建设的重要论述,以及家风建设读本《清风传家》《严以治家》。各支部党员积极撰写学习感言38篇,并在支部会议上交流分享,在传家风、立家训中进一步筑牢责任意识 and 担当精神。

家风倡廉·防腐败

为营造医院正风肃纪反腐的良好氛围,医院组织召开医药购销廉政建设暨警示教育恳谈会,经销商代表、医院重点科室负责人及家属代表现场诺廉,签订廉洁家风倡议书。会上,卢红建强调,我院对涉及群众切身利益的医药购销不良行为始终坚持“零容忍”的态度,坚决防范遏制群众身边“微腐败”,共建清廉购销环境。

通过廉洁文化系列活动,大家深刻体悟到家庭家教家风建设的重要性,纷纷表示要坚守廉洁底线、牢记初心使命,时时以党章党规警醒自己,知敬畏、存戒惧、守底线。下一阶段,我院将丰富活动载体,建立家风建设的长效管理机制、健全家风建设的长效教育机制、强化家风建设的长效监督机制,不断营造廉洁齐家的浓厚氛围。 ·纪委办公室·



本版责任编辑:任玉琴

仁德通江海,博医达天下。

1907,她领风气之先,打开近代南通的西医大门;

2023,她敢闯新路、勇开新局,奋力投身综合改革与高质量发展新实践——

市第一人民医院:与您共筑健康梦

“毫米级”精准置钉! 我院S8骨科手术导航系统“硬核亮相”!



10月18日,我院副院长、教授崔志明及其团队在最新引进的S8骨科手术导航系统的辅助下,为一名颈椎髓损伤患者成功实施了颈后路椎弓根螺钉固定椎管减压术,达到了“毫米级”精准置钉!这是苏中苏北地区首例使用S8骨科手术导航系统实施的颈椎手术,标志着我院脊柱外科手术迈入智能化、精准化新阶段!

几天前,43岁的闻女士不小心从床上摔下来,当时便感觉上肢疼痛、发麻、无力,家属随即将她送来我院。经过一系列检查,诊断为颈椎髓损伤、椎管狭窄症、椎间盘突出症、颈椎不稳、颈椎反曲,需要通过手术治疗。

传统脊柱手术中要在X线透视的辅助下进行椎弓根螺钉的置入,也就是我们俗称的“盲打”,必须依赖术者丰富的临



床经验和手术技巧。而颈椎椎弓根纤细,螺钉置入难度较大,一不小心就会损伤周围的重要血管、神经组织,导致严重的并发症。

为了让手术更精准、更安全、更高效,在经过严谨细致的术前讨论,并与患者及家属进行了充分的术前沟通后,崔志明团

队最终决定在S8骨科手术导航系统以及O型臂术中CT机的辅助下,为闻女士实施颈后路椎弓根螺钉固定椎管减压术,这也是我院最新引进的S8骨科手术导航系统首次“硬核亮相”!

有了S8+O型臂的“强强联合”,术中就可以将手术部位的结构实时高清、完整、三维地呈现在屏幕上,模拟并指引术者进行置钉。这不仅提高了置钉的准确度,还能缩短手术时间,减少术中透视次数,大大降低误伤神经、血管的风险,更好地保障患者的安全。



手术进行得非常顺利!在S8和O型臂的双重加持下,手术团队用了不到40分钟的时间完成了颈椎10枚椎弓根螺钉的置入,术中CT扫描显示置钉准确率100%!术后,患者上肢疼痛感消失,发麻症状明显改善,目前恢复良好。

同一天,脊柱外科团队还完成了其余7台脊柱手术,包括1台颈后路椎管扩大成形术,1台3D显微镜下颈前路椎管减压融合内固定术,2台单侧双通道内镜下腰椎管减压核摘除术,1台单通道内镜下经椎板间入路腰椎髓核摘除术,1台单通道内镜下经椎间孔入路腰椎髓核摘除术以及1台腰椎间盘射频消融术。

·脊柱外科·

喜报! 我院三个案例在第八季改善医疗服务行动全国医院擂台赛(华东赛区)决赛中荣获佳绩

10月21日,我院党委专职副书记丁爱明带领三个参赛团队,在第八季改善医疗服务行动全国医院擂台赛(华东赛区)决赛中取得了两个“杰出案例”、一个“优秀案例”的佳绩!

