

你是谁



在病人出院这一刻得到了释放。

整个隔离病区很安静，到处弥漫着过氧乙酸消毒水的味道。在污染区，医护人员除了要配戴N95口罩，还要穿隔离衣、防护服、戴护目镜、防护面屏、手套、鞋套，一身“戎装”包裹得严严实实。“从穿上防护服的那一刻，整个人就已经很缺氧，很闷。”厚厚的防护装备，对51岁的田芝奥而言是个不小的体力挑战，经常查房一圈下来，身上的衣服早已湿透。

考虑到部分患者长期待在隔离空间，可能会有抵触、焦虑情绪。田芝奥还特意组建了一个微信群，加强与患者的交流。每天，一条条暖心对话在群里流动。深夜，拖着疲惫的身体回到宿舍区，田芝奥拿起手机按下了妻子的号码。20多天来，每日报平安，成了他和妻子之间默契的约定。同为医生的妻子也是最懂他的人：“医生需要你，保护好自己，家里我会照顾好。”

从1月27日至2月17日，田芝奥在隔离病房驻守了22天，528个小时。

疫情不止，“天使”不退

1月27日，一支以我院感染性疾病科为主、多学科组成的特殊队伍进驻隔离病区，集中收治新型冠状病毒肺炎确诊患者及疑似患者，至今已坚守了20多个日夜。

忙而有序，累却坚守

2月17日，又是一个晴天。早上8点，我院感染性疾病科副主任、主任医师、市新冠肺炎定点救治医院专家组成员田芝奥和夜班医护人员做好交接，穿好隔离衣、防护服后快步走进隔离病房。

因为没有工勤人员敢进隔离病房，于是清理垃圾、消毒设备……护士干起了护工的活儿。就这样，你们仍然坚定地驻守在大家谈之色变的确诊患者身边，给予他们最细心的护理。大家都说你们是逆行者，你们呀，其实是不想成为英雄的，却做着英雄所做的事。

从腾空病房，布局合理划分，物资申领，到医务人员、工友的消毒防护培训，所有人的生活安排，都由田芝奥进行统筹组织。

“当时真恨自己没有三头六臂。”高强度工作，高风险感染，长时间隔离，这是进入病区的医护人员面临的挑战，尤其是与病人接触更多的护士。记者问田芝奥，怕吗？她坦言，相对于恐惧，更多的是压力，“我是护士长，我的任务就是要把病人照顾好。”

正如花丽洁所言，在这里，他们扮演的角色不只是护士，还是保洁人员、病人家属和心理医生。可是，她却觉得对不起自己的另一个身份——女儿。2月14日，花丽洁的母亲不慎摔倒，需要立即手术，院领导准备安排她提前出去隔离，早日回家照顾母亲。谁知，这位倔强的“蒙面天使”拒绝了，“我是一位党员，哪里有临阵脱逃的道理，我会继续在这里直到战‘疫’胜利。”

有了白衣战士的守护，前方捷报频传：连续数日未有新冠肺炎确诊病例报告，隔离病区数日未有新病人递增，胜利的曙光似乎近在咫尺。“只要病人健康了，我们做的一切都值得。”必胜的信念支撑着花丽洁，她与家人约好，待疫情结束，共赴春暖花开。

不知不觉中，晨曦撕开了夜幕的黑，一丝丝的亮光从天际挣脱出来，小楼的面貌越来越清晰地呈现在我的眼前。黑夜终将过去，脱去防护服，摘下N95的我们，终将重回感染科这个大家庭中。恍惚间，我仿佛听见田护士长柔柔的笑着说：“看看，这些孩子！”

（感染科 徐亚琴）



职场随想

待又胆怯。希望展现自我，实现自己的价值，成为一名合格的护士，又畏惧自己的不足，成为他人及老师的负担。

护士，是一个严谨的职业，自己所行的每一步，都影响着他。虽有学业的支撑，但实践与学习的差距，在这刚开始的职业生涯中清晰可见。离开大学生活的我们，虽有实习的经历，但那只是工作中的冰山一角，只有真正地投入在职场中，才会发觉自我是多么地不足。

