

2021年6月

15日

星期二

2020/2021 学年下学期

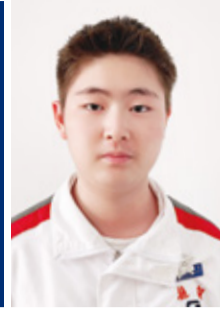
第三刊(总第七十刊)

本期十二版

全国外语实验学校、青岛市市长质量奖获奖单位、青岛市雷锋学校

# 超银校报

校报报头我来写



贾子衿，超银中学（金沙路校区）2019级2班学生，文化部艺术水平考试软、硬笔书法双九级，2021年荣获区级优秀学生干部。

“梧桐杯”全国十佳优秀学校报刊

青岛超银学校宣传处主办(投稿邮箱: chaoyinmw@126.com) 070期 共十二版

## 心健康 家健康 超银学校第三届家庭教育论坛成功举办



5月29日,由青岛市市北区总工会、青岛市市北区卫生健康局、青岛市市北区妇联、青岛超银教育集团联合举办的家庭教育论坛在青岛超银中学(金沙路校区)隆重开幕。本次论坛主题为“心健康 家健康”,旨在传播科学的家庭教育观念,提升家长对孩子的陪伴品质。活动特别邀请全国知名家庭教育专家精彩开讲,多位专家并被聘为超银学校家庭教育指导中心外聘专家,现场还举办了圆桌论坛、学生心理剧展演、优秀家长经验分享等环节,帮助家长树立“家校共育”理念,助力孩子健康成长。

### 媒体聚焦



厉害!超银小学荣获世界第三



在2021年线上世界头脑奥林匹克决赛中,青岛超银小学代表队凭借优异的表现喜获佳绩,在“虚拟世界”竞赛项目中从全球59支同组队伍中脱颖而出,夺得世界第三名的好成绩。



布局智慧校园,超银又有大动作



超银学校一直致力于积极推动信息技术与教育融合创新发展,于2019年建立了信息化管理部,构建超银专属信息化系统,目前已经完成一期办公管理项目和二期智慧校园项目,将学校管理和一线教师的工作融合,真正实现各层级工作的“减负提质”。

### 超银承办共青团市北区委 建党百年红歌展演示范活动

为迎接建党100周年,贯彻落实青岛市教育局“十个一”项目行动计划,激发学生爱国、爱党的伟大情怀,展现蓬勃向上的青春风貌,5月28日,由共青团市北区委、市北区委少工委、市北区委教体局主办,青岛超银中学协办,青岛超银中学(金沙路校区)承办的“红领心向党 唱支红歌给党听——建党100周年红歌展演示范活动”精彩开启。本次活动以班级展演的形式呈现,同学们饱含深情,用歌声表达

出对党和祖国的美好祝福与深情热爱。一首首脍炙人口的歌曲让全场师生热血沸腾,一次次引发全场大合唱。展演过程中,生动融和了健美操、武术、朗诵等丰富多彩的表现形式,展现了学生全面发展、积极向上的精神面貌。本次活动以合唱展示为契机,唱响爱党爱国爱社会主义的时代主旋律,引导学生听党话、感党恩、跟党走,让红色基因植入每一个学生心中。

### 超银“最美男孩”被新华社点赞 超银被赞“教育的成功”

4月29日,一则市民抓拍的视频在朋友圈热传。当天青岛突现强对流天气,狂风中垃圾桶被吹得七零八落。此时正值放学时间,一名路过的学生在风雨中把被吹跑的垃圾桶搬回原处摆放整齐,然后悄然离开。这则视频感动了无数网友,并被青岛新闻网、青岛电视台蓝睛新闻、新华社官方微博抖音号等媒体转发,播放量突破40万次。经确认,视频中的主人公

是超银中学学生赵子涵。“有责任、有担当”成为网友们对超银学子点赞的高频词,赞扬这是“教育的成功”。建校20多年来,超银始终坚持立德树人的根本任务。学校不仅重视学习能力的培养,更注重培养学生良好的品行和责任担当。学校以课堂作为育人的主渠道,借助各项活动帮助学生养成良好的行为习惯,培养了学生的人文情怀,让人性的光芒在学生心中生根发芽。

### 本期导读

超银“5+1+3”教育新模式解读  
▶ 03

超银学子毕业后发展如何?  
记者带你揭秘  
▶ 07

## 2021年青岛超银学校招聘公告

### 教师招聘条件

- 遵守宪法和法律,无违法犯罪记录;
- 热爱教育事业,师德品行良好;
- 全日制本科及以上学历,且具备所教学段相应学科的教师资格证;
- 具有普通话等级证书(语文教师须二级甲等及以上);
- 具有岗位所需的专业或技能条件;
- 应届毕业生曾任学生干部、曾获奖学金者优先,非应届毕业生有2年以上相关工作经验者优先,中共党员优先;
- 具有县(区)级及以上学科带头人、教学能手、优秀教师(模范教师)、优秀教育工作者、优秀班主任、师德标兵称号,或获县(区)级及以上优质课比赛二等奖以上者优先;
- 初、高中教师有送考经历并取得优秀成绩者及班主任工作经验者优先。



超银学校《拒绝招聘教师十条》及《教师十戒》

### 招聘岗位

- 青岛超银小学: 语文、数学、英语、信息技术、科学教师
- 青岛超银中学: 语文、数学、英语、政治、历史、化学、物理、地理、体育(啦啦操、健美操、球类、田径类专业方向)、信息技术(编程特长,有科技比赛辅导经历)、心理教师
- 青岛超银高级中学: 语文、数学、英语、政治、历史、地理、物理、化学、生物、信息技术教师
- 青岛超银学校教师交流项目: 小学语文、数学、英语、体育、信息技术;初中语文、数学、英语教师(该项目教师属于超银学校合同制教师,经超银学校统一培训学习后,交流至青岛市公办中小学从事一线教学)
- 非教师岗位: 平面设计师、后勤岗位(维修、弱电、保安、保洁、食堂工作人员)

### 面试报名

报名截至时间:  
2021年6月30日



应聘二维码

应聘采取简历投递的方式报名,请应聘者扫描上方“应聘二维码”自行认真填写,简历填写不完整者、格式不正确者将影响报名结果。

面试时间和地点将以邮件或电话通知方式告知,请各位应聘者注意查收邮件和保持电话畅通。

### 联系方式

0532-85838170

本公告解释权归青岛超银学校所有

# 西海岸新区超银学校 传承超银基因 “超人”感动校园

2015年,青岛西海岸新区超银学校正式创立,短短几年时间,在西海岸,这个带有纯正“超银基因”的学校一如它的“兄弟”一样,快速成长壮大,以优良的校风学风和优异的教育教学成绩赢得学生和家的一致认可——小学部全面引入新课程教学模式,先进的探究式教育理念全面提升学生的核心素养;初中部在历次中考中战绩骄人,跻身西海岸新区优质初中之列。

教师是学校的脊梁,一所学校的快速发展离不开一支优秀的教师团队。在超银集团化办学的推动下,青西超银学校打造了一支优质的师资队伍,不仅教育教学水平过硬,他们的身上更刻上了专属超银教师的“超人”品格:无私、奉献、拼搏、大爱……

【“超人”故事】

## 为了节省哺乳时间,她的宝宝每天送来学校

出场人物:顾晓星



每当踏上讲台,顾晓星时刻牢记自己面对的是每个家庭的希望,为了更好地做好班主任工作,她考取了国家二级心理咨询师,从而能与孩子们进行最有效的沟通与交流。

为了解决家长的后顾之忧,青西新

区超银学校设立了晚辅导,学生们放学后可以选择在学校参加社团活动、在学校吃晚饭、在学校写完作业再回家。作为一名班主任,顾晓星每周一到周四都会主动留下陪学生晚自习,因为她始终坚信“陪伴是最好的爱”,她想让

学生感受到奋斗的路上,他们从不孤单。在顾老师的悉心陪伴下,班级所有学生无不积极进取,而每个学生努力的样子也是对这位班主任最好的回馈。当毕业生家长们将锦旗交给顾老师,感谢她和全体任课老师对这个班级的倾

力付出时,很少人知道顾老师背后的故事——带班三年正值她的孕期与哺乳期,工作与生活同时挑战着她。一边是襁褓里的小宝贝,一边是班里的几十个“大宝贝”,为了两者兼顾,顾老师选择让人把孩子送来学校,这样可以节约路上回家喂奶的时间,更好地陪伴班里的每一个学生。

2021年顾晓星被评为青岛西海岸新区教育体育系统“三八红旗手”,同年获得了“一师一优课”一等奖,这一份份荣誉既是众望所归,也是实至名归。

【“超人”故事】

## 全力以赴陪学生冲刺,她毅然推迟婚礼

出场人物:陈娜

她说唯有用心去倾听、去感受,才会发现那些与学生共同成长过程中的感动与美好。初一接班时陈娜所带的班级成绩一般,甚至还有几个在家长看来“有问题”的学生,可从班级成立之初她就坚定信念:一个人都不能掉队。为了让同学们顺利适应初中生活,她从行为习惯的培养开始为学习打下牢固的基础;她组织了大量的有意义的社会实践活动,让学生的综合能力伴随着学业成绩共同提高。

学习的征途上,陈老师是学生们最坚实的后盾。初二的地生小中考,考前

的两个月每天晚自习早自习,她和孩子们一起背诵、默写、检测,最后全员通过,令班级士气大增。2020年的中考与疫情狭路相逢,压力与挑战前所未有,复课之后陈娜推掉了家里所有的事情,甚至推迟了自己的婚期。她把所有的精力都放在班级,一心一意扑在教学上,每天陪伴学生们一起,利用碎片时间检查组合学科背诵,利用晚自习的时间个别辅导,和任课老师们一起包干到人,精确到哪个同学哪个学科哪一个知识点比较弱。每次考试后她都会详细分析成绩,并与家长反馈情况,和每一位

家长分析每一位孩子的情况并一起制定下一步的复习计划。老师的真情付出换来了家长和学生的真心,孩子们用漂亮的中考成绩交给陈老师一份满意的答卷,在学校历次满意度调查中陈老师都收到了家长的100%高分好评。



【“超人”故事】

## 充满魔力的课堂,她让学生边玩边学边成长

出场人物:邹欣



作为一名青年教师,邹欣积极探索教育教学方法,将创新带进课堂,那些深受孩子们喜欢的小游戏,在她的课堂上都可以变成用来学习的好方法。“愤怒的小鸟”原来可以用来学习颜色的词汇,“糖果屋”里原来住着学生们要学习的动物类单词,“魔术”原来可