2023年10月20日~21日,第八季改善医疗服务行动全国医院擂台赛(华东赛区)在福建厦门赛区拉开序幕。本次比赛从今年6月启动包括提升患者门诊体验等11个主题案例申报,历经热力值比拼、网上初评到区域决赛,我院由护理部、药剂科、康复医学科分别申报的3个案例从2995个案例中杀出重围,最终在华东赛区决赛中斩获佳绩!

在这次华东赛区激烈角逐中,我院3个案例充分展现了在提升服务质量、改善患者就医体验等方面的先进理念、举措和成效,得到现场评委和参赛同行的高度评价。在“提升患者急诊急救体验”主题专场,护理部参赛案例《基于“3P”模式构建院前院内急重症救治平台》获评“杰出案例”。在“转变药学服务模式”主题专场,药剂科参赛案例《从七十万到三万,“救命药”最后一公里服务模式的建立》获评“杰出案例”。在“创新康复服务模式”主题专场,康复医学科参赛案例《构建医康融合模式,助力优质康复服务》获评“优秀案例”。

·康复医学科·



又飒又方便! 我院地铁站“爱心接驳车”来啦!

地铁通道有点长,走不动?行李多,不好拿?身体不适、行动不便,不想走?岔口出口多,往哪儿走?为方便广大市民朋友就医,经过前期的充分调研与准备,直达我院门诊负一楼的免费爱心接驳专线开始试运行啦!下站即上车,下车即就诊,就诊“最后一公里”也不愁啦!

乘车攻略

行车路线:
崇州大道站出站口——院门诊负一层
接送时间:7:00~18:00
(7~10分钟一班)

乘坐对象:爱心接驳车优先接送老、弱、病、残、孕及行动不便人员。

注意事项:1.乘车时请抓好扶手,行车途中请勿将头、手、脚等伸出车外;2.车辆未停稳前请勿擅自上下车;3.请配合驾驶员管理,严禁超载。

试运行期间,我们还将根据运行情况实时优化接驳车服务,最大限度提升群众就医便捷性、获得感。

接驳车自启用以来,给群众增加了很多便利,获好评不断。现在大家已经普遍知晓接驳点,开始在此有序排队等候,体验过接送服务的乘客都纷纷表示:“这可真是太方便啦!”

“请问这个车可以坐吗?我的腿不方便走。”由于子女不在身边,73岁的陈奶奶只能自己过来看病,刚刚做完腿部手术的她行动多有不便。



“当然,咱们接驳车在我院负一层和地铁站来回接送,都是免费的,您放心坐!”驾驶员热情地答道。

听到有免费的爱心接驳车,大伙儿立即拎着大包小包赶来乘坐。驾驶员迅速稳稳接驳车,帮大家安置好包裹后再上车,贴心热忱的服务得到了乘客们的一致赞誉。

“我家住在南大街那边,听说一院开通了接驳车,特意没开车,想来体验一下!”“医院想得可真周到,我们这种带小孩儿来看病的,有辆车坐一下能省不少事儿呢!”

“我怀孕39周,快生啦,过来做个产检走一趟太累了,这下好了,不用担心走不动啦!”

接驳车的启用不仅给群众提供了便利,还让他们深刻体会到了我院的优质服务和人文关怀。不少乘客表示:“接驳车直接给



我们送到门诊底下,下了车就能看病,服务可太到位了!”

