



# 兴旺报

总第45期  
(内刊)

主办：兴旺集团公司 总编辑：汤友林  
网址：www.scxwgl.com 出版时间：2024年1月26日



## 新年贺词

全体员工同志们：

卯兔追冬去，辰龙报春来。在2024年新春佳节即将到来之际，我代表集团公司向全体员工致以新春祝福！向奋斗的兴旺人为集团公司的发展付出的辛勤劳动表示衷心感谢！向长期关心、支持你们工作的家人们表示诚挚谢意！

2023年，是我们兴旺集团不平凡的一年，在国家经济持续低迷、工程建设项目少、小，而且竞争激烈的大环境下，全体兴旺人团结一心、挥洒汗水、爬坡过坎、砥砺前行，确保了集团公司“先保生存，再求发展”目标的实现。

2023年，我们的思想工作通过抓“严纪律、优作风、鼓干劲、做贡献”专题教育，使广大员工的精神面貌焕然一新，思想觉悟不断提高，工作责任心不断增强，履职能力不断提升，受到各级行政主管部门和广大业主的一致好评。

2023年，我们的经营工作在市场竞争日益激烈的形势下，采取调整政策、扩充队伍、广开渠道、创新方法等措施，确保了经营工作中求进，中标项目数量较往年有所提高，特别是兴通公司、兴诚公司、九兴公司均已完成全年经营目标。

2023年，我们的项目管理工作很好地贯彻了“提质增效”的指导思想，通过抓“表格化”履职、“清单式”管理、追责问责、绩效考核，极大地调动了员工积极性，不但推动了工程建设的顺利进行，还极大地提高了项目管理水平。今年竣工的605个项目均一次性通过验收；巡检项目A、B等占97%；全年有113个项目获国家、省、市奖励，特别是天府艺术公园文博坊片区区馆建设项目获得鲁班奖，为公司争得了荣誉。

2023年，我们的党建工作取得了新成绩，党支部经石羊街道党工委批准升格为党总支，提高了党组织层级；广大党员通过学习习近平总书记来川视察重要指示精神和主题教育，党性观念不断增强，在各项工作中发挥了先锋模范作用；通过与社区、街道、施工单位、建设单位、行政主管部门开展党建共建，增强了党员的光荣感和责任感，扩大了党总支的社会影响力。

2024年是充满希望和挑战的一年，也是公司成立25周年。在新的一年里，我们要认清形势、统一思想，全面贯彻高质量发展理念，坚持稳中求进、以进促稳，认真谋划好2024年的各项工作，特别是要大力开展庆祝公司成立25周年活动，加强员工思想教育，调动员工争先创优的积极性，开展各种文体活动，不断锤炼兴旺品质，塑造兴旺行为，提升兴旺能力，全面打造备受信赖、受人尊敬和社会认可的工程监理、造价咨询、工程检测企业，进一步提高兴旺人的获得感、安全感、幸福感！

各位员工：展望未来新征程，信心满满展宏图，大家要振奋精神，鼓足干劲，认真做好各项工作，以实际行动迎接公司成立25周年。新年的钟声即将敲响，在这辞旧迎新之际，我给大家拜个早年，祝大家新年快乐！身体健康！万事顺意！

汤友林

2024年1月26日



## 新春下基层 慰问暖人心

——集团公司开展2024年春节下基层、送温暖活动



**本报讯：**在2024年新春佳节即将到来之际，集团公司开展了2024年春节下基层、送温暖活动，集团公司董事长汤友林、兴旺公司法人代表邓林、总经理刘璐、副总经理杨心仲、晏逸、陈锦宏、党总支书记杨涛溢、兴诚公司副总经理汤鑫磊、工程部长杜金萍、人事部长李霜、质安部长汤付刚、综合办公室主任罗雨一行，先后到东西城市轴线沱江大道（龙泉驿区界—金简黄快速路）工程第五批次监理、成都万兴环保发电厂三期项目监