以变出语音学习的法宝……她的课堂总是让学生们充满期待,在轻松愉快的氛围中达到学习的目的与效果。针对高年级的教学,她更是亲自跳入题海,仔细研究题目的价值,为学生们挑选最适合的内容,同时自编单元练习卷和复习卡,坚持每周为学生出一份试卷,每个单元整理一份知识点,提高教学质量的同时,也为同组教师日后的教学提供资源和便利。

作为学校英语戏剧社团的辅导老师,她多次指导学生进行英语戏剧、配音模仿等精彩表演,深受大家的喜爱。在“超银杯”青岛市中小学生学习英语比赛中,她指导的多名学生在8000多名参赛

选手中脱颖而出,并最终以总分排名第三的好成绩斩获银奖。

从班主任到教研组长、备课组长,从教导处到政教处,每一个需要她的岗位,她都用爱岗敬业、无私奉献的精神,带动和感染着身边每一位教师。从教以来,从未请过一天假的她,将几乎全部的时间奉献给了教育工作,风雨无阻地每天出现在校门口,迎接学生们入校,护送学生们离校,每天中午穿梭于各个班级,观察了解孩子们的饮食情况……强烈的事业心和责任感促使她一步一个脚印地为自己所钟爱的教育事业耕耘奋斗着,把劳苦当作充实,把奉献当作追求。

家长声音

## 遇见超银,遇见更好的自己

西海岸新区超银学校二年级3班 臧子赫家长

转眼间儿子已经在稳步提升中走过了接近两年的小学生活,作为父母亲眼见证了孩子进入青岛超银后的成长和蜕变。孩子刚入学时我非常焦虑,担心他会不适应,可是完全出乎我意料的是,孩子对小学生活如痴如醉,每天盼着上学,每天回家都会主动跟我们描述认识的新同学、他喜欢的老师、他热爱的学科,在他眼里,丰富多彩的小学生活每天都充满了新奇和惊喜。最让我欣喜的是,儿子进入小学后,性格也变得开朗了,敢于表现自己,并且乐于参加学校各项活动。从特别腼腆且不善于表达的小男孩变成现在的阳光、自信和勇敢。孩子对小学生活适应得如此之快和性格上跨越式的进步,离不开学校愉悦的学习氛围和老师的教导有方,看到这些可喜变化,我们欣喜之余夹杂着感动。

小学是人生的重要起点,我庆幸给孩子选择了西海岸新区超银学校,更庆幸孩子遇到了既有丰富教学经验又有育人智慧且极其负责任的好老师,让孩子有更充足的发展空间,能够更好地展现自我。期待他在“校风正、学风浓”的超银校园里绽放更绚烂的光芒!

## 适合的就是最好的

西海岸新区超银学校初一·2班 徐家慧家长

女儿小学毕业前夕,经过全家商议,我们选择了青岛西海岸新区超银学校,孩子近一年的初中学习生活给我们的最大感受就是:适合的就是最好的。

超银老师们认真负责的教学态度让我们甚为感动。每天早晚接送孩子,都能看到班主任老师辛勤的身影;孩子的课堂、课间休息、午餐时间,老师们都会用镜头记录下精彩瞬间。每位任课老师都会在群里及时发布的孩子们随堂表现、作业完成情况和详细的分析,使家校沟通及时有效。

超银多样化的课堂教学方式让孩子们收获多多。我们经常看到,在老师们的引导下,孩子们站在讲台上当“小老师”,给同学们讲解自己对问题的看法和做法。根据课程内容的需要,老师们引导孩子角色扮演,通过这种方式,在潜移默化中把知识传递给他们,更加牢固地掌握了相关知识。

学校积极组织学生开展植树活动、航模展、参加科技比赛、艺术节比赛、校外研学等活动,开阔了学生的视野,提高了学生的综合能力,使孩子们德智体美劳全面发展。

“把整个心灵献给孩子”是超银学校的办学理念,更是超银人的自觉行为。沐浴着超银学校的春风,每一名学生都向着阳光茁壮成长。孩子在西海岸新区超银学校近一年的学习生活变得更独立、更有责任感了。事实再一次证明:我们的选择是适合的,适合的就是最好的。

### 青岛西海岸新区超银学校2021年招生计划

**初中部:** 初一年级计划招收4-6个班,实行免费托管。

**小学部:** 一年级计划招收3个普通班和2个探究班,二至六年级随时招收插班生。实行小班化管理,可寄宿。

咨询电话

**初中部:** 0532-68970930 68977203

**小学部:** 0532-68977370 18363911711

## 校园聚焦

如何让6+3&gt;9?

## 超银“5+1+3”教育新模式解读

为促进学生全面发展,更好地完成义务教育阶段小初的有效衔接,使学校教育教学质量迈上新的台阶,超银学校依靠自身优势,从2019年起,不断谋划小学、初中教育的协调一致,不断探索“5+1+3”教育新模式。



## 研究 让教育资源优质整合

2019年起,超银学校定期从集团层面开展各项研讨学习活动,针对小初衔接问题进行梳理排查,找出症结,集合各校区的资源和智慧整合小初教育衔接思路,不断地将学段衔接工作进行深化和完善,实现资源共享和合理利用,探索教育新方法。通过对教育、教学、管理的进一步研究,把握学生教育发展的阶段性及连续

性,发挥集团优势,完成小初教育阶段的有效对接。

2020年7月,超银教育集团再度举办小初衔接研讨会,超银小学各校区、超银中学各校区、青西新区超银学校校领导和语、数、英骨干教师齐聚一堂,共同探讨小初衔接这一重要课题,发挥九年一贯制教育的优势,努力取得“6+3>9”的效果。

## 发展 集体教研碰撞火花

2021年5月,语文、数学、英语三个学科分别进行了小初衔接学科集备,提前为学生的发展共谋“高招”,由小初教师共同研究,定期集备保证教育教学效果最优化。

超银中学(金沙路校区)初一年级语文骨干教师与超银小学六年级的老师们展开小初衔接语文学科集备,针对教学难点进行集体攻关。超银小学副校长李媛媛带领老师们展开了热烈的讨论,深入思考小初衔接阶段语文学科的教学新思路。小初

衔接数学学科集备由超银中学(广饶路校区)校长梁之合主持,来自各校区六年级与初一年级的数学骨干教师积极参加。初一老师准备了详细的教案及往年试题作为参考资料。各校区六年级与初一年级英语老师在超银中学(镇江路校区)进行小初衔接英语学科集备会,在超银中学(镇江路校区)副校长赵存芳和学科组组长的引领下就课程设置构架体系开展新的碰撞,为知识体系的全面贯通蓄力。

## 落地 让理论在实践中检验

2020年9月的开学季,对超银学校来说有着不一样的崭新意义,除了喜迎各校区新鲜面孔,超银教育集团着力打造的“九年一贯制”教育模式正式开启新征程。

超银中学(广饶路校区)与超银小学(镇江支路校区)强强联手,打造“5+1+3”教学模式,设立小初衔接引桥课程;超银中学(镇江路校区)小学部正式开学;加上青西新区超银学校与超银中学(金沙路校区),四大校区全面实现小学与初中两个重要学段的衔接。超银中学(广饶路校区)有一个特别的班级,在

“5+1+3”的先进教学模式试点中,超银小学(镇江支路校区)六年级的部分学生在超银中学(广饶路校区)“落户”,开启小升初衔接学段,在真实环境中提前了解初中生活。

时间进入2021年,超银学校的教师们全面启动“学习模式”,超银充分发挥集团化办学优势,坚持“四统一”原则,通过研训联动确保文化共建、质量同进。集团多次邀请教育专家就学科融合、学段衔接、目标整合、教育贯通进行分析,在小初衔接上进行大胆的改革和创新。

## 展望 发掘孩子的自主潜能

思路在碰撞中明晰,力量在互动中凝聚。超银学校作为青岛市优质教育的标杆,多年来在小升初衔接中积累了宝贵的经验。变化的是超银对优质教育模式的不断探索与尝试,不变的是超银教师对立德树人的用心与坚持,是超银学子们对“超

银精神”的传承与发扬。超银学校将继续在“九年一贯制”的新道路上不断迈进,以“培养能适应未来社会发展的人”为使命,立足现在,放眼未来,力争用最优化的教育教学资源发掘每一个孩子的潜能,为广大学子提供最为优质的教育服务。



老师说

## 超银小学六年级语文教师 姜媛媛:

学校开展“5+1+3”小初衔接,对学生来讲是受益终身的事情。从语文的微观层面来讲,我会让学生利用每天早读时间,诵读适合小学六年级学生学习的初中必背古诗词,熟读成诵。同时,每周由初中语

文老师进行古诗鉴赏能力的训练,提高学生的语文学习能力。前期通过和初中老师的共同教研,我们梳理了初中语文学习的必备能力,在衔接阶段重点培养,为学生升入初中做好充分准备。

## 超银小学六年级数学教师 王海峰:

通过“5+1+3”这一年的衔接实践,我们在数学科目上加强对学生的学法的指导。第一,重视培养学生的自学能力,授人以渔,教会学生自学;第二,培养计算能力,计算是数学基础,初中数学在小学基础上又加上了乘方、开方运算,坚持练计算,常抓不懈;第

三,教学方式上,小学阶段学生认知的主要手段是通过直观感知来获取知识的,而初中教师除了重视直观形象教学外,更加注重学生的逻辑能力的培养和数学思想方法的渗透,重视老师的精讲和学生的演练。因此我们会更加注重培养孩子的逻辑思维能力。



学生说

## 超银小学六年级1班 段成钢:

进入广饶路校区进行六年级学习的这一年,我从懵懂天真的小学时代逐渐向紧张有序的初中学习生活过度。每日与“学霸”哥哥姐姐们做邻居,浸润在自主学习的氛围中,我们在行为习惯更加自律,在学习方面养成了很多好习惯——上课专注记录重点,主动整理错题,建立自己的错题本,

为初中学习打下良好的基础。我们不仅在知识的海洋里遨游,更学到了遇事多角度思考,提高了自己的综合素养。“5+1+3”模式的学习,就像是衔接初中的一道桥梁,真心感谢学校给予我们这样的机会,我在广饶路校区度过这样有意义的一年,为初中生活指引航向,为美好的人生励志奠基。