“大家不要急,等车辆停稳后再上车。”“行驶途中,大家记得抓好扶手,注意安全。”

“马上通过狭窄路段,大家小心不要碰到手和头。”为了给群众提供最优质的服务,驾驶员在开车的同时也不忘进行贴心地叮嘱。有时候一辆车上坐满了,他们还会帮坐不上车的乘客带一趟繁重的行李和包裹。

接驳车往返于地铁站与医院之间,接送



了一波又一波的乘客。“有老人家刚出院,眼睛上还裹着纱布,看到我开的接驳车能帮到他们,真的很高兴。”驾驶员说道。

此次便民举措真正做到了把温暖“开”进群众心里,一张张笑脸、一声声感谢,都是我们持续提升服务的不竭动力。

为无缝衔接这“最后一公里”,我院前期进行了多次讨论、充分调研,通过测量路线中所经过通道的宽度,量身定制接驳车;提前对驾驶员进行业务培训和应急状况的演练等。目前医院共有两辆爱心接驳车双向对开、不间断运送,运行至今已累计服务群众近5000人。

“让患者少跑,让服务多跑”不仅仅是一句口号,更是群众就医体验不断改善提升的标尺。未来,我院将继续以打造“美丽一院”为契机,持续优化服务流程,不断改善就医体验,满足人民群众医疗服务新需求,力争将医院建设成为“环境美、服务美、人文美、质量优”的美丽示范医院。

·宣传统战部·

一院爱心接驳点

一院 ← 地铁站

免费接送

老、弱、病、残、孕
及行动不便人员优先

接送时间 7:00~18:00
(每7~10分钟一班)

诉求电话 85512345

友情提醒:
乘车时请抓好扶手,
当心脚下、注意安全。

中药熏蒸 “蒸”有效



近来,张阿姨的腰腿一直不舒服,入秋后愈发明显。根据中医辩证治疗,中医护理门诊为其制定了中药熏蒸治疗,一个疗程后,张阿姨感觉腰腿症状明显缓解,晚上睡眠也变好了:“中药熏蒸暖暖的,腰腿变轻松了,很舒服!下次我要把老伴儿也带来一起熏蒸!”

中药熏蒸治疗使用安全、操作简单,可以避免打针的疼痛,减轻因口服药产生的肝肾负担等优势。中药熏蒸治疗是基于中医辩证论治的理论,选用活血祛瘀、辛温散寒、祛风通络等功效的中草药煎成药液后,通过中药熏蒸仪产生药液蒸汽,借助药力和热力熏蒸患处或特定部位,从而达到治病保健的一种中医外治法,具有“内病外治、由表透里、舒经通络、发汗而不伤营卫”的特点。

中药熏蒸适应证:1.颈椎病、腰椎病、肌肉劳损等引起的慢性疼痛。2.筋骨疼痛、关节肿痛、骨折恢复期。3.痔疮、肛裂、肛周脓肿、痔切术后等肛肠科疾患。4.湿疹、腹胀、腹泻、痿症、痹症、慢性疲劳综合征、亚健康人群等。

中药熏蒸禁忌证:患有急性传染病、恶性肿瘤、昏迷、有出血倾向、严重心脏病、重症高血压、哮喘发作期以及大汗、饥饿、饱食及过度疲劳者禁用。

目前,我院已经开设了中医护理门诊,主要是运用中医适宜技术,在治疗疾病中通过调理人体气血阴阳和脏腑功能平衡,达到标本兼治的目的。主要针对颈椎病、失眠、便秘、腹胀、咳嗽、内分泌失调等40多种疾病制订不同的中医特色治疗方案。开展项目:体质辨识、头部循经推拿(开天门)、平衡火罐、中药熏蒸、中药热敷包、耳三联疗法(耳穴贴压、耳穴放血疗法、耳部刮痧)、雷火灸、虎符铜钱刮痧、穴位贴敷等。

·中医科·

24小时美容缝合诊疗服务 守护您的“面子”!