专业的学习只是基础，临床实践能力只有在一次次地实践中提高。这个过程是漫长的，既有对失败的不甘与遗憾，又有对成功的喜悦与收获。包含自身。

化一区 李亚云

今天

2020年元宵节

历史

会铭记这一天

一个

你无法与家人团圆的团圆佳节

以往的每次

你接过母亲手中甜甜的元宵

和着母亲心里眼里溢出的浓浓的爱

细品尝

然后微笑幸福中挥手告别

今天 窗外的夜色已经被晨曦渐渐取代

防护服中疲惫的你 是否有时间

想起母亲手中依然为你准备的元宵

是否有机会 回味母亲眼里殷殷的期盼

作为一名护士
战斗在护理岗位的白衣天使
你张开天使的翅膀
庇护着每一张苍白的脸
却全然忘了自己

作为一名母亲
两个孩子心中全部的依赖
你的爱 撤向了更广阔的世界
泪留在心底 孩子，对不起！

只因为你知道 你在母亲心中的份量
也因为你明白 你在孩子心中的不可缺少
为了更多母亲更多孩子的那碗元宵
你奉献着自己

共和国会记得你 一名普通又勇敢的战士
人民会记得你 一位纯净美丽又圣洁的女子
历史会记载你 温柔大方又果断干练的白衣天使
你的名字，叫做 护士！
（监审科 丁华）

2020，我们一起共患难

20年代的第一个新年，本应该红红火火，阖家欢乐，可是举国上下却被新冠肺炎病毒笼罩着，飞快的传播速度导致武汉封城，全国各地封路，严禁串门、聚餐，给这个新年印上了不一样的记号。

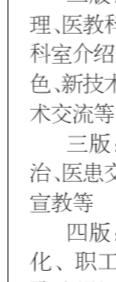
在这个特殊的时刻，武汉严重的疫情使大家从四面八方伸出援手，我们如皋市人民医院也不例外，接到通知立刻加入到这场战斗中来，大年初一的下午，医院的6名医护人员放弃与家人团聚的美好时光，在院领导的带领下，承载着责任与艰苦奋斗的信念奔赴武汉，护士长看到她们的出征仪式落下感动的泪水，她们是普通的白衣天使，更是人民心中勇敢的英雄。

虽然有人去武汉支援，但是我们没去的人也不敢有丝毫懈怠，科室里室消毒、自我防护，保护患者、保护自身，保护医院的责任更加严格了，大家共同学习防范新冠肺炎的措施，向患者解释防

护措施的意义，取消春节休假的我们一直坚守在岗位上，为患者保驾护航。

现在每天的新闻都是关于疫情发展的报道，我们深知疫情的严重及它的危险性，看到在一一线的护理人员每天加班加点，甚至每天只休息两三个小时又迅速的投入到救治患者的工作中来，莫名的一种神圣的使命感油然而生，希望他们能时刻保护好自己，平安顺利的打下这场战斗，白衣天使们加油。

向逆行者们致敬！！！
（化疗一区 倪晖）



印刷单位：南通彩虹印刷有限公司

印刷数量：3000份

134

咨询热线

0513-87312581(白天)

0513-87512315(夜间)

文

文明团结 严谨求实

编委会

主任：朱银圣

副主任：朱小平

成 员：卢弘桐

石国平

张文怡

石高寒

责任编辑：

张文怡

编 辑：赵晓琴

吴宏伟

组 稿：宗星宜

姜玉洁

校 对：杜易平

投稿指南

一版：医院要闻、改革动态、党风廉政等

二版：医院管理、医教科研动态、科室介绍、专家特色、新技术项目、学术交流等

三版：疾病防治、医患交流、健康宣教等

四版：医院文化、职工散文、诗歌、摄影、书画等

印刷单位：南通彩虹印刷有限公司

印刷数量：3000份

134

咨询热线

0513-87312581(白天)

0513-87512315(夜间)

文明团结 严谨求实

编委会

主任：朱银圣

副主任：朱小平

成 员：卢弘桐

石国平

张文怡

石高寒

责任编辑：

张文怡

编 辑：赵晓琴

吴宏伟

组 稿：宗星宜

姜玉洁

校 对：杜易平

投稿指南

一版：医院要闻、改革动态、党风廉政等

二版：医院管理、医教科研动态、科室介绍、专家特色、新技术项目、学术交流等

三版：疾病防治、医患交流、健康宣教等

四版：医院文化、职工散文、诗歌、摄影、书画等

印刷单位：南通彩虹印刷有限公司

印刷数量：3000份

134

咨询热线

0513-87312581(白天)