下子“脑洞大开”了。在英语学习中,只“背课文就可得满分”的时代一去不复返了,我不仅学会了音标,懂得了语法,还拓展了大量的阅读,英语能力有了很大的提高。除了语数英,其他课更是丰富多彩,不仅

有物理实验、地理研讨活动,还有我最爱的生物学知识,节节都精彩。在学习之余,我们还与初中学长一起搞活动、打比赛、上社团课,这让我提前感受到了初中生活的充实与快乐。

## 超银小学六年级课程创新班 韩林原:

从六年级开始,学校就开始实行了“5+1+3”的教学模式,我们所处的阶段正是其中的“1”,这是承上启下的、也是最重要的一个学年。在这一年里,我感觉到自己的学习生活有了很大的变化。就学的课程来说,我们会提前涉猎一些初中的知识,语文和英语会进行一些基础的背诵和词汇学习,数学也会学习有理数的四则混

合运算。这样,我们可以提前了解并熟悉初中的学习内容,同时将比较基础的部分解决,到了初中便可以将精力投入到更难的部分中去。与此同时,我的作息也比以前更加规律了,我能在接收新知识的同时合理把控并充分利用自己的时间,这样一来就会一举多得,我也对即将迈入的初中生活有了更多自信和向往。

## 超银中学(镇江路校区)小学部六年级1班 董笑函:

2020年9月,我有幸成为了超银第一届“5+1+3”学子。一年的衔接学习中,我受益匪浅。在语文学习中,每周初中老师都会为我们开设诗歌鉴赏课程,我与班里的同学已提前赏析并了解了初中古诗词,老师还特别注重我们的书写和阅读,我已经阅

读了初中必读书目并做了详细批注,思考和理解能力有了很大的提高。在数学学习中,老师非常注重锻炼我们的运算能力,帮助我们打牢基础,同时还教会了我们较为抽象的数学概念以及思维方式,帮我们建立起良好的数学思维,通过学习我仿佛一

# 超银小学头脑奥赛社团登上世界领奖台

北京时间5月30日上午7:00,2021线上世界头脑奥林匹克(简称OM)决赛颁奖典礼将喜讯漂洋过海传递到超银,青岛超银小学荣获“虚拟世界”项目小学组世界第三名!这是超银小学开展头脑奥赛四年来第二次晋级世界赛,也又一次刷新了历史成绩。平均年龄只

有10岁的队员们一路过关斩将,最终夺得季军。本次大赛共有来自全世界的874支队伍参加,其中中国参赛队140支。在如此激烈的角逐中,超银小学的头脑奥林匹克团队不断大步向前迈进,他们用实力诠释着青春舞台的无限可能,用努力与创造换来了至高荣

誉和热烈掌声。

超银小学一直注重对学生科创素养的培养与提升。近年来,学校科创领域捷报频传,本次线上世界头脑奥赛的成绩更是令人振奋。这也将是一个新的起点,希望每个超银学子都能在拼搏与挑战中感受创造的乐趣,成就更优秀的自己。



## 历史战绩

- 2017年12月 第14届青岛市头脑奥林匹克选拔赛,“让表情包说话”项目一等奖
- 2018年3月 第39届头脑奥林匹克中国区决赛,“让表情包说话”项目一等奖
- 2018年5月 第39届头脑奥林匹克世界总决赛,“让表情包说话”项目第十名
- 2019年3月 第40届头脑奥林匹克欧洲区决赛,“随机应变”项目冠军
- 第40届头脑奥林匹克中国区决赛,“随机应变”项目二等奖
- 2019年12月 第16届青岛市头脑奥林匹克选拔赛,“网络救援”项目一等奖第一名
- 2020年9月 第41届线上头脑奥林匹克中国区决赛,“网络救援”项目二等奖
- 第41届线上头脑奥林匹克中国区决赛,“不知所云”项目三等奖
- 2020年12月 青岛市第17届头脑奥林匹克选拔赛,“虚拟世界”项目一等奖第一名
- 青岛市第17届头脑奥林匹克选拔赛,“古典……omer与魔豆”项目三等奖
- 青岛市第17届头脑奥林匹克选拔赛,“动物与人”项目一等奖
- 2021年3月 2021线上世界头脑奥林匹克中国区决赛“动物与人”项目,两支隊伍均荣获二等奖
- 2021线上世界头脑奥林匹克中国区决赛,“古典……omer与魔豆”项目三等奖
- 2021线上世界头脑奥林匹克中国区决赛,“虚拟世界”项目三等奖
- 2021年5月 2021线上世界头脑奥林匹克决赛,“虚拟世界”项目第三名

## 学生谈·OM

这是我的第二次OM之旅,作为队长,除了同以往一样研究剧本、制作道具外,还要带领团队齐头并进,这对我的领导力是一次提升。表演需要全英文呈现,学校给我们请来外教老师一对一辅导,让我们的心中非常有底气。

——超银小学  
五年级2班 尹博延

我最大的收获是团结,训练刚开始时,我们常常会因为一些琐碎的小事争吵,经过长期的磨合,当训练接近尾声时,我们仿佛白雪公主身旁的七个小矮人,团结有爱地围绕着老师,比赛结束充满不舍,因为在我心中,我们是“最佳团队”。

——超银小学  
五年级课程创新班 姜天屹

这是我第二次参赛,年纪最小的我承担着最多的台词量,妈妈看见标满音标的剧本满是担心,但我和同学们完全不惧怕,我们坚信团结努力的力量,在短短的半个月的时间里,我们实现了太多不可能,真是满满的成就感!

——超银小学  
四年级2班 李开澜

付出终于有了回报,老师们时常语重心长地为我们鼓劲,陪伴我们度过训练的每分每秒,不仅指导比赛,还提供后勤补给,我现在觉得,一切都是最好的安排,这段时光值得成为我最珍贵的记忆。

——超银小学  
四年级1班 李欣妍

一切成绩的取得都需要大家一起反复讨论、推敲,我在不断和别人配合的过程中学会了取长补短。学校为我们搭建平台,让我们的动脑和动手能力都得到了提高,在时间的有效管理方面也有了很大进步,我们每个人全力以赴,就是最大的成功。

——超银小学  
四年级3班 丁禹兮

自从加入了头脑奥赛这个团队,我变得特别爱交谈,我认识到很多“有趣的灵魂”,人际关系也不知不觉变得更加多元。和老师、队员都成为了无话不说的朋友,如果有机会,我希望能继续参加头脑奥赛,为学校争取荣誉!

——超银小学  
五年级课程创新班 刘书贤

## 超银小学科创节,插上创新的翅膀自由飞翔!

科技是创新的课堂,是梦想的舞台,更是学生成长的摇篮。2021年5月,为期一个月的“科技放飞理想 创新点亮人生”青岛超银小学第三届校园科创节圆满落下帷幕。在本届科创节中,共设有9个人项目和3个集体项目,超银小学三个校区参赛学生近千人次,获奖学生八百余人次,整个校园掀起科创热潮。



魔方创意拼图

小小的魔方在大家手中,旋转、扭动、不停地变换着,如魔术般被这群“小魔术师”摆出了五星红旗、建党100年、中国地图等图案和字样。



发现青岛

孩子们以家乡青岛为舞台,根据题目要求,进行天马行空的想象和表演。通过这项比赛,学生们释放了天性,开拓了思维,更加敢于表达自我。



手工创客

每个人对未来都有期望,学生们尽情发挥想象,用生活废旧材料、环保材料制作出心目中的未来城市。



寓言故事伴我成长

同学们选故事,写台词,制作头饰、背景、道具,在表演过程中创造性地发挥。一个个精彩有趣的寓言故事表演,不仅展示了他们的艺术才能、语言表达能力,更激发了他们动手动脑和团队合作能力。



超银未来科技活动室

超银未来科技活动室充满了学生们对于科学的奇思妙想。时光穿梭机、水果发电机、神奇储物盒……多种多样的灵感迸发,精湛的表演、奇妙的想象,每个人在未来的科技活动室里展现着独特的魅力。



电脑绘画

电脑绘画活动不仅可以学习绘画知识,传授计算机技术,更是一个思想教育阵地。通过绘画可以让小学生观察了解这个世界,培养他们的观察力、想象力和创造力,从而全面提高学生的综合素养。



住宅园林计划

废旧纸壳、KT板、雪糕棍、超轻粘土甚至路边绿植脱落的叶片……小组合作完成的生态雅居简直让人“流连忘返”。延伸学习建筑科学知识,提高创新思维模式,锻炼动手能力,这一项目激发了同学们参与科学探究和科技创新的兴趣。

## 用心寻找陪伴的意义

超银家庭教育论坛  
聚焦家校共育

“心健康 家健康”家庭教育论坛中,知名教育专家真诚讲述“育儿经”,学生激情演绎心理“小剧场”,优秀家长贴心分享家庭教育心得……教育专家、教师、家长齐聚一堂,共同探讨如何做“智慧型”父母,如何让陪伴更有温度,旨在提升家长对孩子的陪伴品质,营造良好家庭氛围,促进孩子的健康成长。

## 教育大咖齐聚超银 满满干货获家长点赞

活动当天,青岛超银教育集团家庭教育指导中心为北京师范大学心理学院院长、博士生导师傅宏,中国海洋大学心理健康教育中心心理咨询师魏丽娟,青岛农业大学教授刘国秋,青岛五十八中正高级心理教师王克伟,青岛市家庭教育讲师团首席专家于明东五位专家颁发聘书,进一步丰富了超银学校家庭教育中心专家队伍资源库。

傅宏院长带来题为《与孩子共同成长——儿童青少年心理发展与家庭教育》的演讲,他以理解孩子的成长开篇,启发家长循因思本,随后从认识心理发展、了解成长环境、家庭教育建议三个方面为家长解读儿童心理发展的特点和教育策略。抑郁焦虑,离青少年有多远?刘国秋教授针对孩子年龄阶段发展特点,分析父母与孩子间的关系,深入浅出地为在场的家长们答疑解惑。魏丽娟老师以《做好生涯规划,提升核心竞争力》为题,从认识生涯规划教育为切入点,以生涯规划教育引导方法为导向,为家长传授了自我探索法和家庭探索职业探索法等培养方法。王克伟老师带来《建设幸福家庭,为孩子成长奠基》主题讲解。他认为,“孩子要成长,关键看家长”,家庭教育的核心关键则是良好的亲子关系,还现场分享家长与青春期孩子沟通的“六法则”。