终于放假啦!各位打工仔早已按捺不住出去旅游的心了,然而外出游玩的时候有时会磕着碰着,遇到较为严重的伤口需要缝合,难免担心愈合后留下明显瘢痕影响美观。别担心!我院烧伤整形科有妙招,在受伤早期前来就诊不仅能将伤口瘢痕最小化,还能避免日后二次修复产生的高昂费用。

脸上摔破皮了怎么办?如伤口出血较多,可用厚纸巾、毛巾、卫生巾等干净物品压迫伤口止血,同时尽快送医,如果伤情较重,比如高处坠落、可疑骨折、头部、眼睛、腹部等重要部位受伤,应该优先处理较重伤情,伤口美容缝合可以等待病情平稳后进行(理论上24小时之内都是可以的,但要注意保护伤口、保持其清洁)。

小针细线就是美容缝合吗?美容缝合,关键在于美容缝合的技术,即整形外科的减张缝合和精确对位技术,不同部位选用不同型号和材质的针线。此外,对外伤性伤口及时仔细地清创、辨认并去除失活组织、轻柔夹持组织、仔细止血、使用专用手术器械等都是美容缝合的内容,也是预防瘢痕的关键因素,且要掌握美容缝合的理念、应用美容缝合的技术。在保证伤口充分减张的前提下会尽可能选择精细的外缝合线,整形外科医生所掌握的技术远远比所用的缝线重要得多。

美容缝合肯定完全不留疤吗?完全不



留痕迹是不可能的,但是可以做到日常交际距离不易察觉,这也和组织挫伤的程度、伤口的形态、个人的体质、术后抗疤治疗的依从性等有关。

如果做了普通缝合就不好补救了吗?理论上即便是做了普通外科缝合,7天之内伤口没有完全愈合都是可以重新作美容缝合,但是具体情况需要专业的整形科医师充分评估伤口后决定。

专业细致的美容缝合是预防瘢痕的最有效基础措施,愈合早期瘢痕未成熟时还可以给予预防和及时的针对性治疗,所以术后需要坚持抗疤治疗三个月以上。瘢痕的生成与消退是循序渐进的病程,我们需要针对瘢痕发展的各个阶段进行干预,最终减少瘢痕形成。

·皮肤科·

您“药”知道的粉尘螨滴剂



粉尘螨是一种肉眼难辨的微小生物,大量存在于日常生活环境中。粉尘螨的分泌物、排泄物和皮壳碎片具有很强的致敏原性,有过敏体质的小儿吸入或接触之后,便会诱发过敏性哮喘、鼻炎、皮炎等,其中最为常见的就是过敏性鼻炎。

粉尘螨滴剂是一种特异性免疫治疗类药物,能使对粉尘螨过敏的患者产生特异性的阻断抗体和免疫耐受,从而使患者对粉尘螨的过敏反应减少,是一种针对过敏性疾病的病因治疗。相关医学研究表明,粉尘螨滴剂治疗过敏性鼻炎治疗有效率可达95%以上。正确使用粉尘螨滴剂对脱敏治疗影响很大。

粉尘螨滴剂怎么用?

粉尘螨滴剂常见有5种规格(1~5号),使用时滴于舌下,含1~3分钟后吞服。每日一次,固定时间用药(最好是早餐前)。若用药后偶尔出现疲劳症状,可将用药时间改为晚上。

常用量分为递增量和维持量,递增量为1号、2号、3号;维持量为4号、5号。可在医师指导下根据过敏程度调节剂量。

规格	递增量		
	粉尘螨滴剂1号	粉尘螨滴剂2号	粉尘螨滴剂3号
时间	第一周	第二周	第三周
第1天	1滴	1滴	1滴
第2天	2滴	2滴	2滴
第3天	3滴	3滴	3滴
第4天	4滴	4滴	4滴
第5天	6滴	6滴	6滴
第6天	8滴	8滴	8滴
第7天	10滴	10滴	10滴

维持量	
粉尘螨滴剂4号	粉尘螨滴剂5号 (≥14岁的患者)
第四周起	第六周起或遵医嘱特殊需要
每日1次,每次3滴	每日1次,每次2滴

注:儿童一般4周岁以上再开始疗程,4~14岁儿童一般只使用粉尘螨滴剂1号、2号、3号、4号,其中4号为长期维持量,粉尘螨滴剂5号主要用于14岁及以上人群的维持治疗。

