

你是谁



在病人出院这一刻得到了释放。

整个隔离病区很安静，到处弥漫着过氧乙酸消毒水的味道。在污染区，医护人员除了要配戴N95口罩，还要穿隔离衣、防护服、戴护目镜、防护面屏、手套、鞋套，一身“戎装”包裹得严严实实。“从穿上防护服的那一刻，整个人就已经很缺氧，很闷。”厚厚的防护装备，对51岁的田芝奥而言是个不小的体力挑战，经常查房一圈下来，身上的衣服早已湿透。

考虑到部分患者长期待在隔离空间，可能会有抵触、焦虑情绪。田芝奥还特意组建了一个微信群，加强与患者的交流。每天，一条条暖心对话在群里流动。深夜，拖着疲惫的身体回到宿舍区，田芝奥拿起手机按下了妻子的号码。20多天来，每日报平安，成了他和妻子之间默契的约定。同为医生的妻子也是最懂他的人：“医生需要你，保护好自己，家里我会照顾好。”

从1月27日至2月17日，田芝奥在隔离病房驻守了22天，528个小时。

疫情不止，“天使”不退

1月27日，一支以我院感染性疾病科为主、多学科组成的特殊队伍进驻隔离病区，集中收治新型冠状病毒肺炎确诊患者及疑似患者，至今已坚守了20多个日夜。

忙而有序，累却坚守

2月17日，又是一个晴天。早上8点，我院感染性疾病科副主任、主任医师、市新冠肺炎定点救治医院专家组成员田芝奥和夜班医护人员做好交接，穿好隔离衣、防护服后快步走进隔离病房。

因为没有工勤人员敢进隔离病房，于是清理垃圾、消毒设备……护士干起了护工的活儿。就这样，你们仍然坚定地驻守在大家谈之色变的确诊患者身边，给予他们最细心的护理。大家都说你们是逆行者，你们呀，其实是不想成为英雄的，却做着英雄所做的事。

从腾空病房，布局合理划分，物资申领，到医务人员、工友的消毒防护培训，所有人的生活安排，都由田芝奥进行统筹组织。

“当时真恨自己没有三头六臂。”高强度工作，高风险感染，长时间隔离，这是进入病区的医护人员面临的挑战，尤其是与病人接触更多的护士。记者问田芝奥，怕吗？她坦言，相对于恐惧，更多的是压力，“我是护士长，我的任务就是要把病人照顾好。”

正如花丽洁所言，在这里，他们扮演的角色不只是护士，还是保洁人员、病人家属和心理医生。可是，她却觉得对不起自己的另一个身份——女儿。2月14日，花丽洁的母亲不慎摔倒，需要立即手术，院领导准备安排她提前出去隔离，早日回家照顾母亲。谁知，这位倔强的“蒙面天使”拒绝了，“我是一位党员，哪里有临阵脱逃的道理，我会继续在这里直到战‘疫’胜利。”

有了白衣战士的守护，前方捷报频传：连续数日未有新冠肺炎确诊病例报告，隔离病区数日未有新病人递增，胜利的曙光似乎近在咫尺。“只要病人健康了，我们做的一切都值得。”必胜的信念支撑着花丽洁，她与家人约好，待疫情结束，共赴春暖花开。

不知不觉中，晨曦撕开了夜幕的黑，一丝丝的亮光从天际挣脱出来，小楼的面貌越来越清晰地呈现在我的眼前。黑夜终将过去，脱去防护服，摘下N95的我们，终将重回感染科这个大家庭中。恍惚间，我仿佛听见田护士长柔柔的笑着说：“看看，这些孩子！”

（感染科 徐亚琴）



职场随想

待又胆怯。希望展现自我，实现自己的价值，成为一名合格的护士，又畏惧自己的不足，成为他人及老师的负担。

护士，是一个严谨的职业，自己所行的每一步，都影响着他。虽有学业的支撑，但实践与学习的差距，在这刚开始的职业生涯中清晰可见。离开大学生活的我们，虽有实习的经历，但那只是工作中的冰山一角，只有真正地投入在职场中，才会发觉自我是多么地不足。专业的学习只是基础，临床实践能力只有在一次次地实践中提高。这个过程是漫长的，既有对失败的不甘与遗憾，又有对成功的喜悦与收获。包含自

我的反思与肯定，以此为色彩绘制生活的版图。护患沟通永远是护士职业生涯中一座巍山。在前辈与朋友的帮助下，性格内敛的我，也在逐步地改善自身，提高沟通能力。

学习总是学无止境的。全身心地投入职业生涯，以严谨之行实践，做好自己的每一份工作；以好学之心拓展，丰富自己有限的专业知识。医学的发展与进步，新药的应用层出不穷，求学的欲望，拓宽自己的眼界，完善自身。

万事开头虽难，但成功不是一蹴而就的，实践出真知，只有每一步的努力才可展现自身。

化疗一区 李亚云

2020，我们一起共患难

20年代的第一个新年，本应该红红火火，阖家欢乐，可是举国上下却被新冠肺炎病毒笼罩着，飞快的传播速度导致武汉封城，全国各地封路，严禁串门、聚餐，给这个新年印上了不一样的记号。