理、成都医投华西国际肿瘤治疗中心（重离子质子）项目一期监理、渝昆高铁宜宾站站前交通枢纽基础设施及综合配套建设项目（一期）慰问员工。

慰问团每到一项目，首先给员工逐一发了具有新疆特色的干果慰问品，并与全体监理人员合影留念。尔后，集团公司、兴旺公司老总及各位部长与项目部监理人员进行座谈。各项目总监采用PPT形式汇报项目建设、形象进度、监理工作开展、监理费收取及项目部团队建设情况；监理人员代表在座谈会上发言。重离子项目监理人员代表丁云霞在发言中说，在2024年春节即将到来之际，集团公司、兴旺公司老总带队到一线慰问员工，使我们深为感动，倍受鼓舞。我到兴旺公司时间不长，但与兴旺有着深厚的感情，常常为自己是一名兴旺人而自豪。今

天，公司老总来慰问我们，我的内心无比激动，决心向优秀员工看齐，尽最大努力干好本职工作，认真履职，主动作为，给业主和公司交出满意答卷。

在座谈会上，集团公司董事长汤友林、兴旺公司法人代表邓林、总经理刘璐、副总经理杨心仲、晏逸都发表了致辞。集团公司董事长汤友林在致辞中说，2023年即将过去，新的一年即将到来，在这辞旧迎新的时刻，我们集团公司开展下基层、送温暖活动。在此，我代表集团公司向全体员工致以节日问候！对你们为集团公司的发展付出的辛勤劳动表示感谢！向关心、支持你们工作的家人致以诚挚谢意！2023年是极不平凡的一年，我们在经济不景气的形势下爬坡过坎、砥砺前行，克服了许多困难，保持了公司的稳定和发展，我很欣慰。离2024年春节只有一个多月时间了，但我们还有很多工作要做，希望大家振奋精神，团结一心，扎实做好春节前的各项工作，确保不发生安全事故，不发生扬尘扣分，不发生农民工恶意讨薪事件，圆满完成2023年的各项工作任务，及时收取监理费，保证公司上下过一个热闹祥和的新春佳节！

(图/罗雨 文/胡梦肖)

## 弘扬鲁班精神 建设质量强国

**本报讯：**2023年12月11日，2023年度行业技术创新暨中国建设工程鲁班奖（国家优质工程）颁奖大会在北京会议中心隆重举行。国家住建部、水利部、中国建筑学会、行业知名专家、学者、获奖企业代表共1000余人出席颁奖典礼。

我公司监理的天府艺术公园文博坊片区区馆建设项目获此殊荣。2020年，天府艺术公园文博坊片区及配套工程开工之初，建设单位、施工单位、监理单位就共同制定了创“中国建设工程鲁班奖”的宏伟目标。为顺利推进鲁班奖与建精品工程同频共振，建设单位、施工单位、监理单位坚持系统思考，周密部署，科学制定创建工作，组织成立创优领导小组、工作小组，委托同央企作为创优咨询单位，并将创优目标落实在项目建设管理全过程中。

我公司围绕创优目标，派驻精兵强将担任现场监理，并安排一名副总经理担任创优领导小组副组长。项目监理部全体监理人员思想统一、目标明确、行动一致，从制定方案、实施细则、材料工艺控制、旁站监理、问题整改及“四新”技术运用做了大量工作。特别是围绕图书馆2.2万m<sup>2</sup>人造种植土，无论是材料和施工工艺在国内都没有先例，项目总监谢代斌带领大家查资料、听讲课、搞创新，在人造种植土制作、运输、铺装、养护等环节成功运用驻厂监督、运输跟踪、铺装旁站搞好监理，确保了草坪质量。本工程节约钢材400多吨，而且草坪常年保持绿色，被成都市民誉为“空中草



原”。2023年10月31日中央电视台《大国建造》作了专题报道。

鲁班奖是中国建筑行业工程质量最高荣誉奖项，于1987年设立，被誉为建筑领域的“奥斯卡”，代表了我国当前工程建设的最高水平。天府艺术公园文博坊片区区馆建设项目获得鲁班奖不仅提升了公司的知名度，还为公司的高质量发展注入了强劲动力。

(文/木易)