注意事项:1.服用前先做粉尘螨皮肤点刺试验,明确诊断。2.为避免引起其他过敏反应,用药期间请尽量避免接触变应原,如尘螨、猫狗毛屑、蟑螂等。3.建议用药后15分钟内不要喝水饮食,以免降低疗效。4.用药期间禁止饮酒或含有酒精的饮料。5.用药后可能出现皮疹、流鼻涕、哮喘发作、咳嗽、困倦、头痛、头晕,少数患者会出现胃脘不适、轻度腹泻、过敏症状加重、疲劳等副作用,绝大多数患者可自行缓解或给予对症药物后很快缓解。6.凡服药后24小时内有不良反应者,次日剂量宜减少3级(若在递增期,则次日剂量减少至最小剂量),耐受后再逐渐递增。7.用药期间若出现急性感染或发热等情况,需要暂停用药,待症状缓解后再继续治疗。8.如果需要接种疫苗,请在最近一次服用粉尘螨滴剂后间隔两周再进行疫苗接种。疫苗接种后需间隔至少两周才能继续用药。9.如果忘记服药或者使用剂量不足,下次服药时不要服用大一级剂量的药物,而应该从最近一次有良好耐受的剂量开始。10.如果停药2周~4周(例如在接种疫苗后再次服用时),再次用药需减少3级或从最小剂量开始,再逐渐递增;停药4周以上再次服用时,应从最小剂量开始。

·药剂科·

世界镇痛日 疼痛无需忍耐!



您是否曾在一次大快朵颐后突然腹痛不止?您是否曾因为膝关节疼痛而不得不暂停运动?您是否正因面部疼痛而寝食难安?您是否每个月的那几天都会不舒服?

国际疼痛学会(IASP)倡议每年10月的第三个周一为“世界镇痛日”。今天,不妨跟着我院疼痛科一起来了解疼痛!

疼痛无所不在,但并不是每一种疼痛都能找到确切的病因,也不是每一种疼痛都能被彻底治愈。一般而言,生活中的疼痛可以分为几类:

1.由确切病灶引起的病理性疼痛,如饱餐后诱发了“急性胆囊炎”引起的右上腹剧烈疼痛。2.伤害性刺激引起的疼痛,如前文提到“跑步后膝盖疼”等多是因为长期的不良姿势或者肌肉韧带关节处反复摩擦劳损引起的无菌性炎症。3.继发于器质性病变的疼痛,如“三叉神经肿瘤”本身不会引起疼痛,但当它压迫到三叉神经后,会引起面部剧烈的疼痛。4.病因尚未明确的疼痛,如前文提到的“痛经”,它可能是继发于确切的疾病,如子宫内异位、子宫肌瘤,也有可能是病因尚未明确的原发性痛经。

对于不同的疼痛病因,我们可以采取不同的办法进行治疗。首先是药物止痛治疗。对于轻中度疼痛,如带状疱疹急性期发作、痛经等,可以在医生指导下口服止痛药物。对于病因明确的,我们可以针对病因进行治疗,如“急性胆囊炎”“三叉神经瘤”都可以通过手术方法进行治疗。对于伤害性刺激引起的慢

性疼痛,未达到手术指征的,可以采用保守治疗,包括药物止痛、休息、局部注射抗炎药物等来缓解症状。对于病因不明的顽固性疼痛,一般不建议长期口服强效的止痛药,可以来疼痛科就诊,采用多模式镇痛的方法,个体化定制治疗方案。多模式镇痛法指联合不同作用机制的镇痛药物和多种镇痛方法,通过作用于疼痛传导通路的不同靶点,从而获得最佳镇痛效果,减少不良反应的疗法。下面,以我院疼痛科治疗“带状疱疹后神经痛”为例,具体说说“多模式镇痛”是如何在缓解带状疱疹患者的疼痛中发挥作用的。