0513-87512315(夜间)

文明团结 严谨求实

编委会

主任：朱银圣

副主任：朱小平

成 员：卢弘桐

石国平

张文怡

石高寒

责任编辑：

张文怡

编 辑：赵晓琴

吴宏伟

组 稿：宗星宜

姜玉洁

校 对：杜易平

投稿指南

一版：医院要闻、改革动态、党风廉政等

二版：医院管理、医教科研动态、科室介绍、专家特色、新技术项目、学术交流等

三版：疾病防治、医患交流、健康宣教等

四版：医院文化、职工散文、诗歌、摄影、书画等

印刷单位：南通彩虹印刷有限公司

印刷数量：3000份

134

咨询热线

0513-87312581(白天)

0513-87512315(夜间)



积水医苑

如皋市人民医院主办
图文投稿信箱：rgrytg@163.com
准印证号：S (2020) 06000062
2020年第2期(总第118期)
农历二月初七

(内部资料 免费交流)
再出发！



市领导视频连线慰问我院抗疫一线医护人员



一线医护人员在前方的情况，时刻牵动着市委市政府和全市人民的心。2月14日，如皋市委书记张建华，市委副书记、市长何益军与我院尘洁分院隔离病区医护人员代表视频连线，了解新冠肺炎疫情医疗救治工作，并向奋战在隔离病区抗疫一线的医护人员致以崇高的敬意。他们是如皋的骄傲，发扬了如皋的大爱精神，向你们学习，向你们致敬。”通过视频，张建华向医护人员代表表达了深深的敬意，同时详细了解了目前病区一线救治进展、物资后勤保障等情况，关切询问医护人员日常生活情况。张建华指出，目前到了疫情防控的关键阶段，他希望医护人员继续保持斗争精神，争取

让病人尽快痊愈；在用心用情救治患者的同时，一定要做好自我防护，照顾好自己的身体。

视频连线中，何益军叮嘱一线医护人员，继续发扬不畏艰难、无惧风险的精神，牢牢守住疫情防控最前沿阵地。他表示，市委、市政府将为一线医护人员的工作生活提供最坚实的保障，制定相关激励政策，切实帮助解决后顾之忧。

副市长张亚鸾还与援鄂医护人员家中亲属表示诚挚的问候和衷心的感谢，嘱托花蕊的爱人徐东照顾好家中

的老人和孩子，让花蕊在前线安心工作，鼓励他们共克时艰，祝愿花蕊圆满完成援助任务平安归来。

当天下午，市委常委、宣传部部长高峰还来到黄智勇、徐霞、刘丽、陈丽佳、洪美琳5位

助力湖北，最美逆行！2月9日，我院6名援鄂“战将”告别家人、朋友、同事，赶赴湖北武汉开展新型冠状病毒感染的肺炎救治工作。

在这里，我看到了充满希望的眼神



我们每天进入方舱医院有两个必备的事，一是穿上成人尿不湿；二是裹上统一配发的羽绒服，虽然繁琐但是必须。

因为每次一工作就要6到8个小时，有时会更久，为节省防护服，入舱前大家都不敢多吃多喝，上厕所自然也成了“非分之想”。同时，我们所在的方舱医院是由体育馆改造的，没有暖气，厚衣服不敢穿。前几天下大雨，夜深上班寒气逼人，进舱出舱换衣服时冻得直哆嗦，但工作起来就不觉得冷了。

层层的防护常让我感觉呼吸困难，一眨眼汗水就会顺着脸颊不停地往下淌，一张嘴感觉咸咸的、涩涩的。

此时，我只能把步伐和语速都稍稍放慢，却不敢停下手里的工作。我咬牙坚持，因为我知道进入方舱医院的我，代表的不仅仅是自己，还有身后家乡人民的重托，我要努力为急需帮助的武汉人民贡献自己的一份力量。

每天，我坐着巴士去医院，看着窗外的景色逐渐露出春的端倪，就感觉这是一辆急速开往春天的巴士，终点站就有一片繁花盛景在等着我。都说人生漫长，转瞬即逝，有人见尘埃，有人见星辰，而我在武汉，在方舱医院，看到的是充满希望和期待的眼神！