## 圆桌论坛智慧碰撞 探讨“高品质的陪伴”

青岛西海岸新区超银学校校长王升旭,青岛市家庭教育讲师团首席专家于明东,超银小学、中学家长代表,四位代表身份不同,但目的一致,他们组成的互动式圆桌论坛,成为本次教育论坛的焦点。校长、教育专家、家长坐在一起,就活动主题“如何进行高品质的亲子陪伴”畅所欲言。

家长、校长、专家分别从自己的角度分享了自己认为的高品质陪伴是什么,通过各自的亲身经历、教育经验分别举例,展开观点碰撞。小学和初中家长分别分享了自己在亲子相处中遇到的棘手问题,以及自己的解决方法。针对家长遇到的难题,王校长分享了自己观察到的家庭教育中的陪伴误区。于明东则告诉家长达成高品质的陪伴应

注意的问题,并对两位小学初中家长的做法予以肯定。大家一致认为,陪伴可以给孩子安全感,培养孩子的自信心,走进孩子的内心,让孩子的心理营养得到满足,但要讲究方式方法。智慧观点互相碰撞,精彩发言赢得现场阵阵掌声。

论坛间隙,青岛超银中学(金沙路校区)心理社团带来心理剧《沟通无处不在》,同学们通过角色扮演,模拟家庭生活中与父母产生的矛盾,以此来表达亲子之间要多交流,有时是错误的沟通方式阻断了爱。同学们“自己排、自己演”,以更加生动的形式展现了亲子沟通过程中出现的问题,令现场的家长们印象深刻,极具启发意义。

## 家校合力共育新篇 优秀家长分享心得

本学年,超银学校各校区涌现出169位优秀家长,他们都是在家校共育中支持学校工作、密切配合老师共同教育孩子的典范。当天,学校为15位家长代表颁发“十佳”优秀家长证,并邀请三位家长现场分享育儿心得。论坛结束后,家长们纷纷表示受益匪浅,对精彩的讲解意犹未尽。

活动当天,由超银学校心理健康研究中心主办的心理健康及家庭教育专刊《超悦Reader》首发。这是一本集家庭教育与心理健康教育于一体的“学习指南”,家庭教育知识及心理健康知识的普及、育儿经验与体会的分享、家庭教育及心理健康教育有关的案例分析及相关科研成果的展示等一应俱全。这本刊物将达到家校合力共同培养孩子的目标,谱写家校共育新篇章。

究竟如何与孩子相处  
这些“金句”给你答案

傅宏

南京师范大学心理学院院长、博士生导师  
国务院妇儿工委儿童智库专家

如果孩子生活在批评之中,他们将学会自责;如果孩子生活在恐惧之中,他们将学会忧虑;如果孩子生活在嘲笑之中,他们将学会胆怯;如果孩子生活在鼓励之中,他们将学会自信;如果孩子生活在宽容之中,他们将学会忍耐;如果孩子生活在赞美之中,他们将学会欣赏;如果孩子生活在接纳之中,他们将学会爱;如果孩子生活在安全之中,他们将学会对自己和他人拥有信心。

刘国秋

青岛农业大学教授  
青岛高校心理健康教育研究会名誉会长

人的成长,同样需要我们的司空见惯的、平常离不开但是又感觉不到的阳光、水分和适宜的温度。但是如果阳光太猛烈,会把皮肤晒爆皮;如果水分过多,会把幼苗淹死;如果温度忽高忽低,会影响幼苗的成长。作为家长,我们要根据孩子每个阶段不同的需要去提供我们的陪伴和引领。家长对孩子的赞赏要具体,不要只说“真棒”,批评要采取“三明治法”,首先肯定好的方面,然后指出不足,最后提出希望,如何做会更好。

魏丽娟

中国海洋大学心理健康教育中心心理咨询师



如果将兴趣与孩子的职业生涯相结合,来倒推到高中、初中,就会更好地规划学业与未来。培养的过程中要找到方向,拥有广度与宽度,因为每一个时期我们都是多重角色的组合,要通过外部探索与自我探索做出决策与行动。在制定生涯规划的时候家长们不要着急,不要立刻指责孩子的行为和想法。孩子的成长需要慢慢来,慢下来的时候就会更细,细致的时候自然能想出给孩子规划的好办法。

王克伟

青岛五十八中正高级心理教师  
山东省心理健康教育研究会理事

家长的心态决定孩子的心态,家长的行为决定孩子的行为,家长要和孩子共同成长。孩子不是问题,孩子的问题不是问题,家长对待孩子问题的态度才是问题。家长想让孩子优秀,请你把孩子当作一个全人来关心关怀,他的兴趣爱好要关心,他的学习态度要关心,他的三观要关心,他喜欢的所有项目都要关注。

于明东

青岛市家庭教育讲师团首席专家



我觉得高品质的陪伴就要向小狗学习,小狗会怎么陪伴我们呢?在它的眼中只有主人。就是说我们高品质的陪伴要搞清楚对象,是我们陪伴他,他才是最主要的,小狗不会评判主人怎么样,今天情绪好还是坏,学习好还是不好,我就是愿意和你在一块,至少在这一段时间里,你是我的全部,这就是高品质的陪伴。

## 家长感言

有幸参加了家庭教育论坛活动,很受益,很有感触。没有无缘无故的成功,每个优秀孩子的背后,都有父母、老师辛勤智慧的付出。谢谢超银学校提供这么好的学习机会,让我们也不断学习,不断成长!

世界是个能量场,你发出怎样的能量,就会收获怎样的结局。有幸参加了超银学校举办的第三届家庭教育论坛,生涯规划、优秀家长的分享、家校共育的理念……满满的正能量!陪着孩子慢慢长大,共同学习,遇见更好的自己!

超银“心健康 家健康”家庭教育论坛干货满满。如何更好地陪伴孩子成长,如何更好地与家人有效沟通都是我们应该深思并且不断学习的。习惯倾听,恰当理解孩子内心需求很重要。家庭是孩子的起跑线,努力做一名学习型家长,不断充实自己,争取做到张弛有度地与孩子共同成长!

家是培养“人”的地方,学校是培养“才”的地方。感谢超银对孩子成长的全面关注,能请来这么多教育、心理方面的教授、专家,给家长提供这么好的学习机会!

超银不只关心学习成绩,也关心孩子的心理健康,真正做到身心健康发展。加入超银学校,学生学习舒心,家长安心放心!

# 多彩校园活动让超银学子全面“开挂”

超银学校向来重视学生的综合素质培养,通过多元化的校园活动挖掘学生潜能,促进每个超银学子全面发展、健康成长。为深入贯彻青岛市教育局颁布的“十个一”项目行动计划,超银进行了大胆创新与实践,丰富多彩的活动吸引了全校学生的广泛参与,助力超银学子全面提升各项技能。



“校长杯”足球赛彰显少年飒爽英姿



超银小学国乐团“小艺术家”首秀惊艳全场



超银小学再闯头脑奥林匹克世界赛 勇夺世界第三



“校长杯”篮球赛 全面展现体育竞技精神



“超银杯”未来新领袖商业峰会 汇聚“商界精英”



辩论赛上演校园版“唇枪舌战”



超银小学场馆课程 把动植物园搬进教室



超银中学爱心义卖 将暖意传播四方



超银学子红歌大合唱献礼建党百年



“超音速”小记者走进党史纪念馆进行实地参观采访



超银中学建党100周年红歌展演尽显艺术才能



“半岛·超银杯”第二届阅读大赛群英荟萃



# 学霸依然是学霸!

## 超银学子毕业后发展如何? 记者带你揭秘……



“超银学子真有秩序,整体精神面貌非常好!”“没有一个大声喧哗的,见了老师还主动问好”……在青岛体育中考58中考点,前来参加考试的超银学生得到58中老师们的连连夸赞。“儒雅大方”“素质高”是大家对超银学子的一致评价。

“这两天见到了不少超银学生,他们从走进58中学校园就一直井然有序地排着队,见到老师还有礼貌地打招呼,给我们留下了深刻的印象。”青岛58中副校长吴峰告诉记者,由于这几年超银考入58中的学生数量比较多,学校也格外关注超银学生的发展情况。整体来看,超银学生的学习习惯非常好,能够迅速适应紧张的高中生活。

据记者采访了解,超银中学三个校区近三年考入青岛58中的学生总数多达500余人,在今年的中考自招考试中,超银学生的表现也是全面开花,拿到58中自招资格的人数超过了58中总数的四分之一。有大批学子在58中延续着良好的发展势头,最后考入了国内外知名高校。比如2020年考入清华大学的连迎凯、考入中国人民大学的李宗庭、考入北京理工大学的刚静奕、考入华中科技大学的李栋辰等人。2019届毕业生中优秀学生更多,有被中科大少年班录取的周学睿,被南开大学录取的王文迪、刘荣浩,被武汉大学录取的刘子谋、李元敏,被北京师范大学录取的刘清渭、明雪纯、吕佳诺等人。

初中毕业于超银中学的连迎凯去年高考成绩693分,选科是物理、历史和地理三科,凭借裸分被清华大学建

筑学专业取。他从进入58中的第一天起,就有着明确的奋斗目标,并且高中三年一直为这个目标不断努力着。

“我在超银上初中的时候,就很喜欢看一些与建筑学相关的期刊、论文,所以早早就确定了建筑学的专业方向。后来到了58中,我查阅了各大名校的建筑学专业选科要求,几乎都会涉及到物理、地理和历史三科,于是就选了这三科。”连迎凯说,在超银时自己就练就了很多好的学习习惯,后来一直带到了高中,甚至是大学。

2018年在高二就被中科大少年班录取的周学睿,当年中考时就是超银的最高分、青岛市第二名。到了高中之后,他也一直是58中的“超级学霸”,在高二提前一年参加高考就斩获了理科648分的高分,最终考入中科大少年班。

还有去年超银的中考最高分获得者徐一铭,进入58中之后也几乎次次考试都是年级第一。“从徐一铭上课的眼神中就能看出,她的听讲质量非常高。在老师讲课的过程中,她手里始终拿着笔在不停地做课堂笔记,这些好习惯都是逐步培养出来的。”58中的一名老师表示,中考能考进58中的学生智力水平基本差不多,最后之所以会慢慢拉开差距主要是受习惯的影响,而超银的学生在这一方面具有天然的优势。

除了出色的学业成绩,超银毕业生在58中丰富的社团活动和学生会管理中也有突出表现。“在超银中学养成的这些好习惯使他们到了高中阶段呈现踏实不浮躁、碰到困难有韧劲等特点,是有助于可持续发展的。”该老师说。