今年上半年以来,我院疼痛科接诊了数十名带状疱疹后疼痛的患者,主要以腰背部疼痛多见。我科对患者制定了以“脊神经背根神经节射频调节术”为主,药物、神经阻滞镇痛治疗为辅的多模式镇痛方法,取得了良好的疗效。具体做法是,在手术前给予患者非阿片类药物止痛,让患者舒适地做完术前检查,然后再给予神经阻滞,一方面可以更好地缓解疼痛,另一方面可以为手术进行术前定位和疗效预测。排除手术禁忌后,再为患者安排择期手术,然后在CT和超声双重引导下,由杨雪峰主任医师、孙鑫副主任医师为首的手术团队为患者实施“脊神经背根神经节射频调节术”。通过接近半年的术后随访,患者术后2周的疼痛缓解率([治疗前疼痛评分-治疗后疼痛评分)/治疗前疼痛评分]×100%)达到78%。

·疼痛科·

先锋堡垒风采录

为贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神,我院各党支部紧紧围绕“健康护航·医心一意”党建服务品牌,以“主题党日+”为载体,在“融合”上做文章、在“提质”上下功夫,开展了形式多样、特色鲜明的主题党日活动,充分发挥党支部战斗堡垒和党员先锋模范作用,让主题党日真正成为党员教育的“主阵地”、砥砺初心的“压舱石”、联系群众的“连心桥”。

介入综合党支部

10月2日,我院介入综合党支部联合小海街道朝阳社区党委、小海街道社区卫生服务中心党支部在南通申丞小海护理院、小海街道社区卫生服务中心开展了“用健康托起夕阳 志愿走进护理院”主题党日活动。



在支部书记丁文彬的带领下,支部党员们来到了南通申丞小海护理院,为护理院的老人测血压、测血糖,并通过问诊、翻阅病历资料、床边查房等形式,提供个性化治疗指导和护理建议。医护人员还为他们讲解了疾病预防、保健知识等,引导大家养成良好的健康生活习惯,树立“早预防、早发现、早治疗”的科学理念。“医生不仅给我检查了身体,还讲了健康常识和常见病的防治知识,贴心又暖心。”护理院的李奶奶说道。



随后,他们还参观了小海街道社区卫生服务中心,了解了辖区常住人口数、年度总门诊量、家庭医生签约服务、居民体检和专科开展情况等。双方还就卫生服务中心的发展转型、专科化诊疗服务、公共卫生服务以及在新形势下如何发展创新等方面进行了详细的讨论交流。

此次义诊活动服务群众近200人次,受到了广泛好评。

心血管党支部

在第24个世界心脏日到来之际,我院心血管党支部联合急诊党支部、介入科、神经内科等科室的专家联合举办义诊活动。

义诊现场,党员们给居民进行血压、心率、血糖等常规检查,专家们认真听取居民



诉求,仔细询问他们的病史和身体情况,耐心细致地解答居民的疑问,提供专业的诊断和建议。工作人员为每个居民发放健康宣教手册,介绍心脑血管等健康知识和预防措施。

活动现场还准备了心肺复苏模型人,急诊专家向群众讲解和演示心肺复苏及海姆利克法。工作人员还针对医疗花费负担及就医习惯等进行了调研。

通过这次主题党日活动,居民们得到了专业的健康评估和治疗建议,对心脑血管疾病的认识和关注也得到了提高,形成了一种积极健康的生活态度。

呼吸心胸党支部

10月12日,我院呼吸心胸党支部携手检验病理党支部、内分泌综合党支部,共赴世伦桥社区开展“义诊进网格 健康伴我行”主题党日活动。



上午,在党支部书记马航的带领下,党员们对社区及周边群众开展了一场活泼生动的科普宣教。他们分别从内外科的角度讲解了肺结节的诊治,通过普及肺结节及肺癌的相关知识,提高群众早筛、早诊、早治的意识。大家都积极参与、踊跃提问,现场氛围火热。

“发现肺结节不要慌,96%左右是良性。”马航表示,“目前,身边检查出肺结节的朋友越来越多,一旦查出结节,最好请专科医生来判断是良性还是恶性,在专业的指导下开展下一步或随访计划,最终建立肺结节自我管理新模式,这是我们这次义诊为老百姓科普的意义。”