## 用心使劲抓管理 务实创新求发展

——集团在刘家花园召开项目总监理工程师工作会议

**本报讯：**2023年10月21日，集团在刘三圣乡刘家花园召开项目总监理工程师工作会议，集团董事长汤友林，兴旺公司法人代表邓林、总经理刘潞、副总经理杨心仲、康成英、晏逸、陈锦宏、党总支书记杨泽溢；兴通公司董事长李明红、副总经理刘骊龙、宋强、杨志远；兴诚公司董事长许文琳、副总经理涂元惠、汤鑫磊；九兴公司副总经理林刚、贾斌以及近380多名项目总监理工程师出席。

上午，兴旺公司法人代表邓林作了《用心使劲抓管理、务实创新求发展》的动员讲话，邓总首先阐明了集团公司召开项目总监理工程师工作会议的目的；其次分析了项目管理工作形势；再次对参会的项目总监提出五条要求：一是当好主人翁，增强责任心；二是挑起肩上重担，当好公司栋梁；三是加强业务学习，不断提高总监工作能力；四是搞好传、帮、带，为公司长远发展培养人才；五是全神贯注抓好安全生产管理，促进集团公司高质量发展。总经理刘潞结合国家住建部、省住建厅、成都市住建局的相关文件精神，给参会人员解析了新形势下监理行业面临的新挑



战，宣贯了国家住建部关于注册监理工程师管理规定的文件精神，并就搞好全过程工程咨询提出具体要求。副总经理杨心仲以《总监队伍现状分析及对策》为题进行讲话，全面分析了总监理工程师队伍的基本情况、思想、业务、道德、综合素质，要求项目总监在管理工作中认真处理好八个关系，当一名合格的项目总监。

下午，工程部长杜金萍就管理工作中《信用评价平台操作》给大家作了讲解；项目总监张全春介绍了《抓安全是总监的首责》的体会；项目总监廖志勇介绍了

《利用有效沟通抓好项目管理》的体会；项目总监李龙华介绍了《主动作为，勇于担当》的体会；项目总监谢传金介绍了《运用语言表达艺术搞好现场协调》的体会；项目总监胡荣华介绍了《以廉洁自律树形象，挺起脊梁搞监理》的体会。

最后，集团董事长汤友林就如何做一名合格的管理者发表了重要讲话。汤总指出，作为一名合格的管理者一定要在思想上与公司保持一致，一切行动听从指挥，服从大局，懂管理、会协调，而且要有比较好的德商、情商、智商。作为一名

合格的管理者一定要具备“五个能力”：理解能力、洞察能力、决策能力、执行能力、人事关系能力。作为一名合格的管理者一定要做到“四学五心六到位”：学知识、学工作、学生活、学做人；孝心、责任心、上进心、事业心、宽容心；目标到位、人才到位、流程到位、检查到位、奖罚到位。作为一名合格的管理者一定要打造一支目标指令精准、思想统一、权责利清晰、能力要匹配、传达要到位、检查考核要斗硬的监理团队。最后，汤总就2024年春节前的工作作了部署，一是认清形势，树立攻坚克难的信心；二是突出抓以安全为重点的项目管理工作，坚决杜绝安全生产责任事故发生；三是抓好项目部巡检及绩效考核工作；四是各公司老总要深入一线调查研究，切实解决现场问题；五是主动与业主沟通，控制好人员成本；六是抓好收款工作，早计划、早沟通，做到应收尽收。汤总还要求大家振奋精神，奋力拼搏，圆满完成2023年的各项工作任务，以优异成绩迎接集团公司成立25周年。

(图/付玉辉 文/胡梦肖)

## 优化绩效考核机制 激发员工工作热情



**本报讯：**为全面考察员工履职尽责情况，激发员工工作热情，2023年12月8日至2024年1月5日，由公司法人代表邓林、总经理刘潞负责，各分管领导参加，人事部、工程部和质安部组织实施，对95个项目近400名员工进行了绩效考核。绩效考核以汤总在集团公司2023年工作部署动员大会上的讲话精神为指导，以做合格兴旺人十条标准为内