在这个特殊的时刻，武汉严重的疫情使大家从四面八方伸出援手，我们如皋市人民医院也不例外，接到通知立刻加入到这场战斗中来，大年初一的下午，医院的6名医护人员放弃与家人团聚的美好时光，在院领导的带领下，承载着责任与艰苦奋斗的信念奔赴武汉，护士长看到她们的出征仪式落下感动的泪水，她们是普通的白衣天使，更是人民心中勇敢的英雄。

共和国会记得你 一名普通又勇敢的战士
人民会记得你 一位纯净美丽又圣洁的女子
历史会记载你 温柔大方又果断干练的白衣天使
你的名字，叫做 护士！

（监审科 丁华）

今天

2020年元宵节

历史

会铭记这一天

一个

你无法与家人团圆的团圆佳节

今天的每次 你接过母亲手中甜甜的元宵 和着母亲心里眼里溢出的浓浓的爱 细品品尝 然后微笑幸福中挥手告别

今天的窗外的夜色已经被晨曦渐渐取代 防护服中疲惫的你 是否有时间 想起母亲手中依然为你准备的元宵 是否有机会 回味母亲眼里殷殷的期盼

作为一名护士

战斗在护理岗位的白衣天使

你张开天使的翅膀

庇护着每一张苍白的脸

却全然忘了自己

作为一名母亲

两个孩子心中全部的依赖

你的爱 撒向了更广阔的世界

泪留在心底 孩子，对不起！

只因为你知道 你在母亲心中的份量

也因为你明白 你在孩子心中的不可缺少

为了更多母亲更多孩子的那碗元宵

你奉献着自己

共和国会记得你 一名普通又勇敢的战士

人民会记得你 一位纯净美丽又圣洁的女子

历史会记载你 温柔大方又果断干练的白衣天使

你的名字，叫做 护士！

（监审科 丁华）

写在2020年元宵节

你的名字，叫做护士

2020年元宵节

你的名字，叫做护士

2020年元宵节

你的名字，叫做护士

2020年元宵节

你的名字，叫做护士

2020年元宵节

你的名字，叫做护士

2020年元宵节

你的名字，叫做护士

2020年元宵节



护措施的意义，取消春节休假的我们一直坚守在岗位上，为患者保驾护航。

现在每天的新闻都是关于疫情发展的报道，我们深知疫情的严重及它的危险性，看到在一一线的护理人员每天加班加点，甚至每天只休息两三个小时又迅速的投入到救治患者的工作中来，莫名的一种神圣的使命感油然而生，希望他们能时刻保护好自己，平安顺利的打下这场战斗，白衣天使们加油。

虽然有人去武汉支援，但是我们没去的人也不敢有丝毫懈怠，科室里室消毒、自我防护，保护患者、保护自身，保护医院的责任更加严格了，大家共同学习防范新冠肺炎的措施，向患者解释防

（化疗一区 倪晖）

文明团结 严谨求实

编委会

主任：朱银圣
副主任：朱小平

成 员：卢弘桐
石国平
张文怡
石高寒

责任编辑：

张文怡
编 辑：赵晓琴
吴宏伟
组 稿：宗星宜
姜玉洁
校 对：杜易平

投稿指南

一版：医院要
闻、改革动态、党风
廉政等

二版：医院管
理、医教科研动态、
科室介绍、专家特
色、新技术项目、学
术交流等

三版：疾病防
治、医患交流、健
康宣教等

四版：医院文
化、职工散文、诗
歌、摄影、书画等

印刷单位：

南通彩虹印

刷有限公司

印刷数量：

3000份

134

咨询热线

0513-87312581(白天)

0513-87512315(夜间)

（院办 宗星宜）

（院办 姜玉洁）

（院办 王晓梅）

在这里，我看到了充满希望的眼神



我们每天进入方舱医院有两个必备的事，一是穿上成人尿不湿；二是裹上统一配发的羽绒服，虽然繁琐但是必须。

因为每次一工作就要6到8个小时，有时会更久，为节省防护服，入舱前大家都不敢多吃多喝，上厕所自然也成了“非分之想”。同时，我们所在的方舱医院是由体育馆改造的，没有暖气，厚衣服不敢穿。前几天下大雨，夜深上班寒气逼人，进舱出舱换衣服时冻得直哆嗦，但工作起来就不觉得冷了。

层层的防护常让我感觉呼吸困难，一眨眼汗水就会顺着脸颊不停地往下淌，一张嘴感觉咸咸的、涩涩的。此时，我只能把步伐和语速都稍稍放慢，却不敢停下手里的工作。我咬牙坚持，因为我知道进入方舱医院的我，代表的不仅仅是自己，还有身后家乡人民的重托，我要努力为急需帮助的武汉人民贡献自己的一份力量。

每天，我坐着巴士去医院，看着窗外的景色逐渐露出春的端倪，就感觉这是一辆急速开往春天的巴士，终点站就有一片繁花盛景在等着我。都说人生漫长，转瞬即逝，有人见尘埃，有人见星辰，而我在武汉，在方舱医院，看到的是充满希望和期待的眼神！