活动过后,党员们还为社区群众进行了血压、血糖的测量,以及呼吸系统、内分泌系统等疾病的健康咨询服务,同时为在场的群众分发健康宣教手册,普及健康科普知识。

此次义诊服务群众150余人次,大家纷纷表示,本次活动不仅普及了肺结节相关知识,还解答了群众各类健康方面的疑惑,以后将继续开展此类活动,为江海百姓的生命安全和身体健康保驾护航。

后勤党支部

10月14日,我院后勤党支部与南通沿海开发集团有限公司不动产党支部开展党建结对共建签约仪式。后勤党支部书记陈勇、总务处处长徐建国,南通沿海开发集团有限公司不动产党支部书记钱欣荣、纪检委员袁军参加仪式,仪式由徐建国主持。



仪式上,双方签订了党支部共建协议书,并互相介绍了支部工作、学习等情况,明确了共建双方的责任、共建的意义及共建活动的具体安排。陈勇表示,此次共建活动是推动党建工作的一项重要措施。共建双方要以资源共享、优势互补、注重实效为原则,通过共建活动平台,分享工作资源、交流工作经验、解决实际问题,以基层党组织建设引领我院生活餐饮服务区规范、可持续运营,实现党建与医院服务、企业发展良性互动,达到推动发展、服务群众、凝聚人心、促进和谐的目标要求。

此次仪式以创新基层党建工作载体,通过打造红色资管党建品牌,提升党建工作水平,促进党建业务融合,助力生活餐饮服务区管理运营提质增效。

机关第二党支部

为弘扬中华民族扶危济困、守望相助的传统美德,我院机关第二党支部开展了“精准帮扶助学子、结对关怀暖童心”活动,线上线下传递党支部的温暖与关爱。



此次结对帮扶助学活动于6月开始,党支部书记黄振菊通过联系南通市梦田公益连心社,对接甘肃康乐县八松小学,确定帮扶名单,并向支部全体党员发起帮扶倡议。党员们纷纷积极响应,最终通过支部会议确定了帮扶学生9名。

8月,新的学期即将开始。结对党员们亲切地与帮扶学生家长视频交谈,了解他们家庭和孩子的情况,给孩子们寄去文具、衣物并汇款,鼓励他们勤奋学习。受到帮扶的学生和家长深受感动,他们用质朴的

语言表达了感谢。

“孩子是祖国的未来,让更多的孩子享受到优质教育,是我们党员同志义不容辞的责任。帮扶行动虽然个体微小,但聚合在一起就是一股强大的力量!”黄振菊说道。

爱心是世界上最为温暖的情愫、最为高尚的品德、最为隽永的力量。此次结对帮扶助学活动不仅为孩子们送去了温暖和关爱,还增强了党员们的责任感和使命感,提高了他们保持党员先进性的自觉性和坚定性。未来,机关第二党支部将持续开展结对帮扶助学活动,让更多的孩子能享受到优质的教育资源。

机关第三党支部

为弘扬“尊老、爱老、敬老、助老”的中华传统美德,关爱老年人身体健康,在九九重阳节来临之际,我院机关第三党支部携手感染性疾病科、全科医学科、内分泌科等科室专家,共赴板桥社区开展“坚守‘医’线 守护健康”主题党日活动。



机关第三党支部书记宦峰进行了流感健康科普知识讲座,用通俗易懂的语言为社区老人讲解了流感的特点、传播途径和危害,以及在日常生活中流感的治疗原则、预防措施等,让流感预防知识深入人心。来自感染性疾病科、全科医学科、内分泌科等科室的专家现场提供健康咨询、简单筛查与诊断等服务,并根据每个患者的实际情况提出合理化、个性化的治疗建议和健康指导。同时,还针对生活中常见的高血压、糖尿病、支气管炎等疾病的医疗保健常识进行了详细讲解。



“家门口就能享受到南通市第一人民医院专家的免费健康服务,真的太方便了。”居民们纷纷表示,这次义诊想百姓所需,切实提高了就医获得感。

此次重阳节前的义诊活动,以健康咨询服务,测量血压、血糖,发放健康教育材料等方式开展,现场进行健康咨询累计160余人次,发放宣教资料180余份,测量血压、血糖100余人次。