容，以各岗位绩效考核指标为标准，采取听取汇报、看现场、查资料、征求意见的方法进行。今年参加绩效考核的员工中，评为A等的占12%；评为B等的占83%；评为C等的占5%。总的看，今年员工的履职尽责情况是好的，主要表现在思想有进步、工作责任心有增强、服务水平有提高，行政主管部门、业主单位对我公司监理工作质量给予了较高评

价。

首先是优化了考核指标。年初，公司对员工绩效考核指标作了调整，使考核内容更有针对性、考核标准更加具体化，让员工对考核标准、增减分条件心中有数，不但促进了员工在工作中照着去做，还保证了评价打分不中不吵，广大员工对自己的得分很信服。

其次是突出考核重点。今年，公司将考核的重点放在项目总监上，各分管领导每季度需对总监完成评价，评价内容包括业主意见、现场履职、团队建设、沟通协调、执行命令、请款收款、廉洁自律等情况，通过增加业主对总监工作的评价，巩固总监的服务意识；通过将总监考核频率调整至每季度一次，便于公司及时对评分较低的总监进行约谈诫勉，及时帮助项目总监看到问题、纠正错误。

再次是要求员工根据公司各岗位绩效考核表格中的考核指标和工作情况进行自评，梳理并填写下半年度工作内容，编写详细具体、有数据支撑的述职报告，阐述下半年取得的成果成绩、存在的主要问题、汲取的经验教训、明年的工作计划、合理的意见建议等。人事

部、工程部和质安部组成的绩效考核小组深入一线，不管项目远近、大小，本着“能去就去，不能去创造条件去”的原则，完成了大成都片区所有项目的现场复查工作。

对于外派至地理位置较远项目部的员工，公司采用集中述职的形式，邀请员工回到公司总部，通过组织员工考试和座谈的方式完成考核。员工们侃侃而谈，介绍工作情况，交流工作经验，分析工作难点，公司领导一一进行答疑和点评，在思想认识、沟通协调、廉洁自律、提质增效等方面对他们提出了更高的要求，确保兴旺人不管走到哪里都有统一的工作标准和思想高度。

此次绩效考核使员工“照了一次镜子”，考核不但肯定了每位员工的成绩，还指出了员工在思想、工作、协调、安全管理、收取监理费、廉洁等方面存在的问题，并对员工2024年的工作提出了希望。员工普遍反映，此次绩效考核是一次心灵的洗礼、工作的检验，看到了工作上的差距，明确了方向。大家纷纷表示，要发扬成绩、克服不足、振奋精神、认真履职，以优异的成绩迎接公司成立25周年。

(图文/李霜)

# 抓安全是总监的首责

安全是指没有危险的状态，“无危则安，无缺则全”。与工程安全相关联的管理内容很多，常见的有危大工程、超危大工程、重大事故隐患、重大危险源、特种作业、应急管理、建筑施工“五大伤害”（高处坠落、坍塌、物体打击、触电、机械伤害）等，本文将重点交流其中三类。

## 一、影响工程的安全隐患

### 1. 危险性较大的分部分项工程

危大工程是指建筑工程在施工过程中存在的、可能导致作业人员群死群伤或造成重大不良社会影响的分部分项工程。关于危大工程范围有几个地方识别容易错误，例如：

①塔机本身使用不是危大工程，但安装和拆除属于危大工程；②室内电梯不是危大工程，属于特种设备；③装配式建筑混凝土预制构件安装属于危大工程；④卸料平台属于危大工程。

### 2. 重大事故隐患

（1）《安全生产事故隐患排查治理暂行规定》安监总局第16号令，安全生产事故隐患是指生产经营单位违反安全生产法律、法规、规章、标准、规程和安全生产管理制度的规定，或者因其他因素在生产经营活动中存在可能导致事故发生的物的危险状态、人的不安全行为和管理上的缺陷。事故隐患分为一般事故隐患和重大事故隐患。一般事故隐患是指危害和整改难度较小，发现后能够立即整改排除的隐患。重大事故隐患是指危害和整改难度较大，应当全部或者局部停产停业，并经过一定时间整改治理方能排除的隐患，或者因外部因素影响致使生产经营单位自身难以排除的隐患。