余秋里



两位如皋护士在武汉参与岗前培训

咸咸的、涩涩的。此时，我只能把步伐和语速都稍稍放慢，却不敢停下手里的工作。我咬牙坚持，因为我知道进入方舱医院的我，代表的不仅仅是自己，还有身后家乡人民的重托，我要努力为急需帮助的武汉人民贡献自己的一份力量。

每天，我坐着巴士去医院，看着窗外的景色逐渐露出春的端倪，就感觉这是一辆急速开往春天的巴士，终点站就有一片繁花盛景在等着我。都说人生漫长，转瞬即逝，有人见尘埃，有人见星辰，而我在武汉，在方舱医院，看到的是充满希望和期待的眼神！

余秋里

来武汉的第七天，大家伙儿迎来了一个特别的日子——呼吸科护士长张蓓蓓39岁生日。在忙碌了一天后，张蓓蓓原本没打算过生日，却没想到队友给了她这么大的一个惊喜。

同行的感染科护士徐霞介绍说，她是在来武汉的路上闲聊才知道张蓓蓓马上要过生日的，特殊时期，张蓓蓓也没想着要过个生日，或是过生日要怎么样；但是徐霞想了想，在这个特殊的时段里过个生日，不管能准备多少东西，仪式感肯定是要有的，所以当天一大早，她就在网上订了一个蛋糕，本来还想订束鲜花的，但是在网上找了半天，附近也没有在营业的鲜花店，快递肯定也是来不及，就简单给张蓓蓓准备了一个蛋糕。但是，当张蓓蓓看见大伙儿拎着蛋糕来到她房间的时候，她激动极了。张蓓蓓也表示，蛋糕虽然很简单，但里面承载着并肩作战的队友们满满的心意，这让她感觉很是温暖。

“过生日怎么能没有面？”张蓓蓓同科室的余秋里医生也拿出了各自小锅，为她下了一碗长寿面。大家也纷纷拿出手机，一起记录下这特殊的时刻。

往年张蓓蓓的生日，都是家人陪着一起过的，今年来到战疫一线，尽管条件有限，却没想到过了一个特别的生日，大家也约定着，明年张蓓蓓40岁生日的时候，大家还要再聚。

余秋里

通知来得太突然，一起去支援武汉的还有同科室的护士陈丽佳和医生余秋里，出发前的一大早，科室里的姐妹们纷纷放下休息，来到科室为大伙儿准备出行的用品。同科室的护士申老师一边帮她们准备好酒精等消毒物品，一边流眼泪，“放心吧，我们会在家里等你们平安回来，在那边要好好照顾自己，注意安全，回来一起吃大餐，想吃什么我们买什么。”说着说着，大伙儿的眼睛都红了。

在到达武汉的第二天，为了方便每天穿脱隔离衣，降低被感染的风险，张蓓蓓果断剪掉了一头长发，“剪掉它吧，没有什么不舍，而且短发看起来更精神，更有斗志，我们一定能打赢这场没有硝烟的战争！”

（院办 宗超越）

张蓓蓓还表示，蛋糕虽然很简单，但里面承载着并肩作战的队友们满满的心意，这让她感觉很是温暖。

“过生日怎么能没有面？”张蓓蓓同科室的余秋里医生也拿出了各自小锅，为她下了一碗长寿面。大家也纷纷拿出手机，一起记录下这特殊的时刻。

往年张蓓蓓的生日，都是家人陪着一起过的，今年来到战疫一线，尽管条件有限，却没想到过了一个特别的生日，大家也约定着，明年张蓓蓓40岁生日的时候，大家还要再聚。

余秋里

张蓓蓓同科室的护士陈丽佳和医生余秋里，出发前的一大早，科室里的姐妹们纷纷放下休息，来到科室为大伙儿准备出行的用品。同科室的护士申老师一边帮她们准备好酒精等消毒物品，一边流眼泪，“放心吧，我们会在家里等你们平安回来，在那边要好好照顾自己，注意安全，回来一起吃大餐，想吃什么我们买什么。”说着说着，大伙儿的眼睛都红了。

在到达武汉的第二天，为了方便每天穿脱隔离衣，降低被感染的风险，张蓓蓓果断剪掉了一头长发，“剪掉它吧，没有什么不舍，而且短发看起来更精神，更有斗志，我们一定能打赢这场没有硝烟的战争！”

（院办 宗超越）

张蓓蓓还表示，蛋糕虽然很简单，但里面承载着并肩作战的队友们满满的心意，这让她感觉很是温暖。

“过生日怎么能没有面？”张蓓蓓同科室的余秋里医生也拿出了各自小锅，为她下了一碗长寿面。大家也纷纷拿出手机，一起记录下这特殊的时刻。

往年张蓓蓓的生日，都是家人陪着一起过的，今年来到战疫一线，尽管条件有限，却没想到过了一个特别的生日，大家也约定着，明年张蓓蓓40岁生日的时候，