余秋里



两位如皋护士在武汉参与岗前培训



花蕊摄于武汉大学中南医院急诊科



洪美琳
下班后摄于医院更衣室

「疫」往直前，将自己亮成一道光的模样

2020年春节前夕，古城如皋同样受到新型冠状病毒感染的肺炎的侵袭。疫情就是命令，时间就是生命！2020年1月21日，我院感染科副主任、主任医师田芝奥主任突然接到医院电话，有1例高度疑似病人急需会诊。他选择了义无反顾前往会诊！他在最短的时间内赶到医院急诊科隔离间，在只有N95口罩的情况下，毫不犹豫地进入医院急诊科隔离间，立即投入紧张的工作；仔细询问病史、及时采样备检，协调收住入院。

这是一场没有硝烟的战争！这是一场生与死的考验！凭借着参加过2003年的非典救治的经验，他敏锐地意识到：随着春节的临近，新型冠状病毒感染病例一定会有所增加！他在第一时间着手安排普通病人出院或转院，为新冠肺炎隔离病区的建立赢得了宝贵的时间。

1月27日，隔离病区正式收住如皋地区第一位高度疑似病人。以田芝奥主任为首的35人组成的特殊战队进驻隔离病区，他临危不乱，有条不紊，精准施策。从为患者采样，到凌晨3点30分接到该患者确诊报告，他一夜未眠。

因当时要求确诊病例必须在市一级定点医院救治，当患者拒绝转南通、病区医生、护士多次动员工作无果时，田芝奥主任动之以情，晓之以理，10分钟后让患者及一同确诊的2名家属坐上了120救护车。

从收治第一个病人起，他便身兼数职：1.隔离病区的总负责人，协调医护人员按规范、有计划的开展诊疗工作，组织学习不断更新、完善诊治指南，筛选外科、危急重症科及儿科医

生充实到隔离病房的医生团队。2.如皋市和我院新冠肺炎诊疗专家组成员。参加院内疑似病例的会诊，为病人的分类收治提供充分依据。3.隔离病区与市新冠肺炎指挥部联络员。安排交换工作、反馈众多上传下达的信息。4.病人和隔离区医护人员的心理辅导员。消除病人的疑虑和担忧，增加患者战胜疾病的信心和勇气，关心并缓解医护人员的精神压力。5.隔离病区临时党支部书记。他身先士卒，不辞劳苦，勇于担当，发挥了党员先锋的表率作用，践行着党旗旗下的誓言。

田芝奥主任就这样在隔离病区的建立、医护团队的组建、

病人治疗过程的实施等方面倾注了大量心血。在超负荷

的工作压力下，他从未说过一个“累”字。他的目光总是那么清澈，他的步伐总是那么坚定，他的身姿总是那么挺拔。截至目前，市人民医院隔离病区累计收治43人，其中确诊病例4例。在他带领下，整个隔离区医护人员精神饱满、斗志昂扬，战斗在离病毒最近的地方，用生命守护着生命。

2月17日，又是一个晴天。一场春雪过后，内外城河边的柳树悄悄吐出了新的嫩芽。早上8点，田芝奥和夜班医护人员做好交接，按顺序穿好隔离衣、防护服后快步走进隔离病房。他的眉梢露出了久违的喜色：如皋首批2名治愈的新冠肺炎患者要从这里康复出院了。这是他踏入隔离病区后露出的第一个笑容，20多天的努力、紧张、压力……在病人出院这一刻得到了释放。

“我们发热门诊工作是抗击疫情、守护百姓安全的第一道防线，我作为门诊部护士长，必须为发热门诊的工作人员配备好防护用品，他们才是真正的英雄。如果有需要，我也随时可投入到一线阵地中。”

门诊部 刘炜炜

2月15日，今天是来武汉的第七天，七天前那个周六还在跟某人开玩笑怎么给我过生日，夜里就接到来武汉的电话，没想到过了这样一个不一样的生日。今天的武汉风雪交加，但是我的心里感觉是艳阳高照。因为有你们！感谢在这个特殊的日子里有你们的陪伴，我的小姐妹们！感谢余主任的长寿面！感谢黄科长，最佳摄影颁给你们了！感谢远在家乡给我送来祝福的亲人们！爱你们！加油！