（2）住房和城乡建设部《房屋市政工程生产安全重大事故隐患判定标准(2022版)》，重大事故隐患是指在房屋建筑和市政基础设施工程施工过程中，存在的危害程度较大、可能导致群死群伤或造成重大经济损失的生产安全事故隐患。

（3）成都市也出台了《成都市重大事故隐患判定标准》文件。

### 3. 重大危险源

《职业健康安全管理体系》(GB/T28001-2011)中危险源的定义是可能导致人身伤害、和(或)健康损害的根源、状态或行为，或其组合。《危险化学品重大危险源辨识》(GB18218-2018)中重大危险源的定义是针对危险物质的，准确地说是针对“长期地或临时地生产、加工、搬运、使用或贮存危险物质，且危险物质的数量等于或超过临界量的单元”。这个术语定义不适用于建筑施工范围，但建筑施工相关标准没有重大危险

源这个标准术语，所以对我们建筑施工广义上说的重大危险源，也只是主观说法，一般指可能导致重大事故发生的危险源。

## 二、安全组织形式和管理制度

### 1. 监理安全组织

（1）项目监理机构组建时要提前考虑安全组织形式，一般监理部都采用的直线式组织形式，权责分明。总监为项目安全第一责任人，任命安全监理工程师为日常安全工作具体负责人；设安全兼职资料员，负责安全信息档案管理；各监理工程师、监理员负责专业范围内日常安全监督管理工作，安全巡视必须全面。

（2）建立健全项目监理机构安全管理体系。从总监理工程师到监理员形成一个管理体系，明确各监理岗位人员的安全职责，知道“谁应干什么，谁管什么”或“什么事应该由谁干，由谁管”，避免互相推诿，有利于监理人员各司其职、各尽其责。做到监理安全工作层层落实，确保安全生产监理工作有序开展。

### 2. 监理安全管理制度

根据项目特点建立健全监理安全有关管理制度。包括安全责任制、岗位工作制度、培训学习制度、审查审批制度、检查验收制度、隐患整改制度、危大工程管理制度、工地例会制度、安全巡视检查制度、监理应急制度、汇报反馈制度、资料档案管理制度等。

### 三、安全知识和培训和学习

组织安全培训和学习可以增强监理人员的安全意识，提高监理人员的安全知识和安全管理水平。总监要熟悉安全相关的知识，要经常组织安全有关法律法规、专业技能知识、规范规程、安全有关措施方案、危大工程、现场处置等培训，也可以联动施工单位共同培训。有条件的话，可以组织项目监理人员观摩或演练，指导和督促监理人员运用专业知识进行安全管理，逐步提高解决问题的能力 and 水平。

安全教育和培训学习内容：

- ★安全生产有关法律、法规和规章
- ★安全相关技术标准规范
- ★项目安全生产管理制度
- ★安全生产管理的基本知识与工程安全生产技术
- ★危险源辨识
- ★生产安全事故的防范意识、自救互救知识