### 相关链接

## 超银历届学霸感恩母校培育

去年青岛二中仅“强基计划”就有7人被清华、北大录取,其中超银学子占据了两席。他们分别是超银中学2017届毕业生王煜然和迟凯文。两名学生不仅成绩优异,更富有家国情怀,把个人理想与国家发展相结合。

迟凯文曾在全国信息学竞赛中国拿到银牌,破格入围清华强基计划的校测。“可能外界对超银的评价是‘能学’,但是超银老师给我的感受是非常懂得‘因材施教’,信息学竞赛的特点是知识更新速度快,需要大量的自学研究,老师在不影响成绩的情况下为我免除了部分作业,给了我极高的自由度,让我有更多时间自主学习和备赛。”迟凯文说感谢超银帮他打开了信息学的大门,让他找到了自己的兴趣所在。

另一名数学才子王煜然则是凭借数学竞赛全国银牌入围清华强基校测,最终以综合成绩被成功录取。王煜然初中班主任李冬梅在回忆起这个男孩时的第一

印象是:肯学、踏实、专注、书不离手……“他课余时间耳朵上经常插着耳机,听各种数学、物理的讲座音频。排队或等待放学时,他的手里也都会捧着书本。”李老师说。王煜然表示,之所以选择清华强基的基础学科研究,是想为国家的发展作出自己的一点贡献。

还有2017年被北京大学录取的超银2014届毕业生许晟伟也时刻心系母校,目前他已被美国密歇根大学计算机科学与技术专业录取,将直接攻读博士学位……前段时间,他重返超银校园,为初二、初三的学弟学妹们传授经验。在交流中,许晟伟感恩母校培育,难忘超银三年宝贵的时光:感恩老师,感谢他们的辛勤付出,“是刘妍老师激发了我对文学的感知,尹湘艳老师开拓了我对理科的兴趣”……一句深情的问候,一个简单的拥抱,表达了超银学子对母校和老师的深深眷恋。

(本文转自半岛新闻客户端)

## 岛城优质高中竞相向超银发来喜报

### 青岛超银中学:

在青岛一中2021年自主招生考试中,贵校成绩优异,多位同学取得我校自主招生“国防教育班”“英才班”资格。在此,谨向贵校表示祝贺!

近年来,青岛一中教育教学质量不断攀升,这些成绩的取得源于贵校长期以来向我校输送了大批优秀学子,源于贵校师生对我校的信任与支持,我们对贵校表示衷心的感谢和诚挚的敬意!青岛一中欢迎贵校更多优秀学子的加入,也衷心祝愿贵校2021年中考再创佳绩。

山东省青岛第一中学

### 青岛超银中学:

青岛二中五大学科竞赛捷报频传,贵校两名同学分别获得全国生物、数学竞赛金牌,进入国家集训队,并被保送进入清华大学和北京大学,三名同学分别获得全国物理竞赛银牌和信息学竞赛银牌并与北大和清华签定最优惠录取协议,此外还有五十多名同学获得全国奥赛的省赛区一等奖。

成绩的取得源于贵校为我校培养的优质生源。特此报喜并向贵校表示衷心的感谢!

山东省青岛第二中学

### 青岛超银中学:

祝贺贵校学子在青岛九中2021年自招考试中取得的优异成绩,多位优秀学子获得我校自招资格,即将汇入礼贤121年长河之中,你们的付出得到了令人欣喜的回报。

贵校的素质教育多年来薪火相传,一直走在岛城的最前列,源源不断地为我校输送大量优质生源。对贵校多年来的信任和支持,我们表示最诚挚的感谢和敬意。衷心期望和贵校继续携手教育接力,为国家培养出更多英才。

山东省青岛第九中学

### 青岛超银中学:

感谢贵校多年来一直为青岛五十八中输送优秀初中毕业生!

在2021年我校自主招生考试中,贵校初三优秀学生踊跃报名,表现突出,多人获得我校自主招生资格。他们是贵校初三同学的优秀楷模,他们的成长凝聚了贵校多年培育的心血,谨向贵校表示衷心的感谢!

多年来,贵我两校相互支持,共同为社会培养了大批优秀人才。希望我们继续加强与协作,在以往成功合作的基础上不断开拓创新,让更多优秀同学到青岛五十八中就读,共同为国家培育栋梁之材。

祝贺贵校兴旺发达、人才辈出!

山东省青岛第五十八中学

# 金杯银杯不如老百姓的口碑

## “超银家长真情告白，为爱发声”



了解一所学校的真实情况，不能只凭道听途说，学生家长的话语，才是最真实的反馈。2021年5月，超银学校开展了“我在超银，我有话要说”活动，短短不到24小时，学校公众号后台涌入了数百条留言，总字数近30000字。家长们用自己的亲身经历和感受为超银发声，让更多的人了解超银。受版面所限，以下为部分留言节选。

孩子即将从超银中学毕业，这三年不仅收获了知识，更树立了正确的人生观、价值观，养成了“慎独”精神，跟朝夕相处的老师学会了什么是敬业，这一定会受益终身。非常感谢学校的培养，感恩每一位老师，尤其是我们亲爱的尹老师。经历了初中三年，感觉超银就是一个内部机制高度衔接的团队，先进的办学理念、优秀的领导班子、认真负责的每一位老师，给孩子们提供了成长的大平台。到超银中学读书是我们家正确、无悔的选择！

孩子在超银学习两年来，真切感受到了每位教师的责任心和专业素养。无微不至的关怀、竭尽全力的辅导、为人处世的引领，纪律严明的管理都让孩子受益匪浅。感谢超银为孩子们创造的优质学习环境，我们作为家长唯有在以身作则的前提下，全力配合学校工作，携手共同培育优秀人才，让每个孩子都能成为最优秀的自己！

喜欢超银，在一群有爱心、负责任的老师带领下，孩子们都积极向上。超银的教学方法、教学理念让孩子受益匪浅！不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。你背不下的书，总有人能背下来；你做不出来的题，总有人能做出来；你愿意拖到明天的事，总有人今天努力做完；那么不好意思，你想过的人生也只能别人过了。

从超银小学到超银初中，超银精神一路相伴！感谢超银的每一位老师，她们真的非常负责任，有爱心。上小学时，就老有人问超银作业是不是很多，是不是很累。事实证明超银没有外界说的那么妖魔化，小学课程设置合理，寓教于乐；初中课程结构严谨，上课学生不懂的问题老师不厌其烦耐心教导，课堂上气氛活跃，以学生为主体，引导学生发散思维，解决问题。在超银这九年的生活，是一生最难忘的，自强、自立、慎独的超银精神受益终生。

孩子进入超银以后，很多习惯的养成不仅自己终身受益，并且对我也潜移默化产生了影响。就拿利用碎片化时间来说，孩子养成随身携带朗读条的习惯，不管在哪儿，只要有一点空余时间，马上拿出来记一记背一背。甚至元旦约闺蜜串门儿，兜里都装着英语词组。我在孩子的影响下也珍惜利用碎片的时间：在电脑黑屏重启时可以整理一下手头的材料，每天午休整理一点规章制度要点积累学习，每天早晨送完孩子早到单位趁着清静背一首唐诗或几个单词……在超银，跟孩子一起成长，做学习型父母，每天都过得很充实。

时间过得飞快，转眼孩子们就要毕业，三年前刚踏入超银学校的情景还历历在目，通过三年的初中生活，孩子成长成熟了很多。其实让我感触最深，而且铭记在心的是我们超银的任课老师们。韩老师放下自己幼小的孩子，把母爱都给了学生们。周老师放弃自己的午休时间为孩子们查漏补缺，批改作文到深夜。郭老师为了学生们把自己生娃计划一拖再拖。她们高度的责任心，无微不至的体贴和关怀，感染着每一位家长和孩子们。说起这三年真是感觉有说不完的话，老师们不仅授业解惑，还让孩子们能有的放矢、信心满满地追寻自己的梦想。她们不断转换角色，既是孩子们心中的尊师，又是慈母，还是知心大姐姐。看着孩子们快乐地学习，享受在学校中的每分每秒，作为家长无比欣慰。社会上对于超银有些误解和敬畏，不了解的“谈超银色变”，这时我都会很肯定很自豪地说，超银有非常敬业和负责的老师，孩子们学习很开心很充实！感谢老师们，也预祝孩子们都能在中考中交上一份满意的答卷，以报答这三年来老师的付出。

来超银中学是我和孩子在五年级时决定的，打从决定来超银，身边也有些不同的声音，孩子一度犹豫不决，而我毅然决然带孩子报名了超银，因为我深知初中对孩子意味着什么。来到超银才知道和外面传的根本不一样，老师像朋友、像家人，时时为孩子们着想，青春期的孩子难管教，但是老师的话就是受用。孩子来到新的学习环境，一度不适应高效的学习氛围，跟不上节奏，心理落差大，好几次想打退堂鼓。班主任孙老师不厌其烦地鼓励孩子，为了扭转孩子心态，发挥了家校联系本的特点，老师把每天孩子在校的情况详细记录，回家后我们陪孩子疏导心情。我经常下班很晚，老师都是热情的说：“没事，晚上11点前都可以打电话”。孩子经过一学期的适应，春节期间与小学同学聚餐回家后对我说：“妈妈，你亏亏把我送超银了，我们学校的学习氛围太好了！”

孩子进入超银快一年了，没有外界传言的高压、刷题，有的是教学水平高、负责敬业、爱学生的老师们。老师们像爱自己孩子一样，关心了解每一个孩子的性格和特点，甚至超过我们家长。叛逆期的孩子偶尔可能不服家长管教，但是提起自己的老师，孩子真的满脸都是大写的佩服和称赞！他们利用自己课余时间给孩子们补课，鼓励孩子，不让任何一个孩子掉队。在这样的学校，有这样的老师，怎么可能成绩不好呢？身在超银才知超银好！

孩子进入超银以来给我留下印象最深的是，刚刚开学的某一天放学回家敲门，我打开门，孩子并没有马上进门，而是在门外立正站好，对我深深鞠躬敬礼，再来一个大大的微笑，当时对我触动很深，觉得超银真的是来对了，这里不仅仅教书更是育人，超银的老师们也是我见过最有责任心的老师。我们的班主任李老师工作尽职尽责，真是难得的好老师，孩子如果在学习上和状态上遇到问题总是尽心去开导解决，真是像母亲一样关心每一个孩子，孩子上超银以来学习一直都很优秀，我们作为家长非常感谢老师们的付出。