——来自张蓓蓓朋友圈

来武汉的第七天，大家伙儿迎来了一个特别的日子——呼吸科护士长张蓓蓓39岁生日。在忙碌了一天后，张蓓蓓原本没打算过生日，却没想到队友给了她这么大的一个惊喜。

同行的感染科护士徐霞介绍说，她是在来武汉的路上闲聊才知道张蓓蓓马上要过生日的，特殊时期，张蓓蓓也没想着要过个生日，或是过生日要怎么样；但是徐霞想了想，在这个特殊的时间段里过个生日，不管能准备多少东西，仪式感肯定是要有的，所以当天一大早，她就在网上订了一个蛋糕，本来还想订束鲜花的，但是在网上找了半天，附近也没有在营业的鲜花店，快递肯定也是来不及，就简单给张蓓蓓准备了一个蛋糕。但是，当张蓓蓓看见大伙儿拎着蛋糕来到她房间的时候，她激动极了。张蓓蓓也表示，蛋糕虽然很简单，但里面承载着并肩作战的队友们满满的心意，这让她感觉很是温暖。

“过生日怎么能没有面？”张蓓蓓同科室的余秋里医生也拿出了备用小锅，为她下了一碗长寿面。大家也纷纷拿出手机，一起记录下这特殊的时刻。

往年张蓓蓓的生日，都是家人陪着一起过的，今年来到战疫一线，尽管条件有限，却没想到过了一个特别的生日，大家也约定着，明年张蓓蓓40岁生日的时候，大家还要再聚。

时间回到一周前的周六晚上，春节之后的第一个传统节日——元宵节，我院呼吸科护士长张蓓蓓一家全在紧张忙碌着，不过这次不是因为要欢度元宵佳节，而是因为刚接到通知需要她明日一早赶赴前线支援武汉。早在除夕当天，全院发布通知需要医务人员支援武汉时，张蓓蓓毫不犹豫报了名：“需要呼吸科支援时，我希望我是第一批，也是第一个，科室里其他人的孩子都还小，我去比较好”。可是她忘了她是个“二孩妈”，她的儿子刚满23个月，在知道她的选择时，他的爱人也给予了极大的鼓励与支持。

一、第一时间成立了由院长朱银圣任组长的“医院新型冠状病毒肺炎防控工作领导小组”，领导小组下设办公室，同时成立了医疗救治专家组、预防组、控制组、保障组等管理组织，明确了各相关组织的职责，同时制定下发了防控方案。全院迅速进入战时状态，切实开展疫情监测，掌握疫情情况，组织防控工作。

二、全院医护人员开展了新

特殊的时期，特殊的生日！



（院办 宗超越）

新型冠状病毒肺炎疫情来势汹汹，我院积极做好各项疫情防控工作，全体医护人员放弃休假，坚守一线，及时制定各项应急措施，确保检疫无死角。

三、全院医护人员自大年初二取消休假，全力配合医院做好疫情防控工作，全体在岗人员积极报名支援一线工作。全院志愿者随时待命，派出两批医务人员共计8人出征湖北，全力支援做好疫情防控治疗工作。