★国内外先进的安全生产管理经验

★典型事故及案例分析

★应急处理措施

★安全文件档案管理

1. 有关法律法规（必学）

（1）中华人民共和国安全生产法

（2）建设工程安全生产管理条例

（3）生产安全事故报告和调查处理条例

（4）危险性较大的分部分项工程安全管理规定（住建部37号令）

2. 规范性文件（必学）

（1）生产过程危险和有害因素分类与代码（GB/T 13861-2022）

（2）建筑施工安全检查标准（JGJ59-2011）

（3）建筑施工安全技术统一规范（GB50870-2013）

（4）施工现场消防安全技术规范（GB50720-2011）

（5）施工高处作业安全技术规范（JGJ80-2016）

3. 安全管理经验

（1）监理现场安全管理重点难点

（2）监理安全管理的方法及技巧

（3）疑难杂症的处理解决措施

### 四、安全生产管理

坚持安全第一，预防为主，综合治理方针。强化安全意识，落实人人抓安全，人人有责任，贯穿“事前预防”、“事中控制”、“事后学习”三个环节。

### 1. 安全检查

（1）安全责任制落实情况

（2）安全管理制度建立和执行情况

（3）建筑起重机械安全管理情况

（4）施工现场临时用电安全管理情况

（5）现场安全防护情况

（6）施工现场消防安全管理情况

（7）安全生产教育培训情况

（8）隐患排查治理情况

（9）应急预案情况

（10）特种作业管理情况

### 2. 危大工程管理

危险性较大分部分项工程是我们总监安全工作的绝对重点，无论大小迎检，项目危大管理必查。可参照住建部37号令《危险性较大的分部分项工程安全管理规定》和川建行规〔2018〕3号《四川省危险性较大的分部分项工程安全管理规定实施细则》。

### 3. 监理安全总结

（1）监理工作越来越难，一方面是行政主管部门、建设单位对监理工作的要求越来越高、管理越来越严、处罚越来越重；另一方面是施工单位管理人员经验不足，年轻化，利益化严重，不服从管理等，监理内部不团结，监理人员专业素养参差不齐等，这些都需要总监去应对，既然改变不了现实，那就只有改变自己。

（2）安全管理的信心。首先法律法规、政策文件、合同文件等都充分赋予我们相应的权利和义务。安全工作不用过于瞻前顾后，简单点就是管理上有力，处置上有魄力。如果监理连管安全都没有勇气和决心，其他就更别说了。从另一方面来说，运用好我们监理的安全职能，可以提升个人威信和团队影响力，有效助力开展其他监理工作。

（3）现场安全管理的实质。仅靠监理或安全管理人员检查督促做到万无一失，根本不可能，关键要让那些“拿扳手拧螺丝，绑钢筋爬架管”动手干活的人真正重视安全，提高安全技能，增强安全意识，项目才能实现真正的安全。所以还得从根本着手，要让施工单位不断做这方面教育、培训、考核工作。坚持以人为本，生命至上。

（4）安全监理工作的“质量”和“效率”是监理水平的重要体现。简而言之，即监理安全工作行之有效，现场安全保障有序或出现安全异常能动态消除。搞形式或和稀泥对于我们监理抓安全来说毫无用处，不知道什么时候开始，大家都习惯性使用“一发一收了之”的方式来开展工作。想要真正抓好我们项目的安全管理，还得从实际出发，安全立场坚定，持续坚持不放弃。最终用行动和结果来证明。

目前我们建筑行业发展很快，不断地有一些新技术、新工艺、新业态出现。我们必须紧跟行业发展和公司脚步，“逆水行舟，不进则退”，学习和掌握新知识，做到开拓进取，快速反应，突破传统思维，走出舒适圈，注入新动力，捕捉新业态，打开新市场。项目安全管理任重道远，抓好安全是我们每个监理人首要责任，不断思考、不断学习、不断提升，学安全、懂安全、用安全才能让身边的你我更安全！

（文/张全春）

# 做一个有素质的人

## 一、人的道德素质是什么

爱国守法。有国才有家，每个公民都应当爱国。社会没有法律将会变得很可怕，社会有了法律没有人执行和遵守也是很可怕。如果每个人都有爱国守法的意识，会少很多犯罪，社会会变得更加美好。

明礼诚信。有些事情，很难用法律去界定，需要靠人与人之间用道德来约束。在与他人打交道时候，要讲诚信，讲礼貌。比如教师、商家、服务员等。

团结友善。即使每个人都遵守法律，社会中还需要倡导人与人之间的关怀，要多多团结起来，促进社会和谐。不管是什么职业的公民，都应该心存善念，当有困难时候，大家一起帮忙，当需要援助时候，大家一起协力。

勤俭自强。一个人热爱集体，热爱社会，热爱祖国，还要努力去实现自己的价值，自强起来，国家、社会资源都是有限的，还要勤俭起来。靠人靠天都不是好汉，那还不如自立自强靠自己，自力更生。

敬业奉献。如果每个人都只谈利益，社会会很冷漠，我们还应该倡导敬业奉献。在岗位上，总是需要一些信念来支撑，我们不能只顾利益，还应该懂得舍小家为大家，必要时牺牲自己的个人利益。