从孩子小学阶段我们就确定了初中选择超银的目标，现在已是初二的我们从内心感谢当初的选择，一路走来孩子的成长让我们欣喜，超银中学不管是素质教育还是文化课安排都给孩子提供了一个适宜成长的良好环境，老师们更是尽职尽责，感谢相遇，更庆幸选择了超银。

不要只听说，只有亲身经历才是最真实的。你们听说的超银老师严厉，是你想象不到的负责任，早上醒来看到我们的班主任庞老师晚上12点多还给我发来信息，嘱咐孩子的功课，早上5点又发信息提醒孩子们当天课程的注意事项。我们的老师是钢铁打的吗？她们的付出是无私的，这种“严厉”我们家长真的很欣慰，能有这样负责的老师，让我们愿意把孩子送到这里，因为我们放心。

进入超银，幸福的不仅是孩子，还有家长。因为孩子只要进入了超银，德智体美劳样样优秀，超银人骨子里透出的文明与坚强感染着每一个人。优秀的教育、美好的品质，让我们家长可以百分百地放心托付，并发自内心的庆幸来到了这么好的学校，庆幸遇到了这么好的老师。来超银就对了！

孩子在西海岸超银学校读初一，在这一年中孩子变得更加自信、更加阳光，一如当初我们选择超银中学的初衷，一切都比想象的还要好！老师们用心对待每一位学生，孩子们除了会学习还学会了感恩，学会了理解别人，除了成绩有了更显著的提升，身心也更加健康发展。感谢超银学校的老师们。

时间真快，眨眼之间孩子来超银中学快一年了，看看每天到家自主去学习的孩子，再看看每天各科老师在班级群里传达的孩子在校各种悦人表现，心里美美哒，庆幸去年报名超银！超银学校具有超一流的教学水平，有作风严谨、师德师风优秀的超人老师，他们担负起为祖国培养下一代的重任，正能量满满。如果时光可以倒流，再有一次机会，我们还会选择超银！

没有加入超银之前，只知道超银的升学率高。来到超银之后才发现，所有的好成绩背后，都是老师一分一分盯出来的。当班主任老师发来微信询问孩子晚上睡的很晚吗？白天看他打哈欠，是不是作业写的太慢？还是有些多？我真的挺感动的，全班五十个孩子，班主任除了自己的课程，还时刻关注每个孩子的上课精力，及时和家长联系。所以不管外界怎么评价，超银的老师真的很负责，很用心。好成绩的背后都是爱心和责任心！温暖如春的初中时光，会让我们记忆终生。



扫码阅读  
更多家长留言





## 榜样力量

## 超银特长生，超有才！

坚持  
成就信竞梦想超银中学（广饶路校区）  
倪润东

成功者，都会坚持自己的梦想，而超银中学（广饶路校区）初二·10班的倪润东的坚持就是多年来对信息学竞赛的热爱。他从四年级开始接触编程，初一系统学习信息学竞赛。多少日的挑灯夜战，多少次失败后坚持不懈的努力，终于收获了成功，他连续两年获得全国青少年信息学奥林匹克联赛（NOIP）普及组一等奖，并被评为“青岛市少年科学院研究员”。而后，在NOIP提高组的比赛中和高中组的哥哥姐姐同场竞技，斩获一等奖，同时获得了省选的机会，离着他梦想的高等学府又近了一步。

超银中学的信息社团是他追梦的摇篮。每天中午，他与爱好编程的小伙伴们相聚一堂。一串串代码复杂而纷乱，是老师带领同学们一步步剖析、解决问题，老师的执着与耐心坚定了他前进的方向。考入北京大学的超银优秀毕业生许晟伟更成为他的榜样。初中学习紧张而又忙碌，想要学习、信竞两不误，时间不仅靠挤，更要合理安排。在学校，倪润东紧跟老师的节奏，当堂知识当堂消化，利用一切可以利用的碎片时间学习；回到家，高效完成作业，复习整理。这样每晚他都能留出一两个小时的时间练习信竞，敲敲代码做做题。周末的时候，还会参加线上比赛，和高手过招，积累经验提升自己。

信息学竞赛之路让倪润东从幼稚走向成熟。他坚信，成长重于成功，坚持成就梦想。



## 主要荣誉：

全国青少年信息学奥林匹克联赛普及组一等奖、提高组一等奖，青岛市少年科学院研究员，青岛市中小学生程序竞赛一等奖，SP-J非专业级软件能力认证普及组一等奖，连续三年获山东省青少年编程挑战赛一等奖，CCF NOI Online能力测试提高组一等奖

动静皆宜  
跆拳道女将飒气上线超银中学（镇江路校区）  
王麒嘉

礼仪、忍耐、克己，这是跆拳道的武道精神，也是超银中学（镇江路校区）初一·5班王麒嘉一直坚守的“关键词”。作为班长，她将跆拳道中所习得的这种精神运用到班级管理中，使特长学习与能力提升相辅相成。

王麒嘉从七岁开始学习跆拳道，当时只上二年级的“小不点”带着不屈不挠的那股劲儿，开始了习武之路。在多年的学习中，王麒嘉渐渐参透礼仪精神，哪怕在比赛中受到裁判处罚，也要行道礼表示服从，比赛结束要向对方教练敬礼表示尊重，这些习惯都促使她成为一个非常自律的学生。学习之余，她将全部热情投入到跆拳道练习。经过两年的训练，王麒嘉参加了青岛市跆拳道锦标赛，荣获儿童女子组团体冠军。带着这种自豪，她更加投入到这项运动中，在每一次升段考试中都荣获“最佳学员”，在青岛市国际沙滩公开赛荣获第一名。都站在最高的领奖台上的她，意气昂扬。

不仅在赛场和训练场，学校里的王麒嘉更是老师们十分认可、同学们非常信任的学生，动静皆宜的她总能在老师不在教室时认真履行班长一职，富有责任心与上进心是老师评价她的关键词。王麒嘉的班主任许老师说：“她是一个全面发展的女孩，非常具有思辨能力，还具备质疑精神，同时她的管理能力也很突出，是老师的得力助手。”

六年的训练，王麒嘉在每次展示表演时都表现出色，顺利通成为跆拳道黑带。她将武道精神与超银的“慎独”精神相融，在学习中也做到律己、负责、勇于争先，带着这份热爱，坚持做好每一件事。



## 主要荣誉：

第五届青岛跆拳道国际公开赛团体第一名、个人第二名，青岛市南区中小学生跆拳道比赛女子甲39kg组第二名，青岛国际沙滩跆拳道公开赛金奖

“笛”造人生  
快乐成长超银中学（金沙路校区）  
马晨曦

谈起长笛，超银中学（金沙路校区）初二·3班的马晨曦将自己几年来学习的经历比作一曲《仲夏夜之梦》，似流水匆匆而过，却又若水滴历历在目。

说起与长笛的初始，马晨曦仍旧记忆犹新，她说这一切都源于一场音乐会，那一曲婉转忧伤的小调至今仍常在她耳边回响。一曲终了，全场爆发热烈的掌声，一个想法在她小小的心中生出萌芽：“我要是能像他们那样，该多好啊！”正是因为心中的这个萌芽，让她选择了加入了管乐团，尽管老师极力向她推荐圆号，但因为心中的坚持，马晨曦仍旧选择了长笛。

“路漫漫其修远兮”，通向舞台的道路曲折且漫长，自认为天赋并不算高的马晨曦，在这条路上更是如此。而难能可贵的是，她深知“万事从来贵有恒”的道理，所谓的“热爱”绝不是初相见时的惊艳，而是醉心于此，持之以恒的练习、琢磨。

终于在一年后，马晨曦如愿站上了舞台，第一次登台的她竟没有想象中那么紧张。在那一刻，她的心中只剩下音乐和自己丰富的情感。就像是捡到宝物的小孩子一样，她尝试用长笛去奏响自己的梦想，将自己的热爱传达给听众。后来，比赛、考级、演出的机会越来越多，但她还是喜欢站在舞台上。因为只有站在那里，她才能摒除一切的急躁与功利，与听众共享音乐之美。

来到超银中学后，马晨曦利用课余时间坚持吹奏，她在书桌前的晨光中吹奏，也在山林里春风间吹奏。音乐让她执着于有限生命的无限可能，长笛赋予她的能量，已经远远超过了吹奏本身。

如今，笛子对她来说早已不是一种功利性的升学筹码，也不只是一项自己所热爱的特长爱好，因为它已成为马晨曦生活的一部分。



## 主要荣誉：

“公益中国”少儿民族春晚选拔赛金奖，中国音协长笛、钢琴十级，佛山市管乐节金奖

遇见超银  
未来可期西海岸新区超银学校  
黄涵

“再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。”这是西海岸新区超银学校初一·1班黄涵的座右铭。她怀着对未来的憧憬与希望，走进超银大家庭。

黄涵人如其名，是个有丰富知识涵养的女孩。每天睡觉前、上兴趣班的空闲时间，她都会用来阅读：冯骥才的《中华散文》、莎士比亚的《莎士比亚悲剧》、三毛的《撒哈拉的故事》等，不乏国内外的经典文学著作。她阅读过的书籍塞满了一整面书架甚是壮观，内容已经囊括天文地理各个领域，同学都说她是个“小灵通”。

她在阅读时，不仅仅限于浏览，而是用荧光笔将自己喜欢的词语和句子标注摘抄，通过找关键词的方法来提升自己的阅读效率。遇到读不懂、理解不了的字词和知识，她会找到工具书、翻阅词典等查找相关理论，如果还是不解，她会通过实地考察探讨问题的真相，黄妈妈在这方面给予了她全方位的支持，带她去到各种意想不到的地方寻真。

为此，她参加过各种各样的知识竞赛、征文比赛，见证自己学习结果的同时，拓宽自己的综合能力。例如她在自己热爱的海洋科学领域，不仅在赛场上以绝对优势斩获了冠军，还带领大家共同宣誓、呼吁更多人重视海洋环境，成为环保小护卫。

在超银，她和伙伴们朝夕相处，无时无刻不感受到这个集体的努力奋进。她很享受这个充实的、奋斗的青春。她也正在用自己的切实践行，去兑现心中的理想。



## 主要荣誉：

山东广电少儿艺术大赛一等奖，齐鲁情山东省校园学生才艺展示大赛一等奖，青岛西海岸新区中小学贝壳知识竞赛冠军，第十四届青岛市青少年“七巧科技”竞赛三等奖

在科创世界  
乘风破浪超银小学（镇江路校区）  
魏晋科

“青岛市第十六届头脑奥林匹克竞赛‘网络救援’竞赛项目小学组第一名——超银小学，请上台领奖！”站在领奖台上，超银小学五年级1班的魏晋科感慨万千，脑海里闪现着一个朝朝暮暮，与老师在训练室一遍遍练习、排演，一次次维修道具的情景，一个又一个的科技奖项，都是魏晋科在学校老师的带领下反复练习得来的。

青岛市创客大赛的“劳技创新”项目是魏晋科跟随学校参加的第一次比赛。在选题时，他一直找不到思路与方向。在老师的引导下，他试着从国家重大科技成果中寻找突破点，最终将港珠澳大桥、蛟龙号、长征三号乙运载火箭、C919飞机作为参赛题材。在接下来的准备过程中，又先后遇到了材料缺乏、模型搭建失败等重重困难，每一次向老师请教，总能给予准确又细致的指导，帮助他解决一个又一个难题。在制作模型的过程中，他观看了大量与主题相关的新闻和纪录片，以更全面地了解这些创新科技以及它们背后的故事，并常常为中国科学家们坚定创新自信、勇攀科技高峰的执着所感动，为祖国的科技腾飞而骄傲和自豪。最终在这次比赛中，经过多项角逐，他荣获青岛市小学组个人一等奖的好成绩。

“进入超银，我真切感受到这里不仅有浓厚的学习氛围，还有丰富多彩的文化科技艺术体育活动，更宝贵的是学校文化以及老师带给我的敢于拼搏、不肯服输的精神。”这些都带给他勇气，伴他启航，无畏不惧，乘风破浪，探寻诗与远方。



## 主要荣誉：

青岛市第四届中小创客大赛“劳技创新”竞赛项目小学组个人一等奖，全国线上头脑奥林匹克创新大赛二等奖，青岛市青少年航空模型竞赛挑战者四轴飞行器竞赛市区小学组个人二等奖，市北区中小“校园科技挑战者”航空模型竞赛“挑战者”四轴飞行器竞赛项目小学组个人三等奖

## 寻访身边红色故事

## 信仰的力量

我的奶奶是一位有45年党龄的老党员，她的老姊妹们一直称呼她“老党”。我最爱听奶奶给我讲故事，有一天，奶奶给我讲了一件她最难忘的事情。

那是1966年秋天，奶奶跟现在的我差不多大，作为学生代表去了北京，她们乘坐的绿皮火车车厢里挤满了人，火车晃了两天半多才到。接待的指导员告诉她们，第二天就可以得到毛主席的接见，她们激动得寝食难安，都在期盼第二天赶快到来。

第二天奶奶跟小伙伴早早到达天安门广场，按照纪律要求跟着方阵队伍往前走，在要到达天安门城楼的时候，隐约看到城楼上很多人，隔得远，看不清相貌，倏地，一个巍峨魁梧的身影映入眼帘，不用说，那一定是毛主席了！“毛主席万岁！中国共产党万岁！”人群呼喊了起来，奶奶的泪水模糊了视线，她激动地手足无措，抱住自己肩膀要蹲下去，这时一位解放军托住了她，对奶奶喊道：“不能停下！不能蹲下！会被踩倒的！”奶奶哭着说自己好想看清主席。那位解放军一边伸出手挡住旁边经过的人流，一边递给奶奶一个望远镜急切地说：“你快看！城楼中间，身材魁梧，拿着红色语录本的就是主席！”她接过望远镜，双手颤抖着举着望远镜望向城楼方向，在模糊的泪水中，她真切地看到了主席。她激动地边哭边喊：“主席！我看到您了！毛主席万岁！共产党万岁！”

奶奶讲述时，这个场景仿佛历历在目，她的眼睛里充盈着晶莹的泪水，我竟然感到那崇拜的情感生生不息，那坚定的信仰仿佛在空气中缓缓流向了。

奶奶常用毛主席的话激励我，“世界是你们的，也是我们的，但归根结底是你们的，你们青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨八九点钟的太阳，希望寄托在你们身上！”我们这一代孩子是幸运的，生在国富民强的时代，可以安定的学习，可以有更多的机遇，应该把握机会，树立更高的理想和追求，去实现先辈们未曾实现的梦想。

超银中学（镇江路校区）小记者 臧浩言

## 节俭的美德

小时候，我最喜欢听爷爷讲过去的故事。印象最深刻的是1960年饥荒时期的事。爷爷总是说，在农村长大，对土地和粮食，有一种难以割舍的亲近感情。

自然灾害时期，农田歉收，很多人都吃不上饭，甚至饿死。看着家里越来越少的存粮，全家人的吃饭问题是摆在爷爷面前的最大难题。为了活下去，他召开家庭会议，把大家的口粮减半，并安排无论大人孩子，农闲或放学后，都去地里找吃的，他们紧紧抓住秋收的尾巴，在秋收后的田地里，搜寻被遗漏的果实。有时候运气好，会挖到几块小地瓜、小萝卜头、未长成的小玉米、落在地里的花生。每每带着收获回家，他们都会开心一整个晚上。因为全家人的省吃俭用，加上大家努力外出刨食，一家八口安然度过了那个饥饿的冬天。也是从那时起，家里人有了勤俭节约的习惯，爷爷说：当可以预知的灾难来临，只有做好充分的应对措施，才可以平安度过，把损失降到最低。

父亲小时候物资也不丰富，奶奶蒸馒头都是掺玉米面或大豆面，上学要自己做好窝窝头，带到学校里面去吃。吃菜是自己腌的萝卜疙瘩，就连白菜根都要切一切腌一腌吃了，吃西瓜也要吃到一点红瓤都不剩。老一辈的人经历过那个艰苦的年代，所以格外珍惜粮食，除了在家里要求我节约，每次家人去饭店吃饭，总是先掂量一下，根据人数点菜，够吃就好。如果吃不完，就打包回家，断然是舍不得扔掉的。这种节约的家风，得益于爷爷的谆谆教导。正可谓：一粥一饭当思来之不易，一丝一缕恒念物力维艰。

每当我想起这段故事，就会想起那过去的时光，想起传承至今的优良家风。现在的每一餐每一饭都离不开国力的强盛、科技的发展，我们应珍惜来之不易的粮食，坚持“光盘行动”，把一代一代人留下的优良传统，发扬下去。

超银中学（广饶路校区）小记者 郑宇轩

## 记录阳光多彩校园

## 篮球场上展风采

五月中旬，超银中学（镇江路校区）开展了第一届“校长杯”足球篮球比赛，经过前期激烈的比拼，初二·七班与初二·八班进行男篮的冠军争夺战。

两支队伍棋逢对手、不分伯仲，这注定是一场精彩的比赛，场边围满了观看比赛的师生与家长。前半场，似是闷热的天气打不开场面，八班多次失球，七班以10:2的成绩暂时领先，一路来领先的八班还是轻敌了，8分悬殊点醒了上半场仅进一球的八班，短短的五分钟休整，八班运动员立刻围成小圈调整状态；下半场开始，双方队员就摆出队形，一声哨响，运球、带球过人、传球、进球！八班的状态回来了！八班的记分牌一页接一页地翻过，比分追回了！12:12！哨声响起，下半场截止，两队进行加时赛，三轮罚球，七班以一分险胜，13:12，七班赢得了初二年级男篮冠军！

场上运动员敢拼搏、不放弃的体育精神打动了每一个人，观众们以热烈的掌声向运动员致以敬意。学校领导表

示，举办“校长杯”篮球赛的目的，不仅仅为了丰富学校生活，还提高了同学们参与体育活动的热情和参加体育锻炼的主动性，给同学们提供了一个交流的平台，创造了展现自我的机会。同时，也增强了班级的凝聚力，展现了超银学子奋发向上、开拓进取的青春风采。

超银中学（镇江路校区）小记者 董怡 魏小皓



## 校园的守护者

迎着清晨的朝阳，伴着和煦的微风，我们踏进校园，开启崭新的一天，校门口总会有那几个熟悉的身影，无论风吹雨打，保安师傅们永不缺席。

怀着对保安师傅们的敬佩与感谢，我们对保安师傅进行了采访。通过询问，我们了解到在岗的是姜师傅和刘师傅，还有两位师傅当天休班。他们四人采取24小时轮岗制，每天都会负责站岗、护生、交通疏导、业务咨询。

与刚工作半年的刘师傅相比，工作已有四年之久的姜师傅对金沙路校区的蜕变与成长有着更深的感触，“这些年来，感觉学校变化很大。首先，环境好了很多，学校的硬件设施配备越来越齐全；其次，咱们的学生也越来越多了，刚来那会儿，只有初中部4个班，现在初中一个级部就达到了8个班，而且小初高都有，全校将近50个班。咱这知名度是蹭蹭长啊！”姜师傅说这话时，眼底是藏不住的自豪与喜悦，“还有，咱们学校老师是真好！特别负

责任，为同学们呕心沥血，是真正的园丁精神！在这儿工作四年，我见识到的是真正的伟大的人民教师！”激动的眼神、激扬的声音，无不透露着姜师傅发自内心的感慨。

姜师傅在接受采访，一旁的刘师傅一刻也没闲着，时刻注意观察监控，正好来了一位客人，刘师傅先为其测了体温，询问了客人的来访目的，让客人登记好信息后，亲自带客人走了出去，一举一动，体现着他们的高度认真与负责。工作之余，两位师傅互相打趣，像是亲兄弟一样亲密无间，让人看着就感到欣喜。

采访过后，我的心中久久不能平静，那是对保安师傅全新的了解，是对他们最真诚敬佩与感激，是他们的默默无闻、认真负责，造就了我们平安的校园，他们虽没有手持银枪，身着军装，却默默地、默默地守卫着祖国未来的光芒。

超银中学（金沙路校区）小记者 王思嘉

## 心理睡眠法初体验

一天中午，老师给我们带来了一种全新的午睡方式——心理深度睡眠。这是一种通过引导人的引导，使人在心理上进入想象中美丽、静谧的世界，从而使自己快速达到深度睡眠，缓解压力的睡眠方法。

“首先找一个自己喜欢的放松的姿势，然后慢慢闭上眼睛……”老师用柔和的声音对我们说。跟随着老师的引导和平缓的音乐，我们的心灵也离开了教室，来到了美丽的草原，看到了湛蓝的天空、若有似无的白云、高大的树木、翠绿的小草、低矮的灌木和连绵不断的雪山……

我感觉心灵得到洗涤，对学习的信心似乎也增加了。

同学小A说：“我喜欢这种方式，我平时中午经常难以入睡或者睡不着觉，但今天很快就睡着了。”同学小H则表示，在感受了心理深度睡眠后，下午上课精神更充沛了。经过问卷反馈，我了解到班里希望继续使用这种方法午睡的学生有35人，约占全班的95%。老师说：“这种方法对同学们的休息有帮助，希望帮助大家在学习中得到充分的放松。”

青西超银小记者 王子豪



## 师说心语



## 温暖的传递

超银中学(镇江路校区) 徐情仙

大学毕业不久,我这个喝惯了长江水的南方姑娘来到青岛这座城市。由天南到地北,跨越了长长的纬线,不曾想,一所学校就给了我一个温暖的家,我越来越笃定了自己脚下的路。

2018年夏天,我接了这一届学生,站在讲台上望着孩子们稚嫩而充满求知渴望的小眼神,我跟自己说,这是一个全新的开始,不能成为孩子人生中的贵人,但至少做一个能让他们想起来就心生温暖的老师。

班里一个小姑娘在进入八年级以后成绩下滑,整日郁郁寡欢。也许她更需要一个温暖的怀抱吧?我找到她,告诉她坚持和认真是两把利剑,帮她明确自己的优点,分析当下存在的问题,共同找出应对的方法。我鼓励她说,做到了一起分析的这些应对措施,就一定在不同程度上取得进步。我说,不行咱俩试试?她害羞地笑了。

紧接着而来的考试她不出意外地没有考好,但我发现她并没有很沮丧,第一时间拿起红笔去分析自己错的题。我告诉她,你的进步很大呢,你知道在哪儿吗?最大的进步在我们摆正了心态,这就是一个良好的开始。成绩没考好还受到老师的表扬,她突然有了信心,并告诉我,自己觉得错题比分数更重要,查漏补缺是她目前要做的。她将外在的推动力变为了内驱力,从心中生出了想要成长的芽。好成绩如约而至。

与其批评指责,不如暖而化之。生长本身是向上的,需要鼓励给予力量。他们会将这些外在的力量内化为自身的力量,从而成为自己想要成为的那个人。

记得校长在一次培训会上说到“2049年是新中国成立100周年,介时现在的这群孩子大概四十多岁,正是祖国的中坚力量。那我们是否可以想想,

现在的我们,可以留给他们一些什么?”全场肃然。后来无数次想起这个问题,总感觉到肩上沉甸甸的责任。我想,教育应当是一场春风化雨。超银温暖了我,我也应该将温暖传递下去。告诉孩子们做一个善良的人,去感悟书中的人间疾苦;做一个正直的人,去捍卫社会的正义之光;做一个有担当的人,去肩负祖国即将赋予你的责任。

以“一整个海洋”的知识教给孩子学识,以坚强的身姿给予孩子力量,以你的阳光驱散黑暗点亮孩子心灯,告诉他,你是所有美好的代名词,你该有的青春模样,我给予你,超银给予你,我们是你身后的力量。超银于我、于学生,是播种希望的地方,更是收获成长的地方。愿孩子们在阳光下成长,被人温暖,也能温暖他人。载着梦想,带着超银的烙印,飞向更远的天空,更高的殿堂。

## 留得往事成回味

超银中学(金沙路校区) 王晓竹

叶芝在《当你老时》中这样写道:当你年老,两鬓斑斑,睡意沉沉,打盹在炉火旁。你取下这本书来,慢慢地诵读,梦忆着你昔日的神采……回顾从教经历,虽仅短短数年光阴,却也留下无数风景。一路走来,朵朵繁花于丽日下闪耀着夺目的光,幕幕过往伴着深情,于岁月深处吟唱着名为回忆的咏叹调。

“业精于勤荒于嬉,行成于思毁于随。”犹记第一节语文课《劝学》一句话语成为了我们故事的开始。语文办公室距离走廊尽头的班级总是那样长,但却从未阻隔孩子们对学习的热情,课间过关、抱作业本、询问问题……稚嫩的娃娃脸上写满对未来的无限期许。每一堂语文课,我们欣赏天生我材必有用的孤高傲世,哀惋十年生死两茫茫的痛彻心扉,同情杨绛笔下善良淳朴的老王,走入烟雨迷蒙的四季昆明……仍记得她沉浸文学世界里的专注面容,仍记得他一字一句认真诵读古诗词的坚持执着。

还记得初次参加诵读比赛的小葛同学,带着大家的期望信心十足地备赛。忘不了比赛那天,天气泛凉,小葛紧张地准备着,我悄悄拍拍他单薄的肩膀,给他鼓励的笑容。小葛深吸一口气,还算顺利地完成了整个过程,但最终未如所愿获奖。看着颁奖典礼上站在一旁落寞的他,内心有些不忍,可生活毕竟不是小说,不是所有的努力都会获得最终想要的结果。比赛结束之际,我追出门口,故作轻松地说与他胜败乃兵家常事。一句安慰化解了他所有的失落。那一刻,我突然明白了,原来我们对于学生的重要性,也许一句平凡的话,却会给他带来光亮。望着他渐行渐远的背影,我心里默想这是他的成长,也更是我的成长。

小王同学是班级里长不大的小孩子,奶声奶气的声音和他一米八的个子有些格格不入。写字总是比别人慢半拍的他永远答不完语文卷子。虽然总因为动作慢而欠下很多次改错与作业,但是小王总是努力想要跟上,就算写得慢,也从未放弃。这是一个暖心的孩子,在老师为他的作业完不成而苦恼生气的时候,他偷偷递给老师一张小纸条,寥寥几笔勾勒出可爱的简笔画,歪歪扭扭的字迹写着:老师,你别生气,我会努力的。很多时候其实并无变化,但是他努力的模样却一直刻在心头——为他的执着坚持而感动,日日夜夜从未因挫败而放弃过。那高大的背影,孩子气的声音,是老师们最治愈的良药。

班级后黑板上写的“不负时光”还未褪去鲜亮的色彩,最后一次作文还有未修改的地方,那个以“123”开始的盛夏即将以“321”的定格而结束,遗憾未能好好续写接下来的故事,但最好的陪伴是该放手时不优柔寡断。愿盛夏的繁花于六月绽放,纯善的少年们能够谱写新的篇章,不负人生相遇一场。

## 陪伴是最长情的告白

超银中学(广饶路校区) 吴明霞

那年夏天,你们闯入我的世界,也许我只是你们青春里短暂停留的过客,但是从你们叫我“老师”的那一刻开始,这三年,我的世界里几乎全是你们。

还记得初次见面站在讲台上看着你们一张张稚嫩的小脸、一双双清澈的眼睛,我的心里面既开心又紧张。那时的老师和你们一样,对未来充满期待,但和你们不一样的是,老师的心里还有彷徨,担心自己不够有经验有能力带领你们在这三年里“通关打怪”。

可是,从军训开始,到运动会,再到学农,半个学期,“战斗力”十足的你们每次活动中的团结和拼尽全力让老师第一次真切地感受到了“一切皆有可能”。这时的我也意识到,老师和学生

之间的成就是相互的,学生也可以给予老师成长的力量,谢谢你们陪老师把彷徨写出情节。

后来的你们,“战斗力”仍然十足,只不过这十足的“战斗力”开始让老师和爸妈们头疼,因为“叛逆”登场了。还未为人父母的我真的想不到小小的你们竟然可以让你们的爸妈如此束手无策,接下来就开始了和你们一轮又一轮的斗智斗勇。在我们的“过招”中,老师也慢慢真正了解了你们可能不那么可爱但却很真实的一面,也慢慢明白,其实“叛逆”不是一个贬义词,它不过就是你们开始有了自己的想法,是你们开始成长的标志,而作为老师,我希望看到你们的成长,所以那就多倾听了解,陪你们一起

度过“叛逆”的岁月就好。

其实现在回想这三年的时光,究竟是我陪伴你们,还是你们陪伴我早已分不清了。不过,谁陪伴谁不重要,重要的是我们一直都在,都曾互相给予前行的力量。佛说,前世五百次的回眸,才换来今生一次擦肩而过。我们该是多么有缘,才能师生三年。看着黑板上的倒计时数字一天天变小,感慨颇多,但最终所有能为你们做的也许就是陪伴你们一直走到中考结束的那一天。

也许我只是路过你们的青春三年,但希望当你们回想起这三年的点滴相处陪伴时,能够眼中有光,心中有暖。也谢谢你们陪老师度过初为人师的美好时光。未来漫长,我们都要有期待。

建党百年 青春向党

超银学子书画作品展

紅軍不怕遠 征難萬水千山  
 只等閑 五嶺逶迤 三軍過後盡開顏  
 萬里山河日月新 百季國共風雲會  
 辛丑年 辛悅瑞

★超银中学(广饶路校区)初一·6班 辛悦瑞



★超银中学(广饶路校区)初一·6班 闵子瑄

中國成立100年  
 共产党

★超银高级中学 高二·5班 王元群

紅軍不怕遠 征難萬水千山 柘等閑 五嶺  
 逶迤 騰細浪 烏蒙磅礴 走泥丸 金沙水拍  
 雲崖暖 大渡橋橫 鐵索寒 更喜岷山千里  
 雪 三軍過後盡開顏  
 辛丑年春 劉靜遠書

★超银中学(金沙路校区)初二·6班 刘静远

萬山歡呼四海笑 中華神龍衝雲霄 喜通  
 建黨一百年 人間奇跡多 創造山河大地  
 披錦綉 福滿人間 樂陶陶 治國理政中國  
 夢一帶一路 凱歌遙  
 臧鈞友十三歲書

★超银中学(镇江路校区)初一·2班 臧鈞友

祖國興隆 盛世  
 福澤人民 頌慶  
 辛丑春月 溫智慧書

★西海岸新区超银学校 六年级2班 温智慧

萬里山河日月新  
 百季國共風雲會  
 辛丑夏 閔曉彤

★超银中学(镇江路校区)初一·7班 闫晓彤



★西海岸新区超银学校 三年级2班 张慧

砥礪復興之志  
 永葆赤子之心  
 孫錦堯書

★超银高中高一·5班 孙锦尧



★超银小学(镇江支路校区)四年级1班 姜书琪



★超银小学(镇江支路校区)六年级1班 姜雨辰