四、设立预检分诊。在门诊和急诊共设立了两个预检分诊点，增加呼吸科、感染性疾病科专业医师加入预检分诊队伍，将工作前移，确保检疫无死角。

五、全院医护人员自大年初二取消休假，全力配合医院做好疫情防控治疗工作。

六、为发热门诊及隔离病区医护人员专辟生活区，供医护人员下班后休息调整，保障了医疗工作的顺利进行。

七、增设疫情关卡，所有正常通行的入口进一步加强管控，对驶入我院所有入口的全部车辆、人员

（院办）

门诊科室：

急诊科 87312620

主任办公室 87312621

急诊观察室 87312621

120办公室 87312623

输液大厅 87312624

内 门 87312625

外 门 87312626

妇 门 87312627

儿 门 87312628

五官科门诊 87312629

眼科门诊 87312640

口腔科 87312630

中医科 87312633

皮肤科 87312631

疼痛门诊 87312632

高压氧 87312637

体检中心 87312638

法医门诊 87312639

传染病、发热门诊 87312640

加速度 87312556

门诊药房 87312682

六层病房大楼

内科病区：

肾脏、康复科 87312618

血液透析室 87312636

神经内科一 87312603

神经内科二 87312691

消化内科 87312616

血液、介入科 87312752

儿 科 87312607

呼吸内科 87312601

内分泌呼吸科 87312758

心血管内科一 87312605

心血管内科二+CCU 87312755

二十层病房大楼

外科病区：

ICU 87312612

神经外科 87312604

产科一区 87312609

产科二区 87312756

妇科、产科三区 87312610

普外科一区 87312602

普外科二区 87312622

骨科一区 87312606

骨科二区 87312757

泌尿外科、烧伤、中医 87312759

放疗科一区 87312692

心胸外科、放疗化验二区 87312608

化验科一区 87312751

眼耳鼻喉科 87312611

麻醉科 87312615

尘洁分院：

传染科 87633113 87633116

全力以赴 筑牢阻击疫情的坚固防线 ——我院开展新型冠状病毒肺炎疫情十大工作纪实

新型冠状病毒肺炎疫情来势汹汹，我院积极做好各项疫情防控工作，全体医护人员放弃休假，坚守一线，及时制定各项应急措施，确保检疫无死角。

一、第一时间成立了由院长朱银圣任组长的“医院新型冠状病毒肺炎防控工作领导小组”，领导小组下设办公室，同时成立了医疗救治专家组、预防组、控制组、保障组等管理组织，明确了各相关组织的职责，同时制定下发了防控方案。全院迅速进入战时状态，切实开展疫情监测，掌握疫情情况，组织防控工作。

二、全院医护人员自大年初二取消休假，全力配合医院做好疫情防控治疗工作。

三、开设了24小时发热门诊。抽调青年医生骨干到24小时发热门诊，提高发热门诊的接诊能力。凡是发现有发热的病人，从武汉、温州等重点地区回来的病人全部到发热门诊规范处置，同时医院还在儿科门诊开设了新型冠状病毒感染疑似接触人员的专科门诊。

四、设立预检分诊。在门诊和急诊共设立了两个预检分诊点，增加呼吸科、感染性疾病科专业医师加入预检分诊队伍，将工作前移，确保检疫无死角。

五、全院医护人员自大年初二取消休假，全力配合医院做好疫情防控治疗工作。

六、为发热门诊及隔离病区医护人员专辟生活区，供医护人员下班后休息调整，保障了医疗工作的顺利进行。

七、增设疫情关卡，所有正常通行的入口进一步加强管控，对驶入我院所有入口的全部车辆、人员

进行检查和体温检测，做到“逢车必检、逢人必测”。

八、作为定点收治医院，医院整体腾空感染性疾病科病房大楼，对整个病房大楼实行隔离管理，工作实行区域化、小区化、军事化管理。

九、为发热门诊及隔离病区医护人员专辟生活区，供医护人员下班后休息调整，保障了医疗工作的顺利进行。

十、医院的所有防控物资申领

采用“分管院长审核、院长审批制”，科学评估、精准发放，按需配备各科室防控物资，确保一线重点科室物资供应有保障。

（院办）

纪建兵，我院儿科副主任医师。2月6日，主动请战前往我院尘洁分院的隔离病区。其女纪雯，是武汉某大学的一名大三学生，在父亲进入隔离病区半个月后，她写了一封家书表达对父亲的思念和敬意，纪建兵很受感动并回信，字里行间真情流露。现刊登这两封家书，以飨读者。

敬爱的父亲：

您好！启信安！

“我下午要去如皋尘洁医院，参加救治工作了。”我记得那天您是这句和我说的，其实我早就预料到会有这么一天，您是党员，是干部，是一名医务工作者，新型冠状病毒蔓延的时候，您每天愁眉不展，踌躇不安，总是盯着手机信息：会诊、讨论、观察、排除……微信满满的，好像那随时会引爆的炸弹，让您坐立难安。那时我就在想，赶紧让您去参加抗疫一线吧，这样或许您还能安心一点。

父亲您知道吗？您一直是我心中的光，让我引以为豪。我曾偷偷看在群里发信息：“若有战召必回！”第一次看到这句话是在微博上，我敬佩那些按着手印，写着请战书的医护工作者们，可能是从小受您工作的影响，我对医生一直有着不一样的情感，他们是父母、是子女，是一个家庭不希望的希望，但是我更深知，此时此刻你们撑起的是中国的希望！父亲，我真的为您骄傲，您身穿隔离服，眼神坚定，是最美的逆行者。