## 二、如何加强个人道德修养

1.多读好书。孔子孟子等这些古代名人的文字一定要多读，书读百遍其义自见，古人的智慧是值得学习的。

2.严格要求自己。一定要严格要求自己，君子有所为，有所不为，一定要把心理那杆秤摆好，勿以善小而不为，勿以恶小而为之。

3.学会尊师重道。一定要对长辈及师长的谆谆教诲，铭记于心，人就是一个璞玉，需要用心雕琢，才可光芒万丈。

4.以名人为榜样。向名人看齐，以名人为榜样，严于律己，提升自我，加强自身的道德素养。

5.不要人云亦云。建立自己的一个评判标准，不要人云亦云，要明白你自己是一个独立的个体，自己能辨明是非。

## 三、如何加强个人品德修养

第一是人生价值正位。现在大家都关心自己的人身价值怎么样实现，那么人生价值到底在哪里呢？人身价值的正位就应该在自我价值和社会价值的结合上。我们既不能否定每一个人的自我价值，但是我们也不能否定社会价值，所以正确的正位，就是要把二者结合起来，善于把自我价值融入社会价值之中，善于通过社会价值的实现体现自我价值。

第二是维系道德良心。要提高自己的道德素质，我们就很有必要从培养“四个

心”入手，这“四个心”就是仁爱心、责任心、同情心、羞耻心。

我们日常生活中常提到某某人挺有良心的，或者某某人挺没有良心的，良心被狗咬了。什么是良心呢？良心就是仁爱心、责任心、羞耻心、同情心这四心的结晶。良心对一个人的道德素质养成起了非常大的作用。

第三是优良行为习惯的养成。行为习惯怎么养成的呢？从许多经验来看就是要不断实践，你要做善事且不断做，你要不乱扔垃圾且坚持不乱扔，把认识落实到行为，行为沉淀为习惯，习惯升华为信念。我们在养成道德素质时要注意养成一些优良的行为习惯，这个习惯的力量是巨大的，习惯主宰人生。

美国的一位心理学家威廉斯曾经说过一句名言，“播下一个行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种人生。”

## 四、怎样提高公民道德修养

做好宣传工作，大力弘扬道德素养模范人物。在道路两旁的宣传栏上可以张贴一些海报，特别是道德模范人物的海报，模范人物的一些壮举，让人们去学习，并且去贯彻，从而达到自我提升的效果。

从自我做起，自我约束自己的一言一行。从自己的身边小事做起，为了给孩子

一个完整的教育，从小开始培养孩子的素养和教养。不乱扔垃圾，经常打扫个人卫生，提高自己的道德素养。

积极参加实践活动，提高自身修养。参加身边的一些道德榜样活动，积极参与进来，从而起到带头作用，让大家积极看齐。通过活动，唤起人们丢失的道德素养，进而呼唤回来。

看一看关于道德素养的书籍，从中了解到道德的底线和原则。在书中找到道德素养的明确规范是什么，自己所达到了什么水平。当别人问起的时候，自己能够积极的回答，并且亲身去实践。

政府鼓励和支持公民提升道德素养，为人民的素养做一个带头作用。由政府做一个带头模范人物，鼓励并且大批量的支持人民提高个人素质，例如：不乱扔垃圾，看到垃圾之后能够捡起，这些都是人们的道德规范。

为困难人民伸出援助之手，让他们得以帮助。在人们需要帮助的时候，伸出自己的手，献出自己的一份力量，让大爱存心间。让道德模范在时代里为人们做引路者。

来源：素质教育网

# 识别人的学问

大千世界万事万物，没有人所不能认识的，独有人识别人的善与恶比较难。

在社会和人生的舞台上，人人都在表现自己，除了尊容可观，还有言行可辨，应该说不难识别的。但人原本就很复杂，往往面目表情与内心世界是两码事，说的和做的差之千里。俗话说：知人知面不知心，言之有理。倘若用相貌、语言来识别人的善恶，那非上当不可。如，有的人与你说说笑笑平时常在一起吹牛玩乐，殊不知这种人心术压根就不正，喜欢在领导面前打点小报告，把你平时闲聊发泄的牢骚，说的“怪话”搜集在心，关键时刻戳一戳，搞不倒你也要搞一搞。有的车夫、挑夫、旅馆服务员，打着学雷锋的金字招牌，在车站、码头、大街上，主动为旅客提行李，一副助人为乐的样子，等把你送到目的地，要起钱来高得吓人，不给就骂，大打出手的也不鲜见。有的男青年路见姑娘遭歹徒侮辱，冲上去三下五除二把歹徒打跑，救出姑娘护送回家。尔后厚着脸皮要与姑娘谈恋爱，纯真的姑娘哪里知道这是“见义勇为”者自导自演的鬼把

戏。有的从农村进城当保姆的姑娘，看起来蛮老实的，但常常发生人去钱空的事儿。

人性善恶远非唱京戏的人画脸谱那样显而易见，一览无遗。要不，人人“品”形于色，面目可鉴，那作奸犯科者岂不被人一眼看穿，统统要绝迹么？这一点，就连善于察颜观色的相面先生，料也无法洞察如神。识别人只观其容，听其言，是分不出孰善孰恶的。

常听人们感叹，人与人之间要是能真诚相待，不存戒心，该多好啊！更有的人喊：在社会主义四个现代化建设中，要琢磨事，不要琢磨人，让人人集中精力干事业。鲁迅先生说：世间得一知己足矣。但在密集的人群中生活，又必须去识别人。

识别人，说难的确难，说不难也不难，关键看你有没有识别人的能力。而由表及里的识别能力，来于马列主义的理论修养，来于深入的调查研究和对人全面细致地了解。总之，识别人不但要看清他的尊容，更要看清他的品行。如同看京剧演员“变脸谱”一样，仔细看他变上几回，再听他几句说表弹唱，自然就会知其扮演的角色了。

(文/心中)

# 比上不足 比下有余

人们在学习、工作、生活中，常常会遇到一些矛盾和不顺心的事，用与别人比较来平衡一下心态是必要的。但是，比，有个比什么，怎么样比的问题。

物质生活上“比上不足，比下有余”的态度是值得称道的。山珍海味与粗茶淡饭本来就没法比。钱多的人生活得好一些，钱少的人日子过得紧巴点，这是客观存在。应该说，改革开放以来，我国的经济有了长足发展，人民群众的生活得到了普遍提高，多数人还是满意的。况且物质生活是永无止境的，不能这山望着那山高，生活上总跟好的比，难免要比出怨气，甚至比出毛病来。倘若看到别人吃香的喝辣的，穿美的用好的，就用“比下有余”自勉，莫要去攀比，想一想老、少、边、穷地区的群众生活还很艰苦，就会不足之中知足了。

物质生活上的“比上不足，比下有余”应该提倡，工作上的“比下有余”则不可取。现在，有一些人的工作态度极差，他们工作要干好的、轻的；待遇却要高的、优的；活要少干，奖金不得少拿，谁要是少

得了百八十的奖金，他非和领导吵得面红耳赤不可。你批评他工作不出力，他就堂而皇之地说“比上不足，比下有余”，而且还会指出谁跟他差不多，奖金没少拿，谁还不如他，奖金也照拿，让你没有咒念。尽管各级领导都知道工作中的“阿混”不少，他们工作不讲奉献，只求索取，当和尚又撞不响钟，但也没有什么办法。因此，这些人总是自我感觉良好，倘若我们每一个人在工作上“比上不足”的心态，在本职岗位上发奋工作，那我们实现四化的步子会迈得快一些。

时下，有的人把“比上不足”的心态运用到了搞不正之风上，他们把上级的令箭当鸡毛，你抓你的，他照搞不误。在这些人的看来，不正之风已经成为社会问题，四处可见，上下都有，只要不冒尖，枪就打不着“平飞鸟”。不正之风是人人痛恨，但不少人总是骂上面，怨下面，就是不把自己摆进去。奉劝这样的同志多加反思，如果每个人都象他这样想，端正社会风气何时才能实现？

(文/